

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Евтушенко Евгения Ивановича на тему «Закономерности формирования, экзогенные факторы риска и принципы охраны психического здоровья населения в условиях урбанизированного региона», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.01 – гигиена

В современных условиях проблема сохранения психического здоровья населения является значимой в социальном, медицинском и экономическом отношении. В настоящее время, отмечаются значительные перемены в состоянии психического здоровья, которые приобретают черты кризиса. Психические расстройства относятся к одной из ведущих причин инвалидизации населения. Психическое здоровье человека формируется под влиянием комплекса эндогенных и экзогенных факторов. Состояние и развитие психического здоровья населения в условиях экзогенной психогенной среды является первостепенной проблемой системного характера, успешное решение которой возможно в результате осуществления эффективных мер по профилактике психических заболеваний.

Поэтому диссертационная работа Евтушенко Евгения Ивановича, посвященная изучению закономерностей формирования общественного психического здоровья, установлению спектра ключевых экзогенных факторов риска, а также обоснованию принципов и мер охраны психического здоровья взрослого населения является актуальной.

В автореферате четко сформулированы цель, задачи исследования и положения, выносимые на защиту. Аргументированно изложены научная новизна и практическая значимость полученных результатов. На основе комплексного гигиенического и социально-медицинского исследования установлены качественные характеристики техногенной экологической и депрессивной социальной среды обитания, закономерности формирования уровня и динамики развития психического здоровья. Выявлены состав и

степень значимости широкого спектра психогенных факторов риска экзогенной природы. Доказано, что в формировании расстройств психического здоровья населения принимают активное участие 6 групп экзогенных неблагоприятных риска, основными из которых по величине индекса относительного риска являются: социально-бытовые и семейно-психологические, образ жизни и алиментарные.

Получены данные о том, что расстройства психики являются одной из ведущих причин инвалидизации населения и занимают 5-6 ранговые места из 13 причин. Доказано, что частым исходом психогенной инвалидности является смертность населения.

Автором сформулированы принципы охраны психического здоровья населения, а также принципы и меры профилактики депрессивных психических расстройств у населения, проживающего в условиях урбанизированного и индустриализированного региона.

На основании результатов проведенных исследований предложена система мер по охране психического здоровья и первичной профилактике психических расстройств депрессивной природы. Разработана технология оздоровления работников эмоционально-напряженных видов труда. Подготовлены методические рекомендации «Принципы и технологические формы охраны психического здоровья населения в условиях социально-экономической и экологической депрессии». Результаты исследований внедрены в деятельность областной клинической психиатрической больницы г. Донецка. У пациентов с депрессивным состоянием, прошедших предложенный автором курс оздоровления по полифункциональной технологии, достигнуто улучшение функциональных показателей ЦНС и сердечно-сосудистой системы, исчезновение симптомов депрессивной триады и отсутствие рецидивов патологии в течение 1,5-2-х летнего периода наблюдения.

Диссертация Евтушенко Евгения Ивановича является завершенной актуальной научно-исследовательской работой, имеющей теоретическое и практическое значение. Внедрение предложенных автором рекомендаций

позволит обеспечить профилактику аффективных психических расстройств и депрессивных состояний населения и улучшить другие показатели психического здоровья населения, проживающего в условиях урбанизированного и индустриализированного региона.

Диссертация отвечает требованиям «Положения о присуждении ученых степеней», предъявляемых к кандидатским диссертациям, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.01 — гигиена.

И. о. главного врача

ГС «Алчевская городская СЭС» МЗ ЛНР,

канд. мед. наук



С.В. Капранов

Подпись заверяю

Делопроизводитель

Н.А. Воробей

Адрес учреждения: 94207, г. Алчевск, ул. Чапаева, 158,  
тел. (06442) 2-97-15, E-mail: [alch\\_ses\\_ok@mail.ru](mailto:alch_ses_ok@mail.ru).