

## Отзыв научного руководителя

### ОТЗЫВ

на диссертационную работу Алешечкина Павла Александровича на тему «Оценка функционального состояния сердечно-сосудистой системы с учетом пищевого статуса и образа жизни человека», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.01 - гигиена.

При работе над диссертацией Алешечкин Павел Александрович самостоятельно выполнил ряд значимых для современной гигиенической науки исследований, сформулировал предварительные цели и задачи в диссертации, правильно выбрал и обосновал необходимые для решения поставленных задач методы исследования, провел анализ данных и интерпретацию полученных результатов, а также применил современные методы математического анализа медико-биологических данных.

Работая над диссертацией Алешечкин Павел Александрович совмещал обучение в аспирантуре на кафедре медицинской физики, математики и информатики Донецкого национального медицинского университета им. М.Горького, с работой врача в практическом здравоохранении ДНР.

Диссертационная работа «Оценка функционального состояния сердечно-сосудистой системы с учетом пищевого статуса и образа жизни человека» раскрывает важную для государства тему профилактики заболеваний сердечно-сосудистой системы у учащихся в процессе обучения. Данная проблема решается комплексно на основе оценки функционального состояния сердечно-сосудистой системы в процессе обучения и учета факторов риска, оказывающих существенное влияние на формирование состояния здоровья учащихся. Данные представленные в диссертационной работе соответствуют требованиям, предъявляемым к достоверности и обоснованности научных данных, выводы носят системный и полный характер, рекомендации выражены логично, в понятной и доступной для практического применения форме.

Полученные при проведении исследования результаты имеют важное значение, как для гигиенической науки, так и для практического здравоохранения, поскольку затрагивают актуальную проблему профилактики сердечно-сосудистых заболеваний с учетом пищевого статуса и образа жизни человека. Разработанный метод экспресс-диагностики донозологических нарушений сердечно-сосудистой системы может эффективно использоваться в практическом здравоохранении при организации и проведении периодических медицинских осмотров на промышленных предприятиях, а также при разработке мероприятий по профилактике заболеваний у учащихся в процессе обучения в ВУЗе.

При написании диссертационной работы Алешечкин Павел Александрович провел творческий анализ современной научной литературы по проблемам количественной оценки функциональных состояний сердечно-сосудистой системы, формирующихся при воздействии различных факторов окружающей среды. На основе полученной информации им была сформулирована рабочая гипотеза диссертации, а также были поставлены задачи научных исследований. При проведении количественной оценки полученных данных диссертант использовал адекватные поставленным задачам современные методы математического анализа.

Диссертация Алешечкина Павла Александровича на тему «Оценка функционального состояния сердечно-сосудистой системы с учетом пищевого статуса и образа жизни человека», соответствует требованиям, предъявляемым ВАК, в связи с этим рекомендуется Алешечкину Павлу Александровичу присудить ученую степень кандидата медицинских наук по специальности 14.02.01 - гигиена.

Научный руководитель  
Заведующий кафедрой  
медицинской физики, математики  
и информатики Донецкого национального  
медицинского университета им. М.Горького  
доктор медицинских наук, доцент



Выхованец Ю.Г.  
Подтверждаю  
Будущий специалист  
отдела кадров  
И.А. Машкова