

## **ОТЗЫВ**

**на автореферат диссертации Н.В. Побережной «Невротические расстройства на различных стадиях формирования алкогольной (пивной) зависимости в молодом возрасте (дифференцированный подход к диагностике, лечению и профилактике)», представленной к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.06. – «Психиатрия» (медицинские науки)**

Автором диссертации, судя по данным, представленным в автореферате, изучены особенности влияния пивного алкоголизма на формирование невротических расстройств у большой группы молодых людей учащихся колледжей и лицеев, давших информированное согласие на проведение исследований. При этом установлена корреляционная связь между развивающейся у подростков и юношей пивной зависимостью и особенностями наблюдавшихся у них непсихотических психических расстройств. Обращено внимание на то, что невротические нарушения (F-4) и расстройства адаптации (F-43.2) у изученной группы больных могут рассматриваться как начальные проявления пивного алкоголизма. С учетом этого автор выделил группу лиц с субклиническим пивным алкоголизмом в которой наиболее эффективно применение лечебных и реабилитационных мероприятий. К их числу Н.В. Побережная относит разработанный ею комплекс психотерапии, психофармакотерапии и общесоматических препаратов.

Сосредоточив основное внимание на изучении медицинских вопросов, диссертант справедливо обращает внимание на необходимость решения комплекса социальных проблем способствующих развитию у учащихся, как невротических расстройств, так и осложняющих их проявлений пивной алкоголизации. Это относится, прежде всего, к неудовлетворительным материально-бытовым условиям и конфликтным отношениям в семьях. Использование рекомендуемых системных медицинских и психологических рекомендаций, как свидетельствует длительное наблюдение диссертантом большой группы больных (катамнез в течение 1 года), может способствовать

улучшению их состояния даже в условиях сохраняющихся социально дезадаптирующих ситуаций.

Считаю, что диссертация Н.В. Побережной является важным звеном в комплексной системе первичной и вторичной медико-социальной профилактики, как невротических расстройств, так и пивной зависимости. Она отвечает всем требованиям, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор заслуживает присуждения искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.06 – «Психиатрия».

Высоко оценивая диссертацию, хотелось бы иметь возможность познакомиться с ее основными положениями в одном из ведущих российских профильных журналов. В списке, представленном в автореферате, такая публикация отсутствует.

Руководитель Отдела пограничной психиатрии  
ФГБУ «ФМИЦ психиатрии и наркологии  
им. В.П. Сербского» Минздрава РФ  
член-корреспондент РАН,  
доктор медицинских наук, профессор Александровский Юрий Анатольевич  
Код специальности:

14.01.06 - «Психиатрия»

(медицинские науки).

Почтовый адрес: 119034, ГСП-2, г. Москва, Кропоткинский пер., д. 23

Телефон: +7(495) 231-88-14; +7(495) 637-51-35

E-mail: info@serbsky.ru

21 февраля 2021

Подпись руководителя Отдела пограничной психиатрии ФГБУ «ФМИЦПН им. В.П. Сербского» Минздрава РФ Ю.А. Александровского заверяю

Ученый секретарь  
ФГБУ «ФМИЦПН им. В.П. Сербского» Минздрава РФ  
кандидат медицинских наук Светлана Вячеславовна Шпорт

