

ОТЗЫВ

**на автореферат диссертации Побережной Натальи Викторовны
на тему: «Невротические расстройства на различных стадиях
формирования алкогольной (пивной) зависимости в молодом возрасте
(дифференцированный подход к диагностике, лечению и
профилактике)»,
представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских
наук по специальности 14.01.06 – «Психиатрия» (медицинские науки).**

Сложившаяся в настоящее время социально-экономическая ситуация обусловила высокий уровень употребления пива и других алкогольных напитков лицами молодого возраста. Актуальной является проблема развития у данного контингента невротических расстройств, изучения особенностей их клинических проявлений, диагностики, возможностей оказания лечебно-коррекционной, психотерапевтической помощи и профилактики при указанной патологии.

Исходя из изучения степени разработанности темы исследования, несмотря на широкий диапазон мнений при освещении отдельных вопросов влияния употребления алкогольных напитков (пива) на психическое здоровье данного контингента и возникновения при различных формах употребления психологического и психического неблагополучия, вышеназванные аспекты остаются малоизученными, что затрудняет оказание помощи и определяет актуальность исследования.

Однако, несмотря на актуальность проблемы, до настоящего время в научной литературе отсутствуют системные исследования невротических расстройств на различных стадиях алкогольной (пивной) зависимости. Недостаточно изучены клинико-психопатологические, психологические и социально-демографические аспекты этих расстройств, а также дифференцированный подход к их диагностике, лечению и профилактике.

Результаты исследования внедрены в работу Республиканской клинической психиатрической больницы г. Донецка, наркологической службы Республиканского наркологического центра г. Донецка, используются в учебном процессе при проведении циклов повышения квалификации и профессиональной переподготовки врачей-курсантов специальностей «Наркология», «Психиатрия» и «Психотерапия» кафедрой психиатрии, психотерапии, медицинской психологии и наркологии ФИПО ГОУ ВПО ДОННМУ ИМ. М. ГОРЬКОГО.

Автором изучена большая, представительная, достаточная для получения обоснованных выводов группа из 392 чел, учащихся средне-

специальных учебных заведений. В группу 1 вошли обследуемые (268 чел.) с субклиническим употреблением алкоголя и без наличия психических расстройств. Группа 2 (43 чел.) включала больных с наличием невротических расстройств (диагнозы раздела F4 МКБ-10) на фоне субклинического употребления алкоголя. Группа 3 (81 чел.) состояла из больных с наличием невротических расстройств (диагнозы раздела F4 МКБ-10) в сочетании с употреблением алкоголя с вредными последствиями и синдромом зависимости от алкоголя (F10.1 и F10.2 согласно МКБ-10). Невротические расстройства на различных стадиях формирования алкогольной (пивной) зависимости у лиц молодого возраста, учащихся техникумов, лиц и колледжа, представлены клиническими диагнозами из группы F4: в структуре невротических расстройств у обследованных преобладает неврастения (F48.0 – 50%), второе место по распространенности занимают расстройства адаптации (F43.2 – 31,4%), а тревожные, фобические и обсессивно-компульсивные расстройства (F40 - F42) занимают по распространенности третье место – 20,2%.

Практическое значение полученных результатов определяется возможностью ранней диагностики невротических расстройств у данной категории лиц, предупреждения их дальнейшего развития и оказания медикаментозной и психотерапевтической помощи с целью минимизации уже имеющихся нарушений. Положительный клинический эффект подтвержден результатами проведения психодиагностического исследования и положительной динамикой через 1, 3 и 12 месяцев от начала лечения.

По теме диссертации опубликовано 10 статей в научных изданиях, из них 9 статей в рецензируемых изданиях, рекомендуемых ВАК. Личный вклад автора в планирование и проведение исследования не вызывает сомнений.

Таким образом, диссертация Побережной Н.В. «Невротические расстройства на различных стадиях формирования алкогольной (пивной) зависимости в молодом возрасте (дифференцированный подход к диагностике, лечению и профилактике)», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.06 – «Психиатрия», является самостоятельным и законченным научным трудом, посвященным актуальной проблеме современной психиатрии.

По своей актуальности, глубине и объему проведенных исследований, научно-практической значимости диссертационная работа отвечает критериям пункта 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации №842 от 24.09.13 г. с изменениями, утвержденными Постановлением Правительства Российской Федерации №1168 от 01.10.2018 г.,

