

## ОТЗЫВ

**на автореферат диссертации Побережной Натальи Викторовны на тему:  
«Невротические расстройства на различных стадиях формирования алкогольной  
(пивной) зависимости в молодом возрасте (дифференцированный подход  
к диагностике, лечению и профилактике)»,  
представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук  
по специальности 14.01.06 – «Психиатрия» (медицинские науки).**

Актуальность исследования Побережной Н.В. очевидна в связи с ростом непсихотических психических расстройств при употреблении алкогольных напитков, в частности, пива, у лиц молодого возраста. Целью диссертационной работы является изучение невротических расстройств на различных стадиях формирования алкогольной (пивной) зависимости с позиций системного подхода к их распространенности, клинической структуре, феноменологии и факторам риска возникновения в молодом возрасте, а также разработка системы комплексных мер по профилактике и лечению при данных расстройствах. В связи с этим, автором проведено теоретическое обобщение и представлено новое решение важной проблемы улучшения результатов диагностики и лечения наркологических расстройств на различных стадиях формирования алкогольной (пивной) зависимости в молодом возрасте.

Дизайн исследования представляется весьма четким и продуманным. Автором обследовано 392 человека, учащих техникума, лицей и колледжа, находившихся при его проведении на занятиях в основных учебных корпусах. Обследованные были разделены на группы в соответствии со стадиями развития алкогольной (пивной) зависимости: субклиническими (на основании классификации Э.Е. Бехтеля) и клиническими – согласно МКБ-10: с субклиническим употреблением алкоголя и без наличия психических расстройств, с наличием невротических расстройств и с наличием невротических расстройств. Методика и методология проведенного исследования, достаточное количество обследованных лиц, использование современных методов анализа и статистической обработки материала обеспечили достоверность полученных результатов.

Побережной Н.В. грамотно систематизированы факторы риска возникновения невротических расстройств в сочетании с клиническими формами употребления пива. Поставленные автором задачи решены путем разработки научно обоснованной и комплексной системы психофармакотерапевтических, психотерапевтических и психопрофилактических воздействий, базирующейся на принципах комплексности, дифференцированности и последовательности, использовании современных методов рациональной, когнитивно-поведенческой, семейной психотерапии и аутогенной тренировки в структуре индивидуальной и групповой моделей психотерапии. Обоснованы рекомендации по внедрению ее в практику лечебной работы психо-наркологической службы.

Выводы логичны и вытекают из результатов диссертационной работы, соответствуют поставленной цели и сформулированным задачам исследования. Практические рекомендации отображают сущность выводов.

По теме диссертации опубликовано 10 статей в научных изданиях, из них 9 статей в рецензируемых изданиях, рекомендуемых ВАК. Существенных замечаний к автореферату нет.

Таким образом, диссертация Побережной Натальи Викторовны на тему «Невротические расстройства на различных стадиях формирования алкогольной (пивной) зависимости в молодом возрасте (дифференцированный подход к диагностике, лечению и профилактике)» является завершенной научно-квалификационной работой.



По актуальности, новизне, ценности полученных выводов она соответствует требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24.09.2013 г. с изменениями, утвержденными Постановлением Правительства Российской Федерации № 1168 от 01.10.2018 г., предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а также, установленным п. 2.2 для соискателей ученой степени кандидата наук Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного Постановлением Совета Министров Донецкой Народной Республики от 27.02.2015 г. №2-13, а ее автор, Побережная Наталья Викторовна, заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.06 - «Психиатрия» (медицинские науки).

Заведующий кафедрой психиатрии и клинической психологии  
Федерального государственного бюджетного  
образовательного учреждения высшего образования  
«Северный государственный медицинский университет»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации  
доктор медицинских наук, профессор

Соловьев Андрей Горгоньевич

Согласие Соловьева Андрея Горгоньевича на автоматизированную обработку персональных данных получено.

Адрес организации: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Северный государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, 163000, г. Архангельск, пр. Троицкий, 51  
Телефон: + 7 (8182) 209 -284  
e-mail: [ASoloviev1@yandex.ru](mailto:ASoloviev1@yandex.ru), [info@nsme.ru](mailto:info@nsme.ru)



ВО СГМУ (г. Архангельск) Минздрава России  
МЕТОДИЧЕСКО-ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ ОТДЕЛ  
подпись: Соловьев А.И.  
ЗАВЕРШИЛ  
Федунин  
24 09 20 21