

УТВЕРЖДАЮ  
Ректор ГУ ЛНР  
«Луганский  
государственный медицинский  
университет имени Святителя Луки»  
к.мед.н., доцент Горба А.В.

«17»

февр.

2021 г.



### Отзыв

ведущей организации на диссертацию Побережной Натальи Викторовны на тему: «Невротические расстройства на различных стадиях формирования алкогольной (пивной) зависимости в молодом возрасте (дифференцированный подход к диагностике, лечению и профилактике)», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.06 – «Психиатрия» (медицинские науки)

### Актуальность темы диссертационного исследования

Представленное диссертационное исследование посвящено изучению невротических расстройств на различных стадиях формирования алкогольной (пивной) зависимости в молодом возрасте. Актуальность данной темы определяется как распространенностью употребления пива молодыми людьми, коморбидности такого употребления с непсихотическими психическими расстройствами, так и недостаточной изученностью факторов риска, возрастной динамики, клинко-патопсихологической структуры невротических расстройств на различных стадиях формирования пивной зависимости в молодом возрасте, что затрудняет создание эффективной системы профилактики и лечебно-коррекционных мероприятий при данной патологии. В указанной связи, основное внимание в работе уделено исследованию клинко-патопсихологических и психологических особенностей невротических расстройств у больных на различных стадиях алкогольной (пивной) зависимости в молодом возрасте и разработке эффективной системы психопрофилактических и лечебно-коррекционных мероприятий.

Выводы и рекомендации по этому вопросу являются необходимыми для повышения качества психиатрической помощи и развития дифференцированного подхода к диагностике, лечению и профилактике невротических расстройств на различных стадиях формирования алкогольной (пивной) зависимости в молодом возрасте.

## **Новизна исследования, полученных результатов и выводов, сформулированных в диссертации**

Автором впервые, на основании комплексного обследования учащихся средне-специальных учебных заведений, получены данные о распространенности, структуре, клинических особенностях и факторах риска формирования невротических расстройств на различных стадиях алкогольной (пивной) зависимости в молодом возрасте.

Впервые изучены особенности клинико-патопсихологической структуры и психологических особенностей невротических расстройств на различных стадиях алкогольной (пивной) зависимости в молодом возрасте на основании унифицированных методов исследования, диагностики и оценки полученных данных.

В работе научно обоснована, разработана и оценена эффективность инновационной поэтапной системы лечебно-коррекционных и профилактических мероприятий при невротических расстройствах у лиц молодого возраста на различных стадиях пивной зависимости.

### **Значимость для науки и практики**

В диссертации приведено теоретическое обобщение и новое решение научной задачи улучшения результатов диагностики и лечения невротических расстройств на различных стадиях формирования алкогольной (пивной) зависимости в молодом возрасте. Получены данные о распространенности и структуре невротических расстройств на различных стадиях алкогольной (пивной) зависимости у лиц молодого возраста, выявлены наиболее этиологически значимые стрессогенные факторы риска возникновения данных расстройств.

На основании результатов диссертационного исследования разработана научно обоснованная и оцененная с точки зрения эффективности комплексная система психофармакотерапевтических, психотерапевтических и психопрофилактических воздействий, базирующаяся на принципах комплексности, дифференцированности и последовательности, использовании современных методов рациональной, когнитивно-поведенческой, семейной психотерапии и аутогенной тренировки в структуре индивидуальной и групповой моделей психотерапии.

Материалы исследования могут быть одобрены для целевого практического использования в средне-специальных учебных заведениях, в профессиональной деятельности врачей-психиатров и педагогическом процессе.

### **Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций**

Использованные в ходе проведенного исследования клинико-анамнестический, клинико-эпидемиологический, клинико-психопатологический, психодиагностический методы, статистическая обработка результатов были выбраны адекватно поставленной цели и сформулированным задачам. Полученные результаты и выводы логичны,

научно обоснованы и не противоречат современным литературным данным.

Достоверность полученных данных обусловлена достаточным объемом выборки – в исследовании принимало участие 392 человека, учащихся техникума, училища, лицея и колледжа, находившихся на момент обследования на занятиях в учебных корпусах. Обследованные были разделены на группы в соответствии со стадиями развития алкогольной (пивной) зависимости: субклиническими (на основании классификации Э.Е. Бехтеля (1986)) и клиническими – согласно МКБ-10. Исследуемую группу 1 составили 268 чел. с субклиническим употреблением алкоголя и без наличия психических расстройств. Группа 2 (43 чел.) включала больных с наличием невротических расстройств (диагнозы раздела F4 МКБ-10) на фоне субклинического употребления алкоголя. Группа 3 (81 чел.) состояла из больных с наличием невротических расстройств (диагнозы раздела F4 МКБ-10) в сочетании с употреблением алкоголя с вредными последствиями и синдромом зависимости от алкоголя (F10.1 и F10.2 согласно МКБ-10). Для оценки эффективности разных видов лечения группа 2 была разделена на основную из 23 чел. и контрольную (20 чел.) группы, группа 3 – на основную из 41 чел. и контрольную (40 чел.) группы. В контрольных группах проводилась базовая терапия психических и поведенческих расстройств на основании имеющихся клинических протоколов, в основных группах применялась разработанная соискателем система лечебно-коррекционных воздействий. Психическое состояние обследованных в группах 2 и 3 изучалось через 1, 3 и 12 месяцев по окончании лечения.

Математическая обработка результатов предполагала использование статистических методов анализа.

Расчеты проводились с использованием лицензионных пакетов статистического анализа – STATISTICA 6.0 для Windows.

#### **Полнота изложения материалов диссертации в работах, опубликованных соискателем**

Результаты диссертационной работы полностью изложены в 10 научных работах, из которых – 3 статьи в рецензируемых изданиях, рекомендованных ВАК ДНР, 6 статей в рецензируемых изданиях, рекомендованных ВАК Украины, 1 статья в научно-практическом медицинском издании Украины.

#### **Оценка содержания диссертации**

Диссертационная работа изложена на 223 страницах компьютерного текста и состоит из 6 разделов, заключения, выводов, списка литературы. Работа содержит 53 таблицы и 6 рисунков. Список источников литературы составляет 266 наименований.

Во введении обоснованы актуальность диссертационной работы, цель и задачи исследования, научная новизна полученных результатов, их теоретическая и практическая значимость, сформулированы положения,

выносимые на защиту, методологическая база, приведены сведения о степени достоверности и апробации результатов.

В первой главе представлен литературный обзор, посвященный анализу распространенности употребления пива, алкогольной (пивной) зависимости и непсихотических психических расстройств у лиц молодого возраста, а также проанализированы психологические, психотерапевтические и психокоррекционные подходы к лечению при указанных нозологиях. На основании изучения материала, представленного в литературном обзоре, автором определены вопросы и проблемы, требующие дальнейшего изучения и обосновывающие актуальность исследования.

Во второй главе приводится описание материала и методов исследования, а также дизайна исследования. Описаны критерии включения в исследование и исключения из него. В данной главе раскрыта методология проведения исследования, приведены описания психодиагностических методик, соответствующих цели и задачам исследования.

Основная часть диссертации посвящена изложению собственных результатов исследования. В третьей главе описаны средне-специальные учебные заведения, приведены клинико-эпидемиологические, психологические и клинико-психопатологические характеристики употребляющих пиво, представлены особенности распространенности злоупотребления пивом среди учащихся лица, техникумов и училища, невротические расстройства у лиц молодого возраста, злоупотребляющих пивом и проанализированы психологические особенности учащихся техникумов, училищ и лица при разных формах употребления пива.

Четвертая глава посвящена корреляционным связям непсихотической психопатологической симптоматики с выявленными клиническими психиатрическими диагнозами и разными формами употребления пива, включая коморбидную нозологическую алкогольную патологию, выяснен характер связи непсихотической психопатологической симптоматики с наличием диагнозов неврастении, расстройств адаптации, тревожно-фобических расстройств, а также с различными стадиями употребления пива в исследуемых группах при помощи вычисления коэффициента корреляции  $r$ -Пирсона.

Пятая глава рассматривает систему лечебно-коррекционных воздействий при невротических расстройствах на различных стадиях формирования пивной зависимости у лиц молодого возраста. В данной главе описаны медикаментозное лечение и немедикаментозные методики системы лечебно-коррекционных воздействий при выявленных у обследованных невротических расстройствах (неврастении, расстройствах адаптации и тревожно-фобических расстройствах), а также разных формах употребления пива, представлены этапы реализации системы психопрофилактики и психокоррекции при указанных расстройствах.

Шестая глава посвящена эффективности системы лечебно-коррекционных воздействий с описанием сравнительной характеристики эффективности разных видов лечения (базовой терапии на основе имеющихся клинических протоколов и разработанной диссертантом системы лечебно-коррекционных воздействий) для лиц с невротическими расстройствами на фоне субклинического и клинического употребления пива. Данная глава построена в виде описания динамики улучшения состояния обследованных на основании результатов, полученных до лечения, через 1 месяц, 3 месяца и 12 месяцев по окончании лечения.

В главе «Заключение» в сжатом виде приведены все полученные при исследовании результаты. Описанные данные и заключения обоснованы, логичны и уникальны, не вызывают сомнений их достоверность и подлинность. Объем исследований, проведенных в ходе диссертационной работы, достаточен для обоснования выводов. Выводы отражают полученные результаты и соответствуют поставленным задачам, что свидетельствует о достижении цели исследования.

Оформление диссертации соответствует ГОСТу. Автореферат соответствует основным положениям диссертации.

### **Общие замечания**

Принципиальных замечаний к работе нет. В порядке дискуссии представляет интерес мнение диссертанта по следующим вопросам:

1. Почему для исследования был выбран именно контингент подростков?

2. Каким образом формировалась система лечебно-коррекционных воздействий при невротических расстройствах на различных стадиях формирования пивной зависимости у лиц молодого возраста?

### **Заключение**

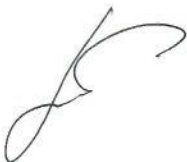
Диссертация Побережной Натальи Викторовны на тему: «Невротические расстройства на различных стадиях формирования алкогольной (пивной) зависимости в молодом возрасте (дифференцированный подход к диагностике, лечению и профилактике)» представляет собой завершённую научно-исследовательскую работу, отражающую новое решение актуальной задачи исследования особенностей невротических расстройств на различных стадиях алкогольной (пивной) зависимости в молодом возрасте и возможности оказания квалифицированной помощи путем использования разработанного автором дифференцированного подхода к диагностике, лечению и профилактике при данных расстройствах. Новые научные результаты, полученные соискателем, имеют существенное значение для науки и практики психиатрии. Полученные автором результаты достоверны, заключение и выводы обоснованы.

Работа полностью соответствует требованиям, предъявляемым к кандидатским диссертациям, изложенным в п. 2.2 Положения о

присуждении ученых степеней, утвержденного Постановлением Совета Министров Донецкой Народной Республики от 27.02.2015 № 2-13, а её автор заслуживает присуждения ему ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.06 – «Психиатрия» (медицинские науки).

Отзыв обсужден и одобрен на заседании кафедры психиатрии и наркологии ГУ ЛНР «Луганский государственный медицинский университет им. Святителя Луки» Министерства здравоохранения Луганской Народной Республики «12» февраля 2021 года.

Заведующий кафедрой психиатрии  
и наркологии  
ГУ ЛНР «ЛГМУ им. Святителя Луки»  
Министерства здравоохранения ЛНР,  
Заслуженный врач Украины, Заслуженный врач ЛНР  
доктор медицинских наук,  
профессор



Рачкаускас Г.С.

Почтовый адрес: 91045, Луганская Народная Республика, город Луганск,  
Ленинский район, квартал 50 лет Оборона Луганска, дом 1 г

Контактные телефоны:

+38 (0642) 33-03-38,

malito:kanclgmu@mail.ru

+38(0642) 34- 71-13,

+38 (0642) 34-71-16

Электронная почта: [kanclgmu@mail.ru](mailto:kanclgmu@mail.ru)

Согласие профессора Рачкаускаса Г.С. на автоматизированную обработку персональных данных получено.