

УТВЕРЖДАЮ  
Главный врач  
Республиканской клинической психиатрической  
больницы Министерства здравоохранения  
Донецкой Народной Республики  
О.Г. Студзинский  
2021 г.



### ОТЗЫВ

ведущей организации о диссертации Киосева Никиты Владимировича на тему: «Патофизиологические аспекты психопревенции адаптационных нарушений (диагностика, симптоматология, профилактика)», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям: 14.03.03 – патологическая физиология; 19.00.04 – медицинская психология

#### **Актуальность для науки и практики**

Способность к адаптации является уникальным свойством организма человека. Длительно существующий стресс может привести к постепенному истощению адаптационных механизмов и ресурсов личности и, как следствие, к нарушению психической адаптации. Частота выявления расстройств адаптации у пациентов различных возрастных категорий варьирует от 1% до 24%, согласно данным отечественных и зарубежных исследователей. Актуальность изучения РА обусловлена не только высокой степенью распространенности, но и отсутствием достоверных критериев клинических проявлений, сложностью дифференциальной диагностики и прогноза. Актуальность изучения РА обусловлена не только высокой степенью распространенности, но и отсутствием достоверных критериев клинических проявлений, сложностью дифференциальной диагностики и прогноза. РА среди студентов по данным разных авторов составляют 14-21%. Дезадаптационные модели психосоциального функционирования студенческой молодежи отрицательно влияют на учебный процесс в университете, ухудшают межличностные отношения, влекут за собой снижение качества жизни, могут приводить к употреблению психоактивных веществ (ПАВ), повышают суицидальный риск в молодежной среде.

#### **Основные научные результаты и их значимость для науки и производства**

Впервые обосновано и осуществлено теоретическое и эмпирическое исследование проблемы адаптационных нарушений и расстройств у студенческой молодежи с учетом аддиктивного фона как сферы компетенции патофизиологии и медицинской психологии; выделены и проанализированы ведущие патопсихологические проявления адаптационных нарушений и расстройств у студенческой молодежи с помощью унифицированного диагностического инструмента, что позволило выявить весь спектр разнообразной психодезадаптационной симптоматики и особенности фоновой

аддикции; охарактеризованы особенности функционального психоэмоционального состояния и представлена общая скрининговая оценка психического состояния и имеющейся психопатологической симптоматики у студенческой молодежи в гендерном аспекте, что позволило выделить важнейшие факторы риска и механизмы формирования психодезадаптационных состояний для их дальнейшей коррекции и предупреждения.

Расширены и дополнены научные представления о патогенном влиянии мотивационно-личностных особенностей аддиктивного поведения студентов на степень выраженности эмоционального напряжения; о роли патоперсоналогической декомпенсации в развитии и степени выраженности дезадаптационных состояний; об отягощающей взаимосвязи употребления ПАВ и развитием, и выраженностью дезадаптационных состояний;

Получила дальнейшее развитие система научных представлений о патогенности отрицательного микро- и макросоциального влияния, верификации деструктивного действия хронических стрессорных факторов как основы для развития адаптационных нарушений и расстройств, а также употребления ПАВ.

#### **Теоретическая значимость полученных результатов**

Уточненная концепция патогенеза и саногенеза дезадаптационных состояний с учетом аддиктивного фона легла в основу разработки и внедрения в практику индивидуального психодидактического сопровождения, которое способствует оптимизации воспитательно-образовательного процесса в образовательных организациях высшего профессионального образования, улучшению психосоциальной адаптации молодежи в студенческой среде и образовательном пространстве вуза. Используется в педагогическом процессе для студентов, интернов, ординаторов, врачей-курсантов и аспирантов на кафедрах патофизиологии, дерматовенерологии и медицинской косметологии, психиатрии, психотерапии и медицинской психологии.

#### **Практическое значение полученных результатов**

Разработка и внедрение системы психопревенции психообразовательно-развивающей направленности для студенческой молодежи с адаптационными нарушениями и расстройствами, имеющими опыт употребления ПАВ, направленной на нивелирование патопсихологических, личностных и поведенческих негативных эффектов, будет полезна для формирования адаптивных копинг-стратегий преодоления стрессовых ситуаций и трансформации способа жизни с приобретением новых конструктивных навыков жизнедеятельности в свободном от ПАВ пространстве молодежи.

#### **Общие замечания**

Существенных замечаний по содержанию диссертации нет. Работа написана научным языком, количество ошибок минимально. В качестве замечания можно отметить, что часть таблиц перегружены информацией, что

затрудняет их интерпретацию.

### Заключение

Диссертация представляет собой завершённую научно-исследовательскую работу на актуальную тему. В диссертационной работе на основании собственных эмпирических и клинических исследований автором разработано новое научное направление: выделены и проанализированы ведущие патопсихологические проявления адаптационных нарушений и расстройств у студенческой молодежи с помощью унифицированного диагностического инструмента, что позволило выявить весь спектр разнообразной психозадаптационной симптоматики и особенности фоновой аддикции; охарактеризованы особенности функционального психоэмоционального состояния и представлена общая скрининговая оценка психического состояния и имеющейся психопатологической симптоматики у студенческой молодежи в гендерном аспекте, что позволило выделить важнейшие факторы риска и механизмы формирования психозадаптационных состояний для их дальнейшей коррекции и предупреждения. Работа полностью соответствует пункту 2.1 Положения о присуждении учёных степеней, утверждённого постановлением Совета Министров ДНР от 27.05.2015 № 2-13 (в редакции от 10.08.2018 № 10-45), а её автор заслуживает присуждения ему учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 14.03.03 – патологическая физиология.

*Даю согласие субъекта персональных данных на автоматизированную обработку персональных данных*

Главный врач  
РКПБ МЗ ДНР,  
к. мед. н.

283008, г. Донецк, ул. Одинова, 19;  
тел.: (062)277-02-12  
e-mail: rkpb-dnr@mail.ru



О.Г. Студзинский