

## ОТЗЫВ

### на автореферат диссертации

*Демидовой Софии Григорьевны на тему «Профилактика и лечение нарушений менструальной функции у девочек-подростков в период интенсивного роста», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.01 – акушерство и гинекология*

Период полового созревания – крайне важная фаза развития человека. От того насколько полноценно протекает и насколько благополучно завершается пубертат во многом зависит окончательное становление репродуктивной функции.

Для диагностики нарушений менструальной функции автор использовала антропометрические параметры оценки ростового скачка: индексы телосложения и физического развития и выявила прямую корреляционную связь между изучаемыми индексами и параметрами развития вторичных половых признаков ( $p < 0,05$ ).

Впервые для изучения эпидемиологии ростового скачка был проведен ретроспективный клинико-статистический анализ историй развития девочек-подростков и доказано, что 35 % из них в период ростового скачка имели нарушения менструальной функции. По данным автора каждая вторая девочка-подросток как высокого, так и низкого роста относилась к группе часто болеющих. Кроме того, для таких девочек-подростков характерна достаточно высокая частота астенизации телосложения, несбалансированное питание, что является основными причинами нарушения репродуктивного здоровья. Диссертантом четко сформулированы цель и задачи исследования, направленные на снижение частоты нарушений становления репродуктивного здоровья у девочек-подростков с нарушениями менструальной функции на фоне ростового скачка с помощью разработанного и научно обоснованного комплекса мероприятий по профилактике, диагностике и лечению репродуктивной функции.

Для решения поставленных задач составлена поэтапная программа исследования с применением современных высокоинформативных методов исследования и статистической обработки.

По результатам исследования разработана программа лечебно-профилактических мероприятий, которая позволила скорректировать нарушения менструальной функции, психоэмоциональное напряжение и, тем самым, улучшить репродуктивное здоровье в целом у девочек-подростков.

Проведенное автором лечение с применением комплекса мероприятий, согласно разработанному патогенезу: здорового образа жизни, диетотерапии с включением в рацион мяса, рыбы, морепродуктов, препаратов кальция, магния – способствовало восстановлению менструальной функции у 11–13-летних девочек-подростков высокого роста в 77,2 % случаев, низкого роста – в 59,3 %; в возрасте 14–16 лет – 75,2 % и 67,7 % случаев соответственно.

Достоверность результатов подтверждена достаточным объемом и корректным формированием изучаемых выборок, применением принципов, технологий и методов доказательной медицины, достаточной информативностью современных методов обработки результатов, в соответствии с поставленными задачами исследования.

Основные положения и результаты диссертации были представлены автором на научно-практических конгрессах, конференциях и медицинских форумах с международным участием. По результатам диссертации опубликовано 10 научных статей, в том числе 3 статьи в журналах, включенных в перечень ведущих рецензируемых научных изданий ДНР, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук, на соискание ученой степени доктора наук, утвержденный приказом Министерства образования и науки Донецкой Народной Республики.

Диссертантом разработаны и утверждены Министерством здравоохранения Донецкой Народной Республики методические рекомендации «Методы ранней диагностики, профилактики и лечения нарушений менструальной функции у девочек-подростков на фоне ростового скачка».

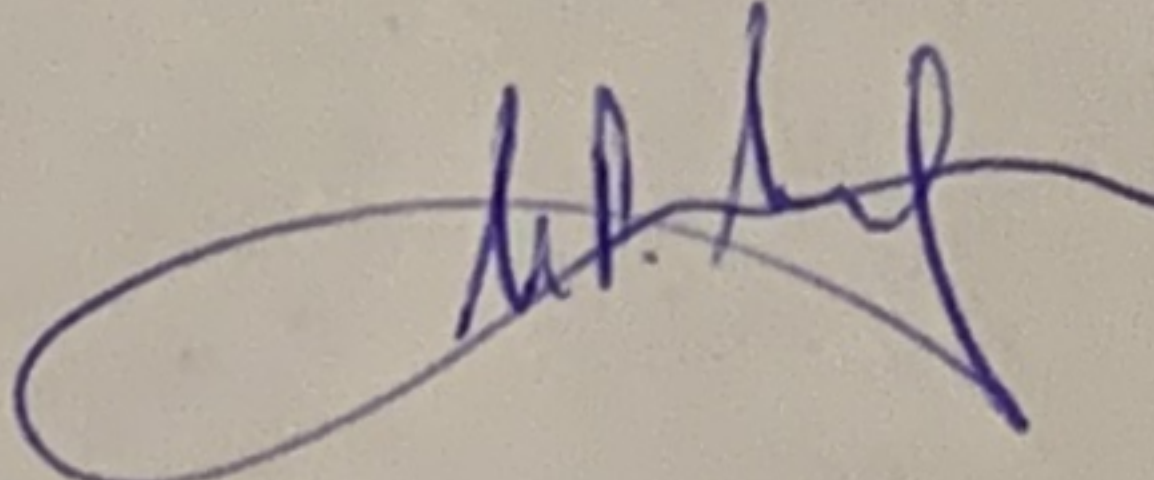
Выводы и практические рекомендации аргументированы, логически вытекают из результатов исследования и полностью соответствуют поставленной

цели и задачам работы.

Замечаний по оформлению автореферата нет.

На основании вышеизложенного можно сделать вывод о том, что работа Демишевой Софии Григорьевны на тему «Профилактика и лечение нарушений менструальной функции у девочек-подростков в период интенсивного роста» является законченным, оригинальным научным исследованием, имеет как теоретическое, так и практическое значение. Диссертационная работа соответствует требованиям, установленным п. 2.2 Положения о присуждении ученых степеней, предъявляемым к кандидатским диссертациям и может быть подана для защиты в диссертационный совет для присуждения искомой учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.01 – акушерство и гинекология.

Кандидат медицинских наук  
(14.02.03 – патологическая физиология), доцент кафедры медицинской реабилитации, ЛФК и физического воспитания ГОО ВПО ДОНМУ ИМ. М. ГОРЬКОГО,  
доцент

 Игорь Разикович Швиренко

*Я, Швиренко Игорь Разикович, даю свое согласие на автоматизированную обработку персональных данных.*

Адрес: 283003, ДНР, г. Донецк, пр. Ильича, 16, корпус физвоспитания.  
Телефон: (062) 344-36-78; e-mail: fizvospitanie@dnmu.ru

