

**ОТЗЫВ**  
**на автореферат докторской диссертации**  
**Бешули Ольги Александровны на тему**  
**«Психосоциальная и антропометрическая характеристика**  
**студенческой молодежи с расстройствами адаптации, их психопревенция**  
**(диагностика, феноменология, аддиктивный фон, гендерные аспекты,**  
**трансперсональное взаимодействие)»,**  
**поданной по специальностям 14.03.01 – Анатомия человека**  
**и 19.00.04 – Медицинская психология**

Способность к адаптации является уникальным свойством организма человека. Длительно существующий стресс может привести к постепенному истощению адаптационных механизмов и ресурсов личности и, как следствие, к нарушению психической адаптации. Частота выявления расстройств адаптации (РА) у пациентов различных возрастных категорий варьирует от 1% до 24%, согласно данным отечественных и зарубежных исследователей. Дезадаптационные модели психосоциального функционирования студенческой молодежи отрицательно влияют на учебный процесс в университете, ухудшают межличностные отношения, влекут за собой снижение качества жизни, могут приводить к химической (употребление психоактивных веществ – ПАВ) и нехимической аддикции (игровой компьютерной зависимости), повышают суицидальный риск в молодежной среде

В этой связи, целью диссертационного исследования явились изучение причин, идентификация и комплексная оценка антропометрических, соматотипологических и клинико-психопатологических проявлений, механизмов формирования расстройств адаптации у лиц молодого возраста, имеющих склонность к Интернет-аддикции и опыт употребления ПАВ на основании системного междисциплинарного интеграционного подхода, а также обоснование и разработка комплексной системы психопревенции и психокоррекции указанных расстройств.

Для достижения поставленной цели и задач, в исследовании приняли участие 510 студентов (307/60,2% лиц женского пола и 203/39,8% мужского

пола) младших курсов одного из университетов региона возрастом от 17 до 20 лет. Исследование включало в себя антропометрические измерения студентов с последующим определением соматотипов, а также психоэмоциональную оценку исследуемого контингента и ее взаимосвязь с полученными соматотипами.

На основании результатов исследования, полученных автором впервые обосновано и осуществлено теоретическое и эмпирическое изучение проблемы нарушений и расстройств адаптации у студенческой молодежи с аддиктивным фоном с учетом их антропометрических и соматотипологических характеристик как сферы компетенции анатомии человека и медицинской психологии; определены соматотипологические характеристики у студенческой молодежи с нарушениями и расстройствами адаптации, имеющих опыт употребления ПАВ и склонность к Интернет-аддикции.

Следует отметить, что уточненная концепция патогенеза и саногенеза дезадаптационных состояний во взаимосвязи с соматотипологическими проявлениями с учетом аддиктивного фона легла в основу разработки и внедрения в практику индивидуального психодидактического сопровождения, которое способствует оптимизации воспитательно-образовательного процесса в образовательных организациях высшего профессионального образования, улучшению психосоциальной адаптации молодежи в студенческой среде и образовательном пространстве вуза.

Выводы диссертации логично вытекают из ее содержания и полностью отображают объем выполненных исследований. Практические рекомендации конкретные, лаконичные и по смыслу соответствуют полученным результатам.

Диссертационная работа Бешули О.А. выполнена на высоком методическом и методологическом уровнях.

Принципиальных замечаний к автореферату нет.

По актуальности темы, научной новизне, практическому значению и методическому уровню работа Бешули О.А. соответствует критериям, критериям, установленным п. 2.1 «Положения о присуждении учёных степеней», утвержденного Постановлением Совета Министров ДНР от 27.02.2015 г. № 2-13 предъявляемым к диссертациям на соискание учёной степени доктора медицинских наук, а её автор заслуживает присуждения искомой степени по специальностям 14.03.01 – анатомия человека и 19.00.04 – медицинская психология.

Доктор медицинских наук, профессор  
заведующий кафедрой нормальной анатомии  
Института «Медицинская академия им. С.И. Георгиевского»  
ФГАОУ ВО «КФУ им В.И.Вернадского»

  
С.А. Кутя

Институт «Медицинская академия им. С.И. Георгиевского»  
Федерального государственного автономного образовательного учреждения  
высшего «Крымский федеральный университет им В.И.Вернадского»  
Российская Федерация, Республика Крым, г. Симферополь, бульвар Ленина  
5/7, Телефон: (3652) 554-854, Эл. почта: office@ma.cfuv.ru

Я, Кутя Сергей Анатольевич, даю согласие на автоматизированную  
обработку персональных данных \_\_\_\_\_

  
С.А. Кутя

Подпись Кути С.А. заверяю:



  
  
