

## Отзыв на автореферат

диссертации Бешуля Ольги Александровны *ПСИХОСОЦИАЛЬНАЯ И АНТРОПОМЕТРИЧЕСКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ С РАССТРОЙСТВАМИ АДАПТАЦИИ, ИХ ПСИХОПРЕВЕНЦИЯ (диагностика, феноменология, аддиктивный фон, гендерные аспекты, трансперсональное взаимодействие)*, представленной на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальностям «14.03.01 – анатомия человека», «19.00.04 – медицинская психология».

Актуальность представленного исследования в первую очередь состоит в том, что в современных условиях длительно существующий стресс может привести к постепенному истощению адаптационных механизмов и ресурсов личности и, как следствие, к нарушению психической адаптации, которые составляют сегодня не только самостоятельные нозологические единицы, но и представляют огромную социально – медицинскую проблему. Расстройства психической адаптации (F43.2 по МКБ-10) характеризуются, как состояния субъективного дистресса и эмоционального расстройства, препятствующие, как правило, социальному функционированию и продуктивной деятельности, возникающие в период адаптации к значительному изменению в жизни либо стрессовому жизненному событию.

При этом игровые и сходные с ними зависимости оказываются, наряду, а зачастую и в комбинациях с использованием психоактивных веществ, очень серьезно нарушающими все аспекты социальной адаптации в первую очередь молодого поколения. Наиболее уязвимой группой населения при формировании игровой зависимости, как одного из видов нехимической аддикции, являются подростки и молодежь. Процесс интенсивной физиологической и психологической трансформации личности исключает наличие устоявшихся стратегий поведения в отношениях со сверстниками и взрослыми, в то же время, обуславливая определенные трудности в социальной адаптации, при которых молодой человек зачастую уходит от окружающей действительности в виртуальный игровой мир

До настоящего времени не описаны четкие дифференциально-диагностические критерии расстройств адаптации, и в особенности их возможные антропометрические параметры. Во многом остаются не изученными динамика этих состояний, а также психосоциальные факторы развития и механизмы их формирования. Поэтому разработка новых стратегий психотерапии и психопрофилактики нарушений и расстройств адаптации, отягощенных аддиктивным фоном у лиц молодого возраста разных соматотипов является актуальной и совершенно недостаточно исследованной проблемой.

Поэтому цель диссертационного исследования О.А.Бешули – на основании системного междисциплинарного интеграционного подхода к изучению причин,



идентификации и комплексной оценки антропометрических, соматотипологических и клинико-психопатологических проявлений, механизмов формирования расстройств адаптации у лиц молодого возраста, имеющих склонность к Интернет-аддикций и опыт употребления психоактивных веществ, обосновать и разработать комплексную систему психопревенции и психокоррекции этих расстройств — безусловно актуальна научно и весьма значима практически.

Цель полностью и последовательно раскрыта и детализирована в восьми задачах, от общей скрининговой оценки психического состояния, соматотипологической вариативности и сомато-клинико-психопатологической симптоматики у студенческой молодежи, и до математического моделирования прогнозирования риска развития нарушений и расстройств адаптации и научно — обоснованной разработки комплексной системы психопревенции и психокоррекции расстройств адаптации и аддиктивного поведения.

В аспекте научной новизны данной диссертационной работы наиболее важно, что в ней в итоге охарактеризованы особенности функционального психоэмоционального состояния и представлена общая скрининговая оценка психического состояния и имеющейся психопатологической симптоматики у студенческой молодежи в гендерном аспекте в рамках антропометрической и соматотипологической детерминированности, что позволило выделить важнейшие факторы риска и механизмы формирования психодезадаптационных состояний для их дальнейшей коррекции и предупреждения; расширены и дополнены научные представления о морфологической обусловленности дезадаптационных состояний и аддиктивного поведения студентов, их влиянии на степень выраженности эмоционального напряжения; о роли патоперсоналогической декомпенсации в развитии и степени выраженности дезадаптационных состояний во взаимосвязи с соматотипологическими проявлениями; об отягощающей взаимосвязи употребления ПАВ, склонности к Интернет-аддикции и развитием, выраженностью дезадаптационных состояний.

Эти подходы имеют большое значение не только в пределах психологии как науки и отрасли знания, но и крайне важны для междисциплинарных томографических кортикометрических исследованиях, связывающих анатомофункциональные аппаратные характеристики анатомии и функции головного мозга, и функциональные особенности поведения, в том числе — патологического.

Работы основана на обширном первичном материале, который исчерпывающе и тщательно описан, равно как и весь комплекс методик, в разделе «Материал и методы». Необходимо отметить, что от методической части диссертации, до заключения — квинтэссенции диссертационной работы она полна оригинальных новых методических исследовательских подходов, что обеспечивает новизну диссертации в целом.



Со всеми поставленными задачами диссертант справилась, что в частности отражено в выводах диссертационной работы, полностью соответствующих поставленным задачам.

Практические рекомендации не подменяют выводы, а в совокупности они — выводы и практические рекомендации — обобщены в положениях, выносимых на защиту. Наиболее существенным выводом представляется четвертое — о том, что у лиц с адаптационными нарушениями и расстройствами, имеющими опыт употребления ПАВ и склонных к увлечению сети Интернет взаимосвязаны соматотипологическая, психопатологическая симптоматика, индивидуально-личностные особенности и психоадаптационные факторы. Перенапряжение компенсаторных процессов из-за влияния хронических стрессовых факторов приводит к адаптационным нарушениям и расстройствам, которые на основе взаимопотенцирующего действия декомпенсации сомато-индивидуально-личностных особенностей и аддиктивных поведенческих паттернов формируют патофизиологическую цепь; и пятое - что студенческой молодежи с ННА экто-мезоморфного (АОВ), эндо-этоморфного (COD), эндо-мезоморфного (FOA) соматотипов и у студентов с ОПРА экто-мезоморфного (АОВ), экто-эндоморфного (DOE) и мезо-эндоморфного (EOF) соматотипов преобладают нарушения трансперсонального взаимодействия. Это крайне важно для пограничных аппаратных и анатомо-томографических, в том числе кортикометрических исследований расстройств адаптации, для психологии и анатомии в целом.

Работа хорошо и полностью опубликована и многократно докладывалась на различных ведущих отечественных и международных форумах, результаты ее включены в целый ряд социально значимых клинико-психологических программ и учебных курсов ДНР и России в целом.

Автореферат имеет стандартную и тщательно выверенную структуру, материал представлен логично и формирует целостное представление о проделанной исследовательской диссертационной работе.

### **Заключение**

Таким образом, на основании изучения автореферата можно сделать вывод, что диссертация *Бешуля Ольги Александровны Психосоциальная и антропометрическая характеристика студенческой молодежи с расстройствами адаптации, их психопревенция (диагностика, феноменология, аддиктивный фон, гендерные аспекты, трансперсональное взаимодействие)*, представленная на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальностям «14.03.01 – анатомия человека», «19.00.04 – медицинская психология», является законченным научным исследованием, открывающим новое научное направление и содержащим решение важной медицинской и народнохозяйственной проблемы медицины –

обоснования и разработки комплексной системы психопревенции и психокоррекции расстройств адаптации, на основании системного междисциплинарного интеграционного подхода к изучению причин, идентификации и комплексной оценки антропометрических, соматотипологических и клинико-психопатологических проявлений, механизмов формирования этих расстройств у лиц молодого возраста, имеющих склонность к Интернет-аддикции и опыт употребления психоактивных веществ,

Диссертация соответствует требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 года № 842 в редакции Постановления Правительства РФ от 21.04.2016 г. № 335, нормативным документам ВАК ДНР, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени доктора наук, а её автор безусловно и однозначно достоин присуждения учёной степени доктора медицинских наук по специальностям «14.03.01 – анатомия человека», «19.00.04 – медицинская психология».

Усов Владимир Юрьевич,  
доктор медицинских наук, профессор  
Заведующий отделением рентгеновских и томографических методов диагностики  
НИИ кардиологии Томского НИМЦ, г.Томск  
«лучевая диагностика, лучевая терапия – 14.01.13»  
634012 Томск-12, ул.Киевская 111А, НИИ кардиологии Томского НИМЦ  
Тел.: 8-903 9512676, 8 382 2 554374  
e-mail: [ussov1962@yandex.ru](mailto:ussov1962@yandex.ru)  
[www.cardio-tomsk.ru](http://www.cardio-tomsk.ru)

«Цифровую обработку индивидуальных данных разрешаю»

В.Ю.Усов



Подпись Усова В.Ю. заверяю.

Учёный секретарь НИИ кардиологии

д.м.н. И.Ю. Ефимова Ефимова И.Ю.

« 2 » декабрь 2021 г.