

## **ОТЗЫВ ОФИЦИАЛЬНОГО ОППОНЕНТА**

на диссертационную работу Бабуры Елены Васильевны на тему «Особенности ресурсов психологической устойчивости и самоактуализации при различных уровнях дезорганизации личности», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.06 - «Психиатрия» (медицинские науки)

### **1. Актуальность темы диссертации**

До настоящего времени не достигнуто единства в разработке клинической типологии и этапов формирования дезорганизованной личности у больных, особенно психотического спектра. При описании структурно-содержательных характеристик дезорганизованной личности больных психотического и невротического регистров отсутствует глубокий анализ механизмов качественного стратегического планирования (копинг-стратегий) и деструктивных изменений идентичности и личностных ресурсов.

К числу недостаточно изученных относятся также вопросы, связанные с изучением роли ресурсных возможностей личности и социальной поддержки больных в преодолении признаков нарушения личностной дезорганизации.

Из этого следует актуальность комплексного изучения особенностей личностного потенциала и фиксированных способов копингового реагирования у больных с невротическим и психотическим уровнем психологического функционирования, а также необходимость разработки эффективной системы восстановления этого контингента больных.

### **2. Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации**

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации Бабуры Е.В., обеспечивается анализом широкого круга зарубежных и отечественных теоретических и практических материалов, научных трудов по исследуемой проблеме, а также официальных статистических данных, законодательных и нормативных актов, ежегодных аналитических обзоров международных организаций, результатами собственных исследований и статистических расчетов автора.

В диссертационном исследовании больных с различными заболеваниями психотического и невротического регистров, идентифицируемых с позиции уровня их личностной дисфункции (дезорганизации личности) Бабурой Е.В. использованы информационно-аналитический, клинико-психопатологический, структурного диагностического интервью, психодиагностический, социально-психологический методы, метод математической обработки результатов. Материал в диссертационном исследовании изложен с соблюдением внутренней логики, между разделами существует последовательная связь, что способствует качественному и полному решению задач исследования.

Эмпирическую базу исследования составляют данные обследования 150 больных с психическими расстройствами различного регистра, в том числе с заболеваниями невротического регистра – 60 человек и с заболеваниями психотического регистра 90 человек, в Психиатрической больнице №1 города Макеевки. В результате проведенного исследования на достаточном по объему репрезентативном материале получены новые данные об особенностях ресурсов психологической устойчивости и самоактуализации у больных с различным уровнем дезорганизации личности.

Уровень снижения самоактуализации имеет наибольшую выраженность у больных с психотическим и в меньшей мере с невротическим типом дезорганизации личности, существенно затрудняя процесс её саморазвития и актуализации своих потенциальных возможностей. При невротической дезорганизации личности умеренно выраженная самоактуализационная дефицитарность не сопровождается утратой психологических ресурсов.

Бабурой Е.В. разработана, научно обоснована и оценена в плане эффективности система экзистенциально – личностной реабилитации больных, независимо от уровня их личностной дезорганизации, которая привела к значительному статистически достоверному ( $p < 0,05$ ) улучшению всех показателей жизнестойкости, снижению диапазона и ресурсной значимости непродуктивных копинг – стратегий и предпочтительное использование продуктивных способов совладания, снижение уровня социальной фрустрированности, что свидетельствует об активации процессов самоактуализации и психологической устойчивости больных как необходимых предпосылок их клинического восстановления.

Также при проведении анализа результатов исследования Бабурой Е.В. использовался ряд современных программ и методов расчета, определявших их достоверность.

Диссертация оформлена в соответствии с общепринятыми нормами, изложена на 223 страницах текста и состоит из вступления, 6 разделов, заключения, выводов, списка литературы. Работа содержит 25 таблиц и 12 рисунков. Список источников литературы составляет 233 наименования. Введение содержит все необходимые разделы: актуальность темы, связь работы с научными планами и темами, цель и задачи исследования, описание объекта и предмета исследования, его методов, научной новизны и практического значения полученных результатов, а также указание публикаций по теме диссертации и научных форумов, где были обнародованы полученные результаты.

Обзор литературы написан грамотным научным языком и содержит анализ основных отечественных и иностранных научных источников по изучаемой проблеме преимущественно за последние 5 лет. Знакомство с литературным обзором позволяет сделать вывод о компетентности автора в поставленной проблеме и необходимости дальнейшего изучения последней.

Во втором разделе - «Общая характеристика обследованного контингента. Методы исследования» изложена общая характеристика обследованного контингента, приведен дизайн исследования, его методология, описание используемых методик, методов статистической обработки данных.

Третий раздел посвящен анализу структурных особенностей личностной дезорганизации больных с различными регистрами психических расстройств.

В четвертом разделе описаны психодиагностические особенности, механизмы и этапы формирования самоактуализации и ценностно – смысловой сферы у больных с различным уровнем дезорганизации личности.

В пятом разделе дана характеристика ресурсов психологической устойчивости и фиксированных способов реагирования у больных с различными формами дезорганизации личности.

В шестом разделе дано описание разработанной системы экзистенциально – личностной реабилитации больных с различными уровнями дезорганизации личности, а также показана её эффективность.

Изложение данных, полученных при выполнении диссертации, завершается анализом и обобщением результатов исследования, проведенным достаточно глубоко и логично и приведенном в заключении диссертационного исследования. Выводы и практические рекомендации вытекают из полученных в работе данных и полностью соответствуют ее

целям и задачам. Обоснованность научных положений, выводов и рекомендаций достаточно высокая и подтверждается:

а) тщательным изучением предмета исследования посредством изучения большого числа литературных источников и обобщения исследований отечественных и зарубежных ученых в данной области исследований;

б) корректным применением, развитием и адаптацией известных методов и подходов, используемых в исследовании, их адекватностью, а также валидностью используемых методик;

в) применением апробированных методов статистического анализа результатов;

г) результатами оценки эффективности разработанной системы экзистенциально – личностной реабилитации, независимо от уровня личностной дезорганизации больных.

Базовые положения диссертации опубликованы в 8 научных трудах, в том числе - 6 статей в научных изданиях, рекомендуемых ВАК, которые глубоко раскрывают научные положения диссертационной работы. Результаты исследования докладывались диссертантом на международных и региональных научно-практических конференциях.

С учетом вышесказанного, научные положения и выводы диссертационной работы следует считать научно-обоснованными.

### **3. Достоверность и новизна научных положений, выводов и рекомендаций**

Диссертация Бабуры Е.В. соответствует поставленной цели, задачам по ее достижению, а также полученным результатам и выводам. Степень научной новизны диссертации достаточна для кандидатской диссертации и относится ко многим ее аспектам. Полученные в диссертационной работе результаты являются новыми и достоверными. В качестве научных результатов, полученных автором лично, следует отметить:

– впервые на основе многоуровневого, комплексного исследования в рамках личностно-ориентированного подхода выделены и идентифицированы различные типы дезорганизации личности, ассоциируемые с психическими расстройствами невротического и психотического регистров;

– изучены и подвергнуты научному анализу характерные для каждого типа дезорганизации личности ситуационно-специфические (адаптивные и

дезадаптивные) стратегии совладающей психической активности (поведенческие копинг-стратегии).

– впервые, в рамках гуманитарного подхода в решении современных психиатрических проблем, разработана система экзистенциально-личностной реабилитации больных, нацеленная на реконструкцию личностной направленности и субъективно-личностное восстановление больных. В качестве оптимального инструмента адекватных реабилитационных воздействий предложен комплекс тренинговых программ активации копинг – стратегий и нормализации субъективного жизненного пространства больных.

Положения научной новизны отражают реализацию предложенных Бабуры Е.В. тренинговых программ активации копинг – стратегий и нормализации субъективного жизненного пространства больных. Достоверность научных положений диссертации, теоретических выводов и рекомендаций подтверждается корректным применением указанных в работе методов исследования и успешным практическим применением результатов диссертационной работы, что отражено в актах внедрения.

Значимость результатов диссертации для науки и практики определяется прикладным характером проведенных диссертационных исследований, решением ряда научных задач с практическим использованием полученных теоретических результатов, проведенными исследованиями, по оценке эффективности.

#### **4. Оценка изложения материала диссертации и автореферата**

Работа выполнена на уровне достаточном для кандидатских диссертаций и оформлена в соответствии с требованиями, предъявляемыми ВАК. Диссертационная работа Бабуры Е.В. логически структурирована, изложена понятно, четко и грамотно. Последовательность изложения материала создает целостное представление о содержании диссертации. По отдельным главам и по работе в целом приведены соответствующие выводы, отражающие полученные научные и практические результаты. К достоинствам диссертационной работы следует отнести обоснованную теоретическую и практическую оценку полученных результатов, глубину проработки рассматриваемой предметной области.

Краткое содержание глав диссертационной работы, основные выводы и результаты представлены в автореферате диссертации, содержание которого соответствует содержанию диссертации.

## 5. Замечания и вопросы

Принципиальных замечаний по работе нет. Хотелось бы услышать от диссертанта ответы на следующие вопросы:

1. Что включает картина изменений личности при различных нервно – психических расстройствах?
2. Как отражается на уровне социального взаимодействия разница копинг-стратегий, используемых пациентами с различными уровнями дезорганизации личности?

## 6. Заключение

На основании анализа диссертации, автореферата и опубликованных автором работ можно сделать вывод о том, что диссертационная работа Бабуры Елены Васильевны является законченным научно-исследовательским трудом, выполненным на актуальную тему. Диссертация выполнена автором на достаточном научном уровне, написана и оформлена в соответствии с требованиями ВАК. Совокупность результатов, полученных лично автором, позволяет квалифицировать ее как кандидатскую диссертацию. Результаты работы в целом достоверны, выводы и заключения научно обоснованы. По объему проведенных исследований, научной новизне, теоретической и практической значимости диссертационная работа Бабуры Е.В. полностью соответствует необходимым требованиям пункта 2.2 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Совета Министров Донецкой Народной Республики от 27.02.2015г. № 2-13, а соискатель заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.06 - «Психиатрия» (медицинские науки).

Официальный оппонент:

заведующий отделением

семейно - психоневрологического

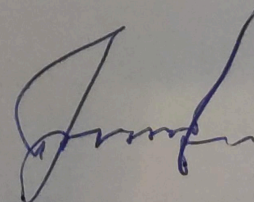
и психотерапевтического консультирования,

Донецкого клинического территориального

медицинского объединения МЗ ДНР

д.мед.н., профессор

Официальный оппонент - доктор медицинских наук, профессор Грачев



Грачев Р.А.

Рифат Ахметович согласен на автоматизированную обработку персональных данных.

Адрес места работы: Донецкая Народная Республика. 283099, г. Донецк, пр. Ильича 14, к.7. тел.: +38 (071) 481-95-73, e-mail: 9308716@mail.ru

Подпись Грачева Р.А. заверяю:



*Грачев Р.А.*  
*(Грачев Р.А.)*