

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования

**«Псковский государственный университет»  
(ПсковГУ)**

пл. Ленина, д. 2, Псков, 180000  
Тел.: (8112) 20-16-99; факс: (8112) 29-70-02; e-mail: [rector@pskgu.ru](mailto:rector@pskgu.ru); <http://pskgu.ru>  
ОКПО 92135481; ОГРН 1116027013255; ИНН/КПП 6027138617/602701001

23.06.2022 № 29.0623-6

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по научной работе  
ФГБОУ ВО «Псковский  
государственный университет»,  
доктор биологических наук

Т.К. Антал

» \_\_\_\_\_ 2022 г.



**ОТЗЫВ**

ведущей организации о диссертации Пшеничной Елены Владимировны «Диагностика субклинических форм сердечно-сосудистой патологии и профилактика кардиальных осложнений у мальчиков-подростков предпризывного возраста», представленной на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности 14.01.08 – педиатрия.

**Актуальность для науки и практики**

Актуальность темы настоящего исследования обусловлена тем, что сохранение и укрепление здоровья допризывной молодежи имеет большое медико-социальное и общественное значение, являясь по сути общенациональной и государственной задачей. Служба в рядах Вооруженных Сил предъявляет особые требования к состоянию физического, психического и соматического здоровья гражданина. Оптимальный уровень здоровья, важнейшим индикатором которого является сердечно-сосудистая система – это вопрос безопасности и социально-экономического благополучия страны. Вместе с тем, на протяжении последних лет установилась устойчивая

тенденция к ухудшению здоровья детей, подростков, лиц, подлежащих призыву на военную службу.

В этой связи следует считать, что тема рецензируемой диссертационной работы посвящена актуальной проблеме педиатрии, а именно – повышению качества диагностики патологии сердечно-сосудистой системы у мальчиков-подростков предпризывного возраста.

Сердечно-сосудистые заболевания и их осложнения занимают ведущее место в структуре неинфекционной патологии взрослых и являются основной причиной ранней инвалидизации и преждевременной смерти в большинстве экономически развитых стран. Среди этих заболеваний особое место принадлежит артериальной гипертензии, нарушениям ритма сердца, метаболическому синдрому. Гипертрофия левого желудочка является независимым фактором риска сердечной недостаточности, мозговых инсультов, желудочковых аритмий и внезапной смерти. С другой стороны, факт гипертрофии левого желудочка нередко случайно обнаруживается у людей, считающих себя абсолютно здоровыми. Патологические формы геометрии миокарда без признаков других заболеваний сердечно-сосудистой системы констатируются у детей и подростков, интенсивно занимающихся спортом и являются признаками формирования «спортивного сердца», терапия которого разработана мало. Поэтому определение последовательности изменений структуры и функции сердца у подростков представляет научный и клинический интерес. Изучение органов-мишеней и выявление их изменений на раннем этапе функциональных расстройств у подростков представляется актуальной проблемой.

Выводы и рекомендации диссертационного исследования являются необходимыми для внимательного и дифференцированного подхода к определению диетических моментов, дозированию физической нагрузки, корректирующей медикаментозной терапии в подростковом возрасте на основании изучения особенностей энергометаболических нарушений с учетом своеобразий условий кровообращения данной возрастной группы.

Таким образом, тема настоящего исследования, связанная с совершенствованием качества диагностики и повышением эффективности коррекции сердечно-сосудистой патологии у мальчиков-подростков предпризывного возраста актуальна, как в научном плане, так и для практической педиатрии и детской кардиологии.

### **Основные научные результаты и их значимость для науки и практики**

Проведенное исследование позволило получить ряд новых данных о состоянии сердечно-сосудистой системы у мальчиков-подростков предпризывного возраста.

Впервые выявленные субклинические формы сердечно-сосудистой патологии у мальчиков-подростков дают основание для проведения дальнейших исследований по изучению сердечно-сосудистой системы у подростков на начальной стадии формирования заболеваний.

Обоснованы требования, условия практического использования, диагностическая значимость различных неинвазивных методов функциональной диагностики для верификации субклинических форм сердечно-сосудистых заболеваний. Даны рекомендации по особенностям оценки функционального состояния сердечно-сосудистой системы у мальчиков-подростков предпризывного возраста на основании анализа стандартной ЭКГ, холтеровского мониторирования, доплер-эхокардиографии.

Предложены новые подходы к оценке резервов регуляции сердечно-сосудистой системы у мальчиков-подростков предпризывного возраста на основании анализа variability ритма сердца. Значимость для науки результатов исследования заключается в том, что выявленные изменения функционального состояния вегетативной нервной системы раскрывают ее влияние на возникновение и прогрессирование кардиальных заболеваний у подростков.

Полученные результаты нагрузочного тестирования, характеризующие низкие адаптационные резервы сердечно-сосудистой системы и неоднородность «неблагоприятных» вариантов реакции на физическую

нагрузку у мальчиков-подростков с субклиническими формами сердечно-сосудистой патологии могут стать основой для дальнейшего изучения вида, объема и интенсивности тренировок, как при подготовке к службе в Вооруженных силах, так и для физических нагрузок в спортивных кружках и секциях.

Инновационное исследование поздних потенциалов желудочков у мальчиков-подростков при продолжении исследований может явиться важным диагностическим критерием ранней диагностики и/или прогрессирования заболеваний сердечно-сосудистой системы у подростков.

Практическое значение результатов работы определяется также разработанными алгоритмами комплексного исследования вегетативного, липидного, гликемического статуса, показателей клеточной энергетики у мальчиков-подростков предпризывного возраста.

Результаты проведенного исследования определяют настоятельную необходимость проведения комплексной оценки гемодинамики, функциональных, метаболических изменений сердечно-сосудистой системы у мальчиков-подростков в преддверии срочной армейской службы вне зависимости от наличия клинических проявлений кардиальной патологии, выделения подгруппы подростков в соответствии с выявленными изменениями и осуществления их дифференцированной коррекции с целью профилактики развития заболеваний.

Перспективным является использование разработанной программы коррекции нарушений гомеостаза для профилактики заболеваний сердечно-сосудистой системы у здоровых подростков, разработки диетических и режимных рекомендаций.

### **Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертации**

Первостепенное значение приобретает дальнейшее внедрение результатов диссертационного исследования, прежде всего, практических рекомендаций, касающихся объема, направленности обследования и ведения мальчиков-подростков предпризывного возраста в работу медицинских

учреждений и, в частности, при медицинском освидетельствовании граждан при первоначальной постановке на воинский учет. Во-вторых, – полученные результаты исследования получают свое внедрение в педагогический процесс медицинских ВУЗов, что позволит студентам – выпускникам, врачам – интернам, ординаторам и курсантам расширить представления об особенностях выявления и коррекции заболеваний сердечно-сосудистой системы у подростков на ранней (доклинической) стадии.

### **Общие замечания**

Диссертационная работа написана стилистически грамотно, хорошо оформлена технически. В процессе рецензирования каких-либо существенных замечаний не возникло. Встречающиеся изредка неправильные стилистические обороты никоим образом не влияют на общую положительную оценку представленного диссертационного исследования.

### **Заключение**

Диссертационная работа Пшеничной Елены Владимировны «Диагностика субклинических форм сердечно-сосудистой патологии и профилактика кардиальных осложнений у мальчиков-подростков предпризывного возраста» является самостоятельным завершенным научным исследованием, в котором достигнута поставленная цель – повышение качества диагностики субклинических форм кардиальной патологии и профилактики сердечно-сосудистых осложнений у мальчиков-подростков предпризывного возраста. В работе представлены теоретическое обоснование и новое решение актуальной научной проблемы современной медицины, заключающейся в доказанной необходимости комплексного обследования мальчиков-подростков предпризывного возраста с целью ранней, доклинической диагностики кардиальной патологии и разработки дифференцированного подхода к ее коррекции. Результаты исследования позволили повысить качество диагностики и эффективность профилактического лечения заболеваний сердечно-сосудистой системы у мальчиков-подростков.

Диссертационная работа структурирована в соответствии с требованиями, предъявляемыми для докторских диссертаций. Новые научные результаты,

полученные диссертантом, имеют существенное значение для медицинской науки и практической медицины. Выводы и практические рекомендации обоснованы и соответствуют поставленным задачам.

Автореферат в полной мере отражает содержание диссертации.

Таким образом, работа «Диагностика субклинических форм сердечно-сосудистой патологии и профилактика кардиальных осложнений у мальчиков-подростков предпризывного возраста» отвечает требованиям п. 2.1 Положения о присуждении ученых степеней, предъявляемым к докторским диссертациям, а ее автор Пшеничная Елена Владимировна заслуживает присуждения ей ученой степени доктора медицинских наук по специальности 14.01.08 – педиатрия.

Отзыв обсужден и одобрен на заседании кафедры клинической медицины Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Псковский государственный университет» « 23 » июня 2022 г., протокол № 10 .

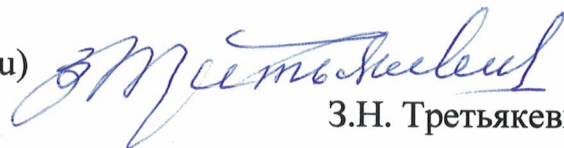
Заместитель заведующего кафедрой клинической медицины института медицины и экспериментальной биологии федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Псковский государственный университет»  
(Российская Федерация, 180000,

Псковская область, г. Псков, пл. Ленина, д. 2;

тел.: 8 (8112) 20-16-99 (доб. 201, 207);

rector@pskgu.ru; vicerector\_nauch@pskgu.ru)

доктор медицинских наук, профессор



З.Н. Третьякевич

Согласие Третьякевич Зои Николаевны на автоматизированную обработку персональных данных получено.

*Согласие З.Н. Третьякевич удостоверяю.  
Заместитель по персоналу /кадров  
отдела кадров управления организационной  
и кадровой работой ПсковГУ  
И.С. Положова  
13.06.2022*

