

«УТВЕРЖДАЮ»

Ректор Государственной  
образовательной организации  
высшего профессионального  
образования «Донецкий  
национальный медицинский  
университет им. М. Горького»,

дл.-корр. НАМНУ, профессор  
Г.А. Игнатенко



«сентябрь» 2022 г.

### ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Апробационного семинара по специальности 14.01.04 – внутренние болезни  
диссертационного совета Д 01.010.02  
при ГОО ВПО ДОННМУ ИМ. М. ГОРЬКОГО

Диссертация «Гиполипидемические препараты в комплексном лечении больных с неалкогольной жировой болезнью печени в сочетании с сахарным диабетом 2-го типа».

В период подготовки диссертации аспирант Пылаева Екатерина Алексеевна проходила обучение на кафедре внутренних болезней №2 ГОО ВПО ДОННМУ ИМ. М. ГОРЬКОГО.

Пылаева Е.А. окончила Донецкий национальный медицинский университет им. М. Горького в 2016г. по специальности «лечебное дело». Интернатуру с 2016 г. по 2017 г. проходила в Городской клинической больнице №5 г. Донецка. После окончания интернатуры поступила в ординатуру по специальности «Гастроэнтерология», где проходила обучение с 2017 по 2019г. С сентября 2019 года по июль 2022 года работала врачом-гастроэнтерологом в гастроэнтерологическом отделении Городской клинической больницы №5 г. Донецка. В октябре 2019г. поступила в очную аспирантуру по специальности «внутренние болезни» Государственной образовательной организации высшего профессионального образования «Донецкий национальный медицинский университет имени М. Горького» (ГОО ВПО ДОННМУ ИМ. М. ГОРЬКОГО). С августа 2022г. по настоящее время по совместительству работает врачом-гастроэнтерологом в

гастроэнтерологическом отделении Дорожной клинической больницы станции Донецк.

**Научный руководитель:**

Багрий Андрей Эдуардович –доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой внутренних болезней №2 ГОО ВПО ДОННМУ ИМ.М.ГОРЬКОГО.

По итогам обсуждения на Апробационном семинаре Диссертационного совета Д 01.010.02 при ГОО ВПО ДОННМУ ИМ. М. ГОРЬКОГО принято следующее заключение.

**Сведения об утверждении темы диссертационной работы**

Диссертационная работа Пылаевой Е.А. на тему «Гиполипидемические препараты в комплексном лечении больных с неалкогольной жировой болезнью печени в сочетании с сахарным диабетом 2-го типа» и научный руководитель д.мед.н., профессор Багрий Андрей Эдуардович утверждены на заседании Ученого совета ГОО ВПО ДОННМУ ИМ. М. ГОРЬКОГО «30» июня 2020 года, протокол № 3, специальность 14.01.04 – Внутренние болезни.

**Личное участие соискателя в получении результатов,  
изложенных в диссертации**

Диссертантом разработана концепция диссертационной работы, проведена разработка основных теоретических и практических положений диссертации, проведен анализ литературных источников. Диссертантом обоснован выбор методик обследования и лечения, проведены клинические и лабораторные исследования. Все клинические этапы исследования проводились автором лично. Соискателем проведен патентный поиск, разработан дизайн исследования, собран клинический материал, проанализированы данные биохимических, иммуноферментных и функциональных методов исследования. В ходе выполнения исследования был использован комплекс современных методов и способов сбора и обработки первичной информации, формирования репрезентативных выборок с подбором объектов наблюдения.

Автор непосредственно принимал участие в клиническом обследовании и лечении всех больных на базе отделений гастроэнтерологии, эндокринологии, кардиологии, неврологии, хирургии Дорожной клинической больницы станции Донецк.

#### **Степень достоверности результатов проведенных исследований**

Достоверность научных положений, выводов и практических рекомендаций обеспечены структурно-системным подходом, обширностью и разнообразием проанализированного материала за длительный период и применением адекватных методов математико-статистической обработки данных.

Приказом ГОО ВПО ДОННМУ ИМ. М.ГОРЬКОГО № 182 от 01.07.2022 г. для проверки состояния первичной документации по диссертации Пылаевой Е.А. на тему «Гиполипидемические препараты в комплексном лечении больных с неалкогольной жировой болезнью печени в сочетании с сахарным диабетом 2-го типа» была назначена комиссия в составе председателя комиссии д.мед.н., заведующей кафедрой внутренних болезней №1, профессора, Щукиной Е.В., к.мед.н., доцента кафедры внутренних болезней №2 Ефременко В.А., к.мед.н., доцента кафедры внутренних болезней №1 Пивнева Б.А., инженера-метролога Криворутченко В.Н.

Комиссией установлено, что имеющиеся результаты соответствуют определённым разделам диссертации, объективно подтверждают достоверность исследования. Выводы логично вытекают из полученных результатов и соответствуют фактическому материалу. В работе использованы современные методы исследования. Исследования были проведены на аппаратуре, которая прошла метрологический контроль, что подтверждается актом метрологической экспертизы. Проверено наличие рабочих таблиц, графиков, вероятность проведённой статистической обработке материала.

Таким образом, проверка первичной документации свидетельствует о полной достоверности всех материалов, на изучении и обработке которых написана диссертация. Замечаний к состоянию документации нет. Изложенные в диссертации материалы получены в результате исследования

и обработки достоверных фактов. Поэтому при сверке обобщённых данных с фактическими материалами обнаружено полное их соответствие. На основании проведенного анализа комиссия пришла к выводу, что диссертационная работа на соискание ученой степени кандидата медицинских наук Пылаевой Е.А. «Гиполипидемические препараты в комплексном лечении больных с неалкогольной жировой болезнью печени в сочетании с сахарным диабетом 2-го типа» содержит данные, которые соответствуют действительно существующему и полученному претендентом на соискание учёной степени кандидата медицинских наук первичному научному материалу.

Методы исследования, использованные диссертантом, прошли биоэтическую экспертизу, что подтверждается протоколом № 37/5-1 заседания комиссии по биоэтике ГОО ВПО ДОННМУ ИМ. М. ГОРЬКОГО 12 мая 2022 г.

### **Новизна и практическая значимость результатов проведенных исследований**

В представленном исследовании впервые получены данные о наличии связи клинико-лабораторных и инструментальных проявлений неалкогольной жировой болезни печени (НАЖБП) у больных с сахарным диабетом (СД) 2 типа с сердечно-сосудистыми заболеваниями (перенесенный инфаркт миокарда, фибрилляция предсердий, хроническая сердечная недостаточность) и нарушением функции щитовидной железы (гипотиреоз), а также со значениями триглицеридно-глюкозного индекса.

Автором впервые определены факторы риска прогрессирования НАЖБП при СД 2 типа, основываясь на связи между показателями, характеризующими НАЖБП (индексы вероятности фиброза печени (APRI, FIB-4, NFS), ультразвуковое исследование печени, транзитная эластография, компьютерная томография), и особенностями СД 2 типа (уровни гликемии и липидемии, давность диабета, параметры инсулинорезистентности и глюкозотоксичности, значения провоспалительных и профибротических биомаркеров)

Автором впервые выявлены многообразные взаимосвязи НАЖБП при СД 2 типа с проявлениями метаболического синдрома, сердечно-сосудистыми нарушениями, микрососудистыми осложнениями диабета, гипотиреозом.

В работе впервые установлены более значимые гепатопротекторные и благоприятные метаболические эффекты у комбинации урсодезоксихолевой кислоты с умеренными дозами статинов и эзетимибом в сравнении с эссенциальными фосфолипидами в сочетании с низкими дозами статинов. Результаты проведенных исследований показывают, что антагонист альдостерона (спиронолактон) оказывал более значимые позитивные эффекты на такие показатели, как аланинаминотрансфераза, индексы инсулинорезистентности и глюкозотоксичности, индекс вероятности фиброза печени (NFS). Добавление в комбинацию сахароснижающей терапии ингибитора натрий-глюкозного ко-транспортера-2 (дапаглифлозина) обеспечило более значимые положительные гепатопротекторные эффекты.

Автором исследования впервые разработаны и обоснованы критерии эффективности комбинированного гепатопротекторного, гиполипидемического и сахароснижающего лечения больных с НАЖБП и СД 2 типа.

#### **Ценность научных работ соискателя учёной степени.**

Диссертационная работа Пылаевой Е.А. является самостоятельным научным исследованием, выполненным лично автором, содержащим решение актуальных научных задач – установление факторов риска прогрессирования НАЖБП при СД 2 типа и определение критериев эффективности комбинированного гепатопротекторного, гиполипидемического и сахароснижающего лечения.

#### **Научная специальность, которой соответствует диссертация.**

Диссертация Пылаевой Екатерины Алексеевны «Гиполипидемические препараты в комплексном лечении больных с неалкогольной жировой болезнью печени в сочетании с сахарным диабетом 2-го типа» соответствует специальности 14.01.04 – внутренние болезни.

**Полнота изложения материалов диссертации в работах, опубликованных соискателем учёной степени.**

По теме диссертации опубликовано 6 печатных работ, из которых: 1 глава в монографии «Сахарный диабет», 3 статьи в журналах, включенных в перечень ведущих рецензируемых научных журналов и изданий, рекомендованных Высшей аттестационной комиссией ДНР и Российской Федерации для опубликования основных результатов диссертаций на соискание ученых степеней кандидата и доктора наук.

**Основные научные публикации по теме диссертационного исследования**

1. Неалкогольная жировая болезнь печени и сахарный диабет 2 типа [Пылаева Е.А., Пирко И.А., Рачкелюк В.В.] – Сахарный диабет; под ред. Г.А. Игнатенко, А.Э. Багрия, А.А. Оприщенко. – Донецк: РБ Позитив, 2022. – Глава 18. – С.408-420.

2. Течение и лечебные подходы при неалкогольной жировой болезни печени у лиц с сахарным диабетом 2-го типа / Багрий А.Э., Михайличенко Е.С., Пылаева Е.А., Андреева Е.А. // Сборник научных трудов «Проблемы экологической и медицинской генетики и клинической иммунологии». – 2019. – Выпуск 6 (156). – С.79-85.

3. Лечение больных с неалкогольной жировой болезнью печени и сахарным диабетом 2-го типа / Багрий А.Э., Зубов А.Д., Хоменко М.В., Михайличенко Е.С., Пылаева Е.А., Хаустова Н.А., Брюховецкая Е.В. // Российский журнал гастроэнтерологии, гепатологии, колопроктологии. – 2021. – № 31(2). – С.14-26.

4. Пылаева Е.А., Багрий А.Э., Михайличенко Е.С., Андреева Е.А. Течение и лечебные подходы при неалкогольной жировой болезни печени у лиц с сахарным диабетом 2-го типа / Практическая медицина. Том 20. №2. – 2022. – С 98-103.

Диссертация Пылаевой Екатерины Алексеевны «Гиполипидемические препараты в комплексном лечении больных с неалкогольной жировой болезнью печени в сочетании с сахарным диабетом 2-го типа» является законченной научно-исследовательской работой, в

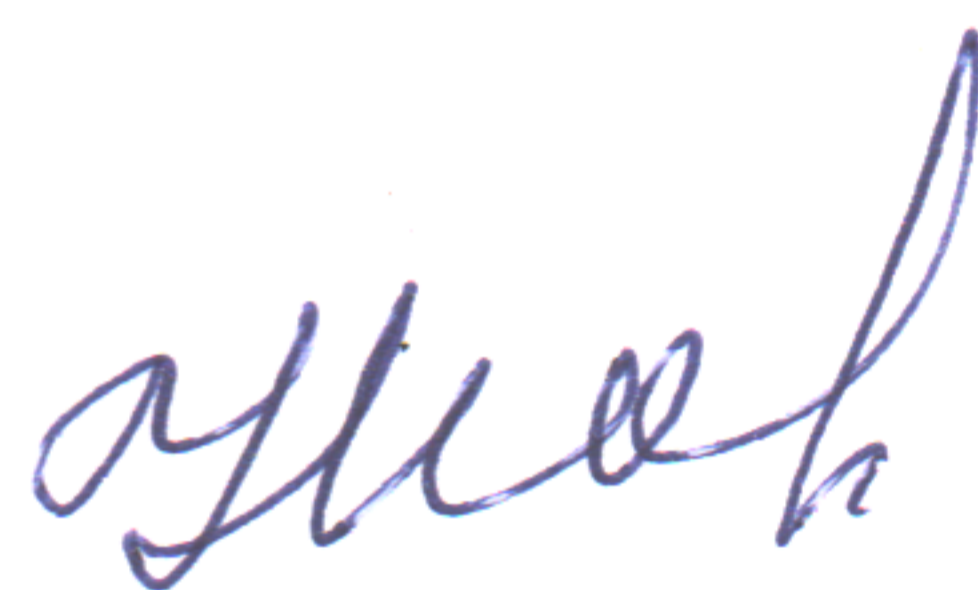
которой содержится решение важных практических задач –установление факторов риска прогрессирования НАЖБП при СД 2 типа и определение критериев эффективности комбинированного гепатопротекторного, гиполипидемического и сахароснижающего лечения.

Структура диссертации и автореферата соответствуют критерию внутреннего единства. Выводы и практические рекомендации четко сформулированы и представляют собой логическое следствие последовательно выполненных задач исследования. Диссертационная работа рекомендуется к подаче в Диссертационный совет Д 01.010.02 при ГОО ВПО ДОННМУ ИМ. М.ГОРЬКОГО на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – внутренние болезни.

Заключение принято на заседании Аprobационного семинара Диссертационного совета Д 01.010.02 при ГОО ВПО ДОННМУ ИМ. М. ГОРЬКОГО.

Присутствовало на заседании 9 членов Аprobационного семинара. Результаты голосования: «за» – 9 чел., «против» – нет, «воздержалось» – нет, протокол № 5 от «31» августа 2022 года.

Председатель  
Аprobационного семинара  
д.м.н., доцент



Н.Е. Моногарова

Секретарь  
Аprobационного семинара  
к.м.н., доцент



И.В. Ракитская