

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Линник Илоны Григорьевны «Тренировка дыхательной мускулатуры в комплексной терапии пациентов с хронической сердечной недостаточностью», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 – кардиология

Кардиоваскулярная патология лидирует в структуре заболеваемости и смертности во всем мире. Снижение смертности от сердечно-сосудистых заболеваний, достигнутое за последние десятилетия, не сопровождалось уменьшением летальности по причине хронической сердечной недостаточности (ХСН). Это состояние является наиболее частым диагнозом при выписке из стационаров пациентов старше 65 лет и наиболее частой причиной повторных госпитализаций. Согласно результатам эпидемиологического исследования ЭПОХА-ХСН, проведенного в Российской Федерации, ХСН страдает более 7% популяции, то есть 9,5 млн человек.

Как известно, на течение и исход ХСН влияет множество факторов. Согласно исследованиям последних лет, одним из важнейших маркеров неблагоприятного прогноза ХСН являются саркопенические нарушения дыхательной мускулатуры. Дегенеративные изменения диафрагмы, потеря её мышечной массы и силы не только приводят к возрастанию клинических симптомов ХСН, но и являются значимым фактором ухудшения прогноза. В то время как вопросам медикаментозного лечения и профилактики ХСН сегодня уделяется большое внимание врачей и исследователей, проблема ремоделирования диафрагмы зачастую остается неучтенной.

В этой связи диссертационное исследование Линник И.Г. представляется весьма актуальным, так как ставит своей целью улучшение течения и прогноза ХСН путем разработки метода тренировки дыхательной мускулатуры. Работа отличается научной новизной: впервые для пациентов с декомпенсацией ХСН предложено использование полного йоговского дыхания и проведена комплексная оценка его влияния на основные клинические параметры, частоту кардиоваскулярных событий и смертность. Несомненным достоинством работы является длительный период наблюдения за пациентами и вытекающие из него обоснованные рекомендации по применению этого метода тренировки дыхательной мускулатуры в клинической практике.

Работа выполнена на высоком методическом и методологическом уровнях, в ней использованы современные средства измерительной техники и методы статистической обработки данных. Автореферат изложен в соответствии с требованиями, в достаточном объеме.

Диссертационное исследование Линник И.Г. имеет большую практическую ценность: предложенный метод дыхательных тренировок внедрен в практику учреждений здравоохранения кардиологического и терапевтического профиля, а его применение позволяет улучшить исходы у больных, госпитализированных по поводу ХСН.

Таким образом, по актуальности темы, научному и практическому значению диссертационное исследование Линник Илоны Григорьевны «Тренировка дыхательной мускулатуры в комплексной терапии пациентов с хронической сердечной недостаточностью» соответствует критериям, установленным п. 2.2 «Положения о присуждении учёных степеней», утвержденного Постановлением Совета Министров ДНР от 27.02.2015 г. № 2-13 предъявляемым к диссертациям на соискание учёной степени кандидата медицинских наук, а её автор заслуживает присуждения искомой степени по специальности 14.01.05 – кардиология.

Профессор кафедры факультетской терапии
с курсами физиотерапии, лечебной физкультуры
медицинского института
«Национального исследовательского
Мордовского государственного университета
имени Н.П. Огарева»
доктор медицинских наук

Л.Н. Гончарова

Почтовый адрес: 430005, г. Саранск, Республика Мордовия, ул. Большевистская, д. 68
Телефон 8(8342) 233755, электронный адрес glnsm@mail.ru

Доктор медицинских наук _____ Гончарова Людмила Никитична
согласна на автоматизированную обработку персональных данных.

