

«УТВЕРЖДАЮ»

Ректор Государственной  
образовательной организации  
высшего профессионального  
образования «Донецкий  
национальный медицинский  
университет им. М. Горького»,  
чл.-корр. НАМНУ, профессор  
Г.А. Игнатенко  
«31» августа 2022 г.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Апробационного семинара по специальности 14.01.0 – Кардиология  
Диссертационного совета Д 01.010.02  
при ГОО ВПО ДОННМУ ИМ. М. ГОРЬКОГО

Диссертация Линник Илоны Григорьевны на тему «Тренировка дыхательной мускулатуры в комплексной терапии пациентов с хронической сердечной недостаточностью» выполнена в Государственной образовательной организации высшего профессионального образования «Донецкий национальный медицинский университет им. М. Горького» (ГОО ВПО ДОННМУ ИМ. М. ГОРЬКОГО).

В период подготовки диссертации соискатель Линник Илона Григорьевна работала ассистентом кафедры внутренних болезней № 3 ГОО ВПО ДОННМУ ИМ. М. ГОРЬКОГО.

Линник Илона Григорьевна в 2016 г. окончила Донецкий национальный медицинский университет им. М. Горького по специальности «Лечебное дело». После окончания университета на протяжении года проходила интернатуру по специальности «Терапия» на базе Института неотложной и восстановительной хирургии им. В.К. Гусака Министерства здравоохранения Донецкой Народной Республики. С 2017 по 2019 год работала врачом-терапевтом отделения медицинской реабилитации Института неотложной и восстановительной хирургии им. В.К. Гусака. С 2019 года по настоящее время работает в должности ассистента на кафедре госпитальной терапии, которая в последующем переименована в кафедру внутренних болезней №3 ГОО ВПО ДОННМУ ИМ. М. ГОРЬКОГО, и проходит обучение в аспирантуре по специальности «Кардиология» на этой же кафедре.

Свидетельство № 63 о сдаче кандидатских экзаменов выдано в 2022 г. ГОО ВПО ДОННМУ ИМ. М. ГОРЬКОГО.

**Научный руководитель** - Ватутин Николай Тихонович – доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой внутренних болезней №3 ГОО ВПО ДОННМУ ИМ. М. ГОРЬКОГО.



По итогам обсуждения на Апробационном семинаре по специальности 14.01.05 – кардиология Диссертационного совета Д 01.010.02 при ГОО ВПО ДОННМУ ИМ. М. ГОРЬКОГО принято следующее заключение.

#### **Сведения об утверждении темы диссертационной работы**

Тема диссертационной работы Линник Илоны Григорьевны на тему «Оценка эффективности ингибитора натрий-глюкозного ко-транспортера 2 типа дапаглифлозина в комплексной терапии хронической сердечной недостаточности у пациентов с метаболическим синдромом» и научный руководитель д.м.н., профессор Ватутин Николай Тихонович утверждены на заседании Ученого совета ГОО ВПО ДОННМУ ИМ. М. ГОРЬКОГО «20» февраля 2020 года, протокол № 1, специальность 14.01.05 – «Кардиология». Смена названия ранее утвержденной кандидатской диссертации на «Тренировка дыхательной мускулатуры в комплексной терапии пациентов с хронической сердечной недостаточностью» утверждено на заседании Учёного совета ГОО ВПО ДОННМУ ИМ. М. ГОРЬКОГО «21» апреля 2022 года протокол № 3.

#### **Личное участие соискателя в получении результатов, изложенных в диссертации**

Под кураторством научного руководителя поставлена цель диссертационной работы и сформулированы задачи для её реализации, проведена разработка основных теоретических и практических положений диссертации, проведен анализ литературных источников. Соискателем самостоятельно проведен набор пациентов, их обследование и наблюдение, написан обзор литературы, главы результатов исследования, собран клинический материал, проанализированы данные биохимических и функциональных методов исследования. В ходе выполнения исследования был использован комплекс современных методов и способов сбора и обработки первичной информации. Диссертантом подготовлены данные для публикаций и выступлений на конференциях, оформлена диссертационная работа и автореферат.

#### **Степень достоверности результатов проведенных исследований**

Достоверность научных положений, выводов и практических рекомендаций обеспечены структурно-системным подходом, обширностью и разнообразием проанализированного материала за длительный период и применением адекватных методов математико-статистической обработки данных.

Приказом по ГОО ВПО ДОННМУ ИМ. М. ГОРЬКОГО № 105 от 28.04.2022 для проверки состояния первичной документации по диссертации Линник И.Г. была назначена комиссия в составе председателя комиссии д.мед.н., доцента, заведующей кафедрой факультетской терапии им. А.Я. Губергрица – Моногаровой Н.Е.; членов комиссии: к.мед.н., доцента, заведующего кафедрой терапии ФИПО им. проф. А. И. Дядыка – Тарадина Г.Г.; к.мед.н., доцента, доцента кафедры внутренних болезней № 3 Складной Е.В.



Комиссией установлено, что имеющиеся результаты соответствуют определённым разделам диссертации, объективно подтверждают достоверность исследования. Выводы логично вытекают из полученных результатов и соответствуют фактическому материалу. В работе использованы современные методы исследования. Исследования были проведены на аппаратуре, которая прошла метрологический контроль, что подтверждается актом метрологической экспертизы. Проверено наличие рабочих таблиц, графиков, вероятность проведённой статистической обработке материала.

Таким образом, проверка первичной документации свидетельствует о полной достоверности всех материалов, на изучении и обработке которых написана диссертация. Замечаний к состоянию документации нет. Изложенные в диссертации материалы получены в результате исследования и обработки достоверных фактов. Поэтому при сверке обобщённых данных с фактическими материалами обнаружено полное их соответствие. На основании проведенного анализа комиссия пришла к выводу, что диссертационная работа на соискание ученой степени кандидата медицинских наук Линник И.Г. на тему «Тренировка дыхательной мускулатуры в комплексной терапии пациентов с хронической сердечной недостаточностью» содержит данные, которые соответствуют действительно существующему и полученному претендентом на соискание учёной степени кандидата медицинских наук первичному научному материалу.

Методы исследования, использованные диссертантом, прошли биоэтическую экспертизу, что подтверждается заключением № 25/5-1 заседания комиссии по биоэтике ГОО ВПО ДОННМУ ИМ. М. ГОРЬКОГО 12 мая 2022 г.

### **Новизна и практическая значимость результатов проведенных исследований**

В диссертационной работе впервые проведена оценка эффективности тренировки дыхательной мускулатуры путём добавления полного йоговского дыхания к стандартной медикаментозной терапии у пациентов, госпитализированных по поводу декомпенсации хронической сердечной недостаточности (ХСН). Было установлено, что выполнение полного дыхания в дополнение к стандартной медикаментозной терапии пациентов с декомпенсацией ХСН приводит к более значимому уменьшению выраженности одышки, увеличению толерантности к физической нагрузке и улучшению насыщения крови кислородом. Впервые доказано, что применение дыхательной гимнастики способствует более быстрому достижению эуволемии и снижению потребности в диуретиках.

Получены дополнительные данные о влиянии длительной тренировки дыхательной мускулатуры на электрофизиологические и структурно-функциональные параметры миокарда. Показано, что полное йоговское дыхание ассоциируется со значимым снижением среднесуточной, дневной и ночной ЧСС, количества наджелудочковых, желудочковых экстрасистол и



эпизодов ишемии, а также улучшением вариабельности сердечного ритма. Кроме этого, выполнение дыхательной гимнастики препятствует прогрессированию ремоделирования и систолической дисфункции ЛЖ и способствует уменьшению выраженности легочной гипертензии. Впервые проанализировано влияние длительной тренировки дыхательной мускулатуры на жесткие конечные точки – смертность и частоту госпитализаций пациентов с ХСН.

Полученные сведения позволяют получить клиническое обоснование целесообразности применения предложенного способа тренировки дыхательной мускулатуры у пациентов с ХСН. Внедрение в широкую клиническую практику полного йоговского дыхания у пациентов с острой декомпенсацией сердечной недостаточности будет способствовать улучшению клинического течения заболевания и качества жизни, а также замедлению прогрессирования электрофизиологических и структурно-функциональных изменений миокарда, более быстрому регрессу застойных явлений в легких, сокращению сроков пребывания в стационаре и частоты повторных госпитализаций.

Включение полученных сведений о влиянии тренировки дыхательной мускулатуры на течение и прогноз ХСН в педагогический процесс медицинских образовательных организаций будет способствовать расширению существующих представлений о немедикаментозных методах лечения данной патологии.

#### **Ценность научных работ соискателя учёной степени**

Диссертационная работа Линник И.Г. является самостоятельным научным исследованием, выполненным лично автором, содержащим решение актуальной научной задачи – повышение эффективности лечения, уменьшение частоты госпитализаций и улучшение качества жизни пациентов с ХСН путем добавления к стандартной терапии практики полного йоговского дыхания.

#### **Научная специальность, которой соответствует диссертация**

Диссертация Линник Илоны Григорьевны «Тренировка дыхательной мускулатуры в комплексной терапии пациентов с хронической сердечной недостаточностью» соответствует специальности 14.01.05 – Кардиология.

#### **Полнота изложения материалов диссертации в работах, опубликованных соискателем учёной степени**

По материалам диссертации опубликовано 11 печатных работ, из них 3 статьи в журналах, включенных в перечень ведущих рецензируемых научных изданий Высшей аттестационной комиссии Донецкой Народной Республики и Российской Федерации, в том числе 1 статья – в издании, включенном в базу SCOPUS.

#### **Основные научные публикации по теме диссертационного исследования**

1. Линник, И.Г. Влияние длительной тренировки дыхательной мускулатуры на электрофизиологические и структурно-функциональные



параметры миокарда у пациентов с декомпенсацией хронической сердечной недостаточности / И.Г. Линник, Н.Т. Ватутин, А.Н. Шевелёк // Вестник неотложной и восстановительной хирургии. – 2021. – Т.6, №2. – С. 50-62.

2. Ватутин, Н.Т. Тренировка дыхательной мускулатуры в комплексном лечении пациентов с острой декомпенсацией сердечной недостаточности / Н.Т. Ватутин, А.Н. Шевелёк, Е.В. Складная, И.Г. Линник, А.В. Харченко // Архивъ внутренней медицины. – 2022. – Т.12, №1. – С.62-71.

3. Ватутин, Н.Т. Влияние тренировки дыхательной мускулатуры на выраженность одышки у пациентов с декомпенсацией хронической сердечной недостаточности / Н.Т. Ватутин, А.Н. Шевелёк, Г.Г. Тарадин, И.Г. Линник, А.В. Харченко // Вестник неотложной и восстановительной хирургии. – 2022. – Т. 7, №2. – С. 40-51.

Диссертация Линник Илоны Григорьевны на тему «Тренировка дыхательной мускулатуры в комплексной терапии пациентов с хронической сердечной недостаточностью» является законченной научно-исследовательской работой, в которой содержится решение важной практической задачи. Структура диссертации и автореферата соответствуют критерию внутреннего единства. Выводы и практические рекомендации четко сформулированы и представляют собой логическое следствие последовательно выполненных задач исследования. Диссертационная работа рекомендуется к подаче в диссертационном совете Д 01.012.04 при ГОО ВПО ДОННМУ ИМ. М.ГОРЬКОГО на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 – кардиология.

Заключение принято на заседании Аprobационного семинара Диссертационного совета Д 01.010.02 при ГОО ВПО ДОННМУ ИМ. М. ГОРЬКОГО.

Присутствовало на заседании 9 членов Аprobационного семинара. Результаты голосования: «за» – 9, «против» – нет «воздержалось» – нет, протокол № 3 от «30» августа 2022 г.

Председатель:  
Аprobационного семинара по  
специальности  
14.01.05 – Кардиология  
при Диссертационном совете Д 01.010.02  
ГОО ВПО ДОННМУ ИМ. М. ГОРЬКОГО,  
к.м.н., доцент

Г.Г. Тарадин

Секретарь,  
к.м.н.

Н.В. Сергиенко