

ОТЗЫВ
на автореферат диссертации
Линник Илоны Григорьевны
«Тренировка дыхательной мускулатуры в комплексной терапии
пациентов с хронической сердечной недостаточностью»,
представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских
наук по специальности 14.01.05 – кардиология

Кардиоваскулярная патология лидирует в структуре заболеваемости и смертности во всем мире. Снижение смертности от сердечно-сосудистых заболеваний, достигнутое за последние десятилетия, не сопровождалось уменьшением летальности по причине хронической сердечной недостаточности (ХСН). Это состояние является наиболее частым диагнозом при выписке из стационаров пациентов старше 65 лет и наиболее частой причиной повторных госпитализаций. Согласно результатам эпидемиологического исследования ЭПОХА-ХСН, проведенного в Российской Федерации, ХСН страдает более 7% популяции, то есть 9,5 млн человек.

Как известно, на течение и исход ХСН влияет множество факторов. Согласно исследованиям последних лет, одним из важнейших маркеров неблагоприятного прогноза ХСН являются саркопенические изменения мышечной ткани. Распространенность саркопении у больных ХСН достигает 20% и может прогрессировать в сердечную кахексию. Атрофия мышц является мощным предиктором снижения выживаемости у пациентов с СН. Помимо скелетных мышц в патологический процесс неизбежно вовлекается дыхательная мускулатура, слабость которой не только усугубляет имеющуюся одышку, но и за счёт рефлексорных механизмов ведет к прогрессированию нейрогуморальных нарушений.

Несмотря на множество различных исследований, посвященных этой проблеме, до сих пор не существует общедоступного стандарта коррекции и профилактики саркопении дыхательной мускулатуры. В этой связи диссертационное исследование Линник И.Г. представляется весьма актуальным, так как ставит своей целью улучшение течения и прогноза ХСН путем добавления к стандартной терапии пациентов дыхательных тренировок. Работа отличается научной новизной: впервые с целью коррекции саркопении предложено использование метода глубокого диафрагмального дыхания. Впервые доказана эффективность данного метода в уменьшении сроков достижения эуволемии и объемов активной

диуретической терапии, установлено его влияние на электрофизиологическое и структурное ремоделирование миокарда, проведена оценка его долговременных эффектов на жесткие конечные точки – смертность и частоту госпитализаций пациентов с ХСН.

Работа выполнена на высоком методическом и методологическом уровнях, в ней использованы современные средства измерительной техники и методы статистической обработки данных. Выводы логично вытекают из содержания работы и полностью отображают объем выполненных исследований. Практические рекомендации конкретные, лаконичные и в полной мере соответствуют полученным результатам.

Автореферат изложен в соответствии с требованиями, в достаточном объеме. Замечаний не имею.

Таким образом, по актуальности темы, научному и практическому значению диссертационное исследование Линник Илоны Григорьевны «Тренировка дыхательной мускулатуры в комплексной терапии пациентов с хронической сердечной недостаточностью» соответствует требованиям п. 2.2 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Совета Министров ДНР от 27.02.2015 г. № 2-13, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а его автор заслуживает искомой степени по специальности 14.01.05 – кардиология.

Директор ИНВХ им. В.К. Гусака МЗ ДНР,
д.мед.н., профессор

Э.Я. Фисталь

Адрес: 283045, Донецкая Народная Республика. г. Донецк, пр. Ленинский, 47, тел.: + 7 (856) 341-44-00, e-mail: iurs@zdravdnr.ru

Даю согласие на автоматизированную обработку моих персональных данных _____ д.м.н., профессор Эмиль Яковлевич Фисталь

Людмила Рендаль
и.о. заместителя

Э.Я. Фисталь

заведующий
А.С. Сулейманов

