

ОТЗЫВ

**на автореферат диссертации Линник Илоны Григорьевны
«Тренировка дыхательной мускулатуры в комплексной терапии
пациентов с хронической сердечной недостаточностью», представленной
на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по
специальности 14.01.05 – кардиология**

Хроническая сердечная недостаточность (ХСН) – одно из наиболее распространенных заболеваний во всем мире. Несмотря на значительный прогресс, достигнутый в последние десятилетия в лечении данной патологии, показатели смертности и частоты повторных госпитализаций у больных с ХСН по-прежнему остаются высокими. Результаты исследований последних лет свидетельствуют о том, что существенный вклад в развитие симптомов ХСН и ухудшение прогноза заболевания вносит ремоделирование дыхательной мускулатуры. Показано, что применение различных дыхательных техник способствует уменьшению одышки, возрастанию толерантности к физической нагрузке и улучшению качества жизни пациентов с ХСН. Тем не менее, их влияние на основные детерминанты заболевания и прогноз ХСН не изучены, а оптимальные методы тренировки дыхательной мускулатуры не разработаны.

Диссертационная работа Линник И.Г. посвящена изучению потенциальной роли полного диафрагмального дыхания в лечении пациентов с ХСН. Целесообразность выбранного автором комплексного подхода к оценке влияния указанной техники на клинические, инструментальные и прогностические показатели не вызывает сомнения.

Соискателем установлено, что применение глубокого диафрагмального дыхания ассоциируется не только с улучшением клинического статуса пациентов, но и структурно-функциональных показателей сердечно-сосудистой и дыхательной систем. Предложенная автором методика тренировки дыхательной мускулатуры включает выполнение полного дыхания во время стационарного лечения при декомпенсации ХСН с последующим амбулаторным применением в течение 6 мес. Такой комплексный подход позволил соискателю добиться сокращения сроков

пребывания пациентов в стационаре и снижения частоты повторных госпитализаций по поводу сердечной недостаточности на 19,0 %.

Автором обследовано достаточное количество пациентов, что является необходимым для получения статистически достоверных результатов и выводов. Соблюдены критерии отбора пациентов, адекватно сформированы и обследованы группы исследования.

Поставленные в работе задачи полностью решены, что отражено в выводах и практических рекомендациях, а результаты исследования довольно полно представлены в печати: автором опубликовано 11 печатных работ, из них 3 статьи в журналах, рецензируемых ВАК.

Полагаю, что диссертационное исследование Линник Илоны Григорьевны «Тренировка дыхательной мускулатуры в комплексной терапии пациентов с хронической сердечной недостаточностью» соответствует всем необходимым требованиям, а соискатель заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 – кардиология.

Существенных замечаний к оформлению автореферата нет.

На основании представленного автореферата можно сделать вывод, что работа полностью соответствует пункту 2.2 Положения и присуждению ученой степени, утвержденного постановлением Совета Министров Донецкой Народной Республики от 27.05.2015 № 2-13 (в редакции от 10.08.2018 №10-45), а Линник Илона Григорьевна заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 – кардиология.

Даю согласие на автоматизированную обработку персональных данных.

Зав. ЦНИЛ ГОО ВПО ДОННМУ
ИМ. М. ГОРЬКОГО, к. хим. н., доцент



Е.В. Хомутов

пр. Ильича, 1, г. Донецк, ДНР, 283003
тел.: (062) 344-41-51, факс: (062) 344-40-01
E-mail: contact@dnmu.ru
<https://dnmu.ru/>