

Студенческий ПУЛЬС

Каскад летних событий
(стр. 8-16)



Студенты ДонГМУ – спикеры форума президентской платформы «Россия – страна возможностей»

Президентская платформа «Россия – страна возможностей» создана для того, чтобы помочь каждому найти новые пути для саморазвития и профессионального роста. Так, одним из главных событий августа стало проведение форума «Территория смыслов», в котором приняли участие студенты педиатрического факультета Донецкого государственного медицинского университета им. М. Горького Ксения Балыкина, Виктор Сазонов и Антон Кошелев.

Во время поездки ребята выступили спикерами на смене «Помогать». Принял участие в данном мероприятии и министр здравоохранения Российской Федерации Михаил Альбертович Мурашко, который поприветствовал участников форума и пожелал дальнейших успехов. В ходе выступления Виктор Сазонов и Антон Кошелев рассказали о центрах психологической помощи и важности поддержки военных. Также они активно участвуют в проекте «Спасибо, братцы!», который создан президентской платформой для демобилизованных студентов Донбасса.

В рамках работы следующей смены «Тво-



речь» ребята стали участниками тренингов, лекций, мастерских. Они получили большой опыт работы с различными представителями творческой индустрии. Во время смены спикерами выступали: заместитель министра культуры РФ Надежда

Преподобная, президент Гильдии кинодраматургов Союза кинематографистов России Алексей Алешковский, директор Высшей школы креативных индустрий РЭУ им. Плеханова Дмитрий

Котов и многие другие. Всего в работе форума приняло участие более 350 молодых искусствоведов, культурологов, блогеров, представителей современной индустрии развлечений и досуга. Также обязательным моментом каждой смены являлась разработка собственного проекта команды.

– Форум «Территория смыслов» – один из самых масштабных форумов в России, там побывать – отличный шанс для развития своего проекта и самого себя. Это был колоссальный опыт работы с «творцами», людьми креативных профессий, – отмечает Ксения Балыкина.



Экология. Здоровье. Спорт.



Студент 5 курса 5 группы медицинского факультета ФГБОУ ВО ДонГМУ Минздрава России Андрей Кесарь принял участие в IX Международной научно-практической конференции «Экология. Здоровье. Спорт» Забайкальского государственного университета в online-формате.

Студент выступил с докладом на тему: «Волонтерская деятельность студентов-медиков как основное направление формирования здорового образа жизни среди населения» в соавторстве с к. м. н., доц. кафедры гигиены и экологии имени профессора О. А. Ласткова Александром Анатольевичем Потаповым и студенткой 5 курса Еленой Нижельской.

В результате своей исследовательской работы выявили особую роль санитарно-просветительской работы и её важность для развития здоровьесберегающих навыков.

В сборнике, в который вошла работа представителей ДонГМУ, представлены работы исследовательского, методического и практического характера, отражающие различные аспекты состояния здоровья населения, экологической безопасности, актуальные проблемы экспериментальной и практической медицины, особенности развития физической культуры и спорта авторов из различных регионов Российской Федерации, Белоруссии, Болгарии, Боснии и Герцеговины, Казахстана, Киргизии и Монголии.

Как отмечает Андрей, участие в подобного рода мероприятиях позволяет расширить кругозор, дает возможность быть в курсе актуальных научных и практических проблем, знакомиться с исследованиями и их результатами «из первых рук». Кроме того, это очень интересно и позволяет внести собственный вклад в развитие науки.

Медаль за вклад в русскую литературу

Студентка 2 курса, лечебного факультета № 2 Донецкого государственного медицинского университета им. М. Горького Альбина Алексеенко награждена медалью «Просветители Кирилл и Мефодий» за вклад в русскую литературу.

Девушка дважды номинирована на соискание национальной литературной премии «Поэт года» и литературной премии «Наследие» за 2021-2022 годы. Рукописи с её стихами изданы в конкурсных альманахах «Поэт года» и «Наследие».

Кроме того, студентка награждена знаком отличия звезда «Наследие» III степени и медалью «Федор Достоевский 200 лет», участница Международного литературного мега-блиц конкурса «Весенний бал цветов» (Международный союз русскоязычных писателей, Белорусское отделение) и Международного литературного мега-блиц конкурса миниатюр «Фантазия» (Международный союз русскоязычных писателей, Израильское отделение).



«Общественные инициативы новых регионов: от идеи к результату»

На территории Академии Меганом (Судак) делегация Донецкой Народной Республики приняла участие в обучающей программе Фонда президентских грантов «Общественные инициативы новых регионов: от идеи к результату».

Работа данной конференции была направлена на обучение активных и инициативных жителей ДНР, ЛНР, Херсонской и Запорожской областей основам регистрации некоммерческих организаций, написанию проектов и дальнейшей подаче их на грантовую поддержку Фонда президентских грантов.

В состав делегации ДНР от Донецкого государственного медицинского университета им.

М. Горького вошли: председатель первичной профсоюзной организации студентов, региональный координатор Донецкого отделения Всероссийского общественного движения «Волонтеры-медики» Анастасия Сергеевна Шеменева и председатель совета студенческого самоуправления лечебного факультета № 1 Кирилл Вельма.

Помимо теории, участники конференции смогли на практике узнать, как одну небольшую идею изложить на бумаге и создать качественный «социальный проект».



В рамках проекта «Донбасс – пространство развития молодёжи» основана школа социального проектирования для 135 активных ребят Донецкой Народной Республики. Данный проект направлен на вовлечение молодежи ЛНР и ДНР в социальную практику и обучение ее навыкам реализации социальных проектов.

Студенты педиатрического факультета Донецкого государственного медицинского университета им. М. Горького приняли активное участие в данном мероприятии. Ребята отметили высокие знания своих соратников, научились разрабатывать социальные проекты, составлять заявки на гранты, организовывать мероприятия, а самое важное - работать в команде.

«Донбасс - пространство развития молодёжи»



Наставничество в рамках проекта «Спасибо, братцы!»

В Ростове-на-Дону состоялся образовательный интенсив по наставничеству в рамках проекта «Спасибо, братцы!» АНО «Россия – страна возможностей».

В составе делегации от Донецкого государственного медицинского университета им. М. Горького мероприятие посетили преподаватели и студенты: Чачанидзе Отари (3 курс, лечебный факультет № 2); Стефано Богдан (3 курса, лечебного факультета № 1).



Экспертами программы выступили ведущие спикеры Мастерской управления «Сенеж». Делегаты прошли успешно интенсивное обучение, в рамках которого приняли участие в мастер-классах по направлениям «Целеполагание в наставничестве», «Навыки психолога в наставничестве» и «Работа со стрессом в наставничестве», приобрели новые знания для дальнейшей работы с демобилизованными студентами и получили сертификаты участников программы.

Развивайся в профессии



Студент 2 курса лечебного факультета № 1 Донецкого государственного медицинского университета им. М. Горького Богдан Мороз принял участие в образовательном проекте «Развивайся в профессии», организованном Академией Арт-Мастерс при поддержке Президентского фонда культурных инициатив. Проект проходил по шести компетенциям: сценарист, режиссер монтажа, видеооператор, веб-дизайнер, клипмейкер, специалист компьютерной графики.

Четвертый этап проекта прошел на базе академии «Меганом» арт-кластера «Таврида», расположенной в Судаче, где участники принимали участие в лекциях и мастермайндах с участием экспертов в соответствующих компетенциях, а также готовили итоговые проекты.

Пятый этап прошел в Москве, где участники завершили работу над итоговыми проектами на базе инновационно-образовательного комплекса «Техноград», встретились с российским режиссером Сергеем Урсуляком, посетили с экскурсией Высшую школу экономики, телецентр Останкино, Мосфильм, Союзмультфильм, Новую Третьяковку. Завершился проект презентацией работ перед экспертным жюри во ВГИКе.

«Train Brain»

В онлайн-формате прошла игра «Train Brain» от Клуба интеллектуальных современных игр ЗабГУ. Тематика соревнования посвящена Году педагога и наставника.

Донецкий государственный медицинский университет им. М. Горького представляла команда «Собаки Павлова», в составе которой принимали участие Рената Бабенко, студентка 4 курса лечебного факультета № 2 и Иван Вакуленко, студент 4 курса лечебного факультета № 1. В результате викторины ребята заняли первое место среди всех команд.



Встреча с председателем АССК России

Студенты Донецкого государственного медицинского университета им. М. Горького в составе Студенческого спортивного клуба «Атланты Донбасса» совместно с активной молодежью Донецкой Народной Республики приняли участие в мероприятии, на котором спикером выступал председатель АССК Российской Федерации Владимир Константинович Минеев.

Встреча проходила в формате «диалог на равных», поэтому любой участник мог получить

ответ на интересующий вопрос в сфере студенческого спорта, работы АССК России, усовершенствования спортивной деятельности, проведения соревнований и мероприятий.

Деятельность Общероссийской молодежной общественной организации «Ассоциация студенческих спортивных клубов России» направлена на развитие и популяризацию студенческого спорта, привлечение активной молодежи к здоровому образу жизни.

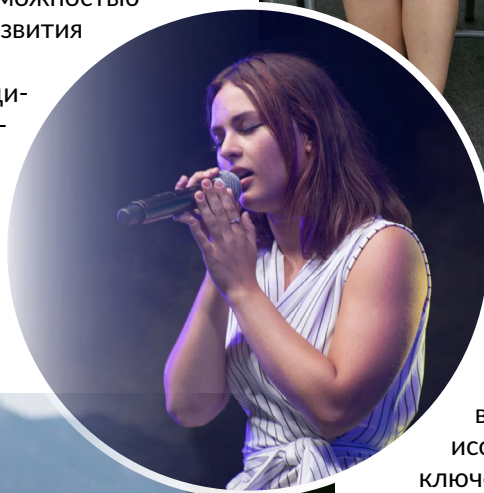


Студентка ДонГМУ – участница Всероссийского форума «Машук – 2023»

Студентка 3 курса лечебного факультета № 2 Донецкого государственного медицинского университета им. М. Горького Екатерина Слепак стала участницей Всероссийского молодежного форума «Машук – 2023». Во время поездки Екатерина посещала различные альтернативные площадки, тренинги, вечерние программы. В рамках форума организовывались концерты со звездами и песни под гитару у костра.

Спикеры и эксперты проводили «уроки о важном», лекции, мастер-классы, осуществлялись выездные практики. Неотъемлемой частью форума стали различные соревнования по волейболу, теннису, скалолазанию, после которых победителей награждали медалями, грамотами и сувенирами. Активные ребята в рамках программы принимали участие в грантовых проектах и представляли свои уникальные, интересные и оригинальные работы, защищали их всей командой. Это стало замечательной возможностью для реализации своих инициатив и развития потенциала.

Во время работы форума проводилась игра под названием «Путь к успеху», где в качестве спикера выступила член Координационного совета по делам молодежи в научной и образовательной сферах Совета при Президенте Российской Федерации по науке и образованию Наталья Анатольевна Алтынник. Во вре-



мя мастер-классов участники не только общались и узнавали новое, а также развивались в творчестве, исследовали, описывали ключевые для творческих специальностей компетенции, учились ораторскому искусству и лидерству.

– Машук – это семья! Активная молодежь из разных регионов Великой России, которая готова делиться опытом, рассказывать о фишках своих проектов! Ребята, собираясь вместе, создают уникальный продукт! Этот форум помогает прокачать себя как в профессиональном плане, так и в личном развитии. Он находит новых друзей, с которыми вы будете неразлучны долгие годы! Самое главное, что Машук навсегда останется у тебя в сердце и каждый раз будет напоминать о себе, – отмечает Екатерина Слепак.





ПУТЬ к призванию

Первый год обучения прошел для меня довольно легко. Я была уверена в своих силах и полна энтузиазма. Однако на втором курсе начались первые сложности. Количество учебных материалов резко возросло, а время на их изучение оставалось все меньше.

Свою учебу совмещала участием в конференциях, форумах, конгрессах, ведь это не только возможность поделиться своими знаниями и опытом, но также шанс узнать что-то новое, познакомиться с интересными людьми, расширить свой кругозор. Помню, как впервые участвовала в конференции по медицине. С замиранием сердца ждала того самого дня, боялась, что не смогу выступить перед аудиторией. Я потратила много времени на подготовку своего выступления, перечитывая его снова и снова, чтобы быть уверенной в своих словах. Когда пришла на конференцию, была поражена количеством людей, которые собрались здесь. Было очень много интересных докладов и выступлений, понимала, что мне нужно

сделать все возможное, чтобы привлечь внимание аудитории к своему докладу. Объявили название доклада, настал мой черед выступать. Я шла за трибуну и слышала биение своего сердца, в голове был «рой» мыслей. Оказавшись перед слушателями, все мысли тотчас исчезли, сосредоточилась на своей работе и успешно ее презентовала. Заинтересованные лица и овации после доклада грели мне душу. После этого решила участвовать во многих других конференциях и форумах. Каждый раз старалась подготовиться как можно лучше. Читала много научных статей и общалась с другими участниками, чтобы узнать больше о темах, которые будут обсуждаться на мероприятии. Конечно, участие в конференциях, форумах и конгрессах требует много сил и времени, но это того стоит.

К шестому курсу мы освоили множество дисциплин и получили огромный багаж знаний. Пришло время государственных экзаменов, подготовка была напряженной. Не могла позволить

себе расслабиться.

Сдача государственных экзаменов и прохождение аккредитации в медицинском университете – это одно из самых сложных испытаний в жизни студента. Я не стала исключением и прошла через все трудности этого пути. Когда, наконец, сдала все государственные экзамены, то почувствовала огромное облегчение. Однако радость не длилась долго. Передо мной встала еще одна сложная задача – аккредитация. Это труднее, чем сдача экзаменов. Нужно было сдать тесты, решить задачи и показать свои навыки на практике. И наконец, настал день выпуска. Я понимала, что университет – это не только место обучения, но и часть моей жизни. Я провела здесь шесть лет, они были полны трудностей, но и радости. Получила много новых знаний, научилась работать в команде и принимать сложные решения.



ИВЖЕНКО АЛЁНА,
4 группа, 6 курс
медицинского факультета





КОМАНДА СОЗДАЕТ ДВИЖЕНИЕ

Меня зовут Дарья Танчева. Я председатель «Организационно-массовой комиссии» профкома студентов ДонГМУ им. М. Горького, член Совета Студенческого Самоуправления при МЗ РФ и координатор программ здорового образа жизни во Всероссийском общественном движении «Волонтеры-медики». Моя деятельность заключается в популяризации здорового образа жизни, в первую очередь проведение мероприятий на эту тематику, взаимодействие со штабами

ЗОЖ. В рамках которого мы взаимодействуем с организацией «Народная Дружина ДНР», где реализуем мероприятия Всероссийского марафона «Поколение ЗОЖ». Каждый месяц – новая тематика, поэтому мы снимаем различные видео, проводим тренинги в формате «PechaKucha», дебаты совместно с Дискуссионно-дебатным клубом «Думайвслух» ДонГМУ им. М. Горького и многое другое.

В августе этого года в Москве в Культурном центре Национального исследовательского университета «Высшая школа экономики» состоялся VII Всероссийский форум волонтеров-медиков. Мне посчастливилось попасть на это мероприятие. Также в составе делегации от нашего вуза посетили мероприятие: координатор Донецкого регионального отделения ВОД «Волонтеры-медики» Анастасия Сергеевна Шеменова, координатор санитарно-профилактического просвещения Дарья Александровна Забродина, координатор волонтерской помощи в медицинских организациях Валерия Константиновна Бочерова.

Главный слоган форума: «Команда создает движение». На мероприятиях представлена



полезная информация о командной работе, лидерстве и способах находить новые возможности. В рамках открытия форума к участникам обратился Президент Российской Федерации Владимир Владимирович Путин. Он отметил важность существования работы «Волонтеров-медиков» подчеркнул, что волонтеры участвуют в решении актуальных задач, стоящих перед отечественным здравоохранением. Также с приветственной речью выступила замминистра здравоохранения Российской Федерации Татьяна Владимировна Семенова.

Одним из главных событий форума стала победа в грантовом конкурсе проекта «Вместе против ВИЧ» координатора санитарно-профилактического просвещения Дарьи Забродиной. Он направлен на повышение уровня информированности молодежи в возрасте от 16 до 24 лет на территориях ДНР, ЛНР, Херсонской и Запорожской областей. Проект является важным направлением реализации Государственной стратегии противодействия распространению ВИЧ-инфекции в РФ на период до 2030 года.

Волонтерское движение сейчас активно развивается в нашей стране.



Оно позволяет научиться действовать в нестандартных ситуациях, дает чувство цели, позволяет преодолевать трудности, помогает оставаться физически активным и здоровым.

У Махатмы Ганди есть изречение: «Если ты хочешь перемену в будущем, стань этой переменной в настоящем». Так вот, волонтер – это именно тот, кто создает перемены сейчас. Считаю, что каждый может найти себе занятие по душе, стать частью большой команды. Время выбрало нас, именно в наших силах двигать прогресс вперед!



ДАРЬЯ ТАНЧЕВА,
4 курс,
лечебный факультет № 2



«ПУТЬ к успеху Алины Войтович»

Фонд Некрасова – прекрасная возможность для студентов-медиков воплотить свои мечты в реальность. Я безумно счастлива, что мой труд был оценен, это дает стимул добиваться еще большего и не останавливаться на достигнутом.

Получать награду было безумно приятно, все ребята огромные молодцы! На нас лежит огромная ответственность за будущее медицины в Республике, и я уверена, что наши имена будут звучать еще не раз.

С 2018 года я занимала должность старосты

группы и старосты потока, регулярно занималась общественными вопросами, организацией мероприятий. Являлась заместителем председателя, а после председателем культурно-массовой деятельности на медико-фармацевтическом факультете, была куратором группы № 1 по специальности «Фармация».

Систематически участвовала в международных и республиканских конференциях, олимпиадах. Стала призером внутривузовской олимпиады по дисциплине «Латинский язык» 2 место, «Фармакогнозия» – 3 место. Участник внутривузовской олимпиады по дисциплинам «Химия неорганических соединений», «Информатика», «Физиология», «Биохимия»; Республиканской студенческой олимпиады по ученой дисциплине «Биотехнология»; I Республиканской олимпиады по Фармации «PharmaCheck» (Луганск, 2021 г.); призер I Международной научной-теоретической медицинской конференции «Первый шаг в науку» – 1 место; призер I тура XXXI Менделеевско-

Результаты и их обсуждение

3.3 К 1-2 мл исследуемого раствора прибавляют 0,5 мл натрия 2,6-дихлорфенолиндофенолята. Наблюдают обесцвечивание раствора синего цвета.



Рис. 11 «Стоп-COVID»

Рис. 12 «Цинк + Витамин С»

Рис. 32 Реактив

3.4 Восстановление сульфата
К 2 мл исследуемого раствора прибавляют 0,5 мл сульфата меди (II) и 0,5 мл тиоционата аммония. Происходит восстановление сульфата меди (II) до меди (I). При этом выпадает осадок белого цвета тиоционата меди.

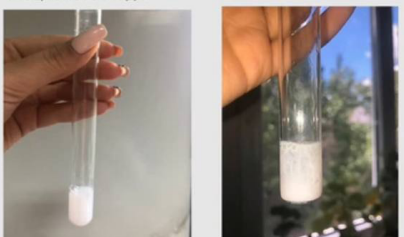


Рис. 13 «Цинк + Витамин С»

Рис. 14 «Стоп-COVID»



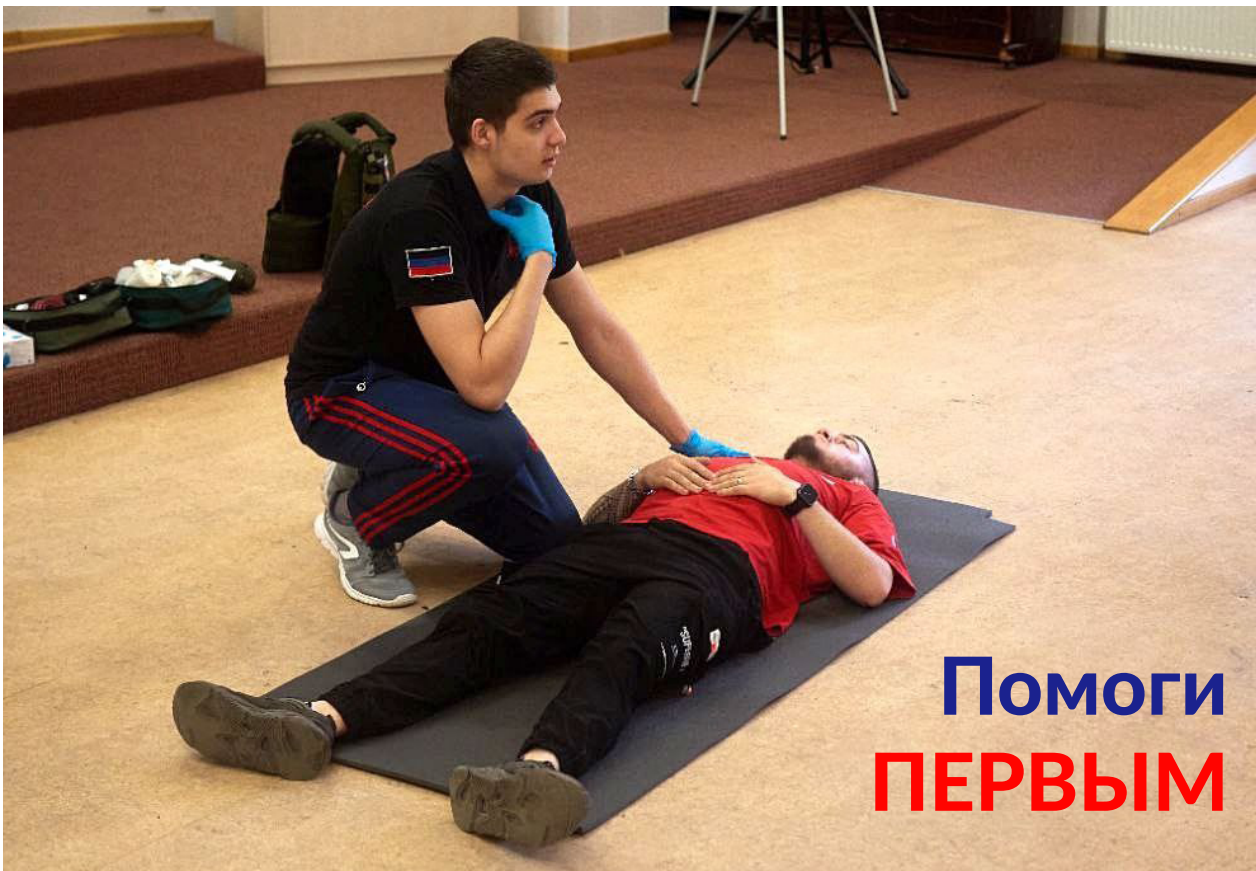
го конкурса студентов (Москва); участник 82-го, 83-го, 84-го, 85-го Международного медицинского конгресса молодых учёных «Актуальные проблемы теоретической и клинической медицины»; призер Международного конкурса научно-исследовательских работ студентов, аспирантов и молодых ученых по естественным и медико-биологическим наукам (Белгород) – 1 место; призер IV Международной научно-практической конференции студентов, аспирантов и молодых ученых «Молодежная наука: вызовы и перспективы»; призер Республиканского выставочно-конкурса научно-технического творчества молодежи МАН-21 - 2 место; призер

II Всероссийской научно-практической конференции «Всероссийский научный форум студентов и учащихся – 2022» (КОФ-656) – 1 место.

По окончании университета планирую работать на кафедре фармацевтической и медицинской химии ФГБОУ ВО ДонГМУ Минздрава России им. М. Горького, продолжив научно-исследовательскую деятельность завершением диссертационной работы.



АЛИНА ВОЙТОВИЧ,
выпускница медико-фармацевтического факультета,
специальности «Фармация»



**Помоги
ПЕРВЫМ**

1. Привет! Представься, пожалуйста, и расскажи о себе.

Здравствуйте! Меня зовут Константин, мне 21 год. Я студент 4 курса стоматологического факультета. Также работаю старшим дружинником в Народной Дружине и волонтером-медиком в Донецком центре детской челюстно-лицевой хирургии.

2. Почему ты решил поступить в медицинский университет?

Мое решение поступить в медицинский университет обусловлено просмотром сериала «Интерны». Он сыграл важную роль в моем выборе профессии, позволил мне увидеть, что медицина – это не просто профессия, а благородное призвание, помощь людям в самые трудные моменты их жизни.

Продолжение на стр. 14

Окончание. Начало на стр. 13



3. Расскажи о своей деятельности.

В будущем собираюсь заниматься детской челюстно-лицевой хирургией и помогать детям выздоравливать, ведь дети – это наше будущее. В настоящее время провожу лекционно-практические занятия от Народной Дружины, на которых обучаю людей оказанию первой помощи. На занятиях мы изучаем теорию и затем отрабатываем на практике. Во время вражеских обстрелов в центральных районах дружинники использовали полученные знания и оказали помощь людям. Обучение проходит не только для активистов Дружины, а также для участников других молодежных организаций и школьников.

4. Почему важно этим заниматься?

Помощь людям важна, потому что дает возможность сделать мир лучше для всех. Когда, помогая другим, мы вносим положительные изменения в их жизнь и вклад в общественное благополучие. Грамотное оказание первой медицинской помощи в разы увеличивает шансы на выживаемость граждан в экстремальных усло-



виях. Пострадать может каждый и чем больше людей будет знать, как правильно оказывать помощь, тем больше жизней удастся спасти.

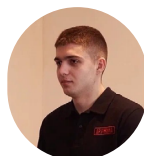
5. Можешь ли ты посоветовать другим студентам заняться подобной активностью?

Конечно! Я могу посоветовать другим студентам заниматься подобными активностями, такими как волонтерство и участие в образовательных программах. Это поможет приобрести опыт, развить навыки и не только оказывать помощь другим, но и находить новые пути саморазвития. Благодаря обучению в Донецком государственном медицинском университете им. М. Горького, я могу всем этим заниматься, развивать себя и помогать нуждающимся.



6. Что мотивирует тебя заниматься данной деятельностью?

Меня мотивирует возможность научить людей на «простом» языке делать то, что нужно для спасения человеческой жизни в экстремальных ситуациях. Я хочу быть тем, кто поможет людям преодолеть трудности, сохранить здоровье и вернуться к полноценной жизни. Моя мотивация – это видеть улыбки на лицах тех, кому я помог.



КОНСТАНТИН ШИТИКОВ,
4 курс,
стоматологический факультет



Не ищи совершенства, ИЩИ ПРОГРЕСС

Меня зовут Кирилл Ганнуша, обучаюсь на 3 курсе Донецкого государственного медицинского университета им. М. Горького по специальности «Медико-профилактическое дело». На данный момент являюсь заместителем председателя студенческого самоуправления медико-фармацевтического факультета. Начиная с первого курса, помимо учёбы, меня интересовала внеучебная деятельность факультета. Старшие товарищи и кураторы помогли разобраться в различных направлениях актива. Меня заинтересовала профориентационная деятельность, активно проводившаяся на нашем факультете, и я решил поучаствовать в ней. В настоящее время возглавляю данное отделение работы на факультете.



Мы проводим профориентационные мероприятия в других образовательных учреждениях в очно-заочном формате. В этом учебном году наша команда разослала презентацию медико-фармацевтического факультета в более чем 300 образовательных организаций по всей республике. Провели презентации как в дистанционном формате, так и в очном, в соответствии с действующим форматом режима обучения в школах ДНР. Мы с командой планируем и дальше развивать профориентационную работу.

Также в этом году попробовал себя в новом направлении – волонтерской деятельности. Мы отправили несколько гуманитарных посылок на фронт для поддержки наших бойцов, так как в это тяжелое время любая помощь будет полезной и необходимой.

Волонтерство стало меня привлекать все больше и следующим шагом было вступление в состав регионального отделения организации «Волонтеры-медики», что является отличной возможностью для реализации своих идей и потенциала. Имея опыт в данной деятельности, с легкостью смог принимать участие в различных мероприятиях.

Также вступил в ряды регионального отделения одной из организаций и являюсь активным ее участником. Меня заинтересовала волонтерская и социальная деятельность ее членов, а именно проведение разных социальных опросов на темы, которые беспокоят население нашей республики, доставка гуманитарной помощи в различные учреждения для людей, которые в ней нуждаются. Принимал участие в акции «Бессмертный автополк» приуроченной ко дню Великой Победы.

Считаю, что ещё многого могу достичь, как студент и активист. Стараюсь как можно лучше развиваться в различных направлениях, планирую заниматься научной деятельностью, все также упорно учиться, приносить пользу себе и окружающим.



КИРИЛЛ ГАННУША,
3 курс, 3 группа,
медико-фармацевтический факультет,
направление подготовки
«медико-профилактическое дело»

Пора студенчества – ВРЕМЯ ВОЗМОЖНОСТЕЙ

Для многих пора студенчества – это море возможностей для самореализации своего потенциала, открытия новых путей развития в различных сферах деятельности. Так, каждый студент медицинского университета нацелен на то, чтобы выступить высококвалифицированным специалистом, имея необходимую базу знаний для лечения и диагностики пациентов. В течение шести лет обучающиеся упорно направляют свои силы не только в учебную деятельность, но и научную, практическую, волонтерскую, таким образом участвуя в научных конференциях, олимпиадах, форумах, конгрессах, пишут научные работы и, конечно, нарабатывают практические умения и клиническое мышление.

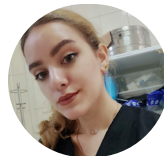
Являясь студенткой Донецкого государственного медицинского университета им. М. Горького, я обращаю свое внимание на улучшение практических, теоретических умений и навыков. Так, ежегодно на клинических базах прохожу летнюю практику, что является необходимым этапом для всех обучающихся. Это дает возможность студентам отработать и усовершенствовать практические умения, познакомиться с работниками здравоохранения, приобрести новые знания, изучить и узнать работу различных отделений больницы, пообщаться со специалистами, которые имеют большой опыт и помогут молодому студенту на пути его становления.

Я считаю важным данный этап образовательного процесса, поэтому, обучаясь на третьем курсе, проходила практику на базе ДокТМО. Первым этапом прохождения практики являлся выбор отделения терапевтического и хирургического профиля. Я отдала предпочтение кардиологии, так как мне нравится данное направление в медицине. Ведь сердце человека – это незаменимый ресурс для работы организма и его нужно

беречь. Окунувшись в работу данного отделения, не пожалела о своем решении. Прекрасные сотрудники больницы обучили меня различным манипуляциям, от заполнения документации до выполнения инъекций, снятию электрокардиограмм, постановке катетеров. Наблюдала работу инфузомата, устройства, с помощью которого можно вводить медикаментозные препараты, растворы с исключительно высокой точностью и контролируемой скоростью. Также сопровождала пациентов на различные виды диагностических исследований, такие как ангиография, эхокардиография, велоэргометрия, компьютерная томография.

Я ознакомилась с работой, как среднего медицинского персонала, так и врачей кардиологического отделения. С интересом наблюдала за проводимыми специалистами аускультацией, пальпацией, перкуссией, особенностями изучения и расшифровки электрокардиограмм, клиническим мышлением врачей. Во время прохождения практики также оказывалась экстренная медицинская помощь пациентке. Это способствовало формированию понятия, как необходимо поступать в подобных ситуациях, ведь тут главное – правильно и быстро отреагировать.

Погрузившись в среду лечения и диагностики пациентов, принципы работы системы здравоохранения, понимаешь, что ты на своем месте. Ведь для каждого важно осознавать, что ты «горишь» своим делом, хочешь стремиться к новым результатам, чтобы стать достойным выпускником своего университета и высококвалифицированным специалистом.



ЕЛИЗАВЕТА МИХАЙЛЕНКО,
3 курс, 7 группа,
медицинский факультет