

## Аннотация рабочей программы по предмету

<b>Наименование дисциплины (модуля)</b>		<b>Основы здорового образа жизни</b>
<b>Направление подготовки</b>		31.00.00 Клиническая медицина
<b>Специальность</b>		31.05.03 Стоматология
<b>Уровень высшего образования</b>		специалитет
<b>Форма обучения</b>		очная
<b>Место в основной образовательной программе</b>		Дисциплина «Основы здорового образа жизни» включена в часть, формируемую участниками образовательных отношений дисциплин Блока 1 «Дисциплины (модули) для обязательного изучения» учебного плана подготовки специалистов.
<b>Курс изучения</b>		2
<b>Трудоёмкость дисциплины (час/з.е.т.) в т.ч.</b>		72/2
<b>лекций</b>		10
<b>практических</b>		32
<b>самостоятельной работы</b>		30
<b>Вид промежуточной аттестации</b>		Зачет
<b>Цель изучения дисциплины (модуля)</b>		формирование стиля здорового образа жизни и профилактического мышления у будущих врачей, воспитание у студентов чувства ответственности, связанной с созданием и поддержанием здоровья пациентов и личного здоровья.
<b>Формируемые компетенции</b>		ОПК-4 (ОПК-4.1.1., ОПК-4.2.1., ОПК-4.2.2., ОПК-4.3.3.), ПК-9 (ПК-9.1.2., ПК-9.2.1.)

<b>Краткое содержание дисциплины (модуля):</b>						
<b>Название модулей и тем</b>	<b>Количество часов:</b>					
	<b>всего (час/з.е.т.)</b>	<b>в том числе:</b>				
		<b>лекций</b>	<b>практ ич. (семина)</b>	<b>лаборат.</b>	<b>самост. работа</b>	<b>экзамен</b>
Модуль 1. Основы здорового образа жизни	<b>72/2</b>	<b>10</b>	<b>32</b>	–	<b>30</b>	–
Тема 1.1. Образ жизни как основа здоровья		2	2	-	1	–
Тема 1.2. Природные оздоровительные факторы и биологические ритмы		-	2	-	2	–
Тема 1.3. Питание как фактор здоровья		2	6	-	5	–
Тема 1.4. Вода и здоровье		-	2	-	1	–
Тема 1.5. Рациональный режим дня как основа здорового образа жизни		2	6	-	5	–
Тема 1.6. Закаливание и адаптация		-	4	-	4	–
Тема 1.7. Компьютер и здоровье		2	4	-	4	–

Тема 1.8. Современная электроника и здоровье		-	2	-	2	-
Тема 1.9. Реклама и зависимость		2	2	-	1	-
Итоговое занятие		-	2	-	5	-
<b>Итого по модулю 1</b>	<b>72/2</b>	<b>10</b>	<b>32</b>	<b>-</b>	<b>30</b>	<b>-</b>