

**ОТЗЫВ**  
**на автореферат диссертации**  
**Аршавской Ирины Алексеевны на тему**  
**«Подходы к диагностике и лечению изолированной систолической и**  
**систола-диастолической артериальной гипертензии у больных с**  
**сахарным диабетом 2 типа»,**  
**представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских**  
**наук по специальности 3.1.18. Внутренние болезни**

Диссертационное исследование Аршавской И.А. является актуальным и своевременным, и посвящено решению важному вопросу современной клинике внутренних болезней – лечению больных с различными вариантами артериальной гипертензии (АГ) у лиц с сахарным диабетом (СД) 2 типа.

Диссертантом поставлена четкая цель – повысить качество прогнозирования развития различных вариантов АГ (изолированной систолической, систола-диастолической и резистентной), а также оптимизировать выбор комбинированной гипотензивной терапии у больных СД 2 типа.

Для достижения цели исследования диссертантом сформулированы конкретные задачи. Для выполнения задач в данном исследовании обследовано репрезентативное количество больных (139 человек).

Соискателем разработаны критерии включения больных в исследование, а также критерии исключения.

Научные положения, изложенные в диссертационном исследовании, являются полностью обоснованными, поскольку базируются на материалах разностороннего исследования комплекса лабораторных и инструментальных данных у больных с сочетанием различных вариантов АГ и СД 2 типа.

При помощи комплекса современных лабораторно- инструментальных методов исследований, адекватных целям и задачам, автором установлена связь АГ и ее видов с клинико-лабораторными характеристиками больных, параметрами суточного мониторирования артериального давления, индексами инсулинорезистентности и глюкозотоксичности (НОМА-IR и

НОМА-В), степенью компенсации и длительностью СД, наличием диабетической нефропатии, концентрациями биомаркеров. Выявленные многочисленные связи дополнили представления о формировании и прогнозировании развития различных видов АГ и сопутствующих изменений сердечно-сосудистой системы при СД 2 типа.

Автором обоснован выбор спиронолактона в качестве компонента комбинированного гипотензивного лечения при СД 2 типа, при наличии изолированной систолической и резистентной АГ, выраженной гипертрофии левого желудочка (ЛЖ) и его диастолической дисфункции II и III типов, альбуминурии и сохранной или умеренно сниженной функции почек. Обосновано применение моксонидина при систоло-диастолической АГ, неудовлетворительном контроле гликемии, выраженном снижении функции почек, значительном утолщении комплекса интима-медиа общей сонной артерии, выраженной инсулинорезистентности; и дапаглифлозина – при резистентной АГ, неудовлетворительном контроле гликемии, выраженной гипертрофии ЛЖ, диабетической нефропатии, выраженной инсулинорезистентности и глюкозотоксичности. Полученные данные позволяют проводить индивидуализированный дифференцированный подход к назначению комбинированной гипотензивной терапии у лиц с различными вариантами АГ и СД 2 типа.

Выводы, представленные в автореферате диссертации конкретные, они полностью соответствуют поставленным задачам исследования. Практические рекомендации понятные и воспроизводимые на практике.

По теме диссертационного исследования опубликовано достаточное количество публикаций.

Принципиальных замечаний к автореферату не имею.

Таким образом, по актуальности темы, научной новизне, практическому значению, методическому и методологическому уровням, диссертационная работа Аршавской И.А. на тему «Подходы к диагностике и лечению изолированной систолической и систоло-диастолической


артериальной гипертонии у больных с сахарным диабетом 2 типа» соответствует критериям, установленным п. 2.2 «Положения о присуждении учёных степеней», утвержденного Постановлением Совета Министров ДНР от 27.02.2015 г. № 2-13 предъявляемым к диссертациям на соискание учёной степени кандидата медицинских наук, а ее автор – Аршавская Ирина Алексеевна заслуживает присуждения искомой степени по специальности 3.1.18. Внутренние болезни.

Профессор кафедры факультетской терапии  
с курсом медицинской реабилитации  
Федерального государственного бюджетного  
образовательного учреждения высшего  
образования «Национальный исследовательский  
Мордовский государственный университет  
им. И.П. Огарева»,  
доктор медицинских наук



Л.Н. Гончарова

Адрес: 430005, Российская Федерация, Республика Мордовия, г. Саранск,  
ул. Большевикская, д. 68  
Тел.: +7 (8342) 233755,  
e-mail: glnsm@mail.ru,  
сайт организации: <http://www.mrsu.ru>

Доктор медицинских наук  Гончарова Людмила Никитична  
согласна на автоматизированную обработку персональных данных.

