

ФГБОУ ВО ДонГМУ Минздрава России
Кафедра дерматовенерологии и косметологии ФНМФО

Особенности стресс-индуцированных состояний у больных атопическим дерматитом

доцент Горбенко Ал.С.

Донецк 13.12.2023

Актуальность

Известно, что ряд хронических дерматозов рассматривают как нарушение адаптации, дисгармонии биологических и социальных процессов, приводящих к срыву защитно-приспособительных механизмов, структурно-функциональным нарушениям нейроэндокринной и иммунной систем. Именно этим путем стресс в фазе истощения реализуется в клиническую симптоматику того или иного заболевания, в том числе кожной патологии. Доказан высокий уровень заболеваемости хроническими, в том числе АД при увеличении психо-эмоциональной нагрузки, из-за которых возникают «ножницы» между возможностями нейро-регуляторных механизмов организма и условиями жизни.

Шавловская, О. А. Терапия тревожных состояний [Текст] / О. А. Шавловская // Медицинский совет. – 2019. – № 6. – С. 42–46.

Ушаков, А. А. Практическая физиотерапия [Текст] / А. А. Ушаков. – М., 2009. – 603 с.

Наблюдали сочетание нескольких типов психотравмирующих ситуаций, среди которых значительное место принадлежало необратимым утратам (смерть или внезапная инвалидизация близких – у 33,9%; длительная хроническая болезнь родственников, требующая ухода за ними – у 42,2%); психогениям, возникающим по механизму «ключевого переживания» (неудачи в общественной жизни или служебной деятельности, снижение уровня доходов в семье, увольнение с работы и т.п. – у 47,7%; внутрисемейные и межличностные конфликты, зачастую приводящие к разводам, смене места жительства и т.п. – у 58,7%). Само по себе обострение дерматоза также являлось тяжелым психическим стрессом – у 62,3%.

Caputo, Gina M. How stress impacts chronic skin conditions Mental Health [Text] / Gina M. Caputo // Dermatology. – 2019. – N 1. – P. 2

Цель исследования.

Изучить состояние ситуативной и личностной тревожности у больных атопическим дерматитом.

Материалы и методы.

Под наблюдением находились 62 больных с атопическим дерматитом (АтД), в возрасте от 16 до 60 лет.

- АтД в эритематозно-сквамозной форме был у 17 (27,4%) больных
- АтД в эритематозно-сквамозной форме с лихенификацией - у 31 (50%) больного
- АтД в форме диффузного нейродермита - у 12 (19,4%) больных,
- АтД в форме эритродермии - у 2 больных (3,2%).

Обследование и лечение проводили в соответствии с унифицированным клиническим протоколом медицинской помощи МЗ ДНР.

Определение уровня ситуативной и личностной тревожности проводили по тесту Спилбергера-Ханина с использованием предлагаемых шкал и бальной оценкой полученных данных, где

до 30 баллов - низкий уровень тревожности,

31 - 44 балла - умеренный уровень,

45 и более – высокий уровень

Результаты.

В наших наблюдениях преобладали женщины - 33 (53,2%), мужчин было 29 (46,8%).

При эритематозно-сквамозной форме было больше мужчин - 12 (41,4%), при эритематозно-сквамозной форме с лихенификацией преобладали женщины - 18 (54,5%). АтД в форме диффузного нейродермита было больше женщин 9 (27,3%).

При оценке степени тяжести по шкале SCORAD отмечено, что у 48 (77,4%) больных было тяжелое течение АтД. Средне-тяжелое течение - у 14 (22,6%) больных.

Результаты

Установлено, что

- у 52 (83,7%) больных был высокий уровень ситуативной тревожности (СТ),
 - у 50 (80,6%) больных - высокий уровень личностной тревожности (ЛТ).
 - умеренная ситуативная тревожность была у 6 (9,7%) больных, личностная тревожность - у 7 (11,3%) больных.
 - низкая СТ у 4 (6,5) и ЛТ у 5 (8,1%) больных.
- Установлена взаимосвязь степени тяжести дерматоза по шкале SCORAD и степени выраженности уровня ситуативной и личностной тревожности.

Таким образом, установлены различной степени выраженности реакции посттравматического стресса в виде, ситуативной и личностной тревожности, у больных АтД, проживающих в зоне боевых действий.

Выводы

Дерматологические эквиваленты ситуативной и личностной тревожности у больных АД обосновывают целесообразность применения медикаментозных и немедикаментозных методов их коррекции в комплексном лечении дерматозов.

Благодарю за внимание