

**ФГБОУ ВО Дон ГМУ Минздрава России
Донецкий Республиканский Перинатальный Центр им. Проф. В. К. Чайки**

Психологические аспекты употребления табачных изделий девочками подростками в ДНР



Таций Виктория Николаевна,
кандидат психологических наук;
заведующая центром медико-социальной
поддержки беременных, оказавшихся в трудной
жизненной ситуации;
медицинский психолог высшей категории
Донецком Республиканском перинатальном
центре им. проф. В.К. Чайки;
Главный Республиканский специалист по
медицинской психологии Министерства
здравоохранения ДНР.

Сметанина София Романовна, студентка
ФГБОУ ВО Дон ГМУ Минздрава России.

Актуальность

Напряженная политическая ситуация однозначно влияет на психологическое состояние населения



Особенно воздействию стрессовых факторов подвержены дети подросткового возраста, в период формирования

- ❑ личностных установок,
- ❑ мировоззрения,
- активной социализации и становления МФ ...



Стрессогенные факторы военного времени:

- потеря близкого человека с чувством вины за пострадавших близких (с преобладанием аффективных расстройств и нарушения поведения) – в 38% случаях;
- свидетель чужой смерти, трупов – в 42% случаях;
- переживание разрушения своего жилища и вынужденная миграция – в 46%;
- растерянность, испуг и лабильность настроения родителей – в 34%;
- нахождение в тяжелых бытовых условиях (отсутствие дневного света, достаточного количества чистого воздуха и воды, еды – в 42%;
- несвоевременность адекватной медико-психологической помощи – 47% случаях;
- дисгармоничное отношение в родительской семье - 56%;
- девиантное поведение подростков;
- ранний половой дебют;
- зависимость от интернета, табакокурения.

В подростковом возрасте высок риск развития

- конформизма,
- хвостизма,
- комплексов неполноценности.



Для ослабления «давления» этих психологических проблем подростки могут прибегать к употреблению разных табачных изделий.



Заболеваемость и распространенность расстройствами психики и поведения населения ДНР по городам в 2023г.

Среди несовершеннолетних (152 экспертных случаев) преобладали лица с расстройствами поведения (16%) и эмоций психологического развития детского и подросткового возраста, умственной отсталостью и признанные психически здоровыми.



Цель исследования:

Изучение структуры мотивов употребления табачных изделий девочками-подростками в ДНР в период с 2019 по 2022 годы

Материалы и методы:

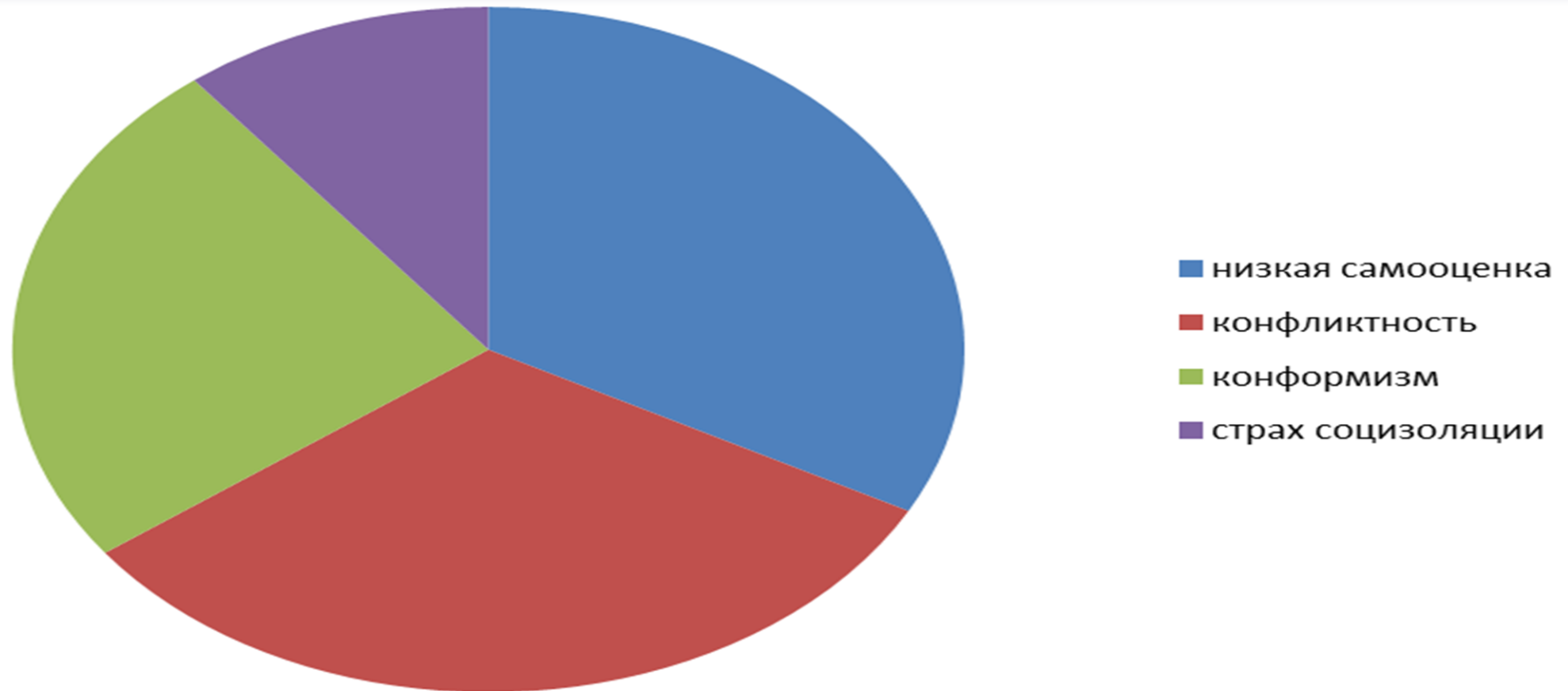


- ❖ Анализ 68-х амбулаторных карт профилактического и консультативного наблюдения
- ❖ Анонимное анкетирование 68-и девочек в возрасте от 12 до 17 лет

Мотивы употребления табачных изделий:

| Социальные условия | % |
|---------------------------------------|------|
| Мобилизован один из родителей | 23,9 |
| Курящие родители | 56,7 |
| Низкое социальное положение родителей | 47,3 |
| Политическая ситуация в Республике | 4,2 |
| Социальные условия | 43,9 |
| Психологические проблемы | 50,1 |
| Реализация желаний | 6 |

Психологические проблемы:



Низкая самооценка – **32,8%**

Конфликты с окружающими – **32,1%**

Присоединение к группе – **24,5%**

Страх социальной изоляции подростка – **10,6%**

ВЫВОДЫ:

1. Ведущую роль в формировании и подкреплении мотивов употребления табачных изделий девочками-подростками занимают социально-психологические проблемы
2. Первое место занимают:
 - «непонимание в семье и учебном заведении»
 - «проблемы экономического положения семьи»
 - «желание «подчинять мир себе» - протестные реакции»
3. С наименьшим количеством баллов набрала категория:
 - «Страх быть отвергнутой»
 - «Политическая ситуация в Республике»
 - «Получение удовольствия»
4. Табакокурение у девочек - подростков – тяжёлая болезнь и проблема междисциплинарная и всего общества.

И эту болезнь легче предупредить, чем лечить. Формирование ЗОЖ должно выражаться в закреплении в молодёжной среде комплекса оптимальных навыков, умений и жизненных стереотипов, исключающих пагубные привычки – важное звено в сохранении качества репродуктивного потенциала Республики.

Спасибо за внимание!

