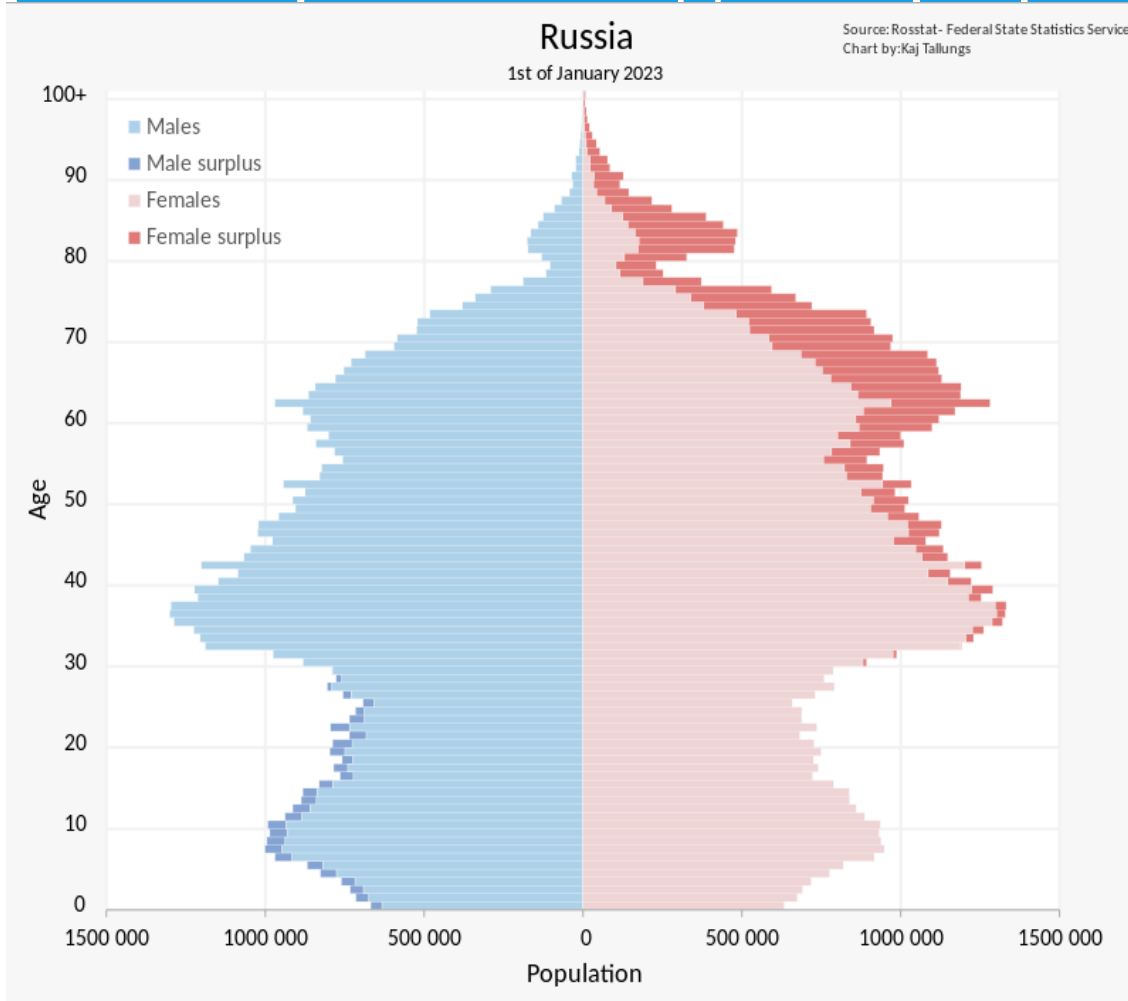


Репродуктивные проблемы и планирование семьи в Донецком регионе; практические подходы к их решению

Богослав Ю.П., Чурилов А.В., Черноус В.А., Чурилов А.А.

**ФГБОУ ВО Дон ГМУ им. М. ГОРЬКОГО, кафедра акушерства и гинекологии, НИИ
РДЗПиМ»**

Современная демографическая ситуация



В настоящее время в позднем репродуктивном возрасте находится достаточно большое количество женщин, а в активном репродуктивном возрасте - малочисленная

Возрасно-половая пирамида – основное графическое изображение, отражающее демографические процессы в стране. Изучая возрастно-половую пирамиду, можно судить как о прошлом данной территории (вырезки в результате войны, «эхо войны», кризис 90-х годов), так и о ее будущем (ожидаемое резкое снижение рождаемости). Репродуктивный потенциал определяется количеством женщин репродуктивного возраста.

Современные демографические тенденции и пути их решения

- * При нынешних показателях рождаемости количество родившихся детей будет резко снижаться и сокращение численности населения приобретет необратимый характер.
- * Для сохранения численности населения хотя бы на прежнем уровне из детей, которым сейчас 8 – 13 лет нужно воспитать поколение многодетных родителей (4 детей в семье и более).
- * Возможный путь решения проблемы – уменьшение «интервала между поколениями», то есть рождение детей в молодом возрасте, уменьшение возраста первых родов, уменьшение интервала между родами.

В рамках работы школы репродуктивного здоровья

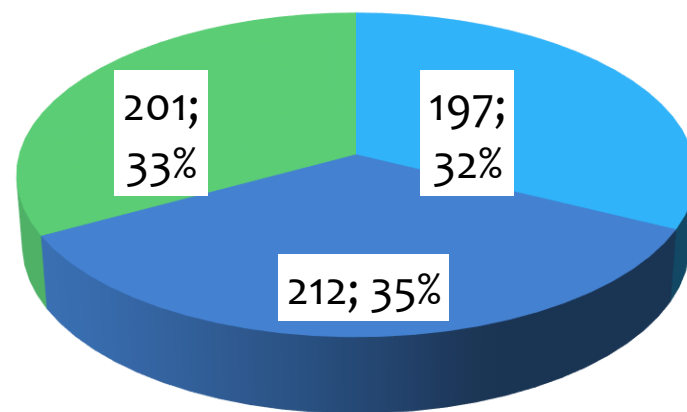
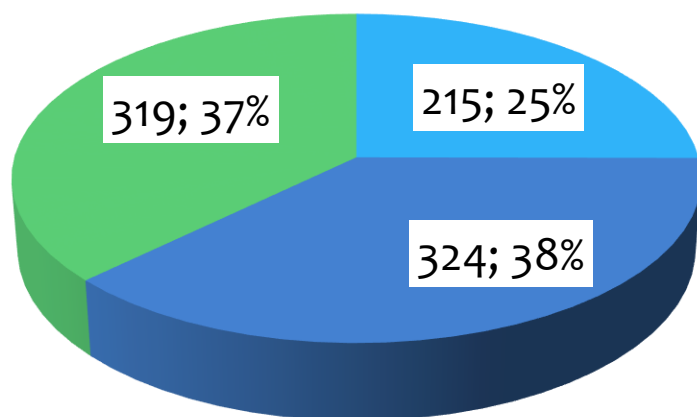
Было проведено анкетирование жителей Донецкого региона раннего и активного репродуктивного возраста:

- * **858 девушек и женщин**
- * **610 юношей и мужчин**
- * Анкетирование проводилось анонимно, в течении 2015 – 2023 гг;
- * Полученные результаты были обработаны с применением пакета статистических программ Excel

Возрастная структура опрошенных

девушки

ЮНОШИ



■ 15-18 лет

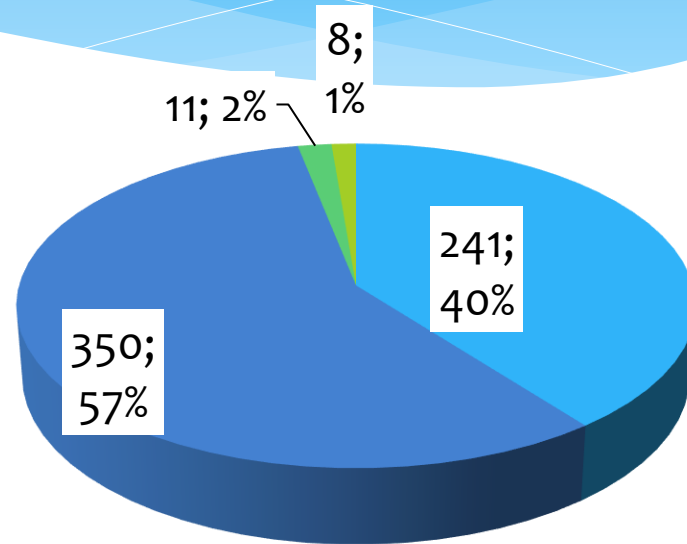
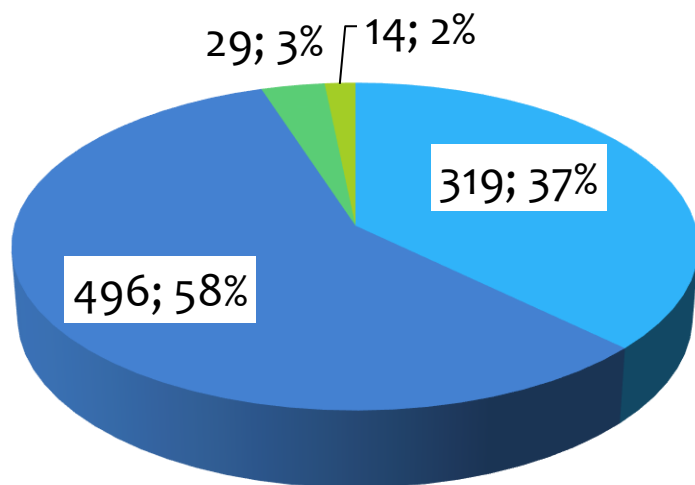
■ 19-25 лет

■ 26-30 лет

Оптимальное количество детей в семье

девушки

юноши



1

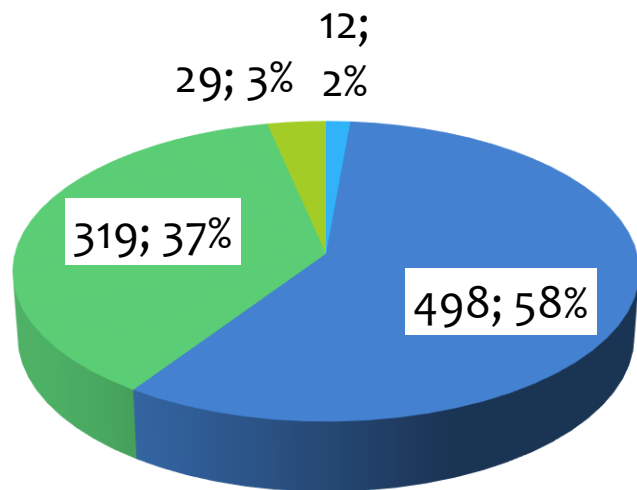
2

3

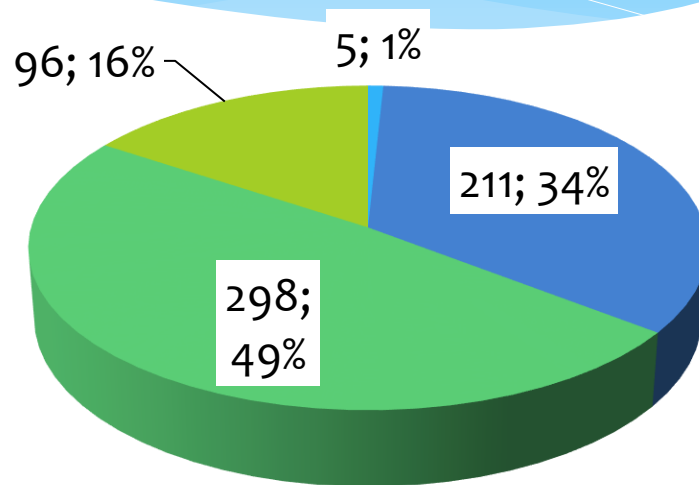
больше 3

Оптимальный возраст для рождения детей

девушки



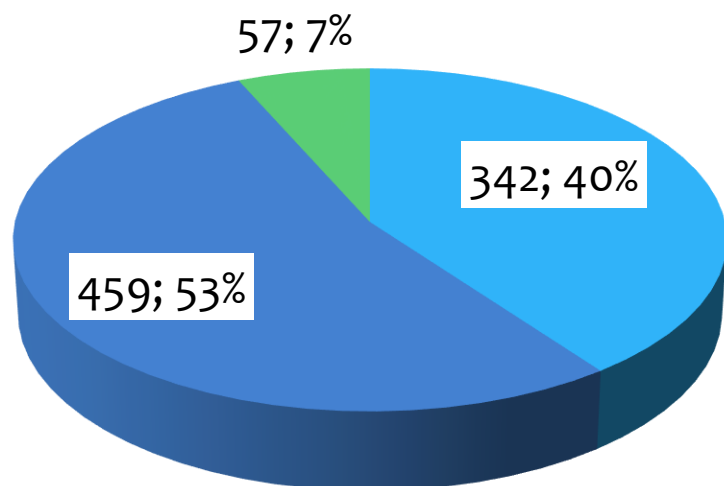
юноши



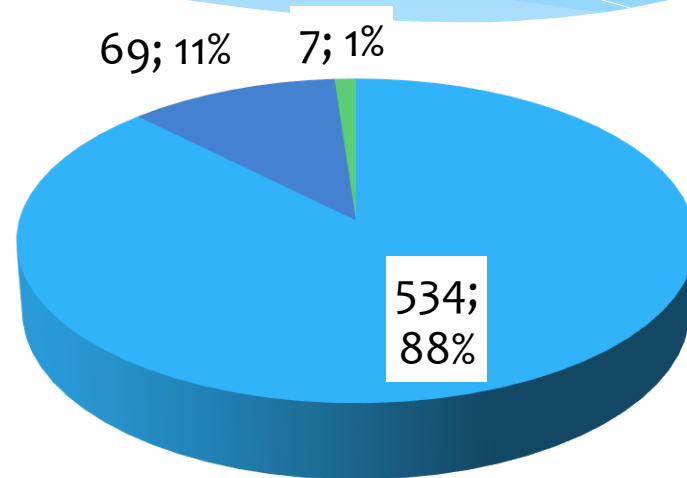
■ до 20 лет ■ 20-30 лет ■ 30-40 лет ■ после 40 лет

Отношение к аборту

девушки



юноши



■ положительное

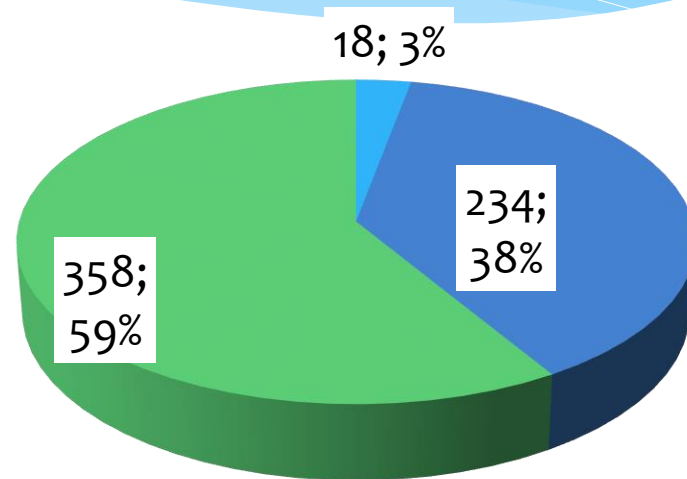
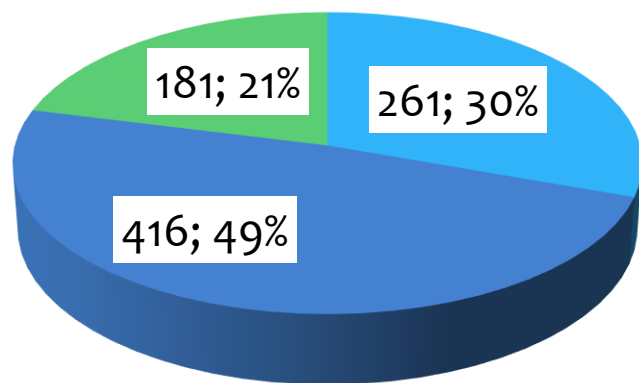
■ отрицательное

■ запретить законодательно

Отношение к лечению бесплодия (через сколько лет нужно обратиться, если не наступает беременность)

девушки

юноши



■ 1 год

■ 3 - 5 лет

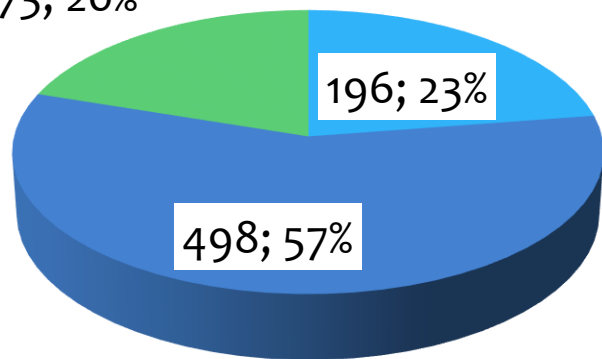
■ более 10 лет

Отношение к проведению ЭКО и донорским программам

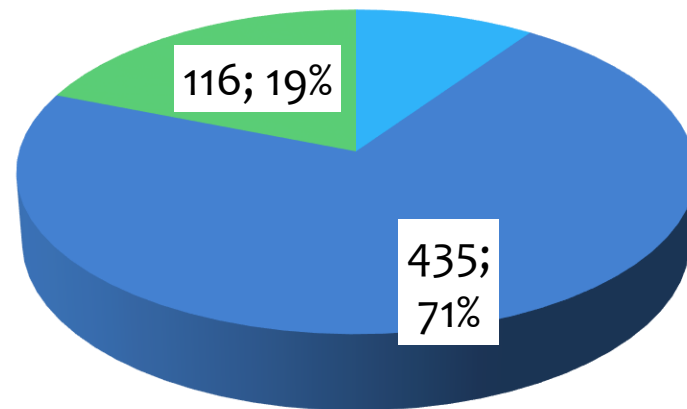
девушки

юноши

173; 20%



59; 10%



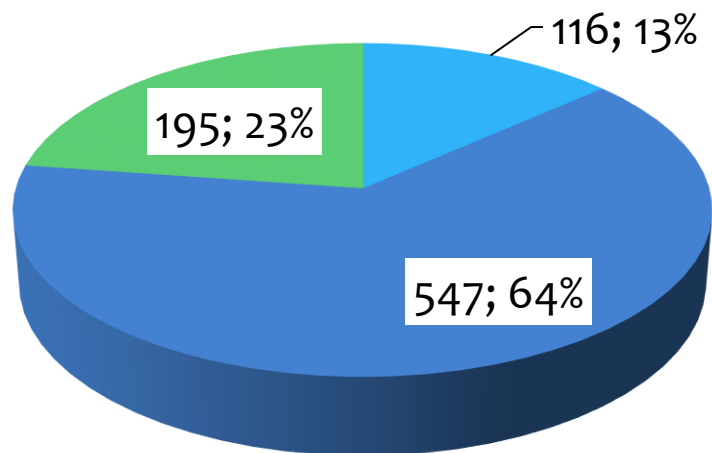
■ положительно

■ отрицательно

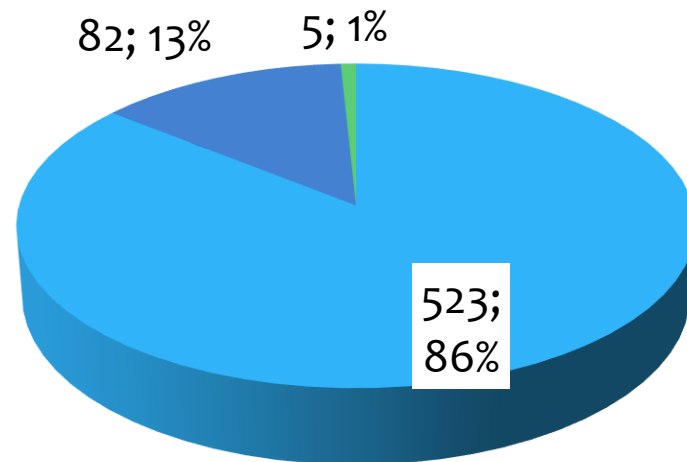
■ резко отрицательно

Посещение индивидуальных консультаций по планированию семьи

девушки



юноши



■ не посещали

■ однократно

■ несколько раз

Медико-социальные факторы, усложняющие проведение репродуктивных программ

- * **Традиции малодетности (не более 2х детей в семье)**
- * **Традиции позднего деторождения (после 30-35 лет)**
- * **Несознательное отношение к репродуктивному здоровью (отсутствие репродуктивных планов у молодых людей, у мужчин – нет традиции профилактических исследований репродуктивного здоровья)**
- * **Необходимо на всех уровнях (семья, школа, медицинские заведения) формировать мотивацию молодых людей на планирование семьи и рождение детей**

ИНСТИТУТ НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬНОЙ ЭКСПЕРТИЗЫ

МЕДИЦИНСКИЕ ЛАБОРАТОРИИ ПОЛИТИЧЕСКОЙ
ДЕМОГРАФИИ И МАКРОЭКОНОМИЧЕСКОЙ ДИНАМИКИ
РАЙОНОВ ПРИ ПРЕЗИДЕНТЕ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

РАЙОННАЯ ГРУППА ИССЛЕДОВАНИЯ И ДЕТЕСКОГО
ЭКОНОМИЧЕСКОГО СОВЕТА ПРИ ПРАВИТЕЛЬСТВЕ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



ЧЕРЕЗ 10 ЛЕТ БУДЕТ ПОЗДНО

ДЕМОГРАФИЧЕСКАЯ ПОЛИТИКА
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ:
ВЫЗОВЫ И СЦЕНАРИИ

НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ

ДЕМОГРАФ



КТО С ЗАЙКОЙ – ПОМОЩЬ С ЛУЖАЙКОЙ

ютека ♡ материнский капитал ♡ места в яслях ♡ выплаты на дет

ТРЕТИЙ РЕБЁНОК - ТРОЙНОЕ БОГАТСТВО В ТРЕТЬЕМ ТЫСЯЧЕЛЕТИИ!



БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ
ФОНД www.semya.org.ru

Школа репродуктивного здоровья

На базе кафедры акушерства и гинекологии разработан образовательный курс для врачей различных специальностей, преподавателей и психологов школ, техникумов, вузов, волонтеров с целью обучения основам консультативной деятельности по вопросам репродуктивного здоровья и планирования семьи, основам контрацептивных технологий.

Подготовлены лекции для студентов и старшеклассников для проведения он-лайн в школах, средних специальных и высших учебных заведениях.

Составлен план образовательных мероприятий для молодежи. Планируется проведение мероприятий в он-лайн формате с последующим переходом в очный формат.

Многоуровневая образовательная система в сфере планирования семьи и репродуктивного здоровья :

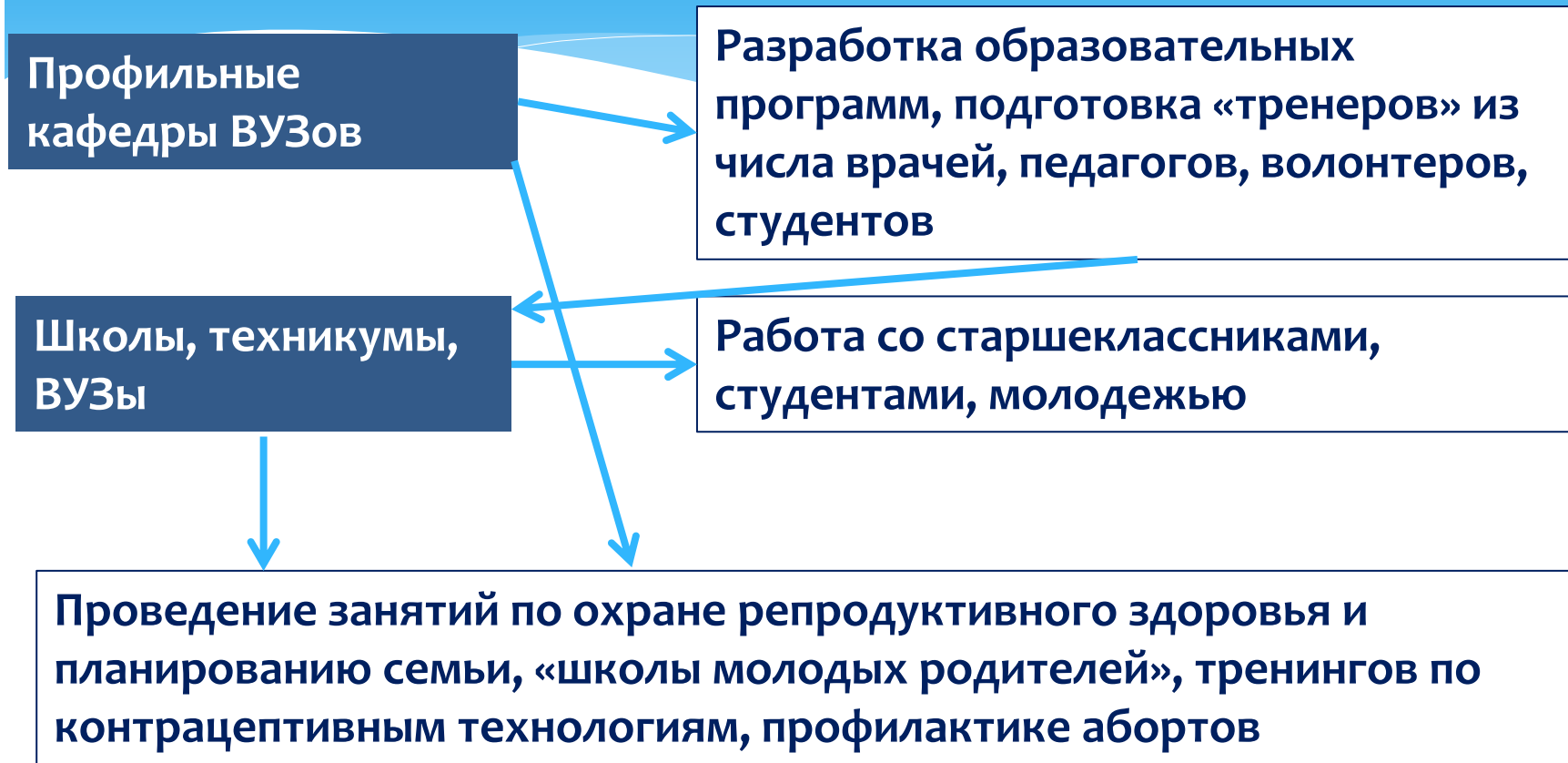
Профильные кафедры ВУЗов

Разработка образовательных программ, подготовка «тренеров» из числа врачей, педагогов, волонтеров, студентов

Школы, техникумы, ВУЗы

Работа со старшеклассниками, студентами, молодежью

Проведение занятий по охране репродуктивного здоровья и планированию семьи, «школы молодых родителей», тренингов по контрацептивным технологиям, профилактике абортов



Основные цели курса – изменение репродуктивных стереотипов молодежи

- * Формирование приоритета материнства по отношению в другим целям женщины (и мужчины)
- * Толерантное отношение общества к раннему деторождению, поощрительное отношение к рождению и воспитанию детей
- * Формирование позитивного отношения молодых людей к медицинским аспектам аспектам репродуктивного здоровья, лечению бесплодия (включая ВРТ, донорские технологии)
- * Активное включение мужчин в репродуктивные проблемы
- * Взаимодействие между педагогами и медиками в вопросах репродуктивного здоровья
- * Выработка негативного отношения к абортам и рациональное использование контрацептивных технологий (ограничение стерилизации, предпочтение обратимых методов контрацепции)

Преимущества раннего деторождения:

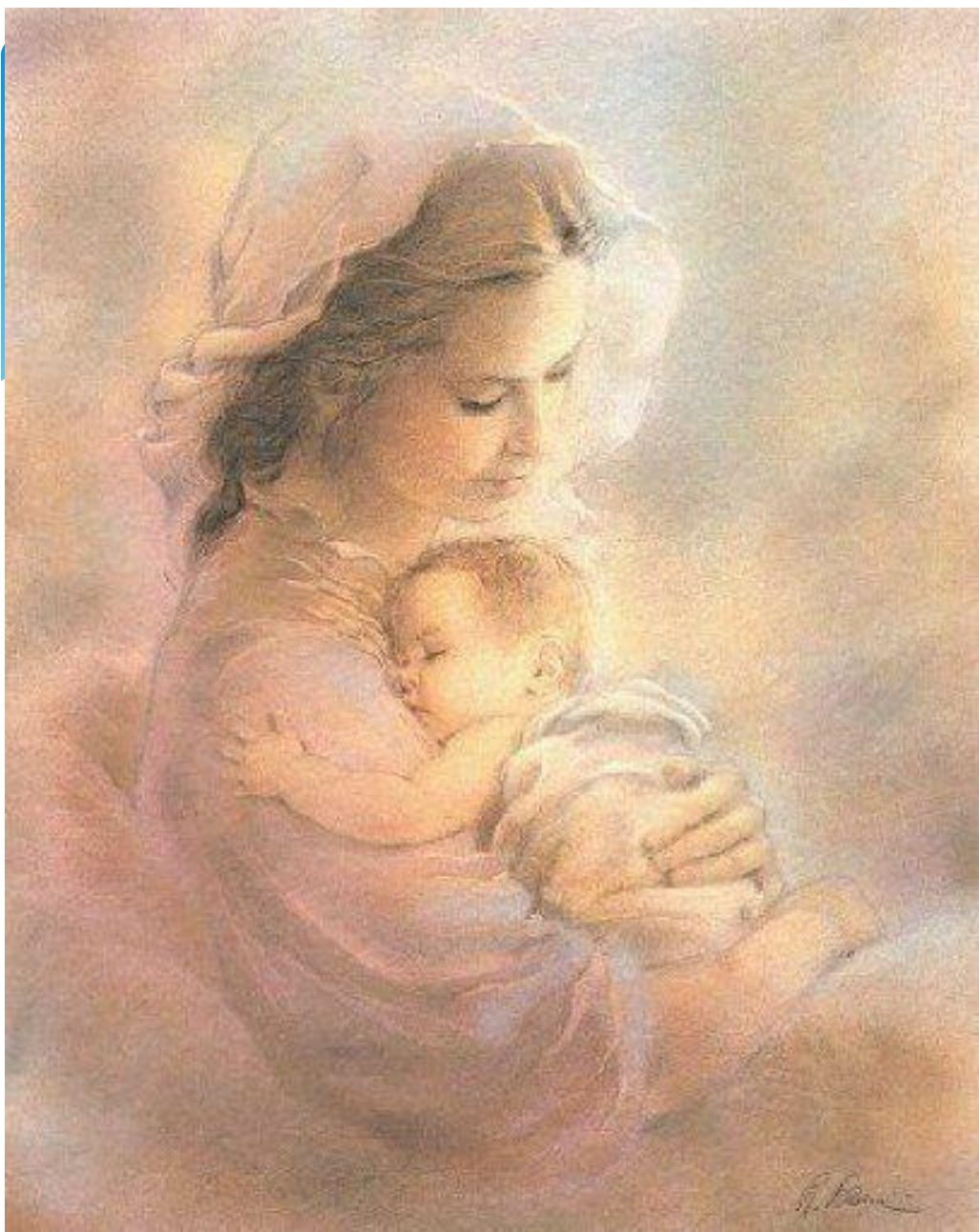
- * **Естественный путь профилактики гормонозависимых опухолей у женщин – беременность, роды, лактация (созревание МЖ, влияние ХГЧ, прогестерона и эстетрола, гормональная активность плаценты)**
- * **Физиологические особенности женского организма в молодом возрасте (высокая способность к выработке стероидных гормонов, эластичность связок, высокий овариальный резерв, короткий анамнез гинекологических заболеваний)**
- * **«старение хромосом» – чем моложе супруги, тем выше сохранность генетического материала**

Вопросы, которые нужно осветить на семинарах:

- * Развитие репродуктивной системы
- * Границы репродуктивного возраста
- * Рекомендации по планированию беременности
- * Вынашивание беременности, роды, грудное вскармливание, уход за ребенком
- * Использование контрацепции: многообразие методов, критерии выбора, неконтрацептивные преимущества (лечебные и профилактические свойства)
- * Обратимость методов контрацепции

Благодарю за внимание!





**Богослав Юлия
Петровна** доктор
медицинских наук, врач
акушер-гинеколог
+7949 470 06 86
+7949 3 422 161
yulia_bogoslav@mail.ru