

## Аннотация рабочей программы

Наименование дисциплины (модуля)		Физическая культура и спорт			
Направление подготовки		31.00.00 Клиническая медицина			
Специальность		31.05.01 «Лечебное дело»			
Уровень высшего образования		специалитет			
Форма обучения		очная			
Место в основной образовательной программе		«Физическая культура и спорт» относится к обязательной части блока 1 «Дисциплины (модули)» учебного плана подготовки специалистов.			
Курс изучения		1			
Трудоёмкость дисциплины (з.е.т./час) в т.ч.		2/72			
лекций		-			
практических		48			
самостоятельной работы		24			
Вид промежуточной аттестации		зачет			
Цель изучения дисциплины (модуля)		Целью физического воспитания студентов является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.			
Формируемые компетенции		УК-7 (УК-7.1.1.; УК-7.1.2.)			
<b>Краткое содержание дисциплины (модуля):</b>					
Название модулей и тем	<b>Количество часов:</b>				
	всего (з.е.т./час)	<b>В том числе:</b>			
		лекций	практич. (семина)	лаборат	самост. работа
<b>Модуль 1. «Основные средства развития физических и психофизических качеств»</b>	2/72	-	48	-	24
Тема 1.1.-1.10. Развитие общей выносливости ( <b>основная группа</b> )	26	-	20	-	6
Тема 1.1.-1.10. Развитие общей выносливости ( <b>спец.мед.г.</b> )					
Тема 1.1.-1.10. Шахматная доска и фигуры. Развитие внимания, восприятия ( <b>группа освобожденных студентов</b> )					
Тема 1.11.-1.12. Развитие гибкости ( <b>основная группа</b> )	10	-	4	-	6
Тема 1.11.-1.12. Развитие гибкости ( <b>спец.мед.г.</b> )					
Тема 1.11.-1.12. Ходы фигур и пешки. Развитие воображения и памяти ( <b>группа освобожденных студентов</b> )					
Тема 1.13.-1.18. Развитие быстроты ( <b>основная группа</b> )	18	-	12	-	6
Тема 1.13.-1.18. Развитие быстроты. ( <b>спец.мед.г.</b> )					

Тема 1.13.-1.18. Три стадии шахматной партии. Относительная ценность фигур. Нападение. Защита. Размен. Развитие восприятия, памяти, мышления ( <i>группа освобожденных студентов</i> )					
Тема 1.19.-1.24. Развитие ловкости ( <i>основная группа</i> )	18		12		6
Тема 1.19.-1.24. Развитие ловкости ( <i>спец.мед.г.</i> )					
Тема 1.19.-1.24. Пешечные окончания. Правило квадрата. Развитие памяти и оперативного мышления ( <i>группа освобожденных студентов</i> )					