

## Аннотация рабочей программы

<b>Наименование дисциплины (модуля)</b>		<i>Физическая культура и спорт</i>			
<b>Направление подготовки</b>		<i>32.00.00 «Науки о здоровье и профилактическая медицина»</i>			
<b>Специальность</b>		<i>32.05.01 «Медико-профилактическое дело»</i>			
<b>Уровень высшего образования</b>		<i>специалитет</i>			
<b>Форма обучения</b>		<i>очная</i>			
<b>Место в основной образовательной программе</b>		<i>«Физическая культура и спорт» относится к обязательной части блока 1 «Дисциплины (модули)» учебного плана подготовки специалистов.</i>			
<b>Курс изучения</b>		<i>1</i>			
<b>Трудоёмкость дисциплины (з.е.т./час) в т.ч.</b>		<i>2/72</i>			
<b>лекций</b>		<i>-</i>			
<b>практических</b>		<i>72</i>			
<b>самостоятельной работы</b>		<i>-</i>			
<b>Вид промежуточной аттестации</b>		<i>зачет</i>			
<b>Цель изучения дисциплины (модуля)</b>		<i>Целью физического воспитания студентов является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.</i>			
<b>Формируемые компетенции</b>		<i>УК-7(ИДУК-7-1.; ИДУК-7-2.; ИДУК-7-3)</i>			
<b>Краткое содержание дисциплины (модуля):</b>					
<b>Название модулей и тем</b>	<b>Количество часов:</b>				
	<b>всего (з.е.т./час)</b>	<b>В том числе:</b>			
		<b>лекций</b>	<b>практич. (семина)</b>	<b>лаборат</b>	<b>самост. работа</b>
<i>Модуль 1. «Основные средства развития физических и психофизических качеств»</i>	<i>2/72</i>		<i>72</i>		
<i>Тема 1.1.-1.8. Развитие быстроты (основная группа)</i>	<i>16</i>		<i>16</i>		
<i>Тема 1.1.-1.8. Развитие быстроты. (спец.мед.г.)</i>					
<i>Тема 1.1.-1.8. Три стадии шахматной партии. Относительная ценность фигур. Нападение. Защита. Размен. Развитие восприятия, памяти, мышления (группа освобожденных студентов)</i>					
<i>Тема 1.9.-1.18. Развитие ловкости (основная группа)</i>	<i>20</i>		<i>20</i>		
<i>Тема 1.9.-1.18. Развитие ловкости (спец.мед.г.)</i>					
<i>Тема 1.9.-1.18. Пешечные окончания. Правило квадрата. Развитие памяти и оперативного мышления (группа</i>					

<b>освобожденных студентов)</b>					
Тема 1.19.-1.26. Развитие силовой выносливости ( <b>основная группа</b> )	16		16		
Тема 1.19.-1.26. Развитие силовых качеств ( <b>спец.мед.г.</b> )					
Тема 1.19.-1.26. Развитие игры в начале партии. Дебюты. Развитие оперативного мышления, волевого управления поведением ( <b>группа освобожденных студентов</b> )					
Тема 1.27.-1.36. Развитие специальной выносливости. ( <b>основная группа</b> )	20		20		
Тема 1.27.-1.36. Развитие общей выносливости. ( <b>спец.мед.г.</b> )					
Тема: 1.27.-1.36. Игровая практика. Развитие памяти тактического мышления ( <b>группа освобожденных студентов</b> )					