

Аннотация рабочей программы

Наименование дисциплины (модуля)		<i>Физическая культура и спорт для лиц с ограничениями жизнедеятельности и здоровья</i>			
Направление подготовки		<i>31.00.00 Клиническая медицина</i>			
Специальность		<i>31.05.02 «Педиатрия»</i>			
Уровень высшего образования		<i>специалитет</i>			
Форма обучения		<i>очная</i>			
Место в основной образовательной программе		<i>«Физическая культура и спорт для лиц с ограничениями жизнедеятельности и здоровья» входит в часть, формируемую участниками образовательных отношений Блока 1 «Специализированные адаптационные дисциплины (модули)» учебного плана подготовки специалистов.</i>			
Курс изучения		<i>1,2,3</i>			
Трудоёмкость дисциплины (з.е.т./час) в т.ч.		<i>6/328</i>			
лекций		<i>-</i>			
практических		<i>328</i>			
самостоятельной работы					
Вид промежуточной аттестации		<i>зачет</i>			
Цель изучения дисциплины (модуля)		<i>Целью физического воспитания студентов является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.</i>			
Формируемые компетенции		<i>УК-7 (УК-7.1.1.; УК-7.1.2.)</i>			
Краткое содержание дисциплины (модуля):					
Название модулей и тем	Количество часов:				
	всего (з.е.т./час)	В том числе:			
		лекций	практич. (семина)	лаборат	самост. работа
<i>Модуль 1. «Основные средства развития физических качеств». «Развитие психофизических качеств средствами шахмат».</i>	<i>92</i>	<i>-</i>	<i>92</i>	<i>-</i>	<i>-</i>
<i>Тема 1.1.-1.12. Развитие быстроты. (спец.мед.г. и ЛФК)</i>	<i>24</i>	<i>-</i>	<i>24</i>	<i>-</i>	<i>-</i>
<i>Тема 1.1.-1.12. Правила игры. Шах. Мат. Пат. Вечный шах. <u>(освобожденная группа)</u></i>					
<i>Тема 1.13.-1.22. Развитие силовых качеств. (спец.мед.г. и ЛФК)</i>	<i>20</i>	<i>-</i>	<i>20</i>	<i>-</i>	<i>-</i>
<i>Тема 1.13.-1.22. Правила игры. Рокировка. <u>(освобожденная группа)</u></i>					
<i>Тема 1.23.-1.32. Развитие силовой выносливости. (спец.мед.г. и ЛФК)</i>	<i>20</i>	<i>-</i>	<i>20</i>	<i>-</i>	<i>-</i>
<i>Тема 1.23.-1.32. Пешечные окончания. Правило квадрата. <u>(освобожденная</u></i>					

<u>группа)</u>					
Тема 1.33.-1.46. Развитие специальной выносливости. (спец.мед.г. и ЛФК)	28	-	28	-	-
Тема 1.33.-1.46. Развитие игры в начале партии. Дебюты. (<u>освобожденная группа)</u>					
Модуль 2. "Развитие специальных физических качеств средствами видов спорта».	144	-	144	-	-
Раздел 2.1. «Развитие физических качеств средствами общеподготовительной подготовки» (спец.мед.г. и ЛФК)		-		-	-
Тема 2.1.1.-2.1.6. Изучение техники оздоровительной ходьбы. Развитие аэробных возможностей.	12	-	12	-	-
Тема 2.1.7.-2.1.12. Изучение техники оздоровительного бега. Развитие аэробных возможностей.	12	-	12	-	-
Тема 2.1.13.-2.1.17. Развитие координации движений средствами основной гимнастики.	10	-	10	-	-
Тема 2.1.18-2.1.22. Развитие гибкости средствами оздоровительной гимнастики.	10	-	10	-	-
Тема 2.1.23.-2.1.30. Развитие силовых качеств, средствами аэробных упражнений с отягощением.	16	-	16	-	-
Тема 2.1.31.-2.1.36. Развитие быстроты движения и быстроты реакции.	12	-	12	-	-
Тема 2.1.37.-2.1.42. Калланетика. Развитие гибкости и силы мышц.	12	-	12	-	-
Тема 2.1.43.-2.1.48. Пилатес. Развитие силы, баланса и координации.	12	-	12	-	-
Тема 2.1.49.-2.1.60. Развитие общей выносливости.	24	-	24	-	-
Тема 2.1.61.-2.1.72. Развитие специальной выносливости.	24	-	24	-	-
Раздел 2.2 «Развитие специальной физической подготовки средствами бадминтона» (спец.мед.г. и ЛФК)		-		-	-
Тема 2.2.1.-2.2.12. Развитие общей выносливости.	24	-	24	-	-
Тема 2.2.13.-2.2.19. Изучение техники ударов по волану: короткого, плоского, высоко – далёкого, "смеш", укороченного, замах - удара.	14	-	14	-	-
Тема 2.2.20.-2.2.27. Изучение техники подачи: короткой, высоко - далекой, плоской.	16	-	16	-	-
Тема 2.2.28.-2.2.31. Изучение техники ударов на заднюю линию.	8	-	8	-	-
Тема 2.2.32.-2.2.36. Изучение техники ударов в переднюю зону.	10	-	10	-	-
Тема 2.2.37.-2.2.42. Изучение комбинации с 2-3 ударов на заднюю линию.	12	-	12	-	-
Тема 2.2.43.-2.2.46. Изучение комбинации с 4-5 ударов по заданию.	8	-	8	-	-
Тема 2.2.47.-2.2.50. Изучение комбинации с 5-6 ударов.	8	-	8	-	-

Тема 2.2.51.-2.2.55. Изучение тактических действий в одиночной игре.	10	-	10	-	-
Тема 2.2.56.-2.2.60. Изучение тактических действий в парной категории.	10	-	10	-	-
Тема 2.2.61.-2.2.72. Развитие специальной выносливости.	24	-	24	-	-
Раздел 2.3 «Развитие специальной физической подготовки средствами настольного тенниса» (спец.мед.г. и ЛФК)		-		-	-
Тема 2.3.1.-2.3.12. Развитие общей выносливости.	24	-	24	-	-
Тема 2.3.13.-2.3.16. Изучение техники удара без подкрутки: "толчка" мяча.	8	-	8	-	-
Тема 2.3.17.-2.3.21. Изучение техники удара с нижним вращением мяча: «подрезка».	10	-	10	-	-
Тема 2.3.22.-2.3.26. Изучение техники удара с верхним вращением: «накат».	10	-	10	-	-
Тема 2.3.27.-2.3.31. Изучение техники подачи мяча: подбрасыванием мяча, плоской, подачи слева и справа.	10	-	10	-	-
Тема 2.3.32.-2.3.36. Изучение техники игры в нападении и защите.	10	-	10	-	-
Тема 2.3.37.-2.3.41. Изучение тактики игры атакующего игрока против защитника.	10	-	10	-	-
Тема 2.3.42.-2.3.47. Изучение тактики игры защитника против атакующего игрока.	12	-	12	-	-
Тема 2.3.48.-2.3.53. Изучение тактики игры атакующего игрока против атакующего защитника.	12	-	12	-	-
Тема 2.3.54.-2.3.60. Изучение тактических взаимодействий в парной категории.	14	-	14	-	-
Тема 2.3.61.-2.3.72. Развитие специальной выносливости.	24	-	24	-	-
Раздел 2.4. «Развитие психофизических качеств средствами дартса» (освобожденная группа)		-		-	-
Тема 2.4.1.-2.4.2. Изучение основ игры в дартс и навыков безопасного поведения на занятиях.	4	-	4	-	-
Тема 2.4.3.-2.4.6. Изучение комплексной разминки игрока в дартс.	8	-	8	-	-
Тема 2.4.7.-2.4.10. Изучение техники игры в дартс. Изучение техники изготовления.	8	-	8	-	-
Тема 2.4.11.-2.4.14. Изучение техники игры в дартс. Изучение техники хватки дротика и прицеливания.	8	-	8	-	-
Тема 2.4.15.-2.4.25. Изучение техники игры в дартс. Изучение техники броска.	22	-	22	-	-
Тема 2.4.26.-2.4.36. Изучение техники игры в дартс. Изучение техники выполнения целостного броска.	22	-	22	-	-
Тема 2.4.37.-2.4.52. Изучение техники	32	-	32	-	-

разновидностей игры в дартс.					
Тема 2.4.53.-2.4.68. Изучение технико-тактических действий игрока в дартс.	32	-	32	-	-
Тема 2.4.69.-2.4.72. Изучение инструкторско-судейских знаний, умений и навыков в дартсе.	8	-	8	-	-
Модуль 3. "Совершенствование специальных физических качеств средствами видов спорта»	92	-	92	-	-
Раздел 3.1. «Развитие физических качеств средствами общефизической подготовки» (спец.мед.г. и ЛФК)		-		-	-
Тема 3.1.1.-3.1.12. Развитие аэробных возможностей.	24	-	24	-	-
Тема 3.1.13.-3.1.16. Развитие координации движений средствами основной гимнастики.	4	-	4	-	-
Тема 3.1.17.-3.1.21. Развитие гибкости средствами оздоровительной гимнастики.	10	-	10	-	-
Тема 3.1.22.-3.1.26. Развитие силовых качеств, средствами аэробных упражнений с отягощением.	10		10		
Тема 3.1.27.-3.1.28. Развитие быстроты движения и быстроты реакции.	4	-	4	-	-
Тема 3.1.29. -3.1.30. Калланетика. Развитие гибкости и силы мышц.	6	-	6	-	-
Тема 3.1.31.-3.1.32. Пилатес. Развитие силы, баланса и координации.	6	-	6	-	-
Тема 3.1.33.-3.1.37 Развитие общей выносливости.	10	-	10	-	-
Тема 3.1.38.-3.1.44. Развитие специальной выносливости.	14	-	14	-	-
Итоговый нормативный контроль	4	-	4	-	-
Раздел 3.2 «Совершенствование специальной физической подготовки средствами бадминтона» (спец.мед.г. и ЛФК)		-		-	-
Тема 3.2.1.-3.2.8. Развитие общей выносливости.	16	-	16	-	-
Тема 3.2.9.-3.2.14. Совершенствование техники ударов по волану.	12		12		
Тема 3.2.15.-3.2.28. Совершенствование техники подач.	28	-	28	-	-
Тема 3.2.29.-3.2.33. Совершенствование тактических действий в одиночной категории.	10	-	10	-	-
Тема 3.2.34.-3.2.37. Совершенствование тактических действий в парной категории.	8	-	8	-	-
Тема 3.2.38.-3.2.44. Развитие специальной выносливости.	14	-	14	-	-
Итоговый нормативный контроль	4	-	4	-	-
Раздел 3.3 «Совершенствование специальной физической подготовки средствами настольного тенниса» (спец.мед.г. и ЛФК)					
Тема 3.3.1.-3.3.8. Развитие общей выносливости.	16	-	16	-	-

Тема 3.3.9.-3.3.12. Совершенствование техники удара без защиты: «толчком».	4	-	4	-	-
Тема 3.3.13.-3.3.16. Совершенствование техники удара с низким вращением мяча: «подрезка».	4	-	4	-	-
Тема 3.3.17.-3.3.20. Совершенствование техники удара с верхним вращением: «накат».	4	-	4	-	-
Тема 3.3.21.-3.3.24. Совершенствование техники подачи подбрасыванием мяча, плоской подачи слева и справа.	8	-	8	-	-
Тема 3.3.25.-3.3.28. Совершенствование техники игры в нападении и защите.	8	-	8	-	-
Тема 3.3.29.-3.3.30. Совершенствование тактики игры атакующего игрока против защитника.	8	-	8	-	-
Тема 3.3.31.-3.3.32. Совершенствование тактики игры защитника против атакующего игрока.	8	-	8	-	-
Тема 3.3.33.-3.3.34. Совершенствование тактики игры атакующего игрока против атакующего защитника.	8	-	8	-	-
Тема 3.3.35.-3.3.37. Совершенствование тактики игры в парной категории.	6	-	6	-	-
Тема 3.3.38.-3.3.44. Развитие специальной выносливости.	14	-	14	-	-
Итоговый нормативный контроль	4		4		
<i>Раздел 3.4 «Совершенствование психофизических качеств средствами дартса» (освобожденная группа)</i>					
Тема 3.4.1. Совершенствование основ игры в дартс и навыков безопасного поведения на занятиях.	2	-	2	-	-
Тема 3.4.2.-3.4.4. Совершенствование комплексной разминки игрока в дартс.	4	-	4	-	-
Тема 3.4.5.-3.4.7. Совершенствование техники игры в дартс. Совершенствование техники изготовления.	4	-	4	-	-
Тема 3.4.8.-3.4.10. Совершенствование техники игры в дартс. Совершенствование техники хватки дротика и прицеливания.	4	-	4	-	-
Тема 3.4.11.-3.4.19. Совершенствование техники игры в дартс. Совершенствование техники броска.	6	-	6	-	-
Тема 3.4.20.-3.4.28. Совершенствование техники игры в дартс. Совершенствование техники выполнения целостного броска.	8	-	8	-	-
Тема 3.4.29.-3.4.35. Совершенствование техники разновидностей игры в дартс.	30	-	30	-	-
Тема 3.4.36.-3.4.43. Совершенствование технико-тактических действий игрока в дартс.	28	-	28	-	-
Тема 3.4.44. Совершенствование инструкторско-судейских знаний, умений и навыков в дартсе.	2	-	2	-	-
Итоговый нормативный контроль	4	-	4	-	-
ИТОГО:	328	-	328	-	-

