

Аннотация рабочей программы

Наименование дисциплины (модуля)		<i>Физическая культура и спорт для лиц с ограничениями жизнедеятельности и здоровья</i>			
Направление подготовки		<i>31.00.00 Клиническая медицина</i>			
Специальность		<i>31.05.03 «Стоматология»</i>			
Уровень высшего образования		<i>специалитет</i>			
Форма обучения		<i>очная</i>			
Место в основной образовательной программе		<i>«Физическая культура и спорт для лиц с ограничениями жизнедеятельности и здоровья» входит в часть, формируемую участниками образовательных отношений Блока 1 «Специализированные адаптационные дисциплины (модули)» учебного плана подготовки специалистов.</i>			
Курс изучения		<i>1,2,3</i>			
Трудоёмкость дисциплины (з.е.т./час)вт.ч.		<i>6/328</i>			
лекций		<i>-</i>			
практических		<i>328</i>			
самостоятельной работы					
Вид промежуточной аттестации		<i>зачет</i>			
Цель изучения дисциплины (модуля)		<i>Целью физического воспитания студентов является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.</i>			
Формируемые компетенции		<i>УК-7 (УК-7.1.1.; УК-7.1.2.)</i>			
Краткое содержание дисциплины (модуля):					
Название модулей и тем	Количество часов:				
	всего (з.е.т./час)	В том числе:			
		лекций	практич. (семин)	лаборат	самост. работа
<i>Модуль 1. «Основные средства развития физических и психофизических качеств»</i>	<i>92</i>		<i>92</i>		
<i>Тема 1.1.-1.12. Развитие силы (в спец.мед.г.)</i>	<i>24</i>		<i>24</i>		
<i>Тема 1.1.-1.12. Правила игры. Шах. Мат. Пат. Вечный шах. Развитие памяти, оперативного мышления (в группе освобожденных студентов)</i>					
<i>Тема 1.13.-1.24. Развитие быстроты (в спец.мед.г.)</i>	<i>24</i>		<i>24</i>		
<i>Тема 1.13.-1.24. Правила игры. Рокировка. Развитие памяти, оперативного мышления (в группе освобожденных студентов)</i>					
<i>Тема 1.25.-1.28. Развитие общей выносливости (в спец.мед.г.)</i>	<i>8</i>		<i>8</i>		

Тема 1.25.-1.28. Мат одиночному королю. Развитие памяти и оперативного мышления (<i>в группе освобожденных студентов</i>)					
Тема 1.29.-1.36. Развитие силовых качеств (<i>в спец.мед.г.</i>)	16		16		
Тема 1.29.-1.36. Развитие игры в начале партии. Дебюты. Развитие оперативного мышления, волевого управления поведением (<i>в группе освобожденных студентов</i>)					
Тема 1.37.-1.46. Развитие общей выносливости. (<i>спец.мед.г.</i>)	20		20		
Тема: 1.37.-1.46. Игровая практика. Развитие памяти тактического мышления (<i>группа освобожденных студентов</i>)					
Модуль 2. "Развитие специальной физической подготовки средствами видов спорта»	140		140		
Раздел 2.1 "Развитие специальной физической подготовки средствами бадминтона "					
Тема 2.1.1.-2.1.10. Развитие общей выносливости.	20		20		
Тема 2.1.11.-2.1.16. Изучение техники подачи: короткой, высоко - далекой, плоской.	12		12		
Тема 2.1.17.-2.1.24. Изучение техники ударов по волану: короткого, плоского, высоко – далёкого, "смеш", укороченного, замах - удара.	16		16		
Тема 2.1.25.-2.1.30. Изучение техники ударов на заднюю линию.	12		12		
Тема 2.1.31.-2.1.36. Изучение техники ударов в переднюю зону.	12		12		
Тема 2.1.37.-2.1.39. Изучение комбинации с 2-3 ударов на заднюю линию.	6		6		
Тема 2.3.40.-2.3.42. Изучение комбинации с 4-5 ударов по заданию.	6		6		
Тема 2.1.43.-2.1.45. Изучение комбинации с 5-6 ударов.	6		6		
Тема 2.1.46.-2.1.52. Изучение тактических действий в одиночной игре.	14		14		
Тема 2.1.53.-2.1.60. Изучение тактических действий в парной категории.	16		16		
Тема 2.1.61.-2.1.70. Развитие специальной выносливости.	20		20		
Раздел 2.2 "Развитие специальной физической подготовки средствами настольного тенниса "					
Тема 2.2.1.-2.2.10. Развитие общей выносливости.	20		20		
Тема 2.2.11.-2.2.14. Изучение техники удара без подкрутки: "толчка" мяча.	8		8		
Тема 2.2.15.-2.2.18. Изучение техники удара с нижним вращением мяча: «подрезка».	8		8		
Тема 2.2.19.-2.2.22. Изучение техники	8		8		

удара с верхним вращением: «накат».					
Тема 2.2.23.-2.2.26. Изучение техники подачи мяча: подбрасыванием мяча, плоской, подачи слева и справа.	8		8		
Тема 2.2.27.-2.2.36. Изучение техники игры в нападении и защите.	20		20		
Тема 2.2.37.-2.2.40. Изучение тактики игры атакующего игрока против защитника.	8		8		
Тема 2.2.41.-2.2.44. Изучение тактики игры защитника против атакующего игрока.	8		8		
Тема 2.2.45.-2.2.50. Изучение тактики игры атакующего игрока против атакующего защитника.	12		12		
Тема 2.2.51.-2.2.60. Изучение тактических взаимодействий в парной категории.	20		20		
Тема 2.2.61.-2.2.70. Развитие специальной выносливости.	20		20		
Раздел 2.3 «Развитие физических качеств средствами общефизической подготовки»					
Тема 2.3.1.-2.3.10. Развитие общей выносливости.	20		20		
Тема 2.3.11.-2.3.15. Изучение техники оздоровительной ходьбы. Развитие аэробных возможностей.	10		10		
Тема 2.3.16.-2.3.20. Изучение техники оздоровительного бега. Развитие аэробных возможностей.	10		10		
Тема 2.3.21.-2.3.28. Развитие координации движений средствами основной гимнастики.	16		16		
Тема 2.3.29.-2.3.36. Развитие гибкости средствами оздоровительной гимнастики.	16		16		
Тема 2.3.37.-2.3.42. Развитие силовых качеств, средствами аэробных упражнений с отягощением.	12		12		
Тема 2.3.43.-2.3.48. Развитие быстроты движения и быстроты реакции.	12		12		
Тема 2.3.49.-2.3.54. Калланетика. Развитие гибкости и силы мышц.	12		12		
Тема 2.3.55.-2.3.60. Пилатес. Развитие силы, баланса и координации.	12		12		
Тема 2.3.61.-2.3.70. Развитие общей выносливости.	20		20		
Раздел 2.4 «Развитие психофизических качеств средствами дартса»					
Тема 2.4.1.-2.4.10. Развитие общей выносливости.	20		20		
Тема 2.4.11.-2.4.12. Изучение основ игры в дартс и навыков безопасного поведения на занятиях.	4		4		
Тема 2.4.13.-2.4.16. Изучение комплексной разминки игрока в дартс.	8		8		
Тема 2.4.17.-2.4.20. Изучение техники игры в дартс. Изучение техники изготовки.	8		8		

Тема 2.4.21.-2.4.24. Изучение техники игры в дартс. Изучение техники хватки дротика и прицеливания.	8		8		
Тема 2.4.25.-2.4.36. Изучение техники игры в дартс. Изучение техники броска.	24		24		
Тема 2.4.37.-2.4.43. Изучение техники игры в дартс. Изучение техники выполнения целостного броска.	14		14		
Тема 2.4.44.-2.4.50. Изучение техники разновидностей игры в дартс.	14		14		
Тема 2.4.51.-2.4.58. Изучение технико-тактических действий игрока в дартс.	16		16		
Тема 2.4.59.-2.4.60. Изучение инструкторско-судейских знаний, умений и навыков в дартсе.	4		4		
Тема 2.4.61.-2.4.70. Развитие общей выносливости.	20		20		
Модуль 3. «Совершенствование специальной физической подготовки средствами видов спорта»	96		96		
<i>Раздел 3.1 "Совершенствование специальной физической подготовки средствами бадминтона "</i>					
Тема 3.1.1.-3.1.5. Развитие общей выносливости.	10		10		
Тема 3.1.6.-3.1.18. Совершенствование техники подачи.	26		26		
Тема 3.1.19.-3.1.30. Совершенствование техники ударов по волану.	24		24		
Тема 3.1.31.-3.1.35. Совершенствование тактических действий в одиночной категории.	10		10		
Тема 3.1.36.-3.1.41. Совершенствование тактических действий в парной категории.	12		12		
Тема 3.1.42.-3.1.46. Развитие специальной выносливости.	10		10		
Итоговый нормативный контроль	4		4		
<i>Раздел 3.2 "Совершенствование специальной физической подготовки средствами настольного тенниса "</i>					
Тема 3.2.1.-3.2.5. Развитие общей выносливости.	10		10		
Тема 3.2.6.-3.2.10. Совершенствование техники удара без защиты: «толчком».	10		10		
Тема 3.2.11.-3.2.15. Совершенствование техники удара с низким вращением мяча: «подрезка».	10		10		
Тема 3.2.16.-3.2.20. Совершенствование техники удара с верхним вращением: «накат».	10		10		
Тема 3.2.21.-3.2.30. Совершенствование техники подачи подбрасыванием мяча, плоской подачи слева и справа.	20		20		
Тема 3.2.31. -3.2.32. Совершенствование техники игры в нападении и защите.	4		4		
Тема 3.2.33.-3.2.34. Совершенствование тактики игры атакующего игрока против защитника.	4		4		

Тема 3.2.35.-3.2.36. Совершенствование тактики игры защитника против атакующего игрока.	4		4		
Тема 3.2.37.-3.2.38. Совершенствование тактики игры атакующего игрока против атакующего защитника.	4		4		
Тема 3.2.39.-3.2.41. Совершенствование тактики игры в парной категории.	6		6		
Тема 3.2.42.-3.2.46. Развитие специальной выносливости.	10		10		
Итоговый нормативный контроль	4		4		
Раздел 3.3 «Развитие физических качеств средствами общепедагогической подготовки» .					
Тема 3.3.1. -3.3.5. Развитие общей выносливости.	10		10		
Тема 3.3.6. -3.3.8. Развитие аэробных возможностей.	6		6		
Тема 3.3.9. -3.3.14. Развитие координации движений средствами основной гимнастики.	12		12		
Тема 3.3.15. -3.3.20. Развитие гибкости средствами оздоровительной гимнастики.	12		12		
Тема 3.3.21. -3.3.26. Развитие силовых качеств, средствами аэробных упражнений с отягощением.	12		12		
Тема 3.3.27. -3.3.30. Развитие быстроты движения и быстроты реакции.	8		8		
Тема 3.3.31. -3.3.35. Калланетика. Развитие гибкости и силы мышц.	10		10		
Тема 3.3.36. -3.3.41. Пилатес. Развитие силы, баланса и координации.	12		12		
Тема 3.3.42. -3.3.46. Развитие общей выносливости.	10		10		
Итоговый нормативный контроль	4		4		
Раздел 3.4 «Совершенствование психофизических качеств средствами дартса»					
Тема 3.4.1.-3.4.5. Развитие общей выносливости.	10		10		
Тема 3.4.6. Совершенствование основ игры в дартс и навыков безопасного поведения на занятиях.	2		2		
Тема 3.4.7.-3.4.10. Совершенствование комплексной разминки игрока в дартс.	8		8		
Тема 3.4.11.-3.4.16. Совершенствование техники игры в дартс. Совершенствование техники изготовления.	12		12		
Тема 3.4.17.-3.4.23. Совершенствование техники игры в дартс. Совершенствование техники хватки дротика и прицеливания.	14		14		
Тема 3.4.24.-3.4.30. Совершенствование техники игры в дартс. Совершенствование техники броска.	14		14		
Тема 3.4.31.-3.4.33. Совершенствование техники игры в дартс. Совершенствование техники выполнения	6		6		

целостного броска.					
Тема 3.4.34.-3.4.36. Совершенствование техники разновидностей игры в дартс.	6		6		
Тема 3.4.37.-3.4.40. Совершенствование технико-тактических действий игрока в дартс.	8		8		
Тема 3.4.41. Совершенствование инструкторско-судейских знаний, умений и навыков в дартсе.	2		2		
Тема 3.4.42.-3.4.46. Развитие общей выносливости.	10		10		
Итоговый нормативный контроль	4		4		
ИТОГО:	6/328		328		