



ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ДОНЕЦКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ  
УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ М. ГОРЬКОГО»  
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



## ПРОФИЛАКТИКА РИСКОВАННОЙ СЕКСУАЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ СРЕДИ ПОДРОСТКОВ. АКТУАЛЬНОСТЬ И СОБСТВЕННЫЙ ОПЫТ.



VII Республиканская научно-  
практическая конференция  
«Детская гинекология как  
пример  
эффективного  
междисциплинарного  
взаимодействия».  
ДОНЕЦК  
04.04.2024г

**Бабенко-Сорокопуд Ирина Вячеславовна**, к.мед.н., доцент кафедры акушерства, гинекологии, перинатологии, детской и подростковой гинекологии ФНМФО ФГБОУ ВО «ДОНЕЦКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ М. ГОРЬКОГО» МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

**Желтоноженко Лариса Владимировна**, к.мед.н., заведующая отделением гинекологии для несовершеннолетних ГБУ ДНР «ДРПЦ ИМ.ПРОФ В.К. ЧАЙКИ»

**Чистик Татьяна Викторовна**, врач сексолог ЦОРЗП ГБУ ДНР «ДРПЦ ИМ.ПРОФ В.К. ЧАЙКИ»

**Савченко Анастасия Алексеевна**, врач акушер-гинеколог отделения гинекологии для несовершеннолетних ГБУ ДНР «ДРПЦ ИМ.ПРОФ В.К. ЧАЙКИ»

# Актуальность



- «Важным основанием рискованного поведения подростков является периодизация возрастного развития, где подростковый возраст рассматривается как возраст самоисследования, пересмотра мировоззрения» Д.Б. Эльконин
- «Ведущая деятельность в подростковом возрасте это общение, экспериментирование и исследование»  
А.Н. Леонтьев, К.Н. Поливанова

# Актуальность

- Современные исследования отмечают
- вступления в половые отношения, увеличение возраста вступления в брак, рост числа беременностей среди подростков 15–16 лет.
- По данным ООН за 2022 г., 30 беременностей приходится на 1 000 девушек в возрасте от 15 до 19 лет.
- По информации Росстата, ежегодно в России 1,5 тыс. детей рождаются у девушек в возрасте до 15 лет, 16–19 тыс. детей рождаются у девушек до 17 лет



# Актуальность

- По данным министерства здравоохранения РФ, за период 2019–2023 гг. ежегодно аборт закончился 57 % всех беременностей, при этом каждое пятое прерывание беременности делали девушки до 18 лет.
- Юные матери составляют одну из групп риска по расстройствам физического здоровья и девиантному материнству, большинство юных беременных прерывают свои контакты с социумом: родителями, учебными заведениями, друзьями.



# Актуальность

- В военное время многие социальные запреты утрачивают свою сдерживающую силу
- Стремление «извлечь все, что возможно» из настоящего, не размышляя о будущем, приводит к непланируемой беременности
- Удельный вес абортс у впервые беременных девушек 15–17 лет в 2023 г. в ДНР в 2023г. составил 1,97 на 1000 несовершеннолетних.



# Актуальность

- Уменьшилась доля юные материй, которых можно отнести к группе риска по девиантному материнству, меньше юных беременных прерывают свои контакты с социумом: родителями, учебными заведениями, друзьями, но тема актуальна.
- Удельный вес подростков в возрасте 15-17 лет от общего количества выявленных в ДНР случаев ВИЧ в течение 2020-2022гг. составлял в среднем 0,27%;
- В 2022-2023 г. высокая распространенность детской и подростковой соматической и, в частности, гинекологической патологии (ВЗВПО – 50,5%, что чаще в 1,7 раз, РМ- 37,3% что чаще в 1,9 раз, объем. образования яичников – 9,6%, что чаще в 1,3 раза ) (данные годового отчета 2023г. ГОН)



# Актуальность

- В целях предотвращения ранних беременностей и абортов среди несовершеннолетних требуются создание эффективной программы профилактики сексуально-рискованного поведения, а также разработка сопровождения беременных подростков и юных матерей



# Цель работы

- актуализировать тему рискованной сексуальной активности подростков и представить собственный опыт профилактической деятельности в этом направлении



# НАШ ОПЫТ

- Анализ подходов к решению проблемы рискованного сексуального поведения подростков показывает, что методы и способы, основанные на информировании о контрацепции, заболеваниях, передающихся половым путем и тп. в военное время, когда превалирует дистанционное обучение, малоэффективны .
- Большинство программ профилактики преследуют информирование о рисках сексуальных отношений в подростковом возрасте и предлагают следующие варианты:
- а) воздержание до брака (материал программы основывается на пропаганде традиционных семейных ценностей);
- б) контрацептивная грамотность (даются сведения о этапах сексуального становления, способах и методах предупреждения беременности).
- **Формальный характер мероприятий, недостаточный уровень подготовленности школьных специалистов, педагогов специальных училищ к данной работе, табуированность самой темы.**
- **Поэтому обновлены подходы к решению данного вопроса это обмен опытом с коллегами в рамках работы Ассоциации и в. т.ч. с учетом данных онлайн анкетирования, что подразумевает междисциплинарный подход.**



**Стремление помочь несовершеннолетним  
объединяет акушеров-гинекологов членством в «Ассоциации специалистов службы  
охраны репродуктивного здоровья» (Российская Федерация, город Санкт-Петербург),  
целью деятельности которой является:**

- Содействие эффективному развитию службы охраны репродуктивного здоровья (в том числе подростков и молодежи) и укреплению ее позиций в обществе.
- Совершенствование оказания комплексной (медицинской, психологической, информационной, социальной, правовой) помощи подросткам и молодежи.
- Выработка единой научно-технической стратегии, концентрация научно-технического потенциала для внедрения в работу центров охраны репродуктивного здоровья подростков новых форм, методик, инноваций, соответствующих мировому научно-техническому уровню.

# НАШ ОПЫТ

**Под патронатом преподавателей кафедры акушерства, гинекологии, перинатологии, детской и подростковой гинекологии ФНМФО ФГБОУ ВО ДонГМУ Минздрава России разработаны и реализованы добровольческие проекты:**

- «Возрождение» (2015 г.) - подготовка добровольцев-инструкторов по принципу «равный-равному» по сохранению и укреплению репродуктивного здоровья молодежи.
- «Семья-основа судьбы человека» (2016 г.) - подготовка молодежи к ответственному родительству.
- «Рейд здоровья» (2017 г.) - мобильная диагностика заболеваний и факторов риска среди учащихся бригадой профильных специалистов в отдаленных городах.
- «Живи здорово!» (2018 г.) - вовлечение молодых людей в социальную практику и информирование молодых людей о возможностях саморазвития, добровольчество, ЗОЖ.
- «Мужской формат» (2019 г.) - сохранение мужского репродуктивного здоровья силами мужчин студентов-медиков.
- «ДКТ профилактика ВИЧ/СПИДа» (2019 г.) - для несовершеннолетних следственного изолятора Государственной службы исполнения наказаний МЮ ДНР.
- «Твой мир» (2019-2020 гг.) - подготовка добровольцев из числа студентов-медиков и приближения высокопрофессиональной помощи подросткам и молодежи. (Новоазовск, Докучаевск, Амвросиевка, Енакиеве, Зугрэс, Снежное) с открытием информационно-оздоровительные молодежные кабинетов.
- «Равное консультирование Online» (2021 г.) профилактика рискованного поведения.
- «Здоровый край» и «Ответственное родительство» (2022 г.) Профилактика рискованного поведения раннего сиротства.
- «Женское здоровье юной» (2022-2023гг.)



**Обсуждение на местах текущего состояния помощи по сохранению репродуктивного здоровья детей и подростков, усовершенствование маршрутизации пациентов для оказания высокопрофессиональной помощи в сложной ситуации**



# НАШ ОПЫТ



В ходе работы проводится эксперимент - с помощью онлайн анкетирования: исследование репродуктивных установок молодых людей от 15-24 лет

- Разработана и реализуется совместными усилиями сотрудников кафедры акушерства, гинекологии, перинатологии, детской и подростковой гинекологии ФНМФО и сотрудниками Военной Академии России (Спб) программа «Военфитнес» с целью поддержки психологического и физического здоровья юных беременных.
- Разработан и реализуется проект «Юная мама», «Женское здоровье юных»

Реализуется научная работа, которая предполагает разработку и внедрение профилактической деятельности по снижению вероятности рискованной сексуальной активности подростков, путем использования программы «Формирование основ готовности к родительству» с включением в жизненные ориентиры целевой группы - ценностей родительства, осмысление собственного опыта детско-родительских отношений, построение образа будущей семьи. Программа по профилактики рискованной сексуальной активности предлагает подросткам рассматривать сексуальные отношения с учетом этой перспективы на протяжении длительного времени совместного взаимодействия и комплексного подхода.

# НАШ ОПЫТ

## НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ПОДХОД В СОХРАНЕНИИ РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ ПОДРОСТКОВ И МОЛОДЕЖИ

- расширение программы преподавания «гинекология детского и подросткового возраста» **на этапе додипломного образования;**
- создание двух этапного повышения профессионального уровня, которая предполагает прохождение на первом этапе специализации по «Акушерству и гинекологии», а **на втором – профессиональная подготовка по «гинекология детского и подросткового возраста» на базе кафедры акушерства, гинекологии, перинатологии, детской и подростковой гинекологии ФНМФО;**
- проведение обучения **специалистов** на семинарах-тренингах по развитию помощи для подростков и молодежи;

● проведение научных конференций, форумов международного уровня.



Кафедра акушерства, гинекологии, перинатологии, детской и подростковой гинекологии ФИПО  
ГОО ВПО ДОННМУ  
им. М. Горького

МЕДИКО-СОЦИАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ СЕМЬИ



ТОМ 26, № 2 • 2021

Специализированный научно-практический журнал, основан в 1996 г.

# ВЫВОДЫ

Профилактика рискованной сексуальной активности среди подростков актуальна в ДНР и может быть эффективна при условии междисциплинарного взаимодействия, комплексного системного подхода с включением максимального количества участников процесса (преподавателей, учителей, учащихся подростков, родителей) в виде программ и проектов, проводимых на протяжении длительного времени или в форме кратковременных интенсивных мероприятий с целью формирования целостного представления о «теме», а полученные знания и установки смогли применять в своей жизни, сохраняя свое здоровье.