

ФГБОУ ВО «ДОНЕЦКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ М.ГОРЬКОГО»

Кафедра психиатрии, медицинской психологии, психосоматики и психотерапии с лабораторией  
психического здоровья

# **ДИНАМИКА ИЗМЕНЕНИЯ ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА ЗА ГОД НАХОЖДЕНИЯ В ЗОНЕ СВО**

Асс. Трошина Елена Олеговна

Донецк-2024

# Актуальность

- ✓ Особенности психического благополучия студентов медицинских вузов являются предметом исследования на протяжении многих лет.
- ✓ Авторы более ранних исследований, проведенных до пандемии COVID-19, указывали на более выраженные симптомы тревоги и депрессии у студентов медицинских вузов в сравнении со студентами других специальностей.
- ✓ Во время пандемии COVID-19 многие как отечественные, так и зарубежные авторы отмечали рост симптомов тревоги, депрессии и астении у студенческой молодежи разных стран мира.
- ✓ Начавшаяся в феврале 2022г. на Донбассе специальная военная операция стала мощным стрессовым фактором для жителей многих регионов. Перед студенческой молодежью Донбасса возник ряд вопросов, касающихся их собственной безопасности и безопасности их близких, проблем с обеспечением бытовых нужд, необходимости переезда, изменения особенностей обучения.
- ✓ Сопоставление результатов исследования, проведенного до начала СВО, с результатами исследования, проведенного спустя год после начала СВО, при условии участия в них одних и тех же респондентов, позволило бы отследить динамику изменения симптомов тревоги, депрессии и астении за год нахождения в зоне специальной военной операции.

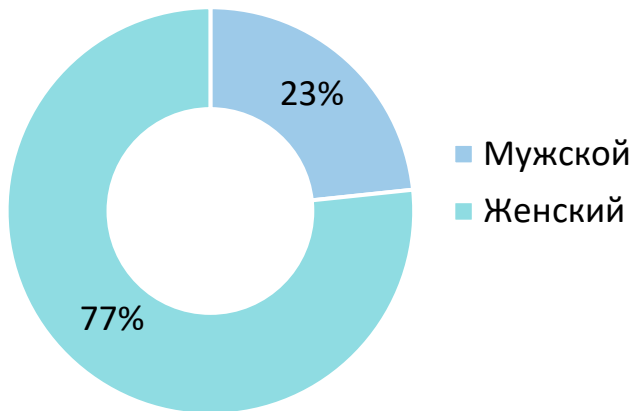


Цель: изучение динамики изменения психического здоровья студентов медицинского университета за год нахождения в зоне СВО.

# Материалы и методы

Исследование проводилось на базе Лаборатории психического здоровья ГОУ ВПО ДОННМУ ИМ. М. ГОРЬКОГО (наст. ФГБОУ ВО ДонГМУ им. М. Горького Минздрава России). Первый этап был проведен в ноябре-декабре 2021г., второй этап – в феврале-марте 2023г. Среди всех испытуемых были отобраны 30 респондентов, которые принимали участие и в первом, и во втором этапах исследования.

Распределение по полу

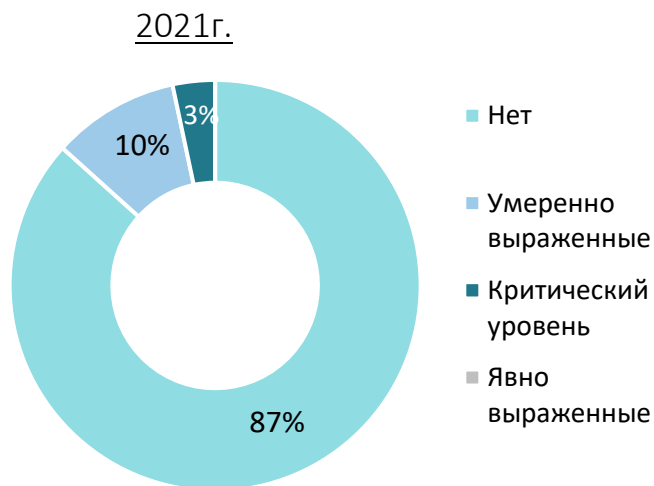


# Материалы и методы

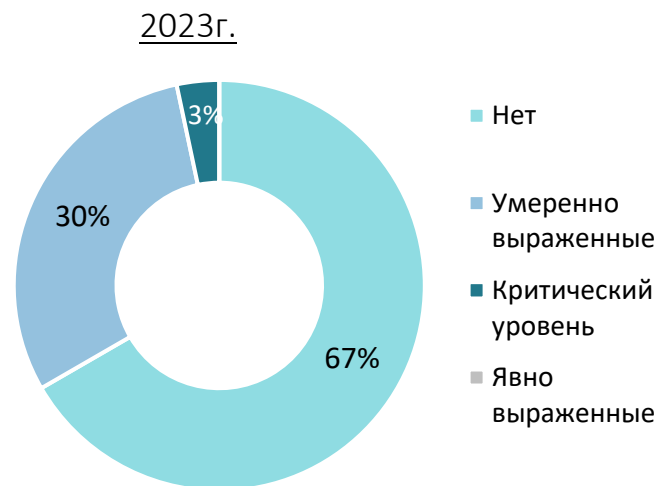
- ✓ Шкала депрессии Бека
- ✓ Generalised Anxiety Disorder Assessment (GAD-7)
- ✓ Posttraumatic Stress Disorder Checklist for DSM-5 (PCL-5)
- ✓ Multidimensional Fatigue Inventory (MFI-20)
- ✓ Шкала вегетативных нарушений А.М.Вейна

# Результаты и их обсуждение

Количество респондентов с разной выраженностью симптомов депрессии по данным Шкалы депрессии Бека



Средний балл: 3 (Q1-Q3:2-5)

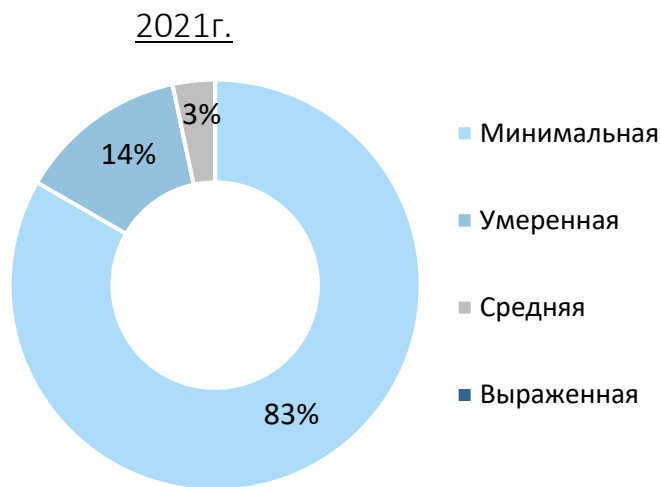


Средний балл: 6 (Q1-Q3:4-12)

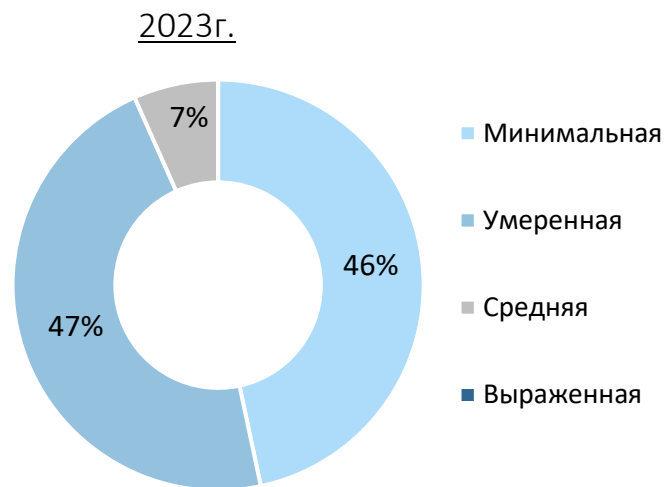
Выявлено статистически значимое различие ( $p \leq 0.01$ )

# Результаты и их обсуждение

Количество респондентов с разной выраженностью генерализованной тревоги по данным GAD-7



Средний балл: 2 (Q1-Q3:0-3)



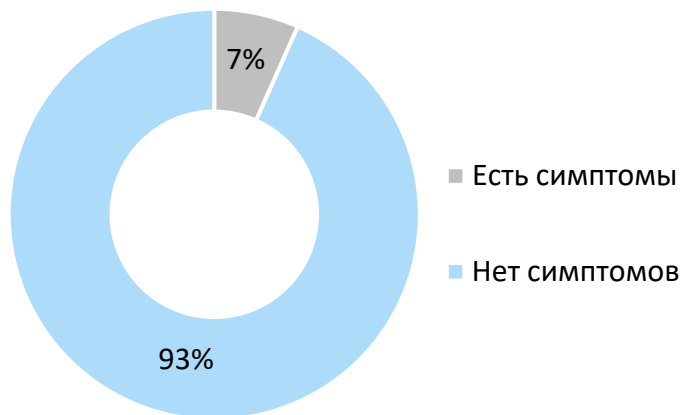
Средний балл: 5 (Q1-Q3:2-7)

Выявлено статистически значимое различие ( $p \leq 0.05$ )

# Результаты и их обсуждение

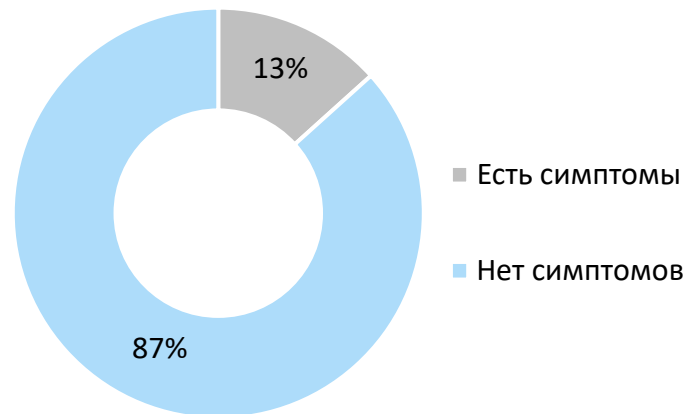
Количество респондентов с разной выраженностью симптомов посттравматического стресса по данным PCL-5

2021г.



Средний балл: 7 (Q1-Q3:2-11)

2023г.

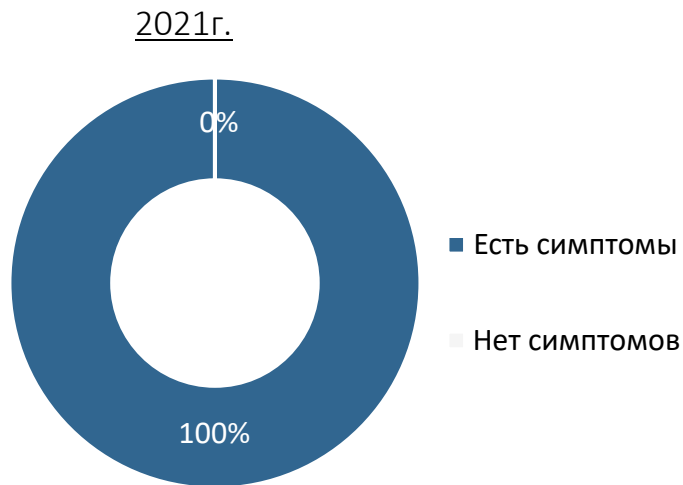


Средний балл: 14 (Q1-Q3:7-23)

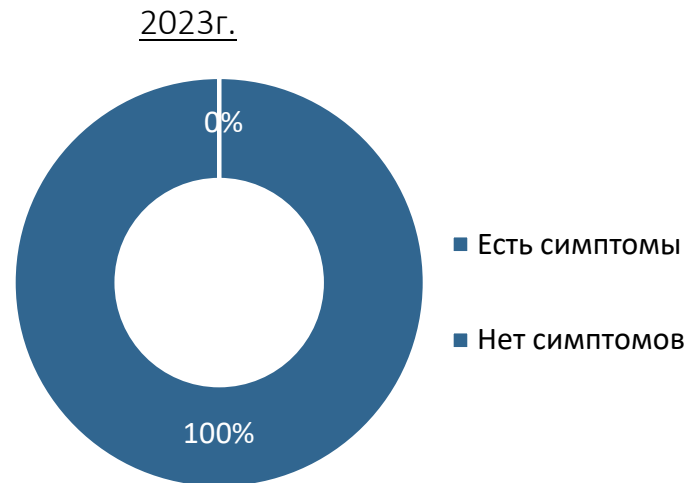
Выявлено статистически значимое различие ( $p \leq 0.01$ )

# Результаты и их обсуждение

Количество респондентов с разной выраженностью симптомов астении по данным MFI-20



Средний балл: 51 (Q1-Q3:38-61)



Средний балл: 60 (Q1-Q3:57-63)

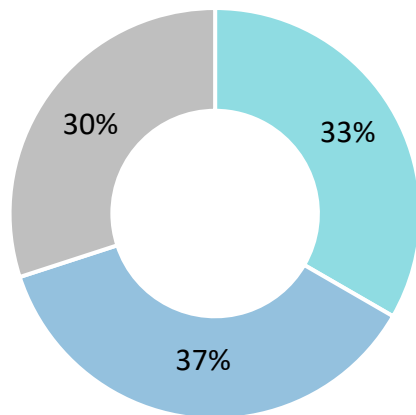
Выявлено статистически значимое различие ( $p \leq 0.01$ )



# Результаты и их обсуждение

Количество респондентов с разной выраженностью вегетативных симптомов по данным Шкалы вегетативных нарушений Вейна

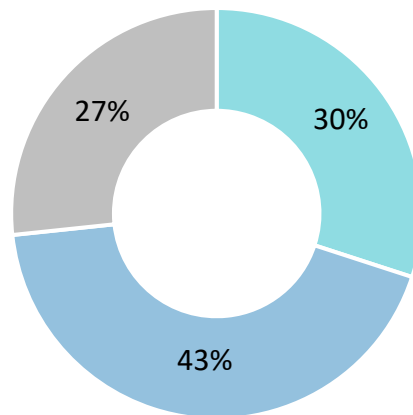
2021г.



Средний балл: 15 (Q1-Q3:5-29)

- Низкий уровень
- Средний уровень
- Высокий уровень

2023г.



Средний балл: 13 (Q1-Q3:10-25)

- Низкий уровень
- Средний уровень
- Высокий уровень

Статистически значимого различия не выявлено ( $p > 0.05$ )

# Выводы

- ✓ В ходе исследования было выявлено, что за год нахождения в зоне специальной военной операции психическое благополучие студентов медицинского университета ухудшилось.
- ✓ Стали более выраженными симптомы депрессии, увеличилось количество респондентов, у которых они вышли за пределы нормативных значений ( $p \leq 0.01$ ).
- ✓ Симптомы генерализованной тревоги в значительной степени усилились и у большинства респондентов вышли за пределы нормативных значений ( $p \leq 0.05$ ).
- ✓ Симптомы посттравматического стресса все еще остаются в пределах нормальных значений у большинства респондентов, но все же имеют большую выраженность в сравнении с аналогичными показателями в 2021г. ( $p \leq 0.01$ ). Симптомы астении были высокими на момент проведения исследования в 2021г. и усилились спустя год после начала СВО ( $p \leq 0.01$ ).
- ✓ Изменений выраженности вегетативных нарушений, которые обнаруживались у большего числа респондентов, за указанный период времени выявлено не было ( $p > 0.05$ ), что может быть связано с очень длительными постковидными нарушениями вегетативных функций.
- ✓ Психическое благополучие студентов, находящихся в регионе с непростой геополитической ситуацией, требует дальнейшего изучения в динамике. Кроме того, представляется необходимой разработка мер первичной и вторичной психопрофилактики невротических и связанных со стрессом расстройств у этого контингента.



# Спасибо за внимание!



Трошина Елена Олеговна

 [elena.olegovna.troshina@gmail.com](mailto:elena.olegovna.troshina@gmail.com)

