

Аннотация ДПП ПК Лечебная физкультура и спортивная медицина

1.	Название	ДПП ПК «Лечебная физкультура и спортивная медицина»
2.	Трудоемкость, ЗЕТ	144
3.	Год разработки	2023г.
4.	Форма обучения	очная
5.	Объем заочной части, ЗЕТ	нет
6.	Объем практической подготовки, ЗЕТ	86
7.	Основы обучения	бюджетная
8.	Аннотация	<p>Цель реализации программы: совершенствование профессиональных компетенций врача по лечебной физкультуре и спортивной медицине, необходимых для выполнения всех видов профессиональной деятельности в рамках имеющейся квалификации.</p> <p>Задачи теоретической части изучения ДПП:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) совершенствование знаний об особенностях влияния различных видов физических нагрузок на течение патологического процесса при различных заболеваниях и (или) состояниях и их профилактике у больных людей и лиц, занимающихся физкультурой и спортом; 2) совершенствование знаний об особенностях влияния различных средств, форм и методов лечебной физкультуры на течение патологического процесса при различных заболеваниях и (или) состояниях и их профилактике; 3) совершенствование знаний о процессе подготовки спортсменов к соревновательной деятельности для повышения их работоспособности и тренированности; 4) совершенствование знаний о предупреждении и коррекции предпатологических и патологических состояний у спортсменов; лечении заболеваний и (или) состояний, специфичных для того или иного вида спорта. <p>Задачи практической части изучения ДПП:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) совершенствовать умения и владения в проведении кинезиотерапевтического лечения пациентов с различными заболеваниями и (или) состояниями и их профилактике; 2) совершенствование умения и владения навыка исследования и оценки физического развития, функциональных проб, физической работоспособности для выбора и коррекции лечебного двигательного режима, а также тренировочных и соревновательных нагрузок у спортсменов; 3) совершенствование умения и владения в проведении комплексного лечения спортсменов с различными заболеваниями и (или) состояниями и их профилактике. <p>Программа включает в себя изучение 7 основных модулей: Общие вопросы ЛФК и спортивной медицины, принципы организации службы ЛФК и спортивной медицины; Врачебный контроль; ЛФК при патологии внутренних органов. ЛФК в хирургии, травматологии, урологии; ЛФК в неврологии; ЛФК в акушерстве и гинекологии, в педиатрии; Медицинская реабилитация при патологии внутренних органов у лиц, занимающихся физической культурой и спортом; Медицинская реабилитация в спортивной травматологии.</p> <p>Конкурентным преимуществом программы являются представление новейших тенденций развития лечебной</p>

		физкультуры и спортивной медицины, получение четких алгоритмов действия при различных патологических заболеваниях и (или) состояниях, на основе действующих федеральных клинических рекомендаций, отточить практические навыки, необходимые в дальнейшей врачебной деятельности. Программа способствует развитию научного интереса, обучает методам научного поиска, расширяет кругозор в смежных дисциплинах, ориентирует на повышение профессионального мастерства.
9.	Планируемые результаты обучения	<p>Планируемые результаты обучения вытекают из Профессионального стандарта «Специалист по медицинской реабилитации», утвержденного приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 03.09.2018 № 572н, проекта профессионального стандарта «Врач по спортивной медицине»</p> <p>В результате освоения программы дополнительного профессионального образования повышение квалификации «Лечебная физкультура и спортивная медицина» врач по лечебной физкультуре и спортивной медицине будет должен усовершенствовать профессиональные компетенции, включающие в себя:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Проводить обследования пациентов с заболеваниями и (или) состояниями с целью назначения лечебной физкультуры; 2) Назначать лечебную физкультуру пациентам с заболеваниями и (или) состояниями; 3) Проводить и контролировать эффективность и безопасность применения лечебной физкультуры при заболеваниях и (или) состояниях, в том числе и при реализации индивидуальных программ реабилитации и абилитации инвалидов; 4) Проводить и контролировать эффективность мероприятий по профилактике и формированию здорового образа жизни и санитарногигиеническому просвещению населения; 5) Оказывать медицинскую помощь лицам, занимающимся физической культурой и спортом, и осуществлять их медицинское обеспечение; 6) Оказывать медицинскую помощь в экстренной форме.
10.	В программе используются следующие виды учебных занятий, учебных работ и аттестаций	<ul style="list-style-type: none"> • Лекция • Практическое занятие • Семинар • Деловая игра • Круглый стол • Кейс-метод • Оценка практических навыков • Аттестация в виде собеседования • Аттестация в виде тестирования
11.	Ключевые слова	<i>Лечебная физкультура, спортивная медицина, врач по лечебной физкультуре и спортивной медицине</i>
12.	Симуляционное обучение	нет
12.1.	Включает симуляционное обучение	нет
12.2.	Трудоемкость, ЗЕТ	54
12.3.	С применением симуляционного оборудования	нет
12.4.	Задача, описание симуляционного обучения	Во время проведения практических занятий используются следующие варианты симуляционного обучения: деловая игра, круглый стол, кейс-метод: решение ситуационных задач, моделирующих работу с пациентами.

13.	Дистанционные образовательные технологии и электронное обучение (ДОТ и ЭО)	Во время проведения практических занятий используются следующие варианты симуляционного обучения: деловая игра, круглый стол, кейс-метод: решение ситуационных задач, моделирующих работу с пациентами.
13.1.	Включает дистанционное обучение	да
13.2.	Трудоемкость, ЗЕТ	42
13.3.	Используемые виды синхронного обучения (очная форма)	Синхронное обучение: • Вебинар
13.7.	Интернет-ссылка на вход в систему дистанционного обучения (СДО)	https://dspo.dnmu.ru/

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование разделов и дисциплин (модулей)	Трудоёмкость в зачётных единицах	Трудоёмкость в часах (всего)	Аудиторные занятия			Занятия с использованием ДОТ			Формы контроля (аттестация)			Совершенствуемые компетенции	
				Лекции	Практические занятия		Семинарские занятия	Лекции	Практические занятия	Семинарские занятия	Текущий контроль	Промежуточная аттестация		Итоговая аттестация
					всего	В том числе с симуляционным обучением								
1	Модуль 1. Общие вопросы ЛФК и СМ, принципы организации службы ЛФК и СМ.	18	18		12	6	6				зачет	ПК		
1	Общие вопросы ЛФК и СМ, принципы организации службы ЛФК и СМ.	18	18		12	6	6				Т, ПР, ЗС			
2	Модуль 2. Врачебный контроль	36	36		20	10	2	14			зачет			
2	Врачебный контроль	36	36		20	10	2	14			Т, ПР, ЗС			
3	Модуль 3. ЛФК при патологии внутренних органов. ЛФК в хирургии, травматологии, урологии	16	16		8	12		8			зачет			
3.	ЛФК при патологии внутренних органов. ЛФК в хирургии, травматологии, урологии	16	16		8	12		8			Т, ПР, ЗС			
4	Модуль 4. ЛФК в неврологии	18	18		12	4	2	4			зачет			

4	ЛФК в неврологии	18	18		12	4	2	4			Т, ПР, ЗС		1, 2, 3, 4, 5, 6
5	Модуль 5. ЛФК в акушерстве и гинекологии. ЛФК в педиатрии	16	16		8	8		8				зачет	
5	ЛФК в акушерстве и гинекологии. ЛФК в педиатрии	16	16		8	8		8			Т, ПР, ЗС		1, 2, 3, 4, 5, 6
6	Модуль 6. Медицинская реабилитация при патологии внутренних органов у лиц, занимающихся физической культурой и спортом	14	14		10	6		4			Т, ПР, ЗС		1, 2, 3, 4, 5, 6
6.	Медицинская реабилитация при патологии внутренних органов у лиц, занимающихся физической культурой и спортом.	14	14		10	6		4				зачет	
7	Модуль 7. Медицинская реабилитация в спортивной травматологии	13	13		9	6		4			Т, ПР, ЗС		1, 2, 3, 4, 5, 6
7	Медицинская реабилитация в спортивной травматологии	13	13		9	6		4					
8	Модуль 8. Терапия экстремальных состояний	7	7		7	2							
	Итоговая аттестация	6	6										6 1, 2, 3, 4, 5, 6
	Всего	144	144		86	54	10	42					6

Общий объем подготовки

144 144

Сокращения: Т – тестирование

ПР – оценка освоения практических навыков (умений)

ЗС – решение ситуационных задач