

Аннотация ДПП ПП Лечебная физкультура и спортивная медицина

1.	Название	ДПП ПП «Лечебная физкультура и спортивная медицина»
2.	Трудоемкость, ЗЕТ	576
3.	Год разработки	2023г.
4.	Форма обучения	очная
5.	Объем заочной части, ЗЕТ	нет
6.	Объем практической подготовки, ЗЕТ	424
7.	Основы обучения	бюджетная
8.	Аннотация	<p>Цель реализации программы: получение новых профессиональных компетенций врача по лечебной физкультуре и спортивной медицине необходимых для выполнения всех видов профессиональной деятельности в рамках полученной квалификации, в т.ч. диагностической и лечебной трудовых функциях</p> <p>Задачи теоретической части изучения ДПП:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) получение новых знаний об особенностях влияния различных видов физических нагрузок на течение патологического процесса при различных заболеваниях и (или) состояниях и их профилактике; 2) получение новых знаний о современных методах диагностики заболеваний и (или) состояний пациентов, физкультурников и спортсменов с целью назначения лечебной физкультуры и спортивной медицины; 3) получение новых знаний об особенностях влияния различных средств, форм и методов лечебной физкультуры на течение патологического процесса при различных заболеваниях и (или) состояниях и их профилактике; 4) получение новых знаний о процессе подготовки спортсменов к тренировочной и соревновательной деятельности для повышения их работоспособности и тренированности; 5) получение новых знаний о предупреждении и коррекции предпатологических и патологических состояний у спортсменов; лечении заболеваний и (или) состояний, специфичных для того или иного вида спорта; 6) получение новых знаний о современных методах лечения заболеваний и (или) состояний с применением лечебной физкультуры и спортивной медицины. <p>Задачи практической части изучения ДПП:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) освоение новых умений и владений в проведении кинезиотерапевтического лечения пациентов с различными заболеваниями и (или) состояниями и их профилактике; 2) освоение новых умений и владений навыка исследования и оценки физического развития, функциональных проб, физической работоспособности для выбора и коррекции лечебного двигательного режима, а также тренировочных и соревновательных нагрузок у спортсменов; 3) освоение новых умений и владений в проведении комплексного лечения спортсменов с различными заболеваниями и (или) состояниями и их профилактике. <p>Программа включает в себя изучение 14 основных модулей: Общие вопросы ЛФК; Общие вопросы спортивной медицины; Принципы организации службы ЛФК и спортивной медицины; Основы биохимии и физиологии спорта; Врачебный контроль; ЛФК при заболеваниях внутренних органов;</p>

		<p>ЛФК в хирургии, травматологии, урологии; ЛФК в неврологии; ЛФК в акушерстве и гинекологии; ЛФК в педиатрии; Медицинская реабилитация при патологии внутренних органов у лиц, занимающихся физической культурой и спортом; Медицинская реабилитация в спортивной травматологии; Пунктурная и мануальная терапия; Терапия экстремальных ситуаций.</p> <p>Конкурентным преимуществом программы являются представление новейших тенденций развития лечебной физкультуры и спортивной медицины, получение четких алгоритмов действия при различных патологических заболеваниях и (или) состояниях, на основе действующих федеральных клинических рекомендаций, возможность отточить практические навыки, необходимые в дальнейшей врачебной деятельности. Программа способствует развитию научного интереса, обучает методам научного поиска, расширяет кругозор в смежных дисциплинах, ориентирует на повышение профессионального мастерства.</p>
9.	Планируемые результаты обучения	<p>Планируемые результаты обучения вытекают из Профессионального стандарта «Специалист по медицинской реабилитации», утвержденного приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 03.09.2018г. № 572н, Проекта профессионального стандарта «Врач по спортивной медицине».</p> <p>В результате освоения программы дополнительного профессионального образования профессиональной переподготовки «Лечебная физкультура и спортивная медицина» врач по лечебной физкультуре и спортивной медицине будет должен получить новые профессиональные компетенции, включающие в себя:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Проводить обследования пациентов с заболеваниями и (или) состояниями с целью назначения лечебной физкультуры; 2) Назначать лечебную физкультуру пациентам с заболеваниями и (или) состояниями; 3) Проводить и контролировать эффективность и безопасность применения лечебной физкультуры при заболеваниях и (или) состояниях, в том числе и при реализации индивидуальных программ реабилитации и абилитации инвалидов; 4) Проводить и контролировать эффективность мероприятий по профилактике и формированию здорового образа жизни и санитарногигиеническому просвещению населения; 5) Проведение анализа медикостатистической информации, ведение медицинской документации, организация деятельности находящегося в распоряжении медицинского персонала; 6) Оказывать медицинскую помощь лицам, занимающимся физической культурой и спортом, и осуществлять их медицинское обеспечение; 7) Оказывать медицинскую помощь в экстренной форме.
10.	В программе используются следующие виды учебных занятий, учебных работ и аттестаций	<ul style="list-style-type: none"> • Лекция • Практическое занятие • Семинар • Деловая игра • Круглый стол • Кейс-метод • Оценка практических навыков • Аттестация в виде собеседования • Аттестация в виде тестирования

11.	Ключевые слова	<i>Лечебная физкультура, спортивная медицина, медицинская реабилитация</i>
12.	Симуляционное обучение	нет
12.1.	Включает симуляционное обучение	нет
12.2.	Трудоемкость, ЗЕТ	116
12.3.	С применением симуляционного оборудования	нет
12.4.	Задача, описание симуляционного обучения	Во время проведения практических занятий используются следующие варианты симуляционного обучения: деловая игра, круглый стол, кейс-метод: решение ситуационных задач, моделирующих работу с пациентами.
13.	Дистанционные образовательные технологии и электронное обучение (ДОТ и ЭО)	Реализация ДПП предусматривает использование дистанционных образовательных технологий (ДОТ), применяемых для преподавания теоретических разделов учебных модулей (чтение лекций) с использованием синхронной формы проведения занятий (онлайн лекции в формате вебинара).
13.1.	Включает дистанционное обучение	да
13.2.	Трудоемкость, ЗЕТ	132
13.3.	Используемые виды синхронного обучения (очная форма)	Синхронное обучение: • Вебинар
13.7.	Интернет-ссылка на вход в систему дистанционного обучения (СДО)	https://dspo.dnmu.ru/

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование разделов и дисциплин (модулей)	Трудоёмкость в зачётных единицах	Трудоёмкость в часах (всего)	Аудиторные занятия			Занятия с использованием ДОТ			Формы контроля (аттестация)			Совершенствуемые компетенции	
				Лекции	Практические занятия		Семинарские занятия	Лекции	Практические занятия	Семинарские занятия	Текущий контроль	Промежуточная аттестация		Итоговая аттестация
					всего	в том числе с симуляционным обучением								
1	Модуль 1. Общие вопросы ЛФК	45	45		29	8	6	10				зачет	ПК	
1	Общие вопросы ЛФК		45		29	8	6	10			Т, ПР, ЗС			
2.	Модуль 2. Общие вопросы спортивной медицины	45	45		31	8	4	10				зачет		
2	Общие вопросы спортивной медицины		45		31	8	4	10			Т, ПР, ЗС			
3.	Модуль 3. Принципы организации службы ЛФК и СМ	18	18		10	4	4	4				зачет		

3	Принципы организации службы ЛФК и СМ		18		10	4	4	4			Т, ПР, ЗС		1, 2, 3, 4, 5, 6, 7
4.	Модуль 4. Основы биохимии и физиологии спорта	27	27		15	2	6	6				зачет	
4	Основы биохимии и физиологии спорта		27		15	2	6	6			Т, ПР, ЗС		1, 2, 3, 4, 5, 6, 7
5	Модуль 5. Врачебный контроль	96	96		66	24		30				зачет	
5	Врачебный контроль		96		66	24		30			Т, ПР, ЗС		1, 2, 3, 4, 5, 6, 7
6	Модуль 6. ЛФК при заболеваниях внутренних органов	36	36		28	8		8				зачет	
6	ЛФК при заболеваниях внутренних органов		36		28	8		8			Т, ПР, ЗС		1, 2, 3, 4, 5, 6, 7
7	Модуль 7. ЛФК в хирургии, травматологии, урологии	52	52		40	12		12				зачет	
7	ЛФК в хирургии, травматологии, урологии		52		40	12		12			Т, ПР, ЗС		1, 2, 3, 4, 5, 6, 7
8	Модуль 8. ЛФК в неврологии	52	52		40	12		12				зачет	
8	Физиотерапия в неврологии		52		40	12		12			Т, ПР, ЗС		1, 2, 3, 4, 5, 6, 7
9	Модуль 9. ЛФК в акушерстве и гинекологии	36	36		28	8		8				зачет	
9	ЛФК в акушерстве и гинекологии		36		28	8		8			Т, ПР, ЗС		1, 2, 3, 4, 5, 6, 7
10	Модуль 10. ЛФК в педиатрии	18	18		14	4		4				зачет	
10	ЛФК в педиатрии		18		14	4		4			Т, ПР, ЗС		1, 2, 3, 4, 5, 6, 7
11	Модуль 11. Медицинская реабилитация при патологии внутренних органов у лиц, занимающихся физической культурой и спортом	36	36		28	8		8				зачет	
11	Медицинская реабилитация при патологии внутренних органов у лиц, занимающихся физической культурой и спортом		27		21	6					Т,ПР,ЗС		1, 2, 3, 4, 5, 6, 7
12.	Модуль 12. Медицинская реабилитация в спортивной травматологии	16	16		12	4		4					

12.	Медицинская реабилитация в спортивной травматологии		16		12	4		4						
13.	Пунктурная и мануальная терапия	27	27		21	6		6						
13	Пунктурная и мануальная терапия		27		21	6		6						
14.	Терапия экстремальных состояний	36	36		26	8		10						
14	Терапия экстремальных состояний		36		26	8		10						
	Подготовка к первичной специализированной аккредитации	36	36		36									1, 2, 3, 4, 5, 6, 7
	Итоговая аттестация	6	6										6	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7
	Всего	576	576		424	116	20	132					6	

Общий объем подготовки	576	576
-------------------------------	------------	------------

Сокращения: Т – тестирование
 ПР – оценка освоения практических навыков (умений)
 ЗС – решение ситуационных задач