

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Усенко Надежды Алексеевны на тему «Функциональные возможности сердечно-сосудистой системы и качество жизни детей с врожденными септальными пороками сердца в отдаленном периоде после оперативной коррекции», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по научной специальности

3.1.21. Педиатрия (медицинские науки)

Влияние физических нагрузок на кардио-респираторную выносливость и качество жизни детей с различными врожденными пороками сердца достаточно широко изучены в мире. Так, ряд исследований указывают на положительную динамику состояния здоровья у данной группы пациентов в результате применения различных программ физических упражнений. Однако эти исследования зачастую проводились у детей с тяжелыми формами врожденных пороков сердца и не изучали влияние таких нагрузок на сердечно-сосудистую систему. Отечественные и мировые ассоциации детских кардиологов и кардиохирургов рекомендуют включать физические нагрузки в комплекс реабилитационных мероприятий на всех этапах послеоперационного периода, а при успешной коррекции порока не ограничивать физическую активность таких детей. Нами также изучается данная проблема и было показано, что применение курортного этапа в сочетании с дозированной физической нагрузкой дает хороший реабилитационный эффект. Однако, несмотря на полученные доказательства эффективности физической реабилитации и отсутствия в большинстве случаев медицинских противопоказаний, дети даже с легкими формами врожденных пороков сердца ведут малоактивный образ жизни, что может привести к снижению адаптационных возможностей сердечно-сосудистой системы и качества жизни.

Следовательно, диссертация Усенко Н.А., целью которой являлось повышение эффективности реабилитационных мероприятий и качества жизни детей с врожденными септальными пороками сердца в отдаленном периоде после оперативной коррекции путем применения дозированных физических нагрузок и препаратов с антиоксидантным действием, актуальна и практически востребована.

Задачи исследования логически вытекают из цели, в полной мере её раскрывая. Методологически работа построена грамотно, все методы исследования и статистический аппарат подобраны корректно, что позволило диссертанту сформулировать обоснованные выводы.

Автором получены данные о снижении функциональных возможностей сердечно-сосудистой системы и качества жизни детей с врожденными септальными пороками сердца при сравнении со здоровыми сверстниками. Кроме того, выявлено снижение маркеров антиоксидантной защиты у таких детей, что согласуется с данными исследований об усилении окислительного стресса при снижении физической активности. Указанное стало основанием для применения комплекса физических упражнений и препарата с антиоксидантным действием (убидекаренона) у пациентов с септальными врожденными пороками сердца, а полученные результаты свидетельствовали об их эффективности.

Автореферат диссертации написан грамотно, научно, разноплановый материал структурирован, автор логично и последовательно анализирует полученные данные. Дизайн исследования четко сформулирован и исключает влияние вмешивающихся факторов, четко придерживается правил медицинской этики.

По теме диссертации автором опубликовано 20 печатных работ, которые соответствуют сути диссертации, отражая её основные идеи и выводы.

Выводы соответствуют цели и задачам исследования, являются убедительными и достоверными. Практические рекомендации четкие, применимые, их внедрение позволит улучшить функциональные возможности сердечно-сосудистой системы и качество жизни детей с врожденными септальными пороками сердца в отдаленном периоде после оперативной коррекции. Разноплановость учреждений здравоохранения, где были внедрены результаты, подчеркивает практическую значимость диссертации.

На основании вышеизложенного можно сделать вывод, что диссертация Усенко Надежды Алексеевны на тему «Функциональные возможности сердечно-

