

## **ОТЗЫВ**

### **на автореферат диссертации**

Усенко Надежды Алексеевны на тему «Функциональные возможности сердечно-сосудистой системы и качество жизни детей с врожденными септальными пороками сердца в отдаленном периоде после оперативной коррекции», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по научной специальности

#### **3.1.21. Педиатрия (медицинские науки)**

Достижения в секторе здравоохранения увеличили продолжительность жизни пациентов с врожденными пороками сердца, и, следовательно, возросла и важность их качества жизни. В ряде исследований продемонстрировано, что дети как с простыми, так и со сложными врожденными пороками сердца (ВПС) часто менее активны, чем их здоровые сверстники. Низкие уровни физической активности связаны с более высокими показателями сердечно-сосудистых заболеваний, снижением толерантности к физической нагрузке, ухудшением качества жизни, связанного со здоровьем. Кроме того, по данным отдельных исследований, длительные периоды сидячего образа жизни могут привести к снижению активности антиоксидантных ферментов и окислительному стрессу.

Учитывая указанное, ключевым направлением для улучшения ведения детей с врожденными септальными пороками сердца после оперативной коррекции является повышение эффективности реабилитационных мероприятий и качества жизни путем применения дозированных физических нагрузок и препаратов с антиоксидантным действием, что и явилось целью диссертационного исследования.

Цель работы всесторонне обоснована, лаконично определена и актуальна. Задачи исследования четко сформулированы и раскрывают алгоритм достижения поставленной цели.

Основные положения и выводы работы обоснованы методологически корректным выполнением научных исследований, их всесторонним полным осмыслением и результатами их практического внедрения.

Обращает на себя внимание использование тредмил-теста для оценки функциональных возможностей сердечно-сосудистой системы. Зачастую предпочтительным выбором является велоэргометрия из-за ее способности свести к минимуму артефакты на электрокардиограмме и облегчить потенциальную неуверенность или беспокойство, вызванное движущейся поверхностью беговой дорожки. Однако велоэргометрия активирует меньшую мышечную массу, что приводит к тому, что максимальный уровень производительности ниже, чем тот, который достижим на тредмиле. Кроме того, беговая дорожка дает преимущество в достижении более высокой частоты сердечных сокращений по сравнению с велосипедом.

По результатам проведенного исследования выявлены показатели тредмил-теста, которые могут указывать на наличие оксидативного стресса. Продемонстрирована целесообразность оценки качества жизни ребенка с использованием международного опросника PedsQL™ 4.0 Generic Core в качестве критерия эффективности проведенной реабилитации.

Количество проведенных исследований и грамотно выбранные методы статистической обработки данных позволяют говорить о достоверности полученных результатов.

Материалы диссертации в достаточной степени представлены в рецензируемых изданиях, докладывались на республиканских и международных научных конференциях и форумах.

Таким образом, диссертация Усенко Надежды Алексеевны на тему «Функциональные возможности сердечно-сосудистой системы и качество жизни детей с врожденными септальными пороками сердца в отдаленном периоде после оперативной коррекции» является завершенной научно-квалификационной работой, имеющей значение для педиатрии и детской кардиологии, соответствует требованиям, предъявляемым к кандидатским диссертациям по специальности

3.1.21. Педиатрия, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук.

Даю согласие на размещение моих персональных данных в информационно-коммуникационной сети «Интернет» в целях осуществления действий, необходимых для проведения защиты указанной диссертации, в соответствии с нормами действующего законодательства Российской Федерации в части присуждения ученых степеней.

Заведующая кафедрой пропедевтики  
детских болезней с курсом общего ухода за детьми  
федерального государственного бюджетного  
образовательного учреждения высшего образования  
«Санкт-Петербургский государственный  
педиатрический медицинский университет»  
Министерства здравоохранения  
Российской Федерации,  
доктор медицинских наук, профессор

Подпись *В. П. Новикова*  
удостоверяется  
« \_\_\_\_\_ » 20\_\_ г.  
Нач. отдела делопроизводства СПб ГГМУ  
*Е.Н. Майорова*  
*В.П. Новикова*

194100, Российская Федерация, г. Санкт-Петербург, ул. Литовская, 2.  
Тел. +7 (812) 295-06-46, e-mail: info@tvgm.ru