

ОТЗЫВ

официального оппонента на диссертацию Усенко Надежды Алексеевны на тему «Функциональные возможности сердечно-сосудистой системы и качество жизни детей с врожденными септальными пороками сердца в отдаленном периоде после оперативной коррекции», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по научной специальности

3.1.21. Педиатрия (медицинские науки)

Актуальность избранной темы

Врожденные пороки сердца занимают лидирующее место по распространенности в структуре всех врожденных пороков развития. На долю септальных дефектов приходится 51% случаев всех ВПС. После успешно проведенной оперативной коррекции дети с легкими формами ВПС не должны быть ограничены в физических нагрузках. Однако, по различным психологическим и социальным причинам у детей с корригированными ВПС наблюдается снижение физической активности, которое напрямую связано с функциональными возможностями сердечно-сосудистой системы, что и определяет актуальность разработки способов по их повышению.

К настоящему времени получены доказательства того, что физическая активность улучшает кардио-респираторную выносливость, укрепляет опорно-двигательный аппарат, снижает риск сердечно-сосудистых и метаболических заболеваний, способствует здоровому поведению и активному образу жизни, а также связана с повышенной самооценкой, уверенностью, инициативностью, качеством жизни и социальными навыками. Однако, по-прежнему остаются малоизученными сердечные эффекты физических упражнений у детей с корригированными ВПС.

Оптимизация уровня физической активности в детском возрасте имеет наибольший потенциал для долгосрочного здоровья и благополучия, поскольку большинство здоровых и активных форм поведения сохраняются во взрослой

жизни. Поэтому применение программ физических упражнений у детей с врожденными септальными пороками сердца является оправданным.

Успех в лечении детей с ВПС сместил фокус с выживаемости на достижение более высокого качества жизни. Как один из способов применяются различные программы физической реабилитации. Несмотря на то, что решению данной проблемы посвящено множество исследований, зачастую они сосредоточены на тяжелых формах ВПС. Учитывая то, что эти исследования в большинстве случаев демонстрируют положительные результаты, применение программ физических упражнений с целью улучшения качества жизни возможно и у детей с септальными ВПС.

Следует отметить, что у детей, ведущих малоподвижный образ жизни, выявляется повышенный уровень маркеров окислительного стресса в сравнении с детьми, регулярно выполняющими физические упражнения. Применение же антиоксидантов может способствовать снижению окислительного стресса, укреплению мышц и повышению толерантности к физической нагрузке.

В связи с указанным, актуальным является применение программ физических упражнений и препаратов с антиоксидантным действием для улучшения функциональных возможностей сердечно-сосудистой системы как способ решения актуальной задачи – повышение эффективности реабилитационных мероприятий и качества жизни детей с врожденными септальными пороками сердца в отдаленном периоде после оперативной коррекции.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций

Диссертационная работа оформлена в традиционном стиле. Во введении отражена актуальность проблемы, четко сформулированы цели и задачи исследования, обоснована научная новизна и практическая значимость, основные положения, выносимые на защиту.

Обзор литературы изложен на 22 страницах машинописного текста, логичен и обоснован. Он формирует четкое представление о существующей на сегодняшний день проблеме ухудшения функционального состояния сердечно-

сосудистой системы и качества жизни, главным образом, вследствие малоактивного образа жизни среди детей с врожденными пороками сердца в отдаленном периоде после их коррекции. Отмечен рост распространенности данной категории пациентов согласно приведенным эпидемиологическим данным. Подробно описано влияние физических нагрузок на кардио-респираторную выносливость и качество жизни как здоровых детей, так и пациентов с различными формами ВПС. Завершает обзор литературы обсуждение роли физических нагрузок и препаратов с антиоксидантным действием в улучшении антиоксидантной защиты организма.

Дизайн исследования подробно описан во второй главе. Представлены группы исследования, критерии включения и исключения в них пациентов. Методы, применявшиеся в исследовании, соответствуют поставленным целям и задачам. Достаточно широко описана методика проведения тредмил-теста и параметров, по которым проводилась оценка функциональных возможностей сердечно-сосудистой системы. Методы статистической обработки полученных результатов адекватны анализируем данным.

В третьей главе представлена клиническая характеристика пациентов с септальными врожденными пороками сердца, описаны их жалобы и данные анамнеза, а также проведен сравнительный анализ со здоровыми детьми. Выполнена оценка объективного обследования. В качестве инструментального сопровождения использована электрокардиограмма, холтеровское мониторирование и эхокардиография, анализ результатов которых описан в данной главе. Автор заключает главу выводами о возможности применения программ физических упражнений у обследованных детей.

В четвертой главе приведены результаты тредмил-теста, данные качества жизни и окислительно-восстановительного статуса пациентов. При изучении функциональных возможностей сердечно-сосудистой системы выявлено их снижение у детей основной группы в сравнении со здоровыми сверстниками, что отражалось в снижении показателей частоты сердечных сокращений и систолического артериального давления на пике нагрузки при проведении

тредмил-теста, двойного произведения, хронотропного и инотропного резерва, хронотропного индекса и объема выполненной работы. Отмечено, что около половины детей основной группы имели гипотоническую реакцию гемодинамики на физическую нагрузку, которая была зарегистрирована только у 19,4% здоровых детей. Анализ окислительно-восстановительного статуса позволил выявить статистически значимое снижение исследуемых маркеров антиоксидантной защиты и повышение параметров, свидетельствующих об анаэробном пути образования глюкозы, в основной группе в сравнении с группой контроля. Качество жизни у детей основной группы также отличалось от здоровых одногодок в сторону его снижения. Автор связывает полученные результаты с малоактивным образом жизни, о чем свидетельствуют приведенные во второй главе данные анамнеза детей.

В пятой главе проведена оценка эффективности выполнения программы физических упражнений и/или применения препаратов с антиоксидантным действием по изменению функциональных возможностей сердечно-сосудистой системы, окислительно-восстановительного статуса и качества жизни детей с врожденными септальными пороками сердца после оперативной коррекции. У детей, выполнявших регулярные физические упражнения согласно разработанной программе, дополненной курсовым приемом убидекаренона, достоверно снизились показатели ЧСС в покое, нормализовалось артериальное давление, увеличились значения максимального двойного произведения на 18,3%, резерва двойного произведения на 26,8%, хронотропного на 9,5%, хронотропного индекса на 7,5%, инотропного резерва на 42,4%, объема выполненной работы на 31,1%. У пациентов указанной подгруппы снизились показатели отношения лактата к пирувату на 40,8%, повысились уровни маркеров антиоксидантной защиты: каталазы на 12,8%, глутатионпероксидазы на 17,0% и восстановленного глутатиона на 17,6%. Качество жизни по общему баллу увеличилось на 12,2%, в основном за счет физического компонента, показатели которого повысились на 21,6%.

Изложение данных, полученных при выполнении диссертации, завершается достаточно глубоким и логичным анализом результатов исследования, размещенного в главе «Заключение».

Выводы и практические рекомендации вытекают из полученных в диссертации данных и полностью соответствуют поставленным целям и задачам.

Достоверность и новизна научных положений, выводов и рекомендаций в диссертации

Достоверность результатов, представленных в диссертации, основана на достаточном объеме изучаемых выборок, применении современных методов исследования, соответствующих поставленным целям и задачам, использовании адекватных методов статистической обработки данных. Положения, изложенные в диссертационной работе, базируются на достаточно изученных фактах и согласуются с имеющимися опубликованными данными. В диссертации проанализировано 257 источников литературы, из них 131 источник опубликован за последние 7 лет. Список литературы включает 82 отечественных и 175 зарубежных источников.

В диссертационной работе Усенко Н.А. доказано, что использование программы физических упражнений, дополненной приемом препаратов с антиоксидантным действием, улучшает функциональные возможности сердечно-сосудистой системы и качество жизни детей с врожденными септальными пороками сердца в отдаленном периоде после хирургической коррекции. Автором продемонстрировано, что опросник PedsQL™ 4.0 Generic Core является одним из способов оценки эффективности реабилитации детей. Анализ проведенных исследований и статистическая обработка результатов позволила выделить критерии прогнозирования окислительного стресса, что позволит аргументировать назначение препаратов с антиоксидантным действием без применения дорогостоящих методик. Научно обосновано применение оптимальной реабилитационно-восстановительной программы для детей с врожденными септальными пороками сердца в отдаленном периоде после хирургической

коррекции для повышения функциональных возможностей сердечно-сосудистой системы и улучшения качества жизни.

Результаты диссертации внедрены в клиническую практику учреждений здравоохранения Донецкой Народной Республики.

Полнота освещения результатов исследования в опубликованных трудах

По результатам диссертационного исследования опубликовано 20 печатных работ, из них 10 статей в журналах Российской Федерации, Донецкой Народной Республики и Луганской Народной Республики, включенных в перечень рецензируемых научных изданий, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук, 10 тезисов докладов в материалах научно-практических конференций. Подготовлено 4 рационализаторских предложения. Результаты диссертационного исследования представлены и обсуждены на конгрессах, конференциях и форумах разного уровня.

Автореферат диссертации соответствует ее содержанию и отражает основные положения рецензируемой работы.

Замечания

Принципиальных замечаний по содержанию работы нет.

В процессе рецензирования возникли следующие вопросы:

1. Чем обусловлен выбор препарата убидекаренон?
2. Почему для оценки качества жизни Вы применяли опросник PedsQL™ 4.0 Generic Core?
3. Знакомы ли Вы с диссертационной работой Ющенко А.Ю., в которой изучался адаптационный потенциал у детей, оперированных по поводу дефекта межжелудочковой перегородки? Какие новые положения и в чем согласуются Ваши исследования?

Заключение

По актуальности, научной новизне, объему исследования, значению для практической и теоретической педиатрии, представленная диссертация Усенко Надежды Алексеевны «Функциональные возможности сердечно-сосудистой

системы и качество жизни детей с врожденными септальными пороками сердца в отдаленном периоде после оперативной коррекции» соответствует критериям, установленным Положением о присуждении ученых степеней, утвержденным Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 № 842, с изменениями, а автор диссертации, Усенко Н.А., заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.21. Педиатрия.

Официальный оппонент:

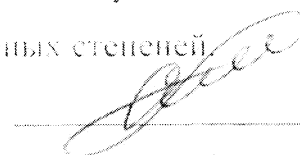
Профессор кафедры педиатрии с курсом детских инфекционных болезней Ордена Трудового Красного Знамени Медицинского института им. С.И. Георгиевского ФГАОУ ВО «КФУ им. В.И. Вернадского», доктор медицинских наук, профессор



Г.Э. Сухарева

295007, Республика Крым, г. Симферополь, просп. Академика Вернадского, д. 4.
Тел. +7 (3652) 54-50-36, e-mail: cfuv@crimeaedu.ru

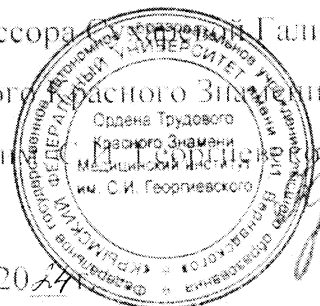
Я, Сухарева Галина Эриковна, даю согласие на размещение моих персональных данных в информационно-коммуникационной сети «Интернет» в целях осуществления действий, необходимых для проведения защиты указанной диссертации, в соответствии с нормами действующего законодательства Российской Федерации в части присуждения ученых степеней



Г.Э. Сухарева

Подпись профессора кафедры педиатрии с курсом детских инфекционных болезней Ордена Трудового Красного Знамени Медицинского института им. С.И. Георгиевского ФГАОУ ВО «КФУ им. В.И. Вернадского», доктора медицинских наук, профессора

Галины Эриковны заверяю:
Директор Ордена Трудового Красного Знамени Медицинского института им. С.И. Георгиевского
Профессор



Е.С. Крутиков

«01» июля

2017