

«Профилактика рискованного поведения несовершеннолетних на основе междисциплинарного взаимодействия»

Научно-практическая
интернет-
конференция
«Актуальные
вопросы
гастроэнтерологии...
и не только»
25 октября 2024

Бабенко-Сорокопуд Ирина Вячеславовна,

к.м.н., доцент кафедры акушерства, гинекологии, перинатологии, детской и подростковой гинекологии
ФНМФО ФГБОУ ВО «ДОНЕЦКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ М. ГОРЬКОГО»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Чермных Светлана Владимировна

д.м.н., профессор кафедры акушерства, гинекологии, перинатологии, детской и подростковой гинекологии
ФНМФО ФГБОУ ВО «ДОНЕЦКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ М. ГОРЬКОГО»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Сорокопуд Елизавета Петровна врач психиатр РКПБ



Актуальность



В ДНР в 2022г. зарегистрировано – 39 658 девушек-подростков

(1,7% от общей численности населения) -

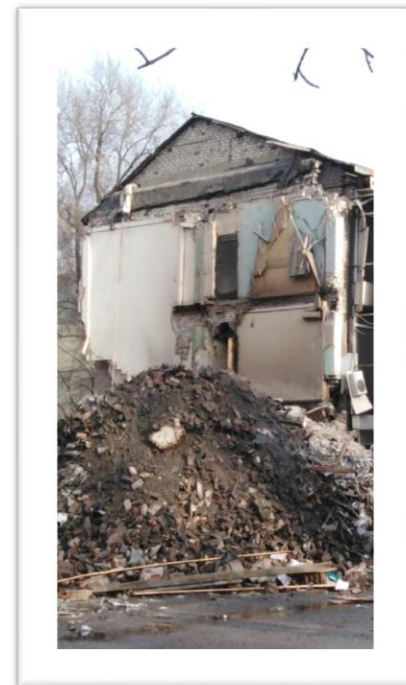
- **основной демографический резерв Республики .**

Охрана репродуктивного здоровья этой возрастной группы является первоочередной стратегической задачей

- ▶ Военная ситуация остается актуальной проблемой для жителей Донбасса ...



«Донбасс Арена»
футбольный
стадион
в [Донецке](#),
рассчитан на
52 667 зрителей



Периоды развития человека



Подростковый период:
Пубертатный скачок
Мальчики с 13 до 16 лет
Девочки с 12 до 15 лет

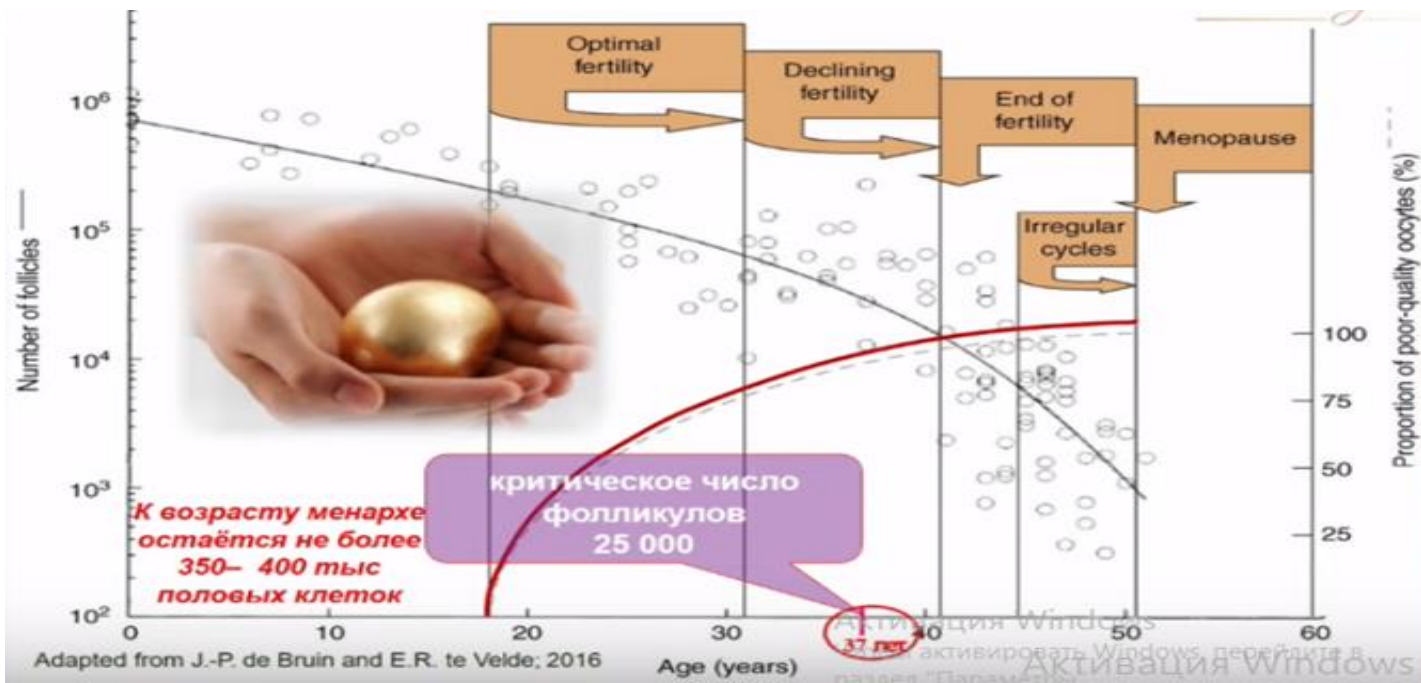
Юношеский возраст:
Созревание репродуктивной системы
Юноши: 18-21 год
Девушки: 17-20 лет

Как возраст влияет
на репродуктивный
потенциал

Скачок роста

Половое созревание
и некоторые
особенности
Соединительной
ткани

Средний возраст
сексуального
дебюта у девушек
в ДНР в ср.
от 15,8 до 16,2 лет



Актуальность

- Подростковый возраст - важнейший в развитии человека
- Бурные стрессогенные, биологические и психосоциальные изменения второго десятилетия отражаются на всех аспектах жизни подростков в Донецком регионе
- Уникальный период цикла развития важен для гармонизации душевного и физического благополучия в дальнейшем

Что влияет на репродуктивное здоровье несовершеннолетних



Социальные аспекты



- Социально-демографические условия Донецкого региона
- Воспитание одним родителем
- Развод / расставание родителей
- Дисгармоничное отношение в родительской семье
- Проблемное / девиантное поведение подростка

- Цель - раскрыть специфику комплексной помощи несовершеннолетним с рискованным пищевым поведением

Риски

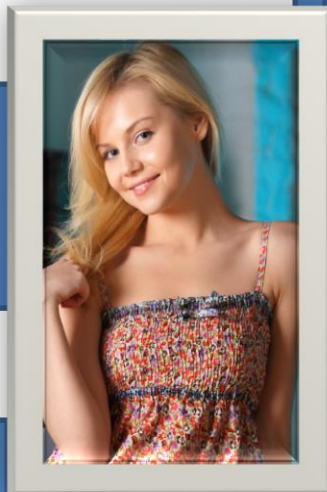
Воспалительные и
инфекционные
заболевания

Нарушение полового
созревания

Аномалии развития органов
репродуктивной системы

Нарушение
гормонального гомеостаза

Становление и нарушение
менструального цикла

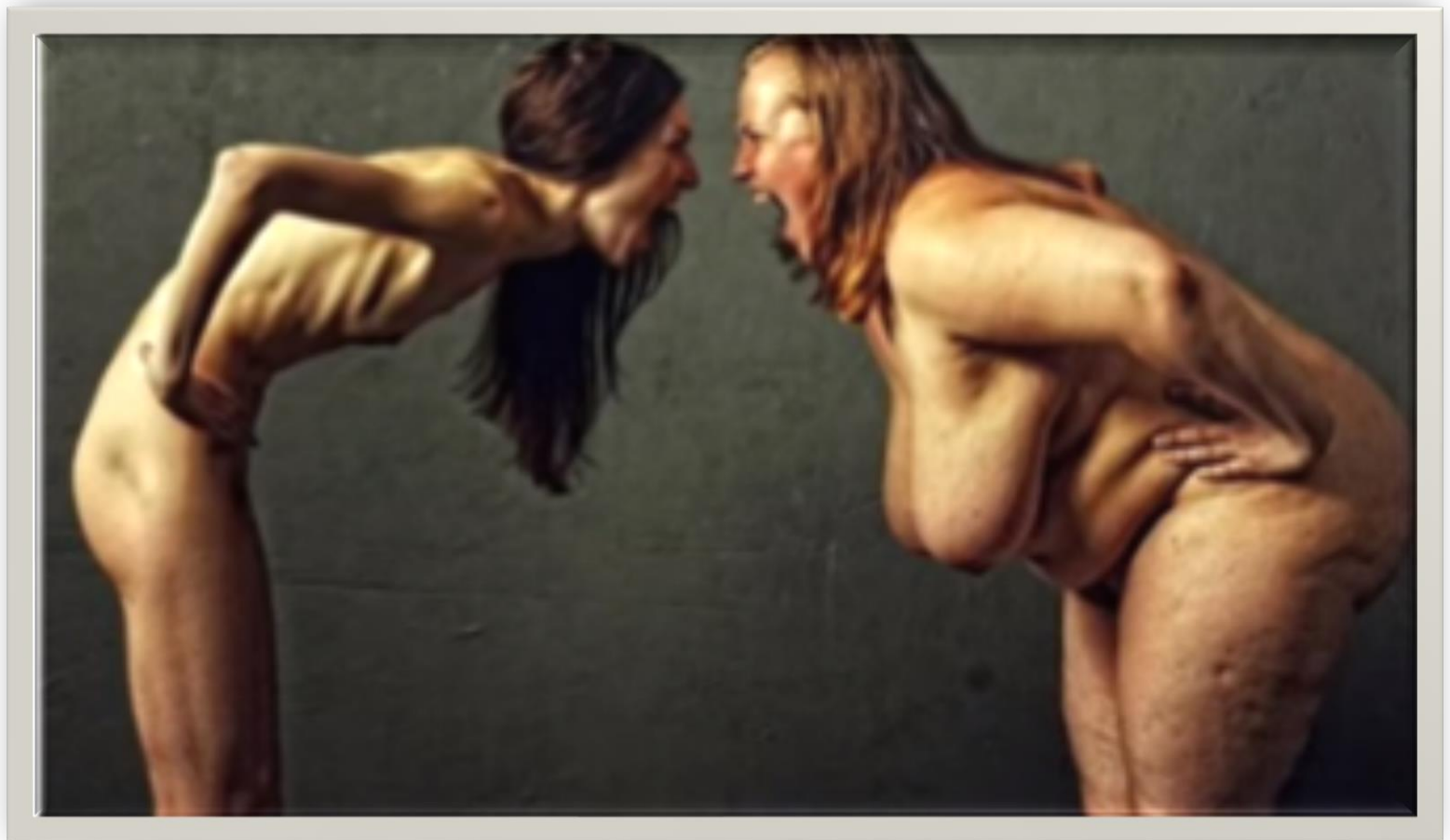


Нарушение питания
Ожирение/анорексия

Ранняя беременность

Нарушения психической составляющей
репродуктивного здоровья

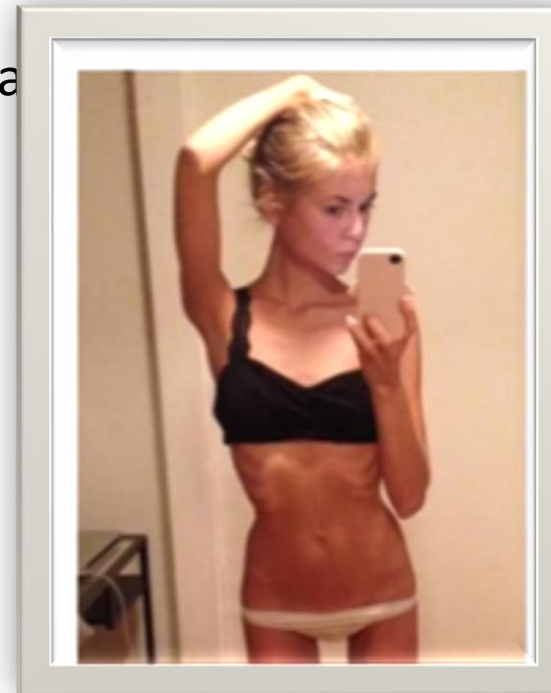
РЕПРОДУКТИВНАЯ СИСТЕМА И МАССА ТЕЛА – ЛИЧНАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ КАЖОГО



ОТ ДЕФИЦИТА МАССЫ ТЕЛА ДО... АНОРЕКСИИ

Дефицит женских половых гормонов , нарушение менструальной функции - постоянный признак нервной анорексии

- Аменорея, бесплодие
- Остеопороз, переломы
- Сухость кожи, морщины, ломкость ногтей, выпадение волос
- Когнитивные нарушения
- Снижение иммунитета
- Анемия
- Истощение и мышечная слабость
- Преждевременное старение



ПИЩЕВЫЕ АДДИКЦИИ

(форма зависимого, рискованного поведения)

Нервная анорексия - разновидность девиантного

«фетиш-зависимого» поведения (нехимическая аддикции)

- **«Фетишем» является еда или отказ от нее**, при котором полностью блокируется любая иная деятельность
- **!!!!!!! Внешне не находятся в противоречии с правовыми, морально-этическими и культуральными нормами, но качественно нарушают целостность личности, задерживают развитие, серьёзно осложняют межличностные взаимоотношения и реализацию репродуктивной функции**

Примеры самоповреждающего поведения девушек-подростков, которое может диагностировать гинеколог на приеме

- Расстройство менструаций на фоне самоинициированного снижения веса тела (расстройства пищевого поведения, пищевая аддикция) + укусы с внутренней стороны щек, губ, языка

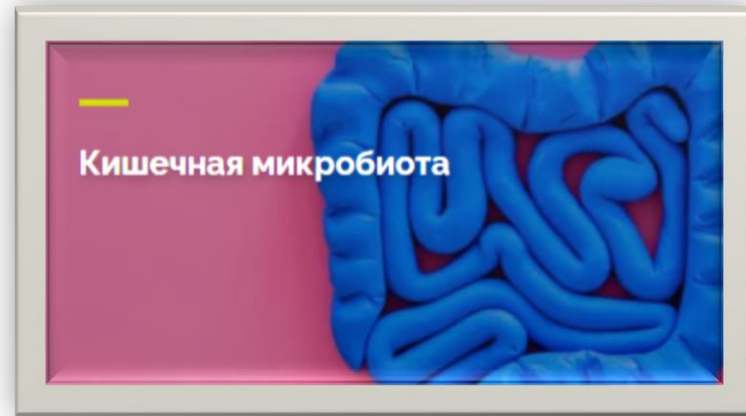




на фоне самоинициированного снижения веса тела

- возникает дисбаланс кишечника усугубляет расстройства пищевого поведения
- Согласно датскому исследованию, у девушек с нервной анорексией наблюдаются выраженные нарушения баланса микробиоты кишечника.
- Действуя на ось кишечник — головной мозг и метаболизм, этот дисбаланс может способствовать развитию и персистенции расстройств, связанных с болезнью, таких как потеря веса и ухудшение аппетита.

В кишечнике человека, который часто называют «вторым мозгом», находится 200 миллионов нейронов (энтеральная нервная система), содержится несколько миллиардов кишечных бактерий, кроме того, происходит постоянный обмен информацией с головным мозгом. Но эта двусторонняя связь может быть разрушена, когда нарушен состав кишечной микробиоты, и когда имеет место воспалительный процесс. Нарушение связи «кишечник-мозг» может быть связано с возникновением психоневрологических расстройств.



обмен информацией между мозгом и кишечником основан на 4 основных путях: нервном, гормональном, иммунном и метаболическом. Связь двух «органов» осуществляется через блуждающий нерв, который идет от черепа к грудной и брюшной полости и отвечает за несколько жизненно важных функций, таких как частота сердечных сокращений.

Осложнения ожирения у девочек-подростков

Опорно-двигательный аппарат (миалгии, изменение центра тяжести)

Легочные (гипервентиляция /синдром Пиквика)

ЖКТ
(желчекаменная болезнь, жировая болезнь печени)

Кожные (стрии, акантоз, язвы венозного стаза, фурункулез)

Увеличение риска развития опухоли Репродуктивной системы



Варикозное расширение вен (тромбофлебиты)

Грыжи

Эндокринные (СД 2 типа, ППР, СПКЯ)

Психосоциальные (депрессии, снижена самооценка)

Неврологические (риск инсульта, внутричерепная гипертензия)

Неврологические (риск инсульта, внутричерепная гипертензия)

Сердечно-сосудистые

Ряд взаимосвязанных и дополняющих друг друга этапов деятельности

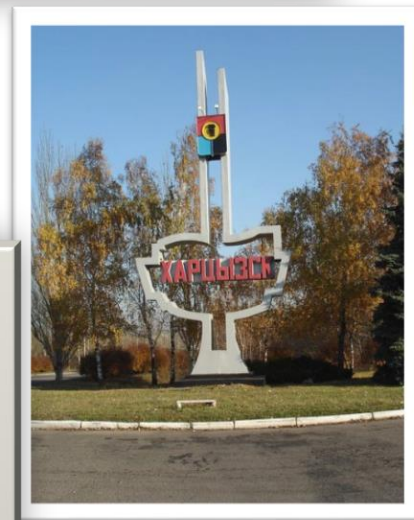
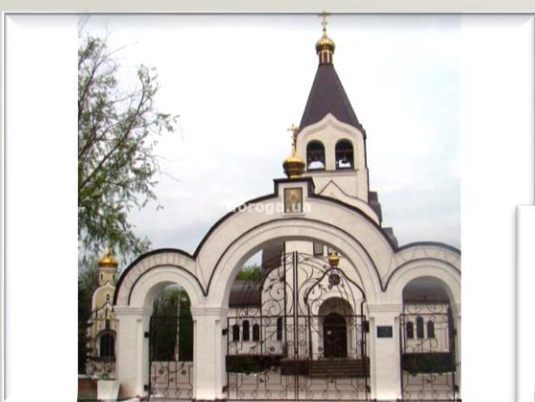
команды специалистов, обеспечивающих:
медицинскую помощь (гинеколог,
гастроэнтеролог, диетолог); медико-
психологическое сопровождение (психолог,
психотерапевт); социальную помощь;
правовую защиту; педагогическую и
духовную поддержку носят **комплексный**
характер помощи несовершеннолетним в
Донецком регионе

Развитие добровольческого движения в ДНР под патронатом сотрудников кафедры акушерства, гинекологии, перинатологии, детской гинекологии ФМНФО как фактор профилактики рискованного поведения в подростковой и молодежной среде



География проекта

Донецк, Докучаевск, Амвросиевка,
Енакиево, Новоазовск, Зугрэс, Снежное



Функционирование информационно-оздоровительных молодежных кабинетов – как важное звено в профилактическом направлении - с «дружественным» подходом, созданных при межведомственном взаимодействии призваны укрепить медико-психолого-социальное обеспечение подростков и молодежи в **направлении профилактики рискованного поведения, в тч пищевого.**



Выводы

Изучение и понимание проблем детей и подростков, в тч., проживающих в зоне военных действий, динамическая оценка их здоровья дает возможность вовремя начать лечебные мероприятия сохранить репродуктивный потенциал, что должно быть поддержано всей медицинской общественностью и организаторами здравоохранения

ПОВЫШЕНИЕ ДОСТУПНОСТИ И КАЧЕСТВА ПОМОЩИ
несовершеннолетним
путем функционирования специалистов
на основе междисциплинарного взаимодействия,
развития добровольческого движения
даст возможность профилактировать
рискованное поведение, в т.ч., пищевое.



- Благодарим за внимание
- irina.b-s@mail.ru

