

# «Профилактика рискованного поведения несовершеннолетних на основе междисциплинарного взаимодействия»

Научно-практическая  
интернет-  
конференция  
«Актуальные  
вопросы  
гастроэнтерологии...  
и не только»  
25 октября 2024

**Бабенко-Сорокопуд Ирина Вячеславовна,**

к.м.н., доцент кафедры акушерства, гинекологии, перинатологии, детской и подростковой гинекологии  
ФНМФО ФГБОУ ВО «ДОНЕЦКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ М. ГОРЬКОГО»  
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

**Черных Светлана Владимировна**

д.м.н., профессор кафедры акушерства, гинекологии, перинатологии, детской и подростковой гинекологии  
ФНМФО ФГБОУ ВО «ДОНЕЦКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ М. ГОРЬКОГО»  
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

**Сорокопуд Елизавета Петровна** врач психиатр РКПБ



# Актуальность



В ДНР в 2022г. зарегистрировано – 39 658 девушек-подростков

(1,7% от общей численности населения) -

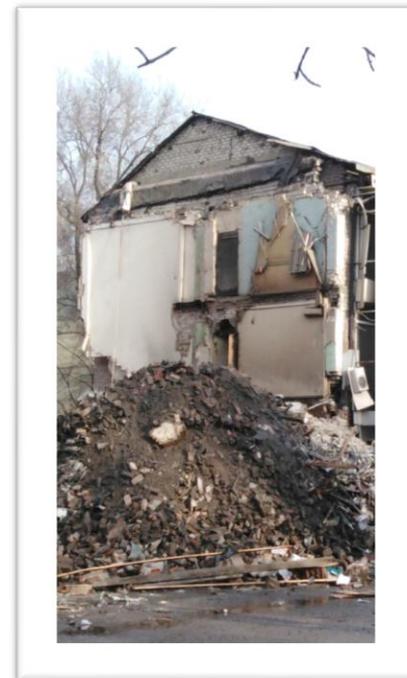
- **основной демографический резерв Республики .**

Охрана репродуктивного здоровья этой возрастной группы является первоочередной стратегической задачей

- ▶ Военная ситуация остается актуальной проблемой для жителей Донбасса ...



«Донбасс Арена»  
футбольный  
стадион  
в [Донецке](#),  
рассчитан на  
52 667 зрителей



# Периоды развития человека



Подростковый период:  
Пубертатный скачок  
Мальчики с 13 до 16 лет  
Девочки с 12 до 15 лет

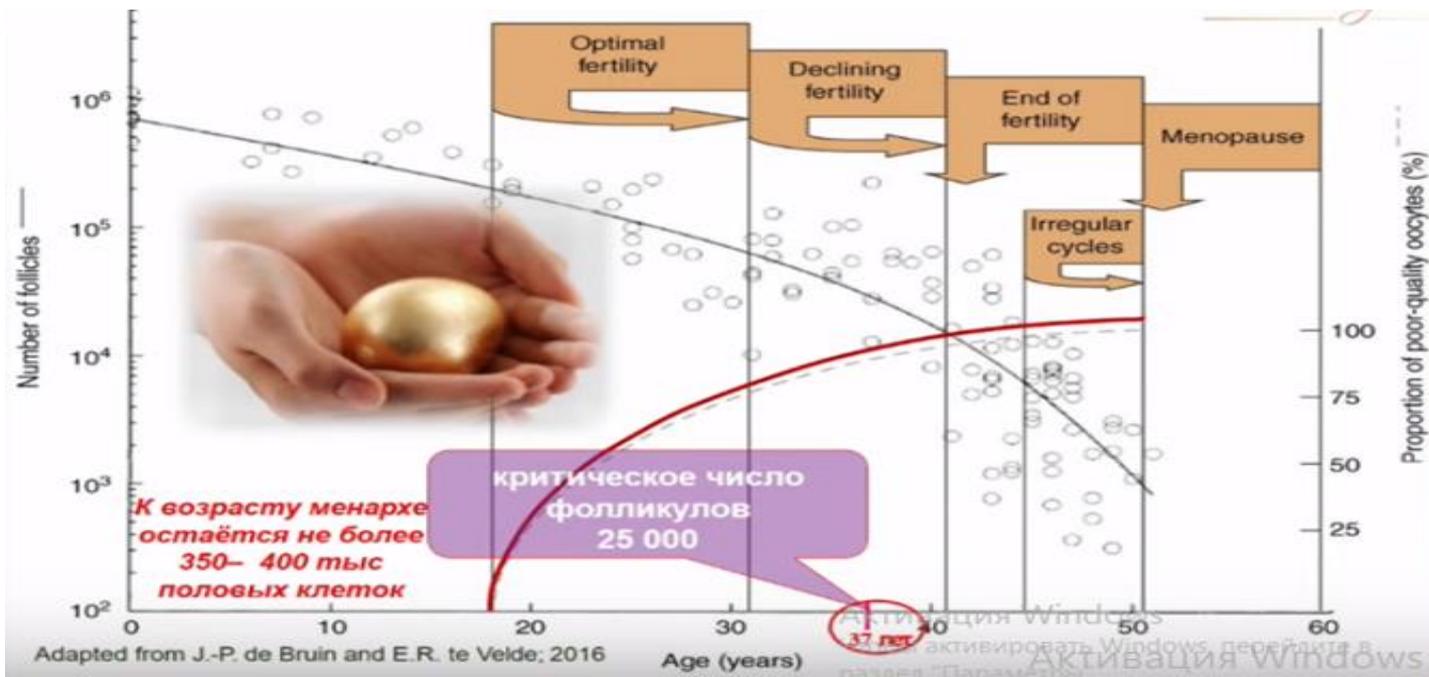
Юношеский возраст:  
Созревание репродуктивной системы  
Юноши: 18-21 год  
Девушки: 17-20 лет

Как возраст влияет  
на репродуктивный  
потенциал

Скачок роста

Половое созревание  
и некоторые  
особенности  
Соединительной  
ткани

Средний возраст  
сексуального  
дебюта у девушек  
в ДНР в ср.  
от 15,8 до 16,2 лет



# Актуальность

- Подростковый возраст - важнейший в развитии человека
- Бурные стрессогенные, биологические и психосоциальные изменения второго десятилетия отражаются на всех аспектах жизни подростков в Донецком регионе
- Уникальный период цикла развития важен для гармонизации душевного и физического благополучия в дальнейшем

# Что влияет на репродуктивное здоровье несовершеннолетних



# Социальные аспекты



- Социально-демографические условия Донецкого региона
- Воспитание одним родителем
- Развод / расставание родителей
- Дисгармоничное отношение в родительской семье
- Проблемное / девиантное поведение подростка

- Цель - раскрыть специфику комплексной помощи несовершеннолетним с рискованным пищевым поведением

# Риски

Воспалительные и  
инфекционные  
заболевания

Нарушение полового  
созревания

Аномалии развития органов  
репродуктивной системы

Нарушение  
гормонального гомеостаза

Становление и нарушение  
менструального цикла

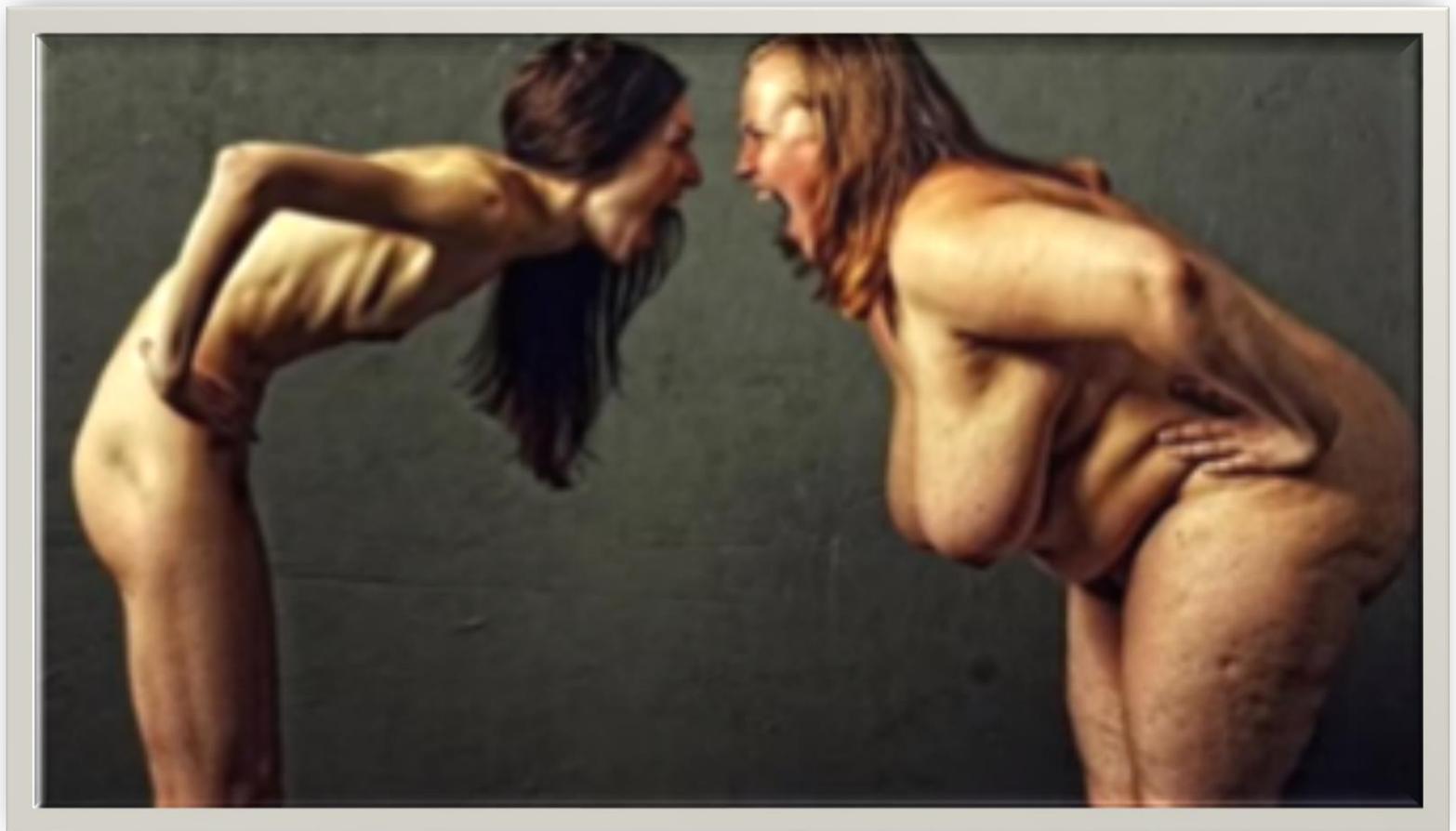


Нарушение питания  
Ожирение/анорексия

Ранняя беременность

Нарушения психической составляющей  
репродуктивного здоровья

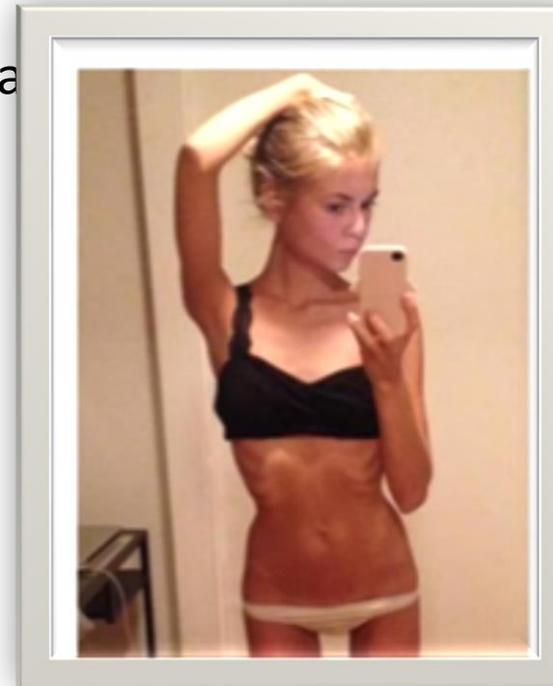
# РЕПРОДУКТИВНАЯ СИСТЕМА И МАССА ТЕЛА – ЛИЧНАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ КАЖОГО



# ОТ ДЕФИЦИТА МАССЫ ТЕЛА ДО... АНОРЕКСИИ

Дефицит женских половых гормонов , нарушение менструальной функции - постоянный признак нервной анорексии

- Аменорея, бесплодие
- Остеопороз, переломы
- Сухость кожи, морщины, ломкость ногтей, выпадение волос
- Когнитивные нарушения
- Снижение иммунитета
- Анемия
- Истощение и мышечная слабость
- Преждевременное старение



# ПИЩЕВЫЕ АДДИКЦИИ

(форма зависимого, рискованного поведения)

**Нервная анорексия - разновидность девиантного**

**«фетиш-зависимого» поведения** (нехимическая аддикции)

- **«Фетишем» является еда или отказ от нее**, при котором полностью блокируется любая иная деятельность
- **!!!!!!! Внешне не находятся в противоречии с правовыми, морально-этическими и культуральными нормами, но качественно нарушают целостность личности, задерживают развитие, серьёзно осложняют межличностные взаимоотношения и реализацию репродуктивной функции**

## Примеры самоповреждающего поведения девушек-подростков, которое может диагностировать гинеколог на приеме

- Расстройство менструаций на фоне самоинициированного снижения веса тела (расстройства пищевого поведения, пищевая аддикция) + укусы с внутренней стороны щек, губ, языка

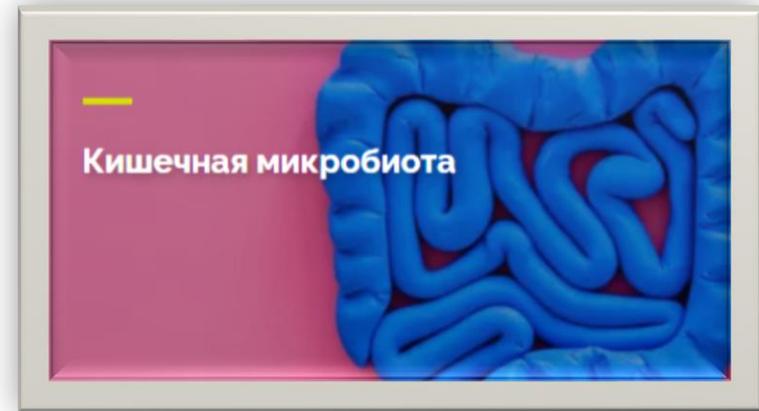




# на фоне самоинициированного снижения веса тела

- возникает дисбаланс кишечника усугубляет расстройства пищевого поведения
- Согласно датскому исследованию, у девушек с нервной анорексией наблюдаются выраженные нарушения баланса микробиоты кишечника.
- Действуя на ось кишечник — головной мозг и метаболизм, этот дисбаланс может способствовать развитию и персистенции расстройств, связанных с болезнью, таких как потеря веса и ухудшение аппетита.

В кишечнике человека, который часто называют «вторым мозгом», находится 200 миллионов нейронов (энтеральная нервная система), содержится несколько миллиардов кишечных бактерий, кроме того, происходит постоянный обмен информацией с головным мозгом. Но эта двусторонняя связь может быть разрушена, когда нарушен состав кишечной микробиоты, и когда имеет место воспалительный процесс. Нарушение связи «кишечник-мозг» может быть связано с возникновением психоневрологических расстройств.



обмен информацией между мозгом и кишечником основан на 4 основных путях: нервном, гормональном, иммунном и метаболическом. Связь двух «органов» осуществляется через блуждающий нерв, который идет от черепа к грудной и брюшной полости и отвечает за несколько жизненно важных функций, таких как частота сердечных сокращений.

# Осложнения ожирения у девочек-подростков

Опорно-двигательный аппарат (миалгии, изменение центра тяжести)

Легочные (гипервентиляция /синдром Пиквика)

**ЖКТ**  
(желчекаменная болезнь, жировая болезнь печени)

Кожные (стрии, акантоз, язвы венозного стаза, фурункулез)

Увеличение риска развития опухоли Репродуктивной системы



Варикозное расширение вен (тромбофлебиты)

Грыжи

Психосоциальные (депрессии, снижена самооценка)

Неврологические (риск инсульта, внутричерепная гипертензия)

Неврологические (риск инсульта, внутричерепная гипертензия)

Сердечно-сосудистые

Эндокринные (СД 2 типа, ППР, СПКЯ)

# Ряд взаимосвязанных и дополняющих друг друга этапов деятельности

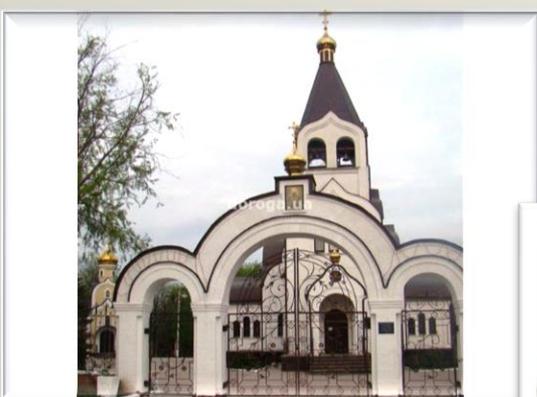
команды специалистов, обеспечивающих:  
медицинскую помощь (гинеколог,  
гастроэнтеролог, диетолог); медико-  
психологическое сопровождение (психолог,  
психотерапевт); социальную помощь;  
правовую защиту; педагогическую и  
духовную поддержку носят **комплексный**  
**характер помощи несовершеннолетним в**  
**Донецком регионе**

Развитие добровольческого движения в ДНР под патронатом сотрудников кафедры акушерства, гинекологии, перинатологии, детской гинекологии ФМНФО как фактор профилактики рискованного поведения в подростковой и молодежной среде



# География проекта

Донецк, Докучаевск, Амвросиевка,  
Енакиево, Новоазовск, Зугрэс, Снежное



Функционирование информационно-оздоровительных молодежных кабинетов – как важное звено в профилактическом направлении - с «дружественным» подходом, созданных при межведомственном взаимодействии призваны укрепить медико-психолого-социальное обеспечение подростков и молодежи в **направлении профилактики рискованного поведения, в тч пищевого.**



# Выводы

Изучение и понимание проблем детей и подростков, в тч., проживающих в зоне военных действий, динамическая оценка их здоровья дает возможность вовремя начать лечебные мероприятия сохранить репродуктивный потенциал, что должно быть поддержано всей медицинской общественностью и организаторами здравоохранения

ПОВЫШЕНИЕ ДОСТУПНОСТИ И КАЧЕСТВА ПОМОЩИ  
несовершеннолетним  
путем функционирования специалистов  
на основе междисциплинарного взаимодействия,  
развития добровольческого движения  
даст возможность профилактировать  
рискованное поведение, в т.ч., пищевое.



- Благодарим за внимание
- [irina.b-s@mail.ru](mailto:irina.b-s@mail.ru)

