

**Донецкий государственный медицинский  
университет  
им. М. Горького**

**Кафедра медицинской реабилитации и  
лечебной физкультуры**

**Физиотерапевтические подходы к лечению  
хронического гастрита у детей**

**доцент Пеклун И.В.  
Асс.Лыкова Л.А.**

## Хронический гастрит –

хроническое воспалительное воспаление слизистой оболочки желудка с явлениями ее структурной перестройки и атрофией

# Задачи физиотерапии:

- снижение активности воспалительных процессов в желудке
- купирование болевого синдрома
- стабилизация вегетативной дисфункции
- восстановление секреторной функции желудка

# Противопоказания к физиотерапии:

- общие противопоказания к ФТ
- острая стадия заболевания

# Основные синдромы:

- воспалительный
- дистрофический
- болевой
- нарушение вегетативной регуляции
- астеновегетативный

# Физические методы лечения больных ХГ:

- анальгетический
- противовоспалительный
- вегетокорригирующий
- трофостимулирующий
- седативный
- секретолитический
- секретостимулирующий

# Анальгетический метод

## Электрофорез новокаина:

при гиперсекреции в области желудка -  
располагают анод, при сниженной секреции – катод  
Методика: 2-4% раствор новокаина на область  
проекции желудка, поперечно, плотность тока 0.03-  
0.05 мА/см<sup>2</sup>, 10 минут, №10 е/д или ч/д.

## Ультразвуковая терапия:

Методика: на область желудка – интенсивность 0.2  
Вт/см<sup>2</sup>; на сегментарные паравертебральные зоны  
0.1 Вт/см<sup>2</sup>, режим импульсный, 8 минут, №10 ч/д.  
Процедуру лучше проводить в положении сидя и  
перед ней выпить 1-2 стакана жидкости.

# Противовоспалительные методы

## УВЧ-терапия:

Методика: на эпигастральную область по поперечной методике 20 Вт, 7 минут, №5 е/д.

## ДМВ-терапия:

Методика: местно контактно на эпигастральную область, 3 Вт, 10 минут, №8 ч/д.

## ИК-лазеротерапия:

Методика: на эпигастральную область, режим импульсный, частота 50-80-1000 Гц, по 3-6 минут, №6 е/д.

# Вегетокорректирующие методы

## Электрофорез кальция:

Методика: на воротниковую зону, плотность тока 0.01-0.04 мА/см<sup>2</sup>, 15 минут, №10 е/д или ч/д.

## Эндоnazальный электрофорез витамина В1:

Методика: силу тока начинают с 0.3 до 1 мА (увеличивая на 0.2 мА при каждой процедуре), 6-10 минут, №8-12 е/д или ч/д.

# Трофостимулирующие методы

## Высокочастотная магнитотерапия:

Методика: на эпигастральную область, доза слаботепловая (II-III ступень мощности на аппарате ИКВ-4; при использовании аппарата УВЧ – 30 Вт.), 8-10 минут, №8-10 е/д или ч/д.

## Пелоидотерапия:

Методика: на область желудка и сегментарных зон на спине, температура грязи 40-42°, 8-10 минут, №8-12 ч/д.

## Теплотерапия (парафин, озокерит):

Методика: на эпигастральную область, температура 40-45°, 20-30 минут, №8-10 е/д.

## Секретолитические методы

### Питьевые минеральные воды:

Методика: вода малой или средней минерализации, назначают из расчета 3 мл/кг за 1-1.5 часа до еды, теплую, 3 раза в день.

Назначают воду гидрокарбонатную (боржом), гидрокарбонатно-сульфатную (смирновская), гидрокарбонатно-хлоридную (эссентуки №4), за 40 минут до еды, 3 раза в день, №20-24.

## **Диадинамотерапия:**

**Методика:** поперечно, на эпигастральную область анод, ДН 3 минуты, ДП 3 минуты, ДВ 2 минуты, КП 3 минуты, до крупной вибрации, №10 е/д.

## **СМТ-терапия:**

**Методика:** на эпигастральную область поперечно, режим импульсный, III и IV РР по 5 минут, 100 Гц, глубина модуляции 25%, длительность импульса 1.5 сек, №10 е/д.

# Секретостимулирующие методы

## Питьевые минеральные воды:

Методика: вода со значительным содержанием хлора (эссентуки №17, миргородская, пятигорская), за 30 минут до еды, температура 37°.

Воду применяют из расчета 3 мл/кг, 3 раза в день, №20-24.

## **СУФ-облучение:**

**Методика:** облучение в эритемных дозах эпигастральной области и сегментарных зон, начинать с 1-1.5 биодозы, увеличивая на 0.5-1 биодозу, доводя до 3 биодоз на каждое поле, №3-5 ч/д.

## **Диадинамотерапия:**

**Методика:** поперечно, на эпигастральную область катод, ДН 3 минуты, ДП 3 минуты, ДВ 2 минуты, КП 3 минуты, до крупной вибрации, №10 е/д.