



Физиотерапевтическое лечение ГЭРБ

Поважная Е.С. Зав.кафедрой медицинской
реабилитации, ЛФК
Томаш Ю.О. – студент 1 лечебного
факультета, 3 к.

ГАСТРО-ЭЗОФАГИАЛЬНО- РЕФЛЮКСНАЯ БОЛЕЗНЬ

- ▶ хроническое заболевание, обусловленное патологическим **рефлюксом** желудочного и дуоденального содержимого в пищевод без или с наличием эндоскопически позитивных изменений дистальных его отделов в виде **рефлюкс-эзофагита**.

Этиология ГЭРБ

Беременность, курение,
лекарства, алкоголь

Язвенная болезнь

Переедание, аэрофагия

Грыжа пищеводного
отверстия

**Снижение тонуса нижнего
пищеводного сфинктера**

Инсульт

Полимиозит

Болезнь Паркинсона

Рассеянный склероз

**Нарушение моторики
пищевода**

Этиология ГЭРБ

Гипокинезия пищевода

Частое горизонтальное положение

Недостаточное слюноотделение

Иммунодефицит

**Нарушение защиты
слизистой пищевода**

```
graph LR; A[Гипокинезия пищевода] --> D[Нарушение защиты слизистой пищевода]; B[Частое горизонтальное положение] --> D; C[Недостаточное слюноотделение] --> D; E[Иммунодефицит] --> D;
```

Патогенез ГЭРБ

Дистрофические
изменения

Снижение тонуса
фиксирующих связок

Нарушение функции нижнего
сфинктера

Выход желудочного сегмента
над диафрагмой

Дисфагия

Желудочный рефлюкс

Желудочная метаплазия

Хронический эзофагит

Клиника ГЭРБ

Пищеводные

- Изжога
- отрыжка
- Боль в горизонтальном положении
- дисфагия

Внепищеводные

- ларингофарингеальный
- бронхолегочный
- стоматологический
- кардиальный

- Воспалительный
- Дискинетический

СИНДРОМЫ

Невротический
Болевой

ЗАТЯЖНОЕ ЗАЖИВЛЕНИЕ

ВНЕПИЩЕВОДНЫЕ ПРОЯВЛЕНИЯ

БРОНХОЛЕГОЧНЫЕ

Кашель, приступы
удушья

ЛАРИНГОЛОГИЧЕСКИЕ

Осиплость, сухость в
горле, боль при глотании

КАРДИАЛЬНЫЕ

Нарушение сердечного
ритма, кардиалгия

СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЕ

Кариес, эрозии эмали
зуба

Сдавление и
перегибы брюшных
органов

Компрессия легкого и
смещение
средостения

Нарушение функции
диафрагмы

Клинические проявления



ФОРМЫ

БОЛЕВАЯ

Боль за грудиной
после приема
пищи,
в левой половине
эпигастрия
Гастрокардиальный
синдром
(висцеро-
кардиальный
рефлекс))

ДИСПЕПТИЧЕСКАЯ

Изжога (после
углеводов, жирной
и острой пищи),
отрыжка,
аэрофагия,
слюнотечение

ДИСФАГИЧЕСКАЯ

Затруднение
прохождения пищи
по пищеводу,
«ком в горле»,
кашель по ночам

ТЕРАПИЯ

ДИЕТА

Щажение СЛИЗИСТОЙ

Протертая (быстрая
эвакуация)
Дробно (нет растяжения)
Белки (регенерация
тканей)

Ограничение
Углеводов (не усиливается
секреция и моторика)
Бульон+мучное (рост
кислотности)
Первое (первое за вторым)

ЗАДАЧИ ФИЗИОТЕРАПИИ

- Про- или противовоспалительное действие
- Противоболевое действие
- Коррекция неврологических (вегетативных) сдвигов
- Коррекция нарушений кинетики



Физиотерапия показана больным хроническими рефлюкс-эзофагитами легкой и средней степени тяжести, диспепсической, болевой и кардиалгической формами.



ВОСПАЛЕНИЕ НА ФОНЕ ПОВЫШЕННОЙ РЕАКТИВНОСТИ

ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНОЕ ДЕЙСТВИЕ

- **УВЧ** – терапия (атермическая дозировка)
- **Магнитотерапия** (непрерывный, синусоидальный режим, 20 мТл, 10 мин, 10 процедур)

СЕДАТИВНАЯ ТЕРАПИЯ

- Электросон

- Эндоназальный электрофорез

транквилизаторов, брома

ЭФ бензогексония на область шейных симпатических узлов (длительность процедуры 10-15 минут, через день, до 10 процедур)

ЭФ по Вермелю (5 % раствором магния сульфата – положительный полюс на область икроножных мышц, 0,03 мА/см², 20 минут, через день, 10-12 процедур на курс)

ПРОТИВОБОЛЕВОЕ ДЕЙСТВИЕ

- Амплипульс терапия
- ДДТ терапия
- УВЧ терапия в атермической дозировке

Дискинетический синдром

Электрофорез прозерина

ДДТ терапия

СМТ терапия

- Криотерапия на эпигастральную область
- Грязелечение («холодная») на нижнюю

треть грудины

- Электрогрязелечение

ВОСПАЛЕНИЕ НА ФОНЕ СНИЖЕННОЙ РЕАКТИВНОСТИ

ПРОВОСПАЛИТЕЛЬНОЕ ДЕЙСТВИЕ

СВЧ-терапия (ДМВ, 5-8 Вт 10-15 мин, 6-8 процедур)

- **Лазеротерапия инфракрасная** (1000-1500 Гц (эпигастрий), 50 Гц (паравертебрально) по 4-5 мин, 7-8 процедур)

- **Ультразвук** (режим имп.4, 0,2 Вт/см², 10 мин, 10 процедур)

- **Гальванизация** (поперечно)

ТОНИЗИРУЮЩАЯ ТЕРАПИЯ

Франклиннизация

Дарсонвализация

Пайлер-терапия

ПРОТИВОБОЛЕВАЯ ТЕРАПИЯ

- **КВЧ** терапия (НАД МЕЧЕВИДНЫМ ОТРОСТКОМ, 5,6 И 7,1 ММ, 20 МИН, 10 ПРОЦЕДУР)
- **ДМВ** терапия (КОНТАКТНО В ЭПИГАСТРИИ, 5-8 Вт, 10 мин, 6 процедур)
- **Электрофорез** анестетиков

КОРРЕКЦИЯ КИНЕТИКИ

- **Электросон** 5 Гц при силе тока 3-5 мА, 10-20 минут, на курс 10 процедур через день.
- **ЭП УВЧ** на воротниковую зону паравертебрально или область шейных симпатических узлов в атермической дозировке



ПИТЬЕВОЕ ЛЕЧЕНИЕ МИНЕРАЛЬНЫМИ ВОДАМИ

- 
- Нормализуется кислотность пищеварительного сока;
 - Нормализуется внутрипищеводная среда;
 - Уменьшается отек слизистой оболочки;
 - Уменьшается изжога и отрыжка;
 - Менее выраженное чувство тяжести после еды;
 - Нормализуется стул

Повышенная кислотность

ГИДРОКАРБОНАТНО-НАТРИЕВЫЕ

Шаянская, Луганская, Поляна Квасова, Свалява
Боржоми, Джермук, Ессентуки 4,
Славяновская, Набеглави, Шмаковка

Пониженная кислотность

ХЛОРИДНО-НАТРИЕВЫЕ

Миргородская, Куяльник, Одесская, Соймы
Анапская, Буйская, Лугела, Омская, Сочинская

Сульфатно-кальциево-магниевая ВОДА

Владимирская, Ергенинская, Каспий,
Машук, Московская, Нарзан,
Славяновская, Чартакская

100-200 мл 3 раза в день
38°C за 30 мин до еды



**Спасибо
за
внимание!**