



**Кафедра дерматовенерологии и косметологии  
ФНМФО ФГБУ ВО ДонГМУ Минздрава России**

**Мультидисциплинарный подход к ведению больных  
псориазом на фоне полиморбидности**

**проф. Проценко Т.В., доц. Корчак И.В., доц. Тахташов И.Р., асс. Гаруст Ю.В.**

**г.Донецк  
27 октября 2024 г.**

# Мультидисциплинарный подход к ведению больных псориазом на фоне полиморбидности

улучшение  
прогноза  
течения  
дерматоза

снижение затрат  
на лечение

улучшение  
качества жизни  
больных

**Более 30 лет назад была установлена связь псориаза со многими соматическими заболеваниями:**

- **сердечно-сосудистыми (инфаркт миокарда, атеросклероз, артериальная гипертензия)**
- **системы пищеварения (гастриты, гепатиты и др.)**
- **эндокринными (сахарный диабет 2 типа)**
- **гинекологическими (климакс)**
- **психоневрологическими (депрессия, панические расстройства и др.)**

- **Связь псориаза с этими заболеваниями объясняют развитием хронического воспаления и некоторыми общими звеньями патогенеза**
- **Доказано, что при псориазе хронический воспалительный ответ, обусловленный продукцией цитокинов лимфоцитами Th-1 и Th-17 способствует системному воспалению и последующим клиническим проявлениям**

Hawkes JE, Yan BY, Chan TC, Krueger JG. Discovery of the IL-23/IL-17 Signaling Pathway and the Treatment of Psoriasis. *J Immunol.* 2018;201:1605—13

## **Соматические заболевания при псориазе могут быть классифицированы как**

- **коморбидные, связанные общими звеньями патогенеза (метаболический синдром, сахарный диабет и инсулинорезистентность, гипертония, дислипидемия)**
- **ассоциированные с образом жизни пациента (с курением, алкоголизмом)**
- **ассоциированные с проводимым лечением (метотрексат, лефлуномид – гепатиты; циклоспорин – нефротоксичность, дислипидемия, гипертония; ацитретин – дислипидемия, гепатиты; глюкокортикостероиды – сахарный диабет, метаболический синдром, гипертония, гастриты, язвенная болезнь желудка)**
- **Mehta NN, Azfar RS, Shin DB, Neimann AL, Troxel AB, Gelfand JM. Patients with severe psoriasis are at increased risk of cardiovascular mortality: cohort study using the General Practice Research Database. Eur Heart J. 2010;31:1000–06.**

- **Проведен анализ сопутствующей соматической патологии у 162 больных псориазом (96 мужчин и 66 женщин в возрасте от 16 до 62 лет), находившихся под наблюдением в Республиканском клиническом дерматовенерологическом диспансере г. Донецка в период с 2018 по 2023 гг.**
- **Соматическую патологию устанавливали на основании анализа анамнеза и медицинской документации, результатов лабораторных исследований и консультаций смежных специалистов**

- **Сопутствующая соматическая патология выявлена у 89,8% пациентов**
- **Два соматических заболевания были у 48,4%, три – у 38,7%, четыре – у 8,1 %, пять – у 4,8%**
- **Наибольший удельный вес сопутствующей патологии при псориазе принадлежал заболеваниям сердечно-сосудистой системы, которые были 75,8% больных, при этом у одного больного могло быть несколько видов этой патологии**
  - **ишемическая болезнь сердца была у 47,7%**
  - **артериальная гипертензия – у 41,9% пациентов**

- **Заболевания эндокринной системы были у 35 56,5% пациентов**
  - **сахарный диабет второго типа у - 11,3% пациентов**
  - **заболевания щитовидной железы – у 42% пациентов**
  - **метаболический синдром - у 45% пациентов**
- **Заболевания желудочно-кишечного тракта были у 45,1% пациентов**
  - **язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки – у 22,5% пациентов**
  - **хронический холецистит – у 32,3%**
  - **хронический панкреатит - у 16,1%**
- **Заболевания моче-выделительной системы были у 11,3% пациентов**
  - **мочекаменная болезнь - у 8,1% пациентов**
  - **хронический пиелонефрит – у 6,5% пациентов**



## **Комплексный подход к лечению псориаза на фоне полиморбидности должен включать**

- выявление фоновой соматической патологии до назначения болезнь-модифицирующей системной терапии псориаза**
- оценка риска развития соматической и коморбидной патологии с учетом результатов обследования пациента**
- адаптация методик лечения с учетом выявленных сопутствующих заболеваний**
- стартовая наружная и детоксикационная терапия**

## **Комплексный подход к лечению псориаза на фоне полиморбидности должен исключать полипрагмазию**

- ✓ Необходимо исключить применение одновременно нескольких однонаправленных, взаимоисключающих или необязательных препаратов**
- ✓ Идеальное решение – многоцелевая монотерапия, т.е. применение лекарственных препаратов и форм с возможностями использования системных эффектов одного лекарства для одновременной коррекции нарушенных функций нескольких органов или систем**

## Пошаговый алгоритм ведения больных псориазом на фоне полиморбидности

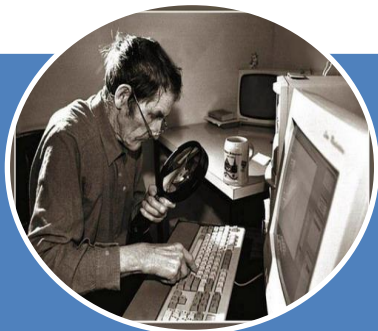
- **Обследование и выявление триггерных факторов и фоновой патологии, топическая терапия и уход за кожей**
  - выявление всех триггерных факторов и сопутствующей патологии
    - *при каждом обострении!!!*
  - очищение/увлажнение/смягчение/защита кожи
- **Наружное/топическое лечение**
- **Системная терапия**
  - детоксикация (сорбент, пре- или пробиотик, гепатопротектор и др.)
  - болезнь-модифицирующая системная терапия (метотрексат или др. цитостатики, биологическая терапия и др.)
  - лечение соматической патологии: когда? чем? где?
- **Фототерапия**
  - UVB 311 нм: кабина, панель, локальная, расческа
  - UVA 320-400 нм: кабина, панель, локальная, ПУВА-ванны, ПУВА-ванночки, ПУВА-расческа

# Как обеспечить достижение долговременного результата?

- **Учить пациентов и учиться самим**
- **Лечить не только при обострении, но и профилактическое лечение в ремиссии**
- **Вопросы междисциплинарного взаимодействия**
- **Непрерывное медицинское последипломное образование!!!**
- **Ежемесячные междисциплинарные научно-практические конференции (реестр внутри- и межвузовских научно-практических конференций ФГБОУ ВО ДонГМУ Минздрава России), проводимые в рамках реализации программы непрерывного последипломного образования кафедрами университета**

# Мультидисциплинарный подход

«Лечить не болезнь, а больного" Матвей Яковлевич Мудров



Обучение пациентов  
(рациональное питание,  
уход за кожей)



Оптимизация  
лекарственной терапии,  
Немедикаментозные  
технологии (фототерапия,  
эфферентная терапия)



Амбулаторное  
сопровождение  
пациентов



Благодарим за внимание