

ФГ БОУ ВО Дон ГМУ МЗ России
КАФЕДРА ДЕРМАТОВЕНЕРОЛОГИИ И КОСМЕТОЛОГИИ ФНМФО

Потница

(Miliaria)

доц. Тахташов И. Р.
врач-ординатор Зиаур С-Т.Р.

г.Донецк
15.01.2025 г.

КЛАССИФИКАЦИЯ СОГЛАСНО МКБ-10

L74.0 — Потница красная

L74.1 — Потница кристаллическая

Причиной потницы является закупорка протоков эккринных желёз

- Эккриные (мерокринные, выделительные, или малые) железы участвуют в процессе терморегуляции за счёт выделения секрета — пота
- Пот представляет собой водный раствор, который нужен для охлаждения тела при повышенной температуре окружающей среды, во время физических нагрузок или стресса



КРИСТАЛЛИЧЕСКАЯ ПОТНИЦА

- На туловище, верхних, нижних конечностях, преимущественно у тучных детей грудного и младшего возраста появляются обильные, рассеянные пузырьки размером от 0,4 до 1,5 мм сферической формы с тонкой прозрачной покрывкой и водянистым содержимым, что напоминает росу
- Воспалительная реакция, зуд и другие субъективные ощущения отсутствуют
- В течении нескольких дней пузырьки высыхают в едва различимые чешуйки, или корки, которые постепенно отпадают не оставляя стойкого следа



КРАСНАЯ ПОТНИЦА

- На боковых поверхностях, шее, в складках кожи в связи с обильным потением появляются множественные мелкие папулы красного цвета с милиарными пузырьками на вершукше
- Содержимое многих пузырьков мутнеет и становится белым в результате присоединения вторичной пиококковой инфекции
- Вокруг высыпаний наблюдается мацерация эпидермиса
- Появление сыпи в складках кожи может сопровождаться зудом



ДИФФЕРЕНЦИАЛЬНАЯ ДИАГНОСТИКА

Дифференциальную диагностику следует проводить с:

- крапивницей
- токсической эритемой новорожденных
- атопическим дерматитом
- флебодермией

ЛЕЧЕНИЕ

Лечение включает в себя комплекс гигиенических и лечебных мероприятий:

- правильный уход за кожей
- одевание и укутывание ребенка в соответствии с температурой воздуха
- теплые ванны без мыла, затем с отваром дубовой коры, чистотела
- протирание жидкостью Алибура (Cupri sulfatis 0,1 Zinci sulfatis 0,4 Spiritus camphorati 3,0 Aquae destillatae ad 300,0)
- присыпки с 1% борной кислотой

ПРОФИЛАКТИКА

- Поддержание в доме оптимальной температуры – не более 20-22 градусов по Цельсию и влажности – 50-70%
- Правильный выбор одежды в соответствии с температурой
- Регулярные гигиенические процедуры — подмывание, купание с использованием щадящих косметических средств
- Регулярная смена подгузников. Кожа должна быть чистой и сухой

ПРОГНОЗ

В большинстве случаев потница у детей исчезает в короткие сроки после коррекции гигиенического ухода

Спасибо за внимание