

**ФГБОУ ВО «Луганский государственный медицинский
университет имени Святителя Луки»
Министерства здравоохранения Российской Федерации**

кафедра педиатрии и детских инфекций

ХАРАКТЕРИСТИКА НУТРИТИВНОГО СТАТУСА И ОТНОШЕНИЕ К ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ ДЕТЕЙ С РЕЦИДИВИРУЮЩЕЙ РЕСПИРАТОРНОЙ ПАТОЛОГИЕЙ

*Глушко Юлия Витальевна - к.м.н., доцент кафедры педиатрии и детских инфекций
ФГБОУ ВО «ЛГМУ им. Свт. Луки» Минздрава России*

*Ершова Ирина Борисовна - д.мед.н, профессор, зав. кафедрой педиатрии и детских
инфекций ФГБОУ ВО «ЛГМУ им. Свт. Луки» Минздрава России*

*Левчина Елена Александровна - врач-инфекционист, и.о. главного врача ГБУ Ростовской
области ДГП Железнодорожного района в г. Ростове-на-Дону*

Луганск -2025

Цель исследования:

Оценка характеристики нутритивного статуса и отношения к здоровому образу жизни детей с рецидивирующей респираторной патологией



Дизайн исследования:

Сравнительное обследование **207 детей** младшего школьного возраста

Основная группа (106 чел.)

Группа сравнения (101 чел.)

Критерии включения:

- дети 7-9 лет включительно (мальчики и девочки);
- рецидивирующая респираторная патология (6 и более рецидивов в год);
- наличие добровольного информированного согласия на исследование

- дети 7-9 лет включительно (мальчики и девочки);
- отсутствие рецидивирующей респираторной патологии ;
- наличие добровольного информированного согласия на исследование

Критерии исключения:

- наличие острых заболеваний органов дыхания;
- наличие врожденных аномалий развития дыхательной системы;
- наличие острых или хронических заболеваний органов пищеварения;
- наличие декомпенсированных заболеваний;
- наличие любой группы по инвалидности;
- отсутствие добровольного информированного согласия на исследование от родителей и/или опекунов

Методы исследования:

- Анализ медицинской документации (ф. 026/у-04; №112/у);
- Сбор анамнеза;
- Анкетирование - анкеты по оценке характера питания ребенка (для родителей) и анкеты по оценке образа жизни (для детей и родителей);
- Оценка заболеваемости (расчет инфекционного индекса и показателей заболеваемости), выявление структуры респираторной патологии.



Характеристика показателей заболеваемости

Показатели респираторной заболеваемости, $M \pm m$

Инфекционный индекс	Группы	
	Основная (n=123)	Сравнения (n=111)
Среднее количество ОРЗ (случаев/год)	4,01±0,11**	2,75±0,11
Длительность ОРЗ/дни	9,66±0,18**	6,64±0,24
Частота осложнений /%	77,5±1,96*	36,7±2,76

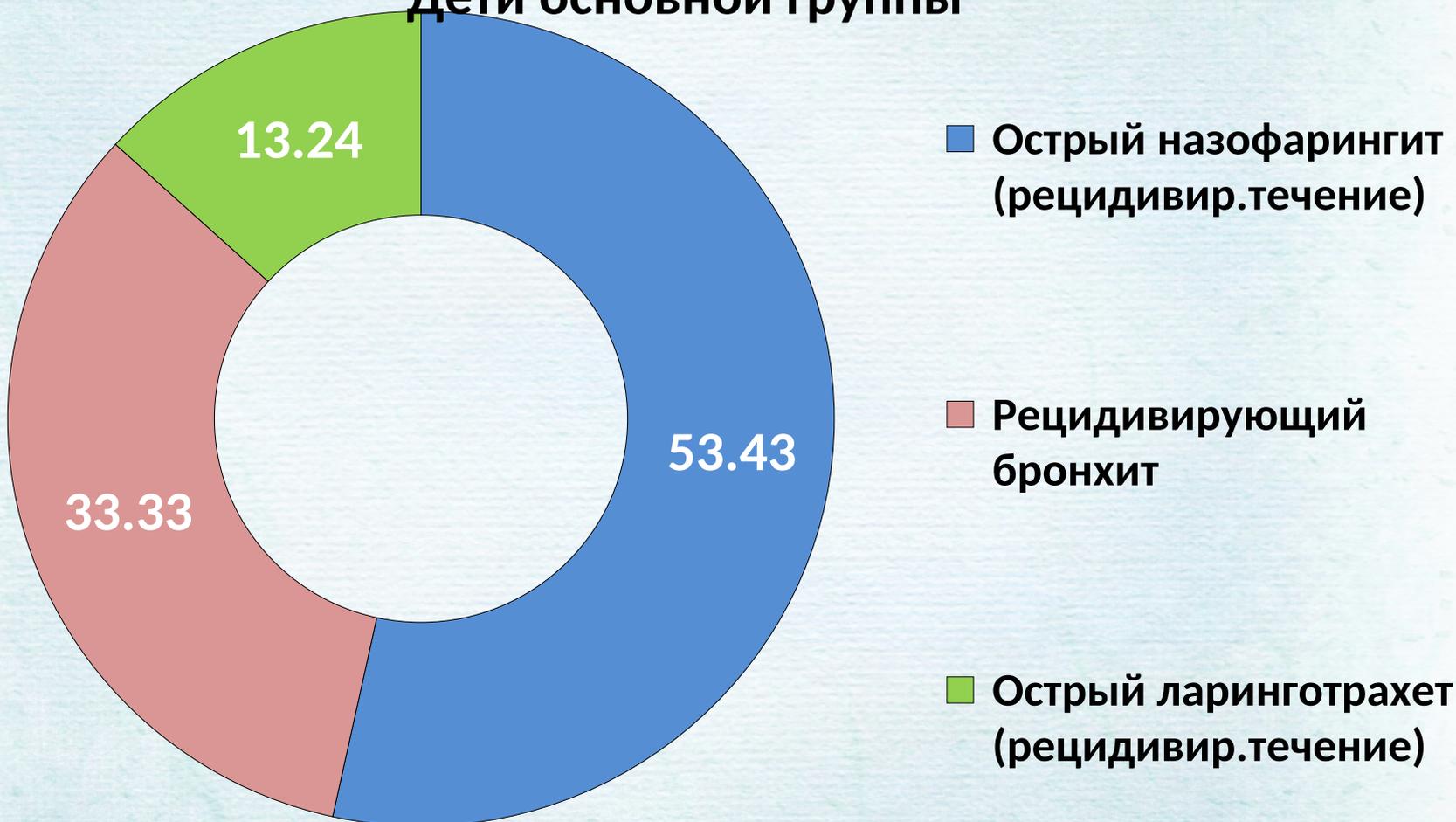
Примечание: * - $p < 0,05$; ** - $p < 0,01$

Показатели заболеваемости детей в течении года, $M \pm \sigma$



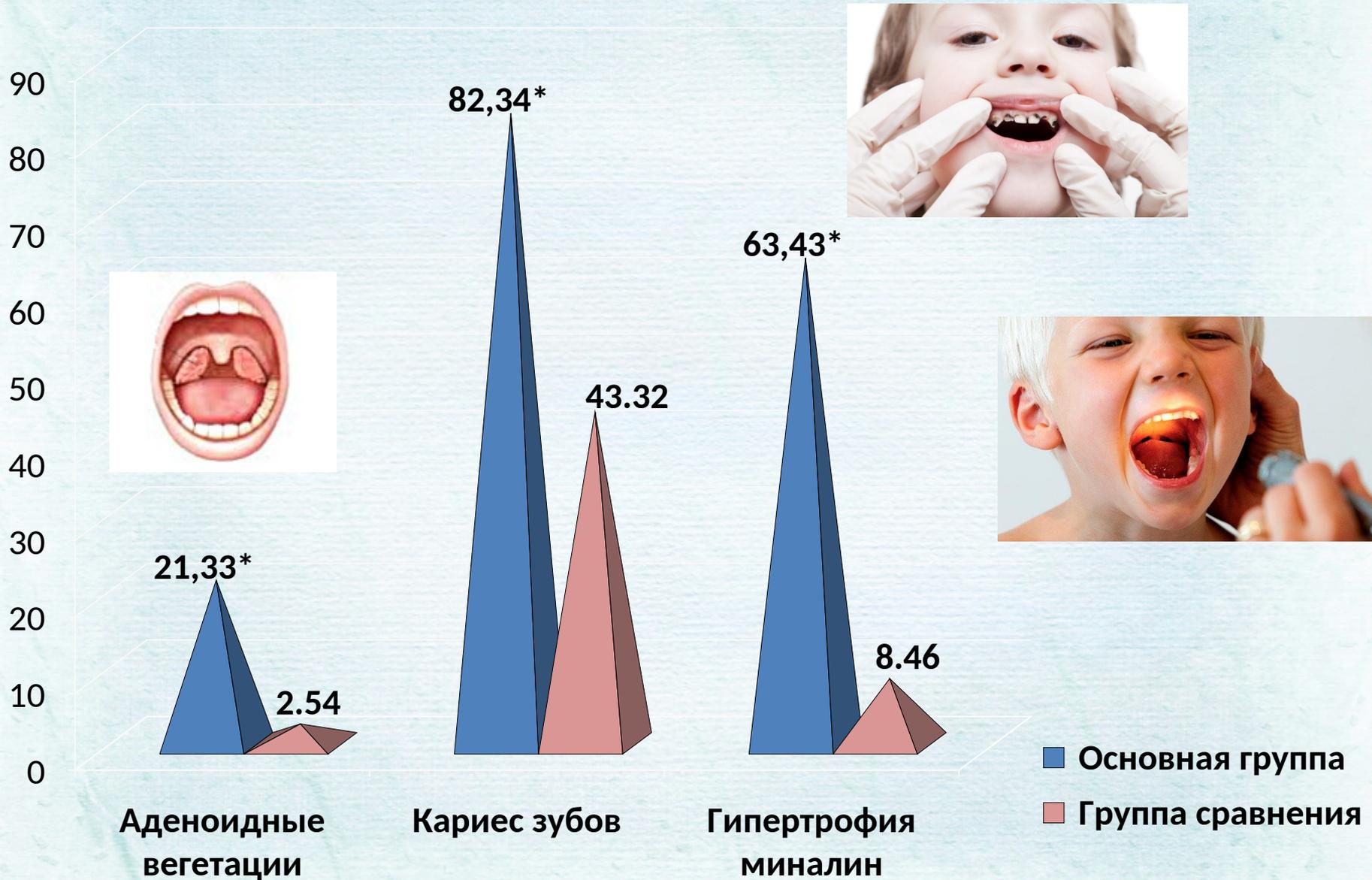
Структура рецидивирующей респираторной патологии (%)

Дети основной группы

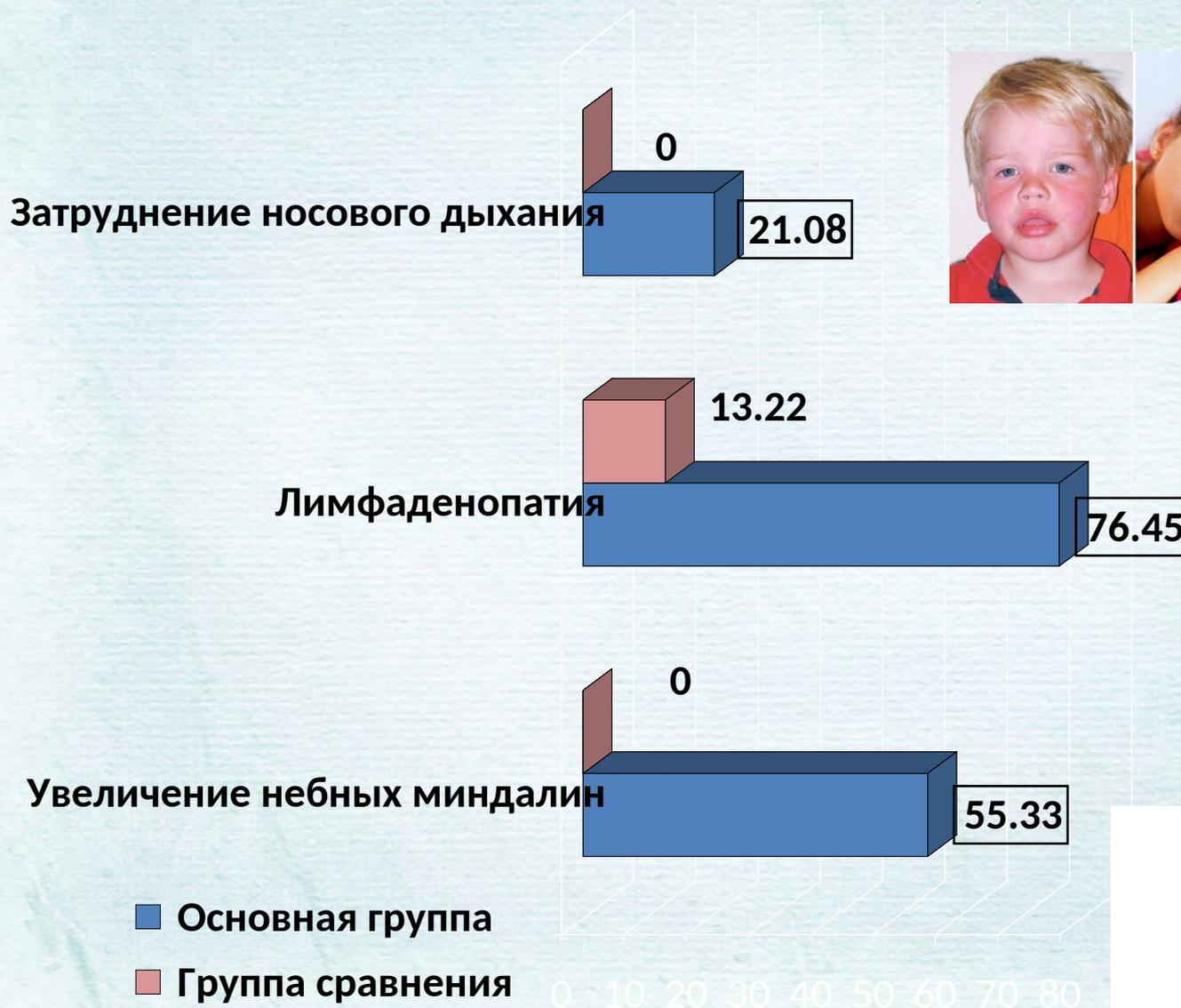


Примечание: в группе сравнения – дети без рецидивирующей респираторной патологии*

Частота выявления очагов хронической инфекции (%)

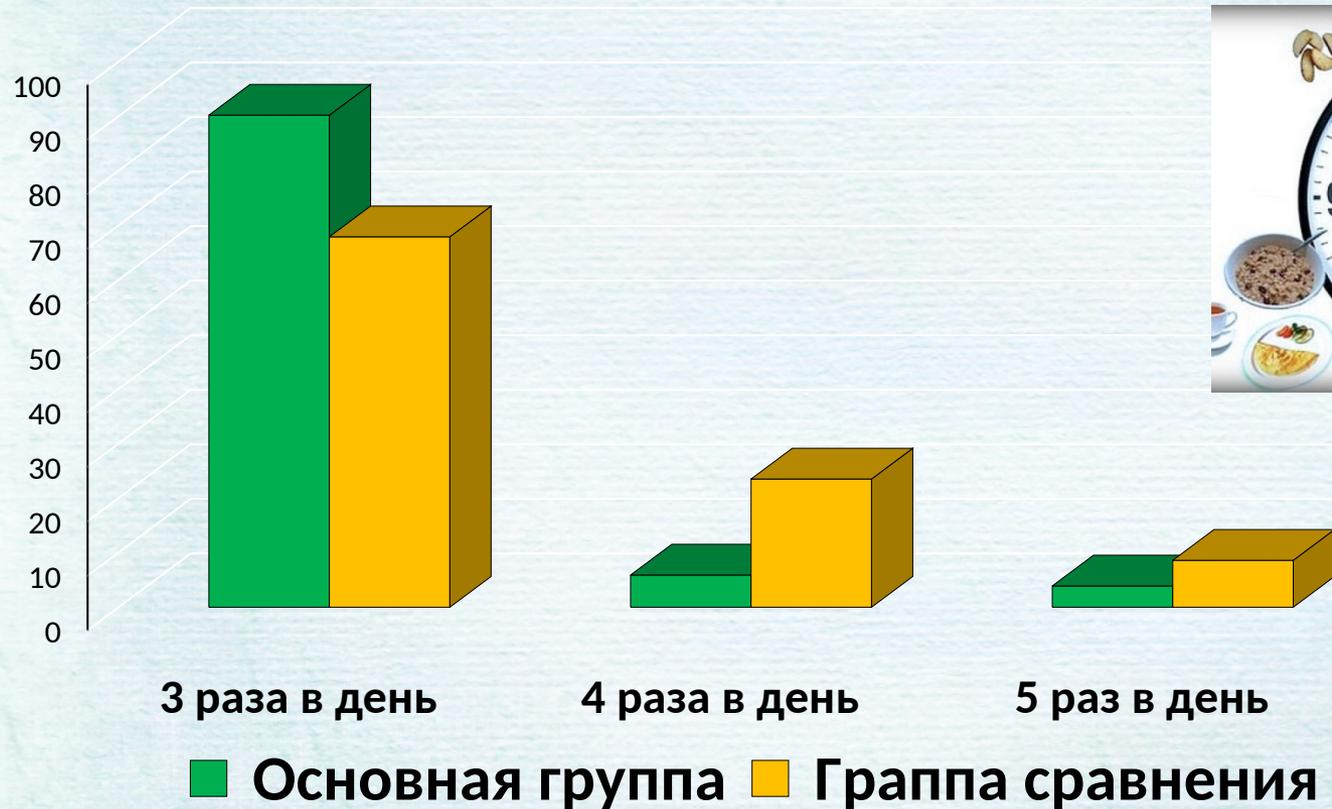


Основные клинические синдромы (%)



Режим питания обследованных детей

Кратность приема пищи детей



Примечания: * - $p < 0,05$ – достоверность различий при сравнении с группой сравнения.

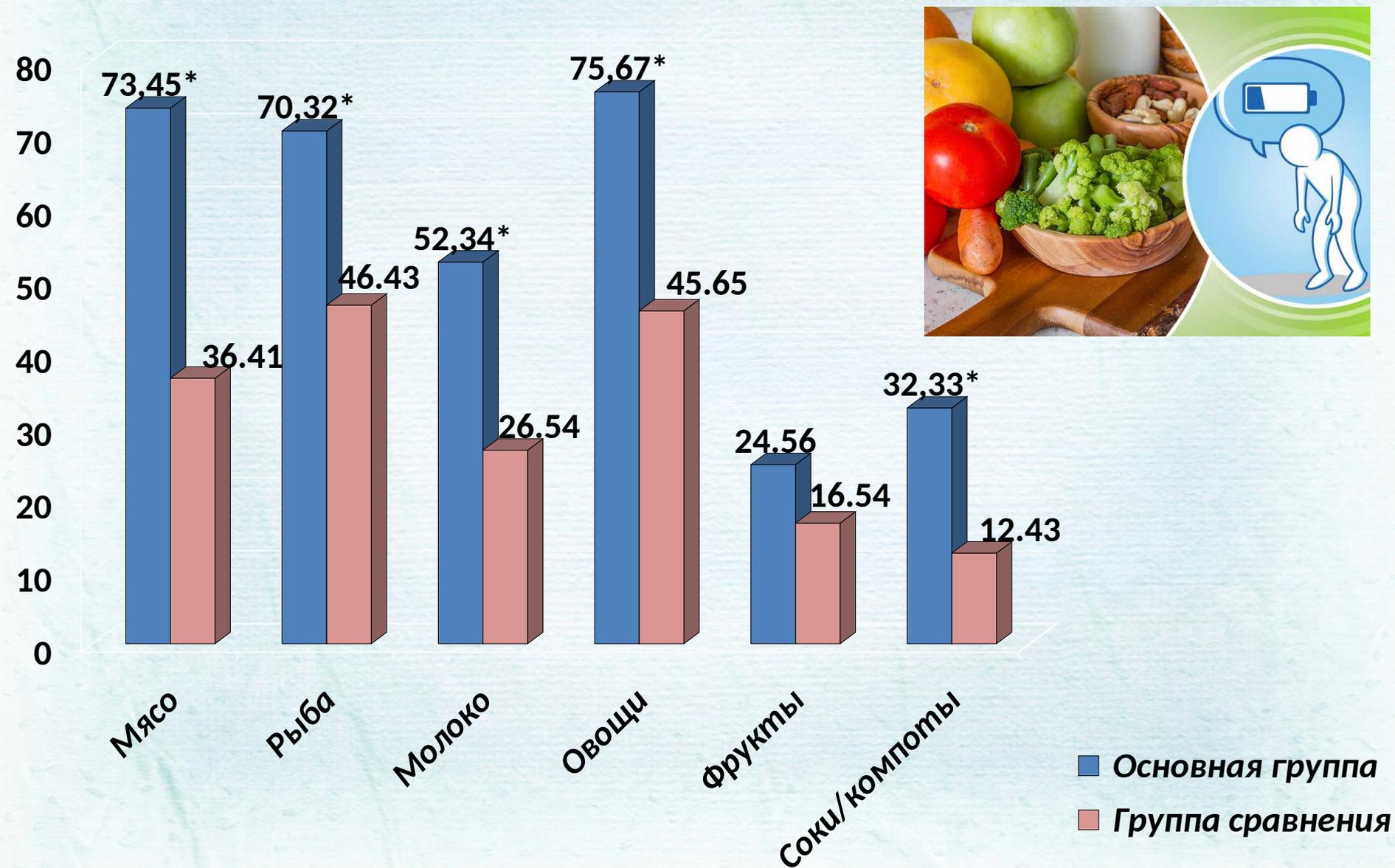
Среднесуточные объемы пищи, употребляемые детьми (г, $M \pm \sigma$)



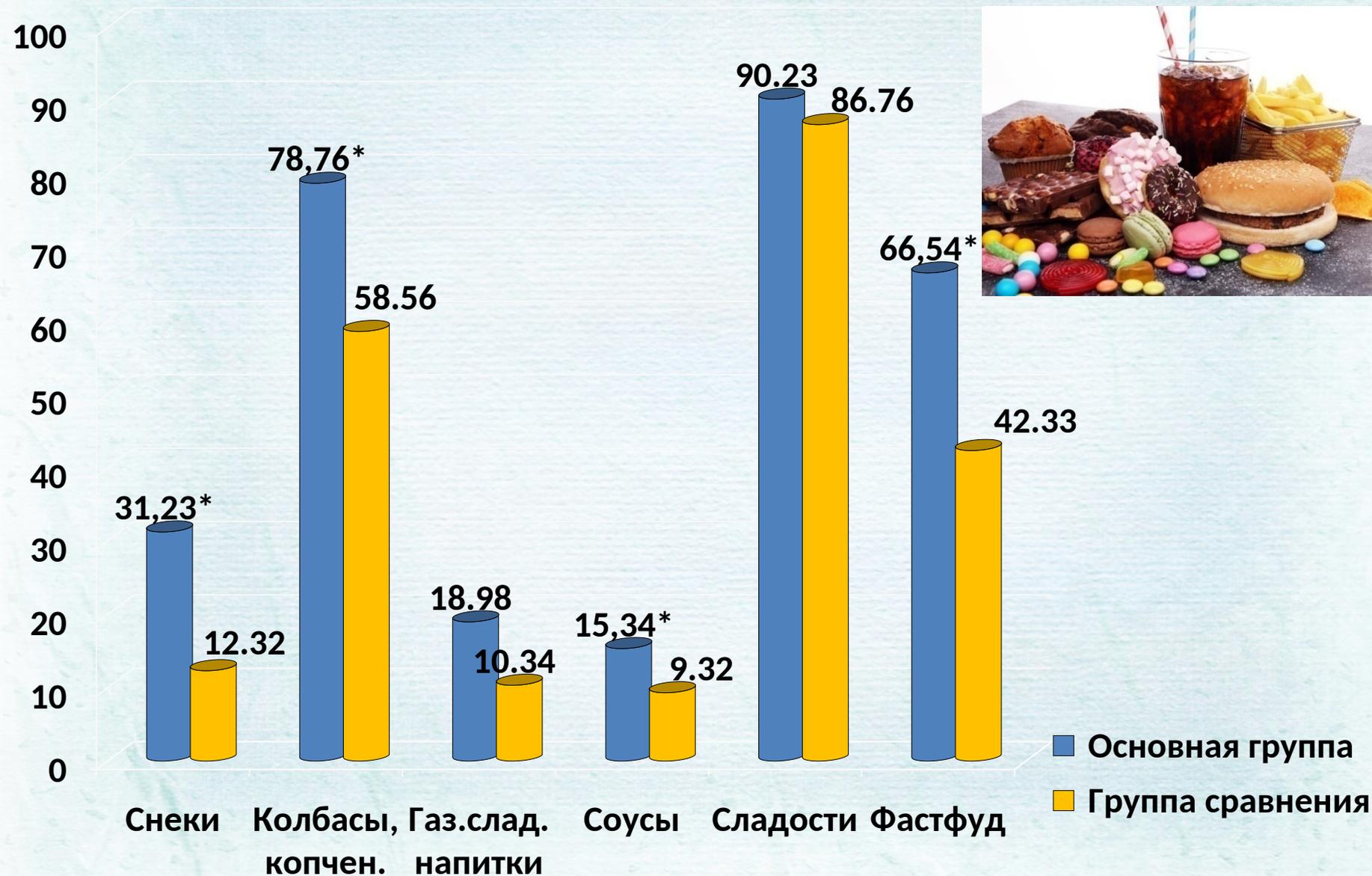
Примечания: * - $p < 0,05$ – достоверность различий при сравнении с группой сравнения.

Употребление жидкости не учитывалось в объем!!!

Уровень дефицита употребления основных пищевых продуктов (%)



Частота употребления детьми «нездоровых» продуктов питания

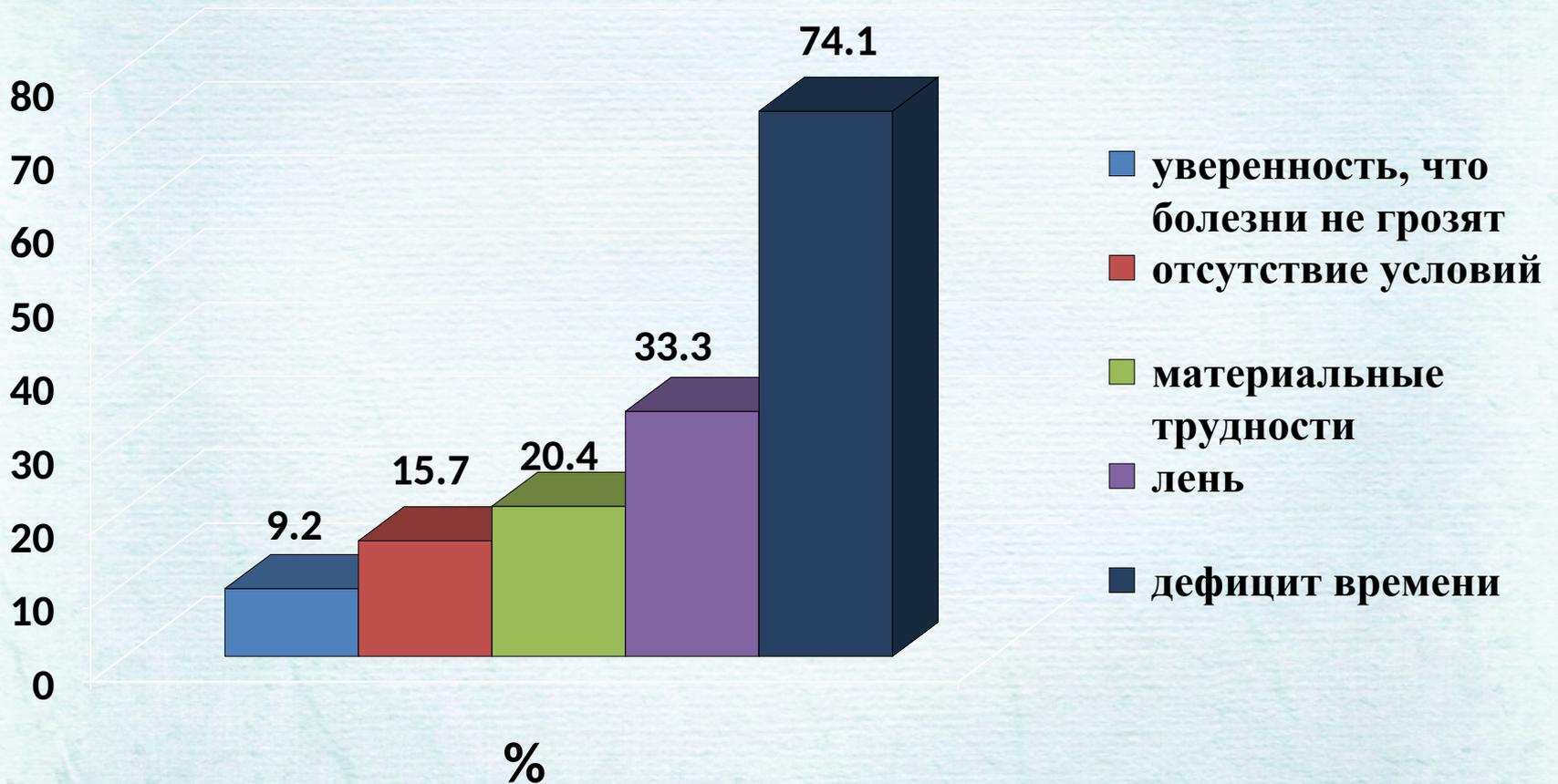


Отношение к ЗОЖ



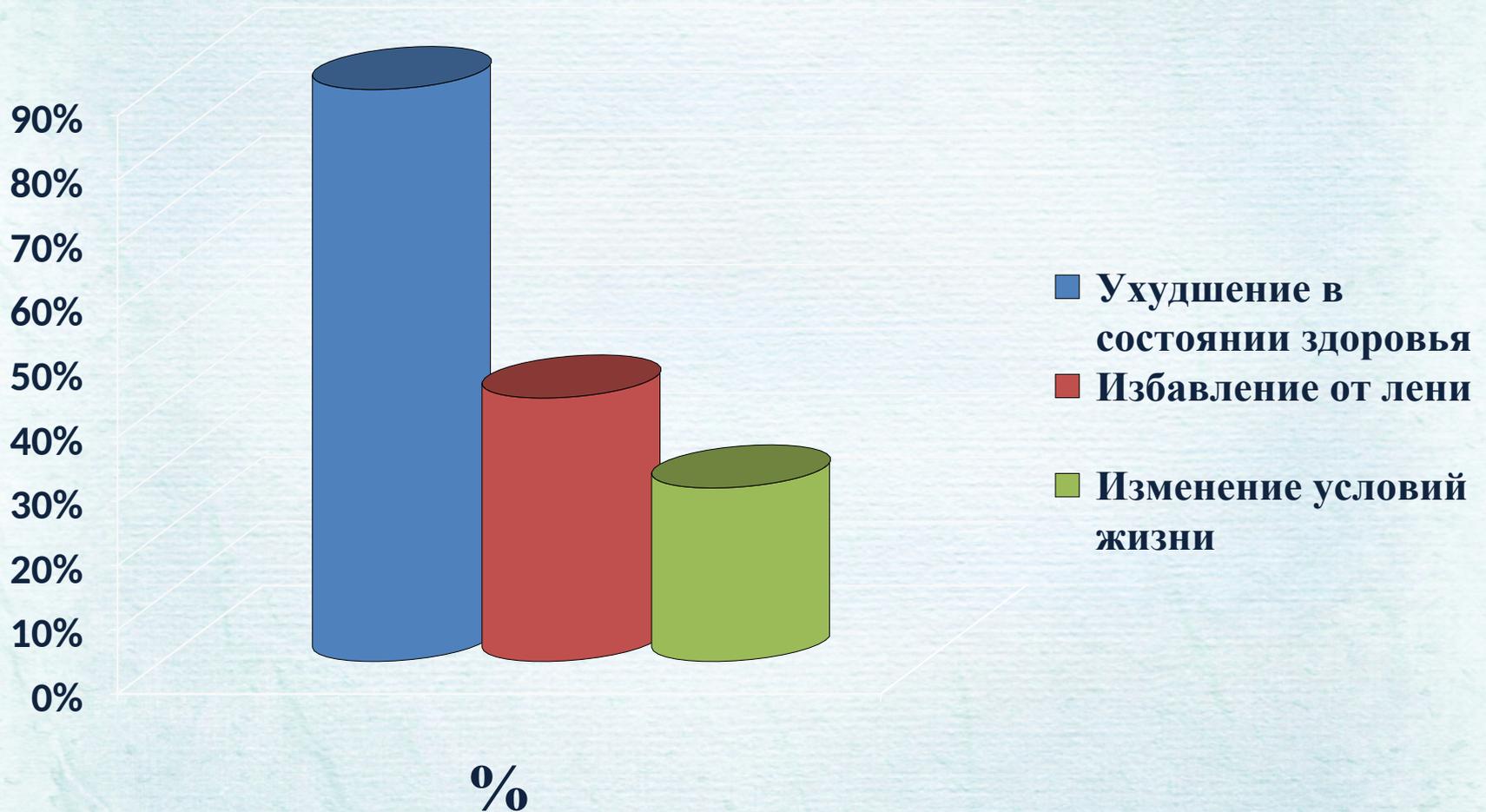
Причины нездорового образа жизни

(все исследуемые дети, %)



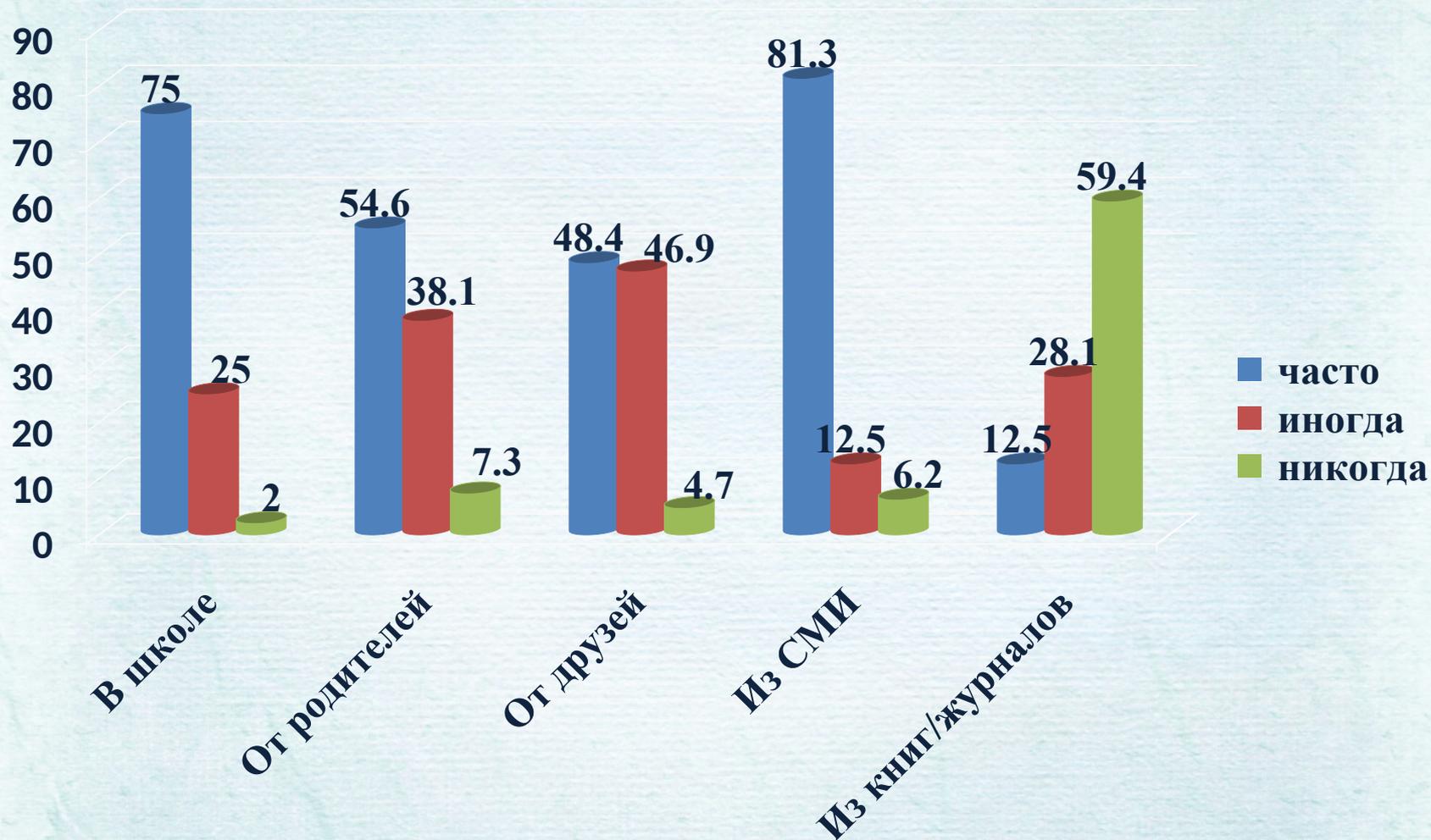
«Что может повлиять на Ваше решение изменить свой образ жизни в лучшую сторону?»

(все исследуемые дети, %)



«Откуда ты узнаёшь, как заботиться о здоровье?»

(все исследуемые дети, %)



ВЫВОДЫ:

- 1. У детей с рецидивирующей респираторной патологией выявлены нарушения питания, проявляемые как в кратности приема пищи и ее объема, так и в ее качестве;**
- 2. Рецидивирующая респираторная патология у детей тесно сопряжена с недостаточностью питания и, соответственно, нутритивной недостаточностью.**
- 3. Состояние респираторной системы исследуемых детей основной группы характеризовалось наличием рецидивирующей носоглоточной инфекции и очагов хронической инфекции;**
- 4. Основным клиническим синдромом у детей с рецидивирующей респираторной патологией выступала лимфаденопатия;**
- 5. Незнание основ ЗОЖ и их «пренебрежение» усугубляет течение рецидивирующей респираторной патологии у детей, что может сказываться на их качестве жизни.**

**Благодарю за
внимание!**

Будьте здоровы!