

Оценка дыхательного отклика слизистой полости рта у курильщиков

Пивоваров В.Д.,
Еременко Ф. Р.
Научный руководитель:
д.м.н. Рыжова И.П.



Актуальность проблемы

Курение является одной из ведущих причин различных заболеваний и представляет значимую социальную и медицинскую проблему в России и мире. По данным Всемирной организации здравоохранения, около 8 миллионов человек ежегодно умирают от последствий табакокурения, при этом в России число курильщиков остается высоким — порядка 28% взрослого населения



Актуальность проблемы

Кроме известных последствий для сердечно-сосудистой и дыхательной систем, курение негативно влияет на слизистую оболочку полости рта и желудочно-кишечного тракта (ЖКТ), увеличивая риск воспалительных заболеваний, пародонтита и галитоза



Актуальность проблемы

Длительное воздействие компонентов табачного дыма ведёт к повреждению слизистой, снижению местного иммунитета и усилению активности патогенной микрофлоры. Особое значение имеет галитоз — неприятный запах изо рта, обусловленный повышением концентрации летучих органических соединений (ЛОС): аммиака, сероводорода, ацетона, фенолов и индолов. Галитоз значительно снижает качество жизни, влияет на межличностные отношения, создаёт психологический дискомфорт и затрудняет социальную адаптацию человека.



Цель исследования

Цель исследования — оценить эффективность гидролата лавра для снижения концентрации ЛОС и устранения галитоза у курильщиков, используя современный метод сенсорной диагностики («электронный нос»).



Материалы и методы

В исследовании участвовали 11 человек (возраст 20-35 лет), регулярно употребляющих табачные изделия или электронные сигареты. Тестирование до и после одноминутного полоскания рта гидролатом лавра. Сенсорный биосенсор («электронный нос») применялся для количественной оценки ЛОС.

Выбор гидролата лавра обусловлен его природными антисептическими свойствами, отсутствием раздражения слизистой оболочки и безопасностью.



Результаты и их обсуждение

Исследование показало, что исходный профиль ЛОС у курильщиков характеризовался высоким содержанием аммиака и сероводорода, сопровождавшимся выраженным неприятным запахом. После применения гидролата лавра зафиксировано существенное снижение уровня этих веществ. Участники отметили улучшение вкусовых ощущений и исчезновение неприятного запаха.



Результаты и их обсуждение

Пример участника, 22-летнего молодого человека с четырехлетним стажем вейпинга, показал выраженный терапевтический эффект гидролата лавра: улучшение вкусовых ощущений и осознание необходимости отказа от курения.

«Я не знал, как пахнет здоровье.
Теперь — знаю»

участник исследования



Результаты и их обсуждение

Таким образом, гидролат лавра обладает выраженными терапевтическими свойствами, подтвержденными сенсорным методом диагностики, что делает его перспективным средством борьбы с галитозом и улучшения состояния слизистой оболочки полости рта



Выводы

- Галитоз является показателем метаболического и микробного стресса слизистой оболочки у курильщиков, о чём свидетельствует повышенное содержание ЛОС.
- Гидролат лавра эффективно снижает уровень токсических соединений и устраняет неприятный запах, улучшая общее состояние слизистой оболочки.
- Сенсорная диагностика («электронный нос») позволяет наглядно демонстрировать пациентам влияние курения на состояние здоровья и может служить мотивационным фактором для отказа от никотина.

