



ФГБОУ ВО ДонГМУ им. М. Горького Минздрава России  
Кафедра стоматологии детского возраста

## **Ополаскиватели для полости рта как средства профилактики стоматологических заболеваний у детей**

Короткова Станислава Дмитриевна  
Тонкиш Альбина Максимовна

Донецк, 2026

**Актуальность темы.** Недостаточная эффективность механической чистки зубов в сочетании с факторами риска, такими как несоблюдение гигиенических рекомендаций, особенно у детей, обуславливает сохраняющуюся высокую распространенность кариеса и других заболеваний полости рта. Согласно данным третьего Всероссийского эпидемиологического стоматологического исследования, распространенность кариеса постоянных зубов у детей 6 лет, проживающих на территории Российской Федерации, составляет в среднем 13%, а у детей 12 лет – 71% [Кузьмина Э.М. и др., 2020]. Использование ополаскивателей для полости рта, содержащих фториды и антисептические компоненты, может являться дополнительной мерой профилактики, способствующей реминерализации эмали и снижению концентрации патогенных микроорганизмов в полости рта. Данный подход представляется особенно актуальным для детской популяции, характеризующейся повышенной восприимчивостью к стоматологическим заболеваниям в связи с возрастными особенностями гигиены и диетическими факторами.

**Цель работы.** Определить взаимосвязь между составом детских ополаскивателей для полости рта и их профилактической эффективностью в отношении стоматологических заболеваний у детей.

**Материалы и методы.** Для изучения состава детских ополаскивателей для полости рта был проведен анализ и обобщение данных современных литературных источников, посвященных опыту их применения.

В рамках исследования были изучены следующие детские ополаскиватели

- R.O.C.S junior
- Listerine детский
- Лесной бальзам 7+
- Lacalut junior 6+
- Step by step 6+
- Альбадент детский

**R.O.C.S junior**

Состав: вода, глицерин,  
**ксилит**, экстракт коры тополя  
тремулоидного, **бишофит**  
(хлорид магния),  
гидрогенизированное касторовое  
масло ПЭГ-40, ПВП,  
гидроксиацетофенон, бензоат  
натрия, сорбат калия,  
ароматизатор, **глицерофосфат**  
**кальция**, О-Цимен-5-ол, сахарин  
натрия.



**Listerine детский**

Состав: вода, сорбитол, ароматизатор, сукралоза, фосфорная кислота, хлорид цетилпиридиния, **фторид натрия** (100 ppmF), ментол, динатрия фосфат, бензиловый спирт, CI16035, CI42053.



**Лесной бальзам 7+**

Состав: вода, глицерин, глицерофосфат кальция, хлорид кальция, экстракт коры магнолии лекарственной, сок листьев алоэ барбадосского, ароматизатор, цетилпиридиния хлорид, лимонная кислота, динатрий ЭДТА, феноксиэтанол, гидрогенизированное касторовое масло ПЭГ-40, сорбат калия, бензоат натрия, гидроксид натрия, сахарин натрия, сульфит натрия, бензиловый спирт, цитраль, лимонен, линалоол, CI 14720, CI 42090.



**Lacalut junior 6+**

Состав: вода, глицерин, гидрогенизированное касторовое масло PEG-40, ароматизатор, бензоат натрия, сорбат калия, лимонная кислота, **КСИЛИТ**, сахарид натрия, **фторид натрия**, **экстракт листьев алоэ барбадосского**, **экстракт цветков ромашки прямостоячей**, **экстракт мальвы силвестровой**, пантенол, CI 19140, CI42090.  
Содержание ионов фтора 100 ppm.

**Step by step 6+**



Состав: вода, сорбитол,  
глицерин, полисорбат 20, **цитрат**  
**калия**, ароматизатор,  
цетилпиридиния хлорид, **фторид**  
**натрия**, сахарин натрия, лимонная  
кислота, 2-бром-2-нитропропан-  
1,3-диол, ментол, C1 42051,  
C1 18965.



**Альбадент детский**

Состав: вода очищенная, пропиленгликоль, глицерин, **ксилит**, метилпарабен, этилпарабен, PEG-40 гидрогенизированное касторовое масло, ароматизаторы, **лактат кальция**, **фторид натрия**, трометамин, СІ 16255, лимонен.  
Массовая доля фторида - 0,01%.



## Сравнительная характеристика составляющих компонентов ополаскивателей

<b>Название</b>	<b>Основные компоненты</b>	<b>Особенности состава</b>	<b>Основные преимущества</b>	<b>Дополнительные замечания</b>
<b>R.O.C.S junior</b>	Вода, экстракты ромашки, календулы, витамины	Натуральные компоненты, без спирта, гипоаллергенный состав	Мягкое очищение, защита чувствительных десен	Подходит для ежедневного использования
<b>Listerine детский</b>	Анис, мята, эфирные масла, фториды	Обладает антисептическим эффектом, содержит фтор	Укрепление зубов, профилактика кариеса	Вкус более насыщенный, подходит с 6 лет
<b>Лесной</b>	Экстракты	Натуральный,	Обладает	Подходит для

<b>бальзам 7+</b>	лесных трав и растений, натураль- ные масла	без спирта, мягкое действие	антисептичес- ким эффектом, свежий вкус	чувствитель- ных детей
<b>Lacalut junior 6+</b>	Фтор, глицерин, экстракты трав	Обогащен фтором, мягкая формула	Защита от кариеса, укрепление эмали	Можно использовать ежедневно
<b>Step by step 6+</b>	Алоэ вера, экстракты трав, фториды	Натуральные компоненты, гипоаллергенный состав	Снижение воспаления десен, увлажнение и успокоение слизистой	Подходит для чувствитель- ных зубов

<b>Альбадент детский</b>	Фтор, кальций, экстракты трав	Обогащен минералами, гипоаллергенный состав	Защита от кариеса, укрепление зубной эмали	Можно использовать ежедневно
--------------------------	-------------------------------	---	--	------------------------------

Детские гигиенические средства для полости рта демонстрируют разнообразие в составе активных компонентов, направленных на профилактику кариеса и поддержание здоровья тканей пародонта.

Экстракты, входящие в состав **R.O.C.Sjunior**, проявляют противовоспалительную и антибактериальную активность. Ксилит, присутствующий в данной линейке, оказывает ингибирующее воздействие на рост *Streptococcus mutans* – основного возбудителя кариеса. **Listerine детский** содержит фторид натрия (NaF), способствующий реминерализации и укреплению структуры зубной эмали. **Лесной бальзам 7+** обогащен глицерофосфатом кальция, участвующим в формировании и укреплении

гидроксиапатита эмали, а также растительными экстрактами, обладающими вяжущим, противовоспалительным и антисептическим действием. **Lacalut junior 6+** содержит фторид натрия, пантенол, стимулирующий регенерацию слизистой оболочки полости рта, и ксилит, который снижает кислотность среды и оказывает защитное действие на эмаль. **Step by step 6+** включает фторид натрия и цитрат калия, последний из которых способствует снижению повышенной чувствительности зубов. **Альбадент детский** содержит лактат кальция, обеспечивающий дополнительное поступление ионов кальция для укрепления зубной эмали.

**Выводы.** Применение детских ополаскивателей для полости рта в составе комплексной гигиенической программы демонстрирует потенциал в

профилактике стоматологических заболеваний у детской популяции. Эффективность обусловлена наличием в составе фторидов, способствующих реминерализации и укреплению зубной эмали, а также антимикробных компонентов, подавляющих рост кариесогенных бактерий. Кроме того, некоторые ополаскиватели содержат ингредиенты, оказывающие противовоспалительное действие на ткани пародонта.

Важно отметить, что оптимальный выбор ополаскивателя должен основываться на возрастных особенностях и индивидуальных потребностях ребенка. Внедрение данной практики в ежедневный уход за полостью рта способствует формированию устойчивых гигиенических навыков, что, в свою очередь, может снизить распространенность стоматологической патологии и улучшить показатели общего здоровья в долгосрочной перспективе.