

# **АНТЕНАТАЛЬНАЯ ПРОФИЛАКТИКА КАРИЕСА ЗУБОВ У ДЕТЕЙ**

**ДЕГТЯРЕНКО ЕЛЕНА ВАСИЛЬЕВНА**

к.мед.н., доцент кафедры стоматологии детского  
возраста ФГБОУ ВО ДонГМУ Минздрава России,  
врач стоматолог детский ГБУ ДНР ДГСП г. Донецка

**СИДОРЕНКО ГЕННАДИЙ ДМИТРИЕВИЧ**

к.мед.н., врач акушер-гинеколог отделения экстрагенитальной и  
акушерской патологии ГБУ ДНР «РКБ им. М.И. Калинина»

# Актуальность



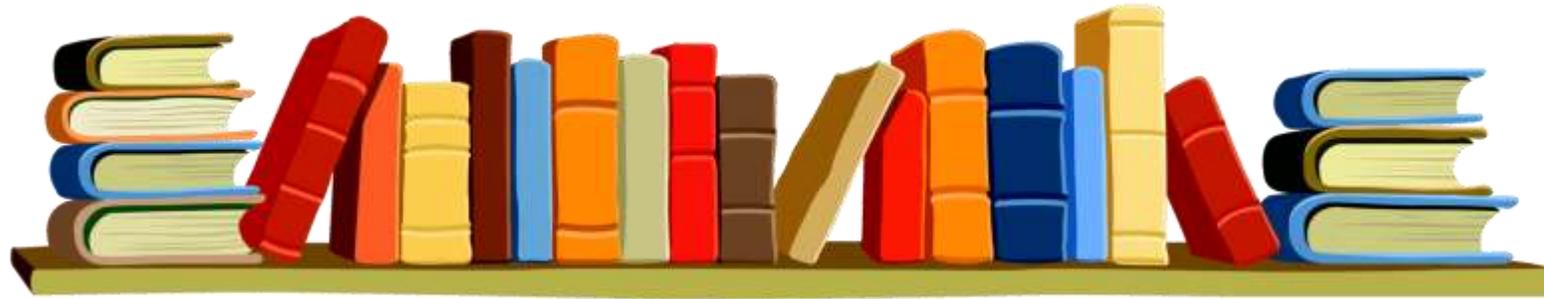
- Антенатальная профилактика кариеса зубов у детей включает проведение профилактических мероприятий с будущими родителями и беременными женщинами.

# Цель исследования

- Проанализировать литературные данные, а также результаты собственных наблюдений, посвященных разработке программы антенатальной профилактики кариеса зубов у детей и оценке их эффективности.

## Материал и методы:

- Проанализированы данные литературы, а также результаты собственных наблюдений, посвященных антенатальной профилактике кариеса зубов у детей.



## Результаты и их обсуждение:

- Работа по антенатальной профилактике кариеса зубов у детей с беременными женщинами включает в себя три ведущих направления:
- профилактика кариеса зубов и болезней пародонта у самой беременной,
- комплекс мероприятий по обеспечению нормального развития зубов у плода и
- профилактика кариеса зубов у новорожденных и детей первых лет жизни //1//.

# Результаты и их обсуждение:

- Многочисленные исследования и наши собственные наблюдения свидетельствуют об ухудшении состояния стоматологического здоровья у беременных. Так исследования Хамадеевой А.М., Мышенцевой А.П. (2012) говорят о том, что распространенность кариеса зубов среди беременных достигает 100% при средней интенсивности  $12,26 \pm 0,34$ , а нуждаемость их в санации составляет 94,8% //2//.
- Мероприятия по профилактике кариеса у беременных аналогичны методам, применяем у всех взрослых пациентов. Профилактика кариеса у беременных должна включать
- рациональную гигиену полости рта и
- соблюдение режима питания, ограничение потребления легкоусвояемых углеводов.

# Результаты и их обсуждение:

## Проблема кариеса у беременных женщин

Распространенность кариеса зубов среди беременных и небеременных женщин



**Беременность вызывает изменения в организме женщины, способствует снижению резистентности зубов к кариесу. Отмечается повышение распространенности и интенсивности кариеса зубов у беременных женщин по сравнению с небеременными.**

[https://s0.showslide.ru/s\\_slide/515731a783ef98c8dc6f1aef5b896965/6307f77c-9c83-42eb-85d2-2c22bd35181e.jpeg](https://s0.showslide.ru/s_slide/515731a783ef98c8dc6f1aef5b896965/6307f77c-9c83-42eb-85d2-2c22bd35181e.jpeg)

## Результаты и их обсуждение:

- Неоднозначным является применение фторсодержащих зубных паст у беременных. Общеизвестно, что хроническая интоксикация фторидом натрия вызывает заболевание костей и суставов (флюорозом скелета). При этом фтор способен нарушать функцию щитовидной железы //4// и повреждать человеческий мозг //3//. Исследования, проведенные учеными США, продемонстрировали, что фториды стимулируют рост опухолей и различных видов рака //5//.



## Результаты и их обсуждение:

- Поэтому несмотря на то, что зубные пасты с фтором по данным литературы на 20–25% защищают зубы беременной от кариеса, по нашему мнению, рационально отдать предпочтение совершенствованию правильной методики чистки зубов беременной абсолютно безопасной зубной пастой без фтора.



# Результаты и их обсуждение:

- Дополнительно, что б улучшить гигиеническое состояние полости рта с целью профилактики кариеса и заболеваний пародонта целесообразно использование ирригаторов. Стоматологические исследования демонстрируют, что применение ирригатора позволяет удалить до 90% микроорганизмов из ротовой полости. При этом использование специальной пародонтологической насадкой, примерно в два раза эффективнее традиционной мануальной или электрической щетки.



## Результаты и их обсуждение:

- Распространенность заболеваний пародонта по данным литературы достигает 20%, в зависимости от исходного состояния гигиены рта у беременных женщин. В наших собственных наблюдениях распространенность гингивитов у беременных достигает 80%. Тактика отечественных врачей включает симптоматическое местное лечение и устранение раздражающих факторов. В случае необходимости назначения препаратов системного действия при лечении заболеваний пародонта необходима и консультация с акушерами-гинекологами.

# Результаты и их обсуждение:

- Имеются исследования, свидетельствующие, что витаминно-минеральные комплексы, назначенные акушером-гинекологом беременной женщине при гестозах снижают риск развития кариеса у будущего ребенка на 15% (Демина Р.Р., 2006 //6//).



# Результаты и их обсуждение:

- Врач акушер-гинеколог при первом обращении женщины в консультацию по поводу беременности должен направить ее к стоматологу.
- Основная задача, как гинеколога, так и стоматолога, объяснить беременной, что заболевания полости рта могут способствовать развитию осложнений беременности, а также непосредственно влияют на соматическое и стоматологическое здоровье будущего малыша.
- Ведущая цель медицинской службы в условиях низкого уровня стоматологического здоровья беременных повысить мотивацию беременных к своевременной санации полости рта.

## Результаты и их обсуждение:

- Врач-стоматолог должен осуществить подбор средств и способов индивидуальной гигиены полости рта, а также проводить профессиональную гигиену полости рта.
- Беременные обязаны регулярно, не реже 1 раза в 3 месяца посещать врача-стоматолога.

# Схема профилактики стоматологических заболеваний у беременных женщин

Тактика		
Врача акушера – гинеколога	Врача – стоматолога	Беременной женщины
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. При первом обращении в женскую консультацию направить беременную женщину к врачу – стоматологу.</li> <li>2. Объяснить, что заболевания полости рта являются предрасполагающим фактором для развития осложнений беременности.</li> <li>3. В соответствии со сроком и течением беременности назначать витаминно-минеральные комплексы содержащие карбонат кальция и холекальциферол.</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Осмотр полости рта, индивидуальные рекомендации по уходу за зубами, подбор средств гигиены.</li> <li>2. Обучение гигиене полости рта, проведение контролируемой чистки зубов.</li> <li>3. Проведение профессиональной гигиены полости рта 1 раз в 3 месяца.</li> <li>4. Мотивация женщин к санации полости рта во время беременности.</li> <li>5. Рекомендации по рациональному и сбалансированному питанию.</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ежедневный уход за полостью рта с использованием фторидсодержащих, кальций-фосфорсодержащих лечебно-профилактических паст, зубных нитей - 2 раза в день.</li> <li>2. Регулярное применение лечебно-профилактических эликсиров.</li> <li>3. Посещение врача- стоматолога 1 раз в 3 месяца.</li> <li>4. Правильное питание с достаточным употреблением продуктов содержащих витамины и минералы.</li> </ol>

# Заключение

- Таким образом, основой антенатальной профилактики кариеса зубов у детей при работе с беременной женщиной является обучение методике правильной чистки зубов, применение безопасной кальцийсодержащей зубной пасты, использование ирригатора и назначение акушерами-гинекологами витаминно-минеральных комплексов.
- Эффективность стоматологической помощи беременным обеспечивается взаимодействием стоматологической и акушерско-гинекологической службы.

# Список, использованных источников

- 1. П.А. Леус, А.М. Хамадеева, А.П. Мышенцева, Г.С. Козупица, Н.В. Филатова Рациональные подходы и методы профилактики кариеса зубов в антенатальный и ранний период жизни у детей / Вестник медицинского института «РЕАВИЗ», № 5, 2019 г. – С. 153-163.
- 2. Хамадеева А.М., Мышенцева А.П. Влияние осведомленности беременных по вопросам профилактики кариеса зубов и заболеваний пародонта на их стоматологический статус // Dental Forum. – 2012. – № 1. – С. 129–130.
- 3. Чой А.Л., Сан Г., Чжан Ю., Грандье П. (2012). "Нейротоксичность фтора в период развития: систематический обзор и метаанализ". Environ. Health Perspect. (Систематический обзор и метаанализ). 120 (10): 1362–8.
- 4. Янг Х., Синг Р., Лю С., Ю Х., Ли П. (1 февраля 2016 г.). "Гамма-аминомасляная кислота ослабляет вызванный фтором гипотиреоз у самцов мышей Куньмин". Life Sci. 146: 1–7.
- 5. Матвейко Н.П., Алферов С.В. Загрязнение окружающей среды тяжелыми металлами и фтором при использовании зубных паст / Журнал Известия Тульского государственного университета. Естественные науки, 2012
- 6. Дёмина Р.Р. Кариес зубов у детей раннего возраста, факторы риска, профилактика: автореф. дис. ... канд. мед. наук. – Самара, 2006. – 24 с.