

Современные особенности состояния здоровья детей младшего и среднего школьного возраста г. Луганска

*Докладчик: асс. кафедры педиатрии и детских инфекций **Мельникова А.В.***

Актуальность:

► Охрана здоровья детей и подростков рассматривается в качестве одной из стратегических задач общества и государства, направленных на предотвращение возникновения и прогрессирования заболеваний.

► Ситуация с положением детей и подростков в России вызывает наибольшие опасения, поскольку в последние годы здоровье подрастающего поколения заметно ухудшается и рассматривается как угрожающее национальной безопасности страны. В связи с этим актуальным является поиск критериев для индивидуальной оценки здоровья детей и подростков, проведение постоянного мониторинга состояния здоровья и разработка подходов по профилактике возникновения заболеваний и нарушений здоровья среди подрастающего поколения.



Цель:

Определить особенности состояния здоровья современных школьников г. Луганска в возрасте 7-10 лет.



Материалы и методы:

Обследованы 142 школьника 2-6 классов
ГБОУ ЛНР «Луганская средняя школа №26»

56 (39,44%) девочек

86 (60,56%) мальчиков

Материалы и методы:

Показатели физического развития включали показатели реакции сердечно-сосудистой системы на физическую нагрузку.

Изучались 5 индексов:

- **Робинсона**

$$\text{ИР} = (x_1 * x_2) / 100$$

- **Кетле**

$$\text{ИМТ} = M \text{ (кг)} / P_2 \text{ (м)}$$

- **Скабинского**

$$\text{ИС} = 0,01 \text{ЖЕЛ} * \text{ЗД} / \text{ЧСС}$$

- **Индекс напряжения**

$$\text{ИНБ} = A M_0 / 2X * M_0$$

- **Индекс Руфье**

$$(4 * (P_1 + P_2 + P_3) - 200) / 10$$

Результаты:

Распределение детей по группам здоровья

Класс	Кол-во детей	I группа здоровья (%)	II группа здоровья (%)	III группа здоровья (%)
2-й	17	22,2	51,8	26
3-й	45	18	40	42
4-й	55	17	46	37
6-й	25	16,7	47,3	36
Всего детей	142			
В среднем по группам здоровья		18,5	46,3	35,3

Заболеваемость обследованных школьников

Классы болезней	количество детей	
	Абс	%
Болезни костно-мышечной и соединительной ткани:	102	71,8
Нарушение осанки	45	31,7
Сколиоз	16	11,2
Всего болезней позвоночника	61	42,9
Деформация грудной клетки	10	7,0
Грыжи(пупочная, паховая)	11	7,7
Кариес	31	21,8
Плоскостопие	38	26,8
Косолапость	3	2,1

Классы болезней

количество детей

Болезни органов пищеварения:

Функциональные

Хронические, органические

68 47,9

54 38,0

14 9,9

Болезни ЛОР-органов:

Хронический аденотонзиллит

Гипертрофия миндалин

Искривление носовой перегородки

43 30,3

31 21,8

10 7,1

2 1,4

Болезни сердечно-сосудистой системы:

22 15,5

Болезни эндокринной системы, расстройства пищеварения:

Ожирение

21 14,8

Болезни органов зрения:

20 14,1

Классы болезней	количество детей	
Аллергические болезни	8	5,6
Болезни нервной системы: Вегетативная дисфункция(вегетососудистая, нейроциркуляторная, вегетовисцеральная), в том числе сопряженные формы ВД	62	43,6
	57	40,1
	21	14,5
Другие болезни	5	3,5

Состояние физического развития школьников младших классов

Оценка	2-й класс, абс%	3-й класс, абс%	4-й класс, абс%	Всего, абс%	Всего, абс %
Количество детей	17	28	34	79	-
Очень высокий	-	2/7,1	6/17,7	8/10,1	29/36,7
Высоко	1/5,9	4/14,3	1/2,9	6/7,6	
Выше среднего	3/17,6	4/14,3	8/23,5	15/19,0	
Средний	13/76,5	16/57,2	19/55,9	48/60,8	-
Ниже среднего	-	2/7,1	-	2/2,5	-
Низкий	-	-	-	-	-
Дисгармоничность физического развития	5/29,4	2/7,1	3/8,8	10/12,7	-

Показатели функционального резерва сердечно-сосудистой системы школьников по методу Руфье

Оценка состояния	2-й класс, абс./%	3-й класс, абс./%	4-й класс, абс./%	6-й класс, абс./%	Всего абс./%	Всего абс./%
Количество детей	17	23	18	23	81	-
Высоко	-	-	2/11,1	-	2/2,5	16/19,8
Выше среднего	-	4/17,4	6/33,3	4/17,4	14/17,3	16/19,8
Средний	6/35,3	9/39,1	5/27,8	6/26,1	26/32,1	-
Ниже среднего	10/58,8	9/39,1	5/27,8	9/39,1	33/40,7	39/48,1
Низкий	1/5,9	1/4,3	-	4/17,4	6/7,4	39/48,1

Выводы:

1. К I группе здоровья относятся лишь 18,5% детей младшего и среднего школьного возраста, ко II группе - 46,3 %, к III группе - 35,3% учащихся.
2. Наиболее часто встречаемая системная патология встречавшаяся у 71,8% учащихся - это заболевания костно-мышечной системы.
3. Соматическая патология в большинстве случаев проявляется в виде функциональных нарушений желудочно-кишечного тракта, сердечно-сосудистой системы, которые наиболее вероятно являются свидетельством нарушения вегетативного гомеостаза(40,1%) учащихся данного возраста.
4. Физическое развитие у большинства детей среднее (60,8%), 36,7% детей имеют физическое развитие выше среднего, а 17,7% - высокий и очень высокий. В 2,5% школьников развитие ниже среднего.
5. Оценка резерва функциональных возможностей сердечной-сосудистой системы по индексу Руфье, свидетельствует о том, что только 19,8% школьников имеет высокий и выше среднего уровень физического здоровья и могут посещать основную физкультурную группу. 32,1% учеников со средним уровнем - в подготовительную группу, в то время как, 48,1% учащихся с уровнем физического здоровья ниже среднего и низким должны заниматься в специальной группе.

Заключение:

- ❑ Таким образом, проведенные исследования показывают, что состояние здоровья учеников младшего и среднего возраста за большинством критериев являются неудовлетворительными.
- ❑ Для оптимизации уровня физического здоровья необходимо обращать внимание врачей, педагогов и родителей на приобщение к оздоровительным мероприятиям для детей с отклонениями состояний здоровья и пересмотреть организацию физической культуры в школах.
- ❑ Необходимо проводить санитарно-просветительскую работу среди населения относительно здорового образа жизни.

