

ГИДРОЛАТОТЕРАПИЯ КАК ВСПОМОГАТЕЛЬНЫЙ

МЕТОД ЛЕЧЕНИЯ ПРОТЕЗНЫХ СТОМАТИТОВ



БелГУ
БелГУ
BELGOROD STATE
UNIVERSITY (BeISU)

**Подготовили: к.м.н., доцент кафедры ортопедической стоматологии Штана Виктория Станиславовна
д.м.н., профессор кафедры ортопедической стоматологии Рыжова Ирина Петровна
асс. кафедры ортопедической стоматологии Чикарева Елизавета Кирилловна
асс. кафедры ортопедической стоматологии Максимова Валерия Михайловна
студент Черепова Анастасия Александровна**

АКТУАЛЬНОСТЬ

Распространенность протезного стоматита
от 15% до более 70%



перспективным направлением является поиск щадящих и технологически удобных средств местного действия с антимикробными и противовоспалительными свойствами

ЦЕЛЬ:

Изучить потенциал
гидролатотерапии как
вспомогательного метода
лечения протезных стоматитов и
оценить её клиническую
эффективность



МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ

Исследование проводилось на базе кафедры ортопедической стоматологии НИУ БелГУ, проведен сравнительный анализ эффективности применения гидролатов лавра, тысячелистника, календулы в комплексной терапии протезного стоматита у пациентов ортопедического профиля.

В исследование включены 31 пациент в возрасте от 40 до 50 лет без выраженной соматической патологии, пользующихся частичными и полными съёмными протезами и имеющих клинические признаки протезного стоматита.

МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ

Критерии включения

- Наличие съемного протеза.
- Подтвержденный DS протезный стоматит (гиперимия, отек, болезненность под базисом протезом).
- Добровольное информированное согласие.

Критерии исключения

- Аллергия на растения семейства лавровых и астровых (тысячелистник и календула).
- Отказ от соблюдения протокола



МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ

Пациенты разделены на 3 группы:

1. Группа №1: 10 (32,5%) человек из которых 5 (16%) мужчин и 5 (16%) женщин)- гидролат тысячелистника (*Achillea millefolium*)
2. Группа №2: 10 (32,5%) человек из которых 5 (16%) мужчин и 5 (16%) женщин - гидролат лавра благородного (*Laurus nobilis*)
3. Группа №3: 11 (35%) из которых 5 (16%) мужчин и 6 (20%) женщин) - гидролат календулы (*Calendula officinalis*)

МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ

Пациенты 3 групп сравнения



Способ применения



Пациентам проводили традиционную терапию, включающую коррекцию съёмного протеза с устранением травмирующих факторов, давали рекомендации по гигиеническому уходу за полостью рта и съёмной конструкцией протеза, и назначали ротовые ванночки с гидролатами.




Способ применения


Все гидролаты использовались в виде ротовых ванночек (без разведения) 15 мл на 1 процедуру, в течении 5 минут.

Ванночки повторяли 3 раза в день после еды в течение 10 дней. Даны были рекомендации: после процедуры не принимать пищу 30 минут. Для объективизации состояния гигиены у носителей съёмных протезов определяли гигиенические индексы полости рта и протеза.





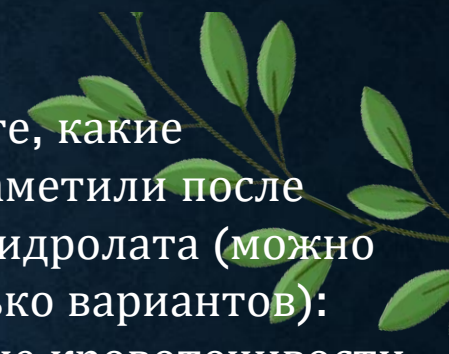
Осмотры проводили в день обращения, на 3 день, на
7 день, оценивали:

- Гиперимию и отек (визуально/пальпаторно)
 - Фиксацию болевого синдрома по шкале ВАШ(0-10) баллов
 - Определение участков эрозии и изъязвлений
 - Оценку ИГ
 - Субъективную оценку: анкетирование
- 

ОЦЕНКА ВЫРАЖЕННОСТИ СУБЪЕКТИВНЫХ ОЩУЩЕНИЙ СЛИЗИСТОЙ ОБОЛОЧКИ ПОЛОСТИ РТА ПО МОДИФИЦИРОВАННОЙ ВИЗУАЛЬНО-АНАЛОГОВОЙ ШКАЛЕ



АНКЕТИРОВАНИЕ



- Личная информация (опционально, по желанию пациента):
- 1. Возраст: _____ лет.
- 2. Пол: [] мужской, [] женский.
- 3. Контактные данные (для обратной связи, по желанию): _____
- 1. Опыт использования гидролатов
- 4. Как долго вы используете гидролаты для ухода за полостью рта?
- 5. Какой гидролат вы используете? (отметьте все подходящие варианты)
- гидролат тысячелистника (*Achillea millefolium*);
- гидролат лавра благородного (*Laurus nobilis*);
- гидролат календулы (*Calendula officinalis*);
- другой (укажите: _____).

6. Как часто вы используете гидролат?

- 1 раз в день;
- 2–3 раза в день;
- более 3 раз в день;
- по мере необходимости.

2. Цели применения

7. С какой целью вы используете гидролат? (отметьте все подходящие варианты)

- профилактика заболеваний дёсен;
- снижение кровоточивости дёсен;
- уменьшение воспаления;
- освежение дыхания;
- ускорение заживления ранок/язвочек;
- другая цель (укажите: _____).

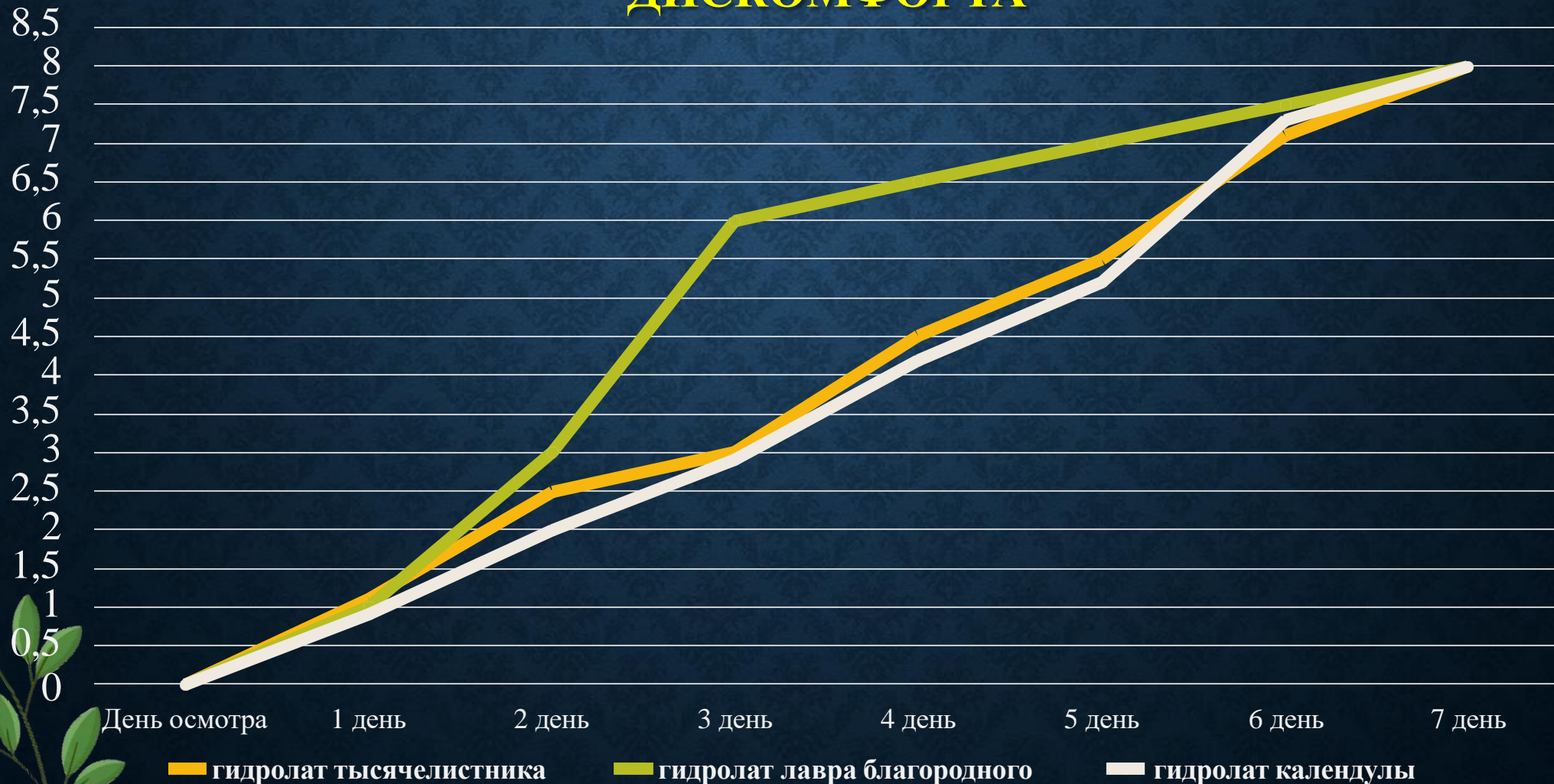
3. Оценка эффективности

8. Отметьте, какие улучшения вы заметили после использования гидролата (можно выбрать несколько вариантов):
- снижение кровоточивости дёсен;
 - уменьшение отёчности дёсен;
 - снижение воспаления;
 - улучшение свежести дыхания;
 - ускорение заживления ранок;

9. По шкале от 1 до 10 оцените общую эффективность гидролата для вас (1 — совсем неэффективно, 10 — очень эффективно): _____.

10. Насколько удобно вам использовать гидролат в текущей форме? (1 — совсем неудобно, 10 — очень удобно): _____.

**РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОВЕДЕННОГО ИСЛЕДОВАНИЯ ПОКАЗАЛИ:
ПОЛОЖИТЕЛЬНУЮ ДИНАМИКУ. ПРОЦЕСС ЗАЖИВЛЕНИЯ ПРОХОДИЛ
БЫСТРЕЕ В СРАВЛЕНИИ С ТРАДИЦИОННЫМИ МЕТОДАМИ.
ПАЦИЕНТЫ ОТМЕЧАЛИ КОМФОРТ, УМЕНЬШЕНИЕ БОЛИ И
ДИСКОМФОРТА**



Выводы:

Проведённое исследование показало, что у пациентов ортопедического профиля, пользующихся съёмными частичными и полными протезами, протезный стоматит сопровождается выраженными воспалительными изменениями слизистой оболочки полости рта, нарушением гигиенического состояния и микробной контаминацией участков травматического повреждения.

Включение гидролатотерапии в комплексную терапию способствовало более выраженному улучшению клинического состояния слизистой оболочки, уменьшению субъективных жалоб, положительной динамике гигиенических показателей и снижению микробной обсеменённости по сравнению с традиционным лечением.

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ

