ФГБОУ ВО ДонГМУ Минздрава России
ФГБУ ИНВХ им. В.К. Гусака Минздрава России

Кафедра педиатрии №3

Проблемы современной ювенологии

Дубовая А.В. (проф., зав.кафедрой)

Тонких Н.А. (к.мед.н., доцент)

Донецк - 2025

Рост первичной заболеваемости подростков

Группы заболеваний	2000	2020	Рост в %
Все болезни	88513,9	121889,0	+38
Новообразования	225,9	464,1	+205
Болезни нервной системы	2048,5	4722,8	+54
Болезни глаз и придатков	3668.6	6427,61	+30
Болезни крови/ анемии	483,9	683,2	+41
Болезни органов пищеварения	4358,3	5016,4	+16%
Сах.диабет / ожирение	15,7 \ 289,2	23,6 \ 638,5	+50\121
Травмы, отравления и другие воздействия внеш. факторов	9725	121889	+143

Из доклада проф. Мальцева С.В., 27.02.2023г.

Хронические неинфекционные заболевания - основная причина инвалидности и смертности населения в РФ

На долю смертей от ХНИЗ приходится порядка 70% всех случаев, из которых более 40% являются преждевременными.

- НИЗ заменили инфекционные заболевания в качестве основной причины преждевременной смертности во всем мире: их увеличение – на 42% за последние 25 лет
  - распространенность ишемической болезни сердца во всем мире почти удвоилась в период с 1990 по 2013 год
  - прогнозируется рост распространенности диабета во всем мире на 54% к 2040 году
- Важнейшую роль в профилактике заболеваний играет контроль за состоянием здоровья, регулярное прохождение профилактических медицинских осмотров и диспансеризации.

Из доклада проф. Мальцева С.В., 27.02.2023г.

Собственные данные

Результаты анкетирования

87 детей (32 мальчика и 55 девочек) учащихся 10-11 классов г. Донецка (2018 г.)

- 42% детей не завтракают;
- 77% детей употребляют газированные сладкие и кофеинсодержащие напитки 1-3 раза в неделю;
- 42.5% детей регулярно питаются фастфудами, употребляют майонез, кетчуп и другие готовые приправы

•Из-за сложившейся в настоящее время ситуации ~100% детей ведут малоподвижный образ жизни на фоне хронического психо-эмоционального стресса!!!

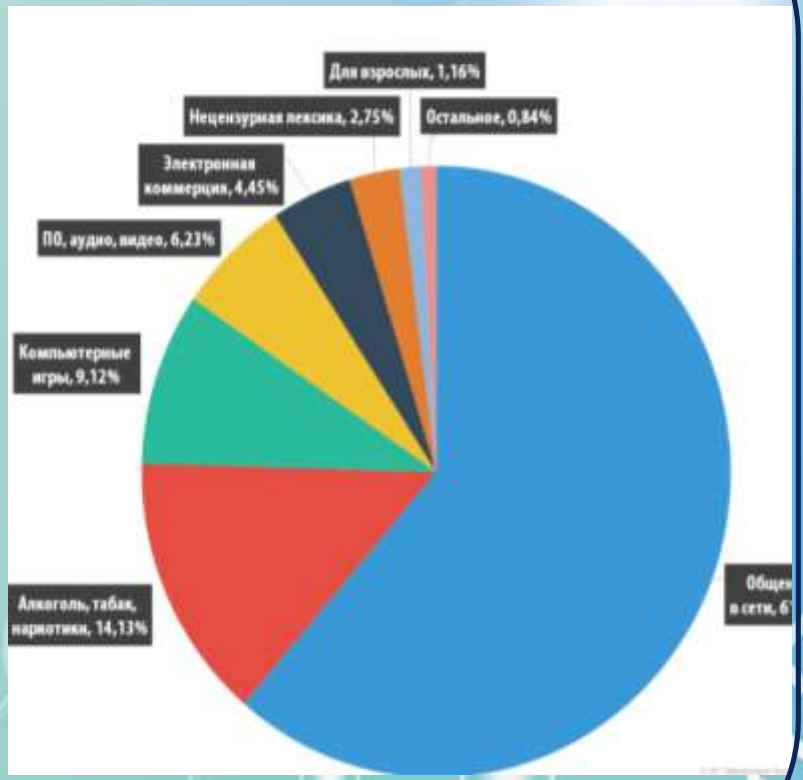
Международное исследование поведения детей в Интернете:

- Почти постоянно «он-лайн» находятся **40% детей в возрасте до 10 лет; 70% подростков в возрасте 14-18 лет**
- 80% детей не представляют жизни без гаджетов;
- 92% родителей с 4-5 лет приучают ребенка к смартфонам и гаджетам;
- Более 40% младших школьников имеют аккаунты в соц.сетях

https://www.kaspersky.ru/

Международное исследование поведения детей в Интернете:

- Общение в социальных сетях, мессенджерах и чатах - является основным времяпрепровождением детей в интернете.
- Дети всё больше проявляют интерес к контенту категории «Алкоголь, табак, наркотики» (14,13%), на втором месте «Компьютерные игры» (9,12%), на третьем - «ПО, аудио, видео» (6,23%)



https://www.kaspersky.ru/

В нашем регионе ситуация еще хуже!

Суммарная ежедневная продолжительность экранного времени детьми младшего школьного возраста в ДНР превышает 8-10 часов в сутки!

К чему приводит «экранное» время у подростков?

- Снижение когнитивных способностей;
- Дефицит внимания, гиперактивность;
- Поведенческие расстройства;
- Нарушение социальной адаптации;
- Тревога, депрессия, суицидальный риск;
- Ожирение;
- Пищевые расстройства;

- Хроническая усталость;
- Нарушение сна;
- Артериальная гипертензия

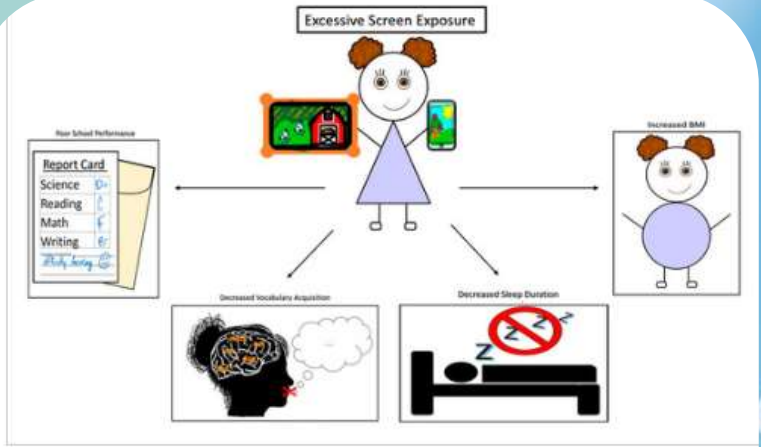
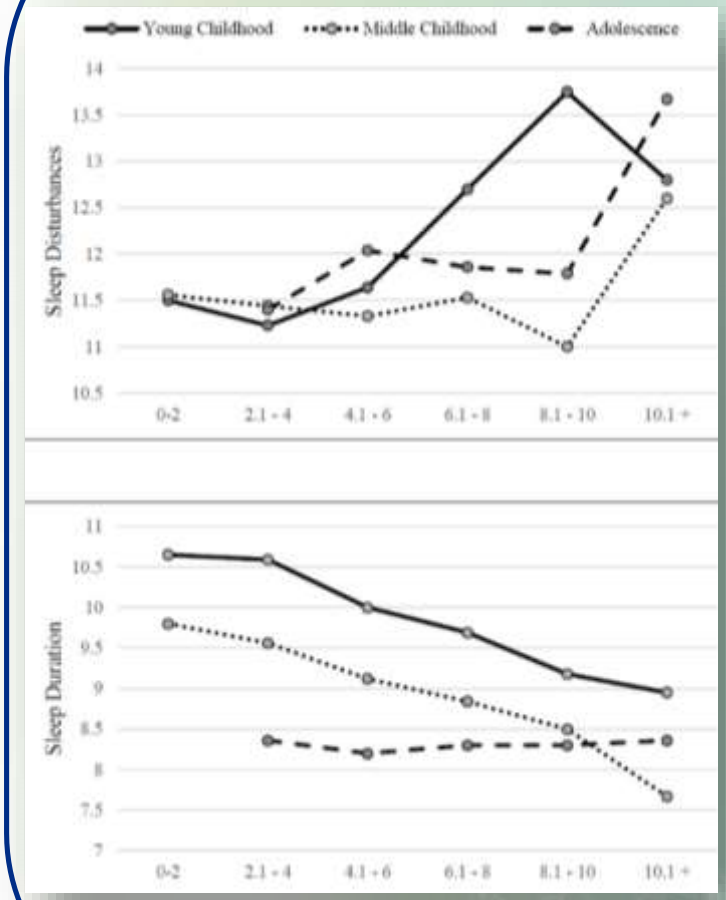
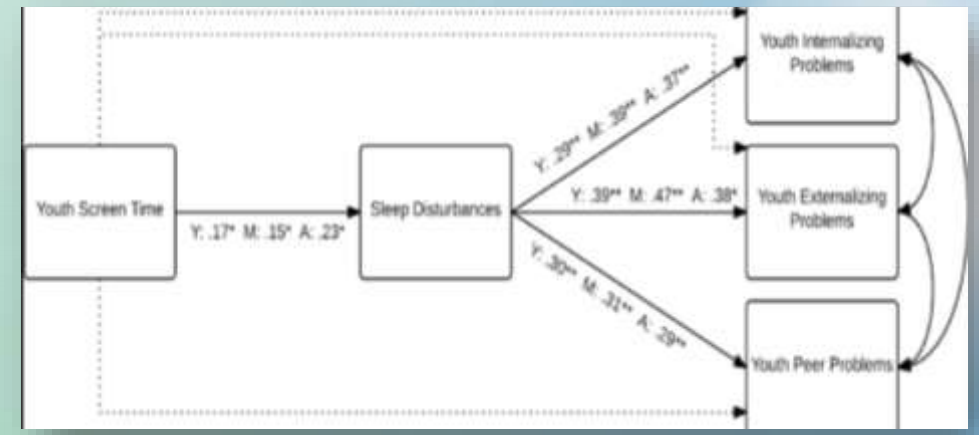


Рисунок 2. Последствия чрезмерной экспозиции экрана.

Пшеничникова И.В. со ссылкой на Wolf et al. ., 2018 doi:/10.3390/children5020031

Сокращение времени ночного сна





- Независимо от возраста длительность «экранного» времени > 2 часов приводит к:
- снижению продолжительности сна;
- расстройствам сна;
- нарушениям коммуникации

Пшеничникова И.В. со ссылкой на Parent. et al., 2016 doi: 10.1097/DBP.0000000000000272.

У 88,4 % опрошенных подростков (n=87) не могут проснуться утром или не чувствуют себя отдохнувшими за ночь;

53% не успевают справиться с делами, запланированными на день;

76% испытывают трудности при освоении школьной программы

Анкетирование детей, обратившихся на консультативный прием ИНВХ им. В.К. Гусака, 2022-2023 гг.

Оппуртунистический скринин выявил повышение общего холестерина у 33% детей

Оппортунистический скрининг

- база данных ЕМИАС – ретроспективный анализ
- с января 2022 г. по февраль 2023 г. в поликлиническом звене ДЗМ проведено определение ОХС у 60 тыс. детей 0-18 лет
- у **19 939 детей** с ОХС более 4,4 ммоль/л (33%)
- у **5354** детей ОХС более 5,2 ммоль/л (9%)
- ОХС в диапазоне 4,4 – 5,49 ммоль/л – 16136 детей
- ОХС в диапазоне 5,5 – 6,59 ммоль/л – 2634 ребенка
- ОХС в диапазоне 6,6 – 7,59 ммоль/л – 394 ребенка
- ОХС в диапазоне 7,6 – 8,59 ммоль/л – 100 детей
- ОХС в диапазоне 8,6 – 9,59 ммоль/д – 41 ребенок
- ОХС более 9 ммоль/л – 34 ребенка

ПОВЫШЕНИЕ ОХС У 33% ДЕТЕЙ

РМАНПО

ЕМИАС

единая медицинская информационно-аналитическая система

Выявленным пациентам рекомендуется дополнительное обследование

rmapo

Из доклада доц. Пшеничниковой И.И., 27.02.2023г.

Среди здоровых детей - спортсменов повышение общего холестерина выявлено у 18%

Оппортунистический скрининг

РМАНПО

- МНПЦ медицинской реабилитации, восстановительной и спортивной медицины ДЗМ – ретроспективный анализ
- за 6 месяцев более 50 тысяч обследований с определением ОХС
- >4,4 ммоль/л – 9 тысяч детей
- >5,2 ммоль/л - 2 тысячи детей
- >6 ммоль/л - 450 детей

ПОВЫШЕНИЕ ОХС У 18% ДЕТЕЙ СПОРТСМЕНОВ

Выявленным пациентам рекомендовано дополнительное обследование

Из доклада доц. Пшеничниковой И.И., 27.02.2023г.

Из доклада проф. Мальцева С.В., 27.02.2023г.

По данным центра репродуктивного здоровья г. Москва, 2020 г.:

- На первом месте среди гинекологических заболеваний девочек старше 10 лет – **нарушения менструального цикла** (45-60%)
- Второе место – **аномальные маточные кровотечения**, предрасполагающими факторами развития которых являются: гиповитаминоз, нарушение биоритмов, эмоциональные и физические перегрузки, инфекции

Передача эпигенетических эффектов через гаметы

При избыточном питании и ожирении повышается содержание триглицеридов, глюкозы и инсулина, транспорт которых в ооцит может иметь фенотипические последствия. Воздействие окружающей среды на плод может нарушать не только его развитие, но через гаметы влиять на развитие второго поколения

Мишарина Е.В., Санкт-Петербург, 2019 г.

Риск развития заболеваний репродуктивной системы напрямую коррелирует с индексом массы тела

ИМТ в норме = 18,5-24,9 кг/м2

- На фоне дефицита массы тела высокая частота отставания развития вторичных половых признаков (16,8%);
- гипоплазии матки и яичников (48,2%);
- позднее менархе (28,7%);
- формирование олигоменореи (86,4%)

- При ожирении в 6 раз чаще отмечаются нарушения менструальной функции и почти в 2 раза чаще первичное бесплодие
- Высокий риск рака эндометрия, яичников и молочных желез

Левенец С.А., Удовикова Н.А., Харьков, 2019 г.

Сонич М.Г., Москва, 2021 г.

Ожирение и пубертат

Ожирение/инсулинорезистентность вызывают нарушения менструального цикла:

Овуляция сохранена:
Дисменорея
Обильные менструации
ПМС

Овуляция подавлена:
Аменорея центрального генеза
Гипоталамо-гипофизарная дисфункция
Гиперкортицизм
Гиперандрогения (акне, гипертрихоз, себорея)

Табачный дым – мощный адъювант в развитии заболеваний органов дыхания у детей. Токсичность табачного дыма в 4,25 раза превышает токсичность выхлопных газов автомобилей!

Распространенность табакокурения среди школьников 9-11 классов составила 20%, пассивными курильщиками являлись 35,6%. В среднем подростки начинали курить в 13-14 лет

Изучение распространенности курения среди подростков / Ж. М. Алиманова, А. А. Искакбаева, С. С. Салимова [и др.] / Под общей редакцией А.И. Вострецова. – София, Болгария: Научно-издательский центр "Мир науки" (ИП Вострецов Александр Ильич), 2017. – С. 734-738. – EDN YOHHWP.

Курение в репродуктивном возрасте – спутник-вредитель счастливого материнства!

• Курение связано со **снижением уровня фолиевой кислоты и витамина В 12.**

• Основное патологическое воздействие курения на организм заключается в **повышении уровня гомоцистеина в крови.**

• У детей, рожденных матерями, курившими во время беременности, уровень фолиевой кислоты в крови был значительно ниже как сразу после рождения, так и через месяц постнатальной жизни.

Олина А. А., Метелева Т. А., 2015 г.

Гипергомоцистенемия

Морфо - функциональные изменения:

- эндотелиальная дисфункция;
- тромбообразование;
- иммунная дезадаптация;
- окислительный стресс;
- нарушение маточно-плацентарного кровообращения

Клинические проявления -

повышение риска :

- невынашивания беременности;
- преждевременных родов;
- преэклампсии;
- отслойки плаценты;
- внутриутробной гибели плода

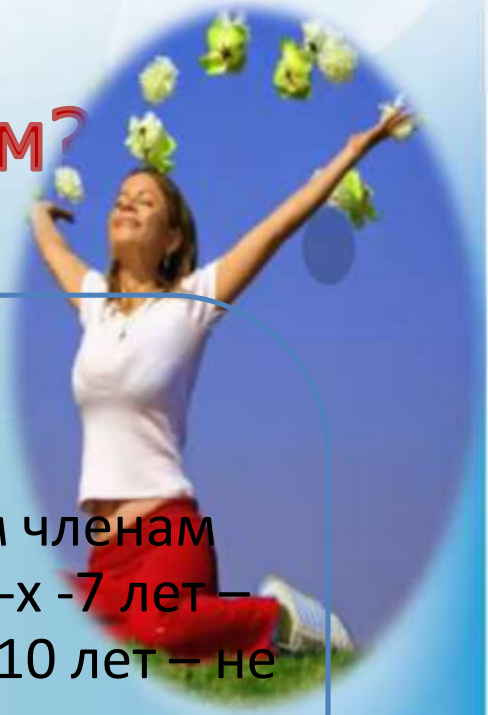
Олина А. А., Метелева Т. А., 2015 г.

Беспощадная реальность

- **В 2021 году в США было зафиксировано 57 смертельных случаев от курения вейпоц, более 2,5 тыс. заболевших в 20-ти штатах.**
- Вейп содержит : глицерин; пропиленгликоль (Е1520); ацетат витамина Е, который оказывается токсичным при вдыхании и, накапливаясь в легких, способен убить человека
- **Вейп вызывает тяжелые формы бронхита и пневмонии, переходящие в хронические формы**.
- Диацетил - химическое вещество, используемое в качестве аромата масла в продуктах питания, может стать причиной развития облитерирующего бронхиолита, часто называемого как «попкорновые легкие», что является редкой, неизлечимой и опасной для жизни формой воспаления бронхов. Именно **диацетил** нашли в жидкостях для **вейпинга**…

Ковальчук А.А., Тарасенко Н.М., 2022 г.

Как помочь нашим детям?



1. Здоровая еда!
2. Физическая активность!
3. Использование правил цифровой гигиены всем членам семьи! Ограничение экранного времени: детям 3-х -7 лет – 15 мин. в день; 7-10 лет – 30 мин. в день; старше 10 лет – не более 2-х часов в день;
4. Оптимизация режима дня;
5. Отказ от вредных привычек;
6. Достаточное пребывание на свежем воздухеУлучшение социальных связей и коммуникаций
7. Осознанность! Быть лучшим примером для своих детей!

Без здоровых детей у страны
не будет здорового будущего!