



Саратовский государственный
медицинский университет
имени В. И. Разумовского

**IX Международный медицинский форум Донбасса
«Наука побеждать... болезнь», г. Донецк (Донецкая
Народная Республика, Россия), 25-26 ноября 2025 г.**

Школа репродуктивного здоровья как эффективный способ формирования мотивации подростков на осознанное родительство

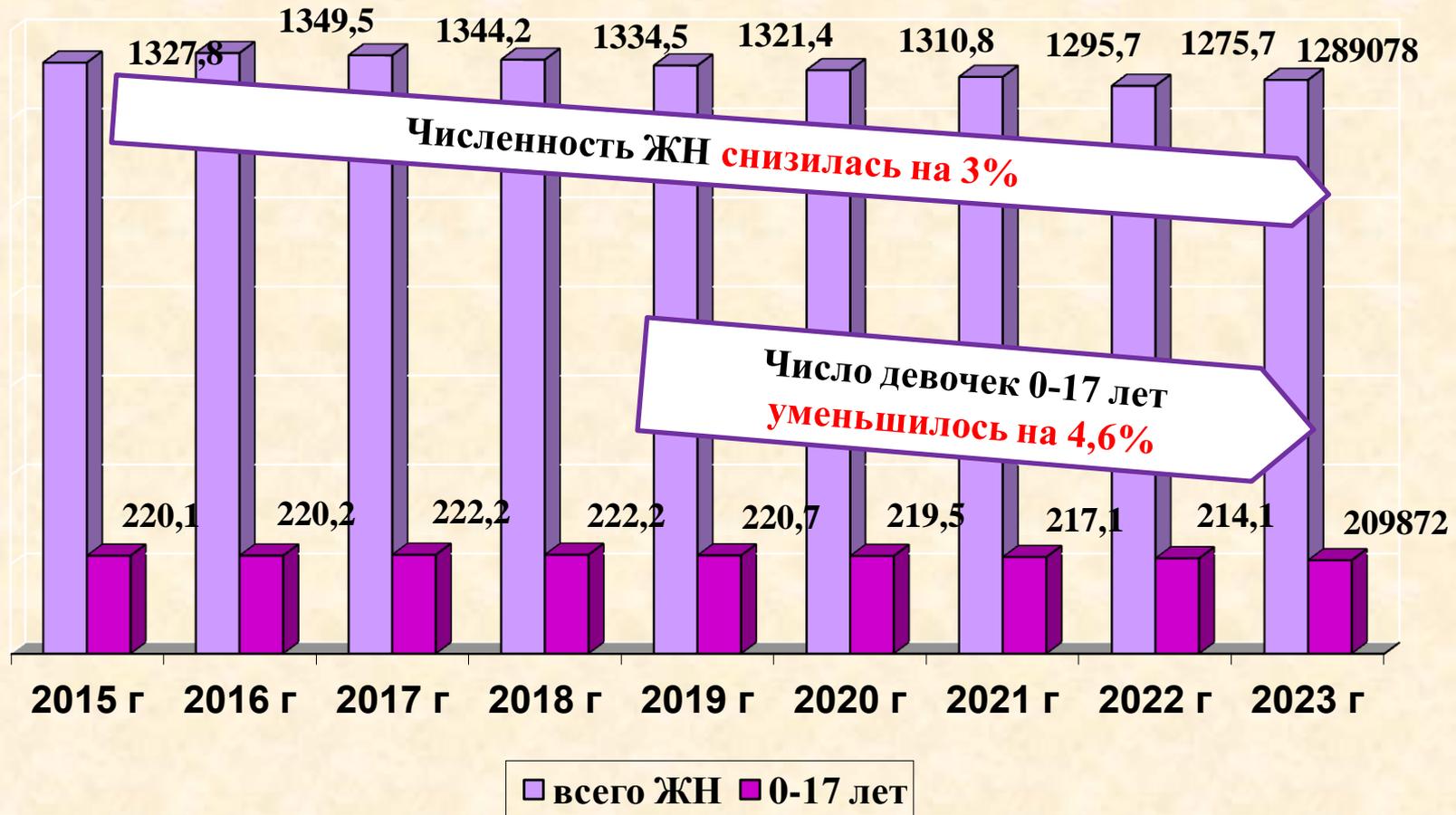


**Курмачёва Наталия Александровна, д.м.н., профессор кафедры
госпитальной педиатрии и неонатологии**

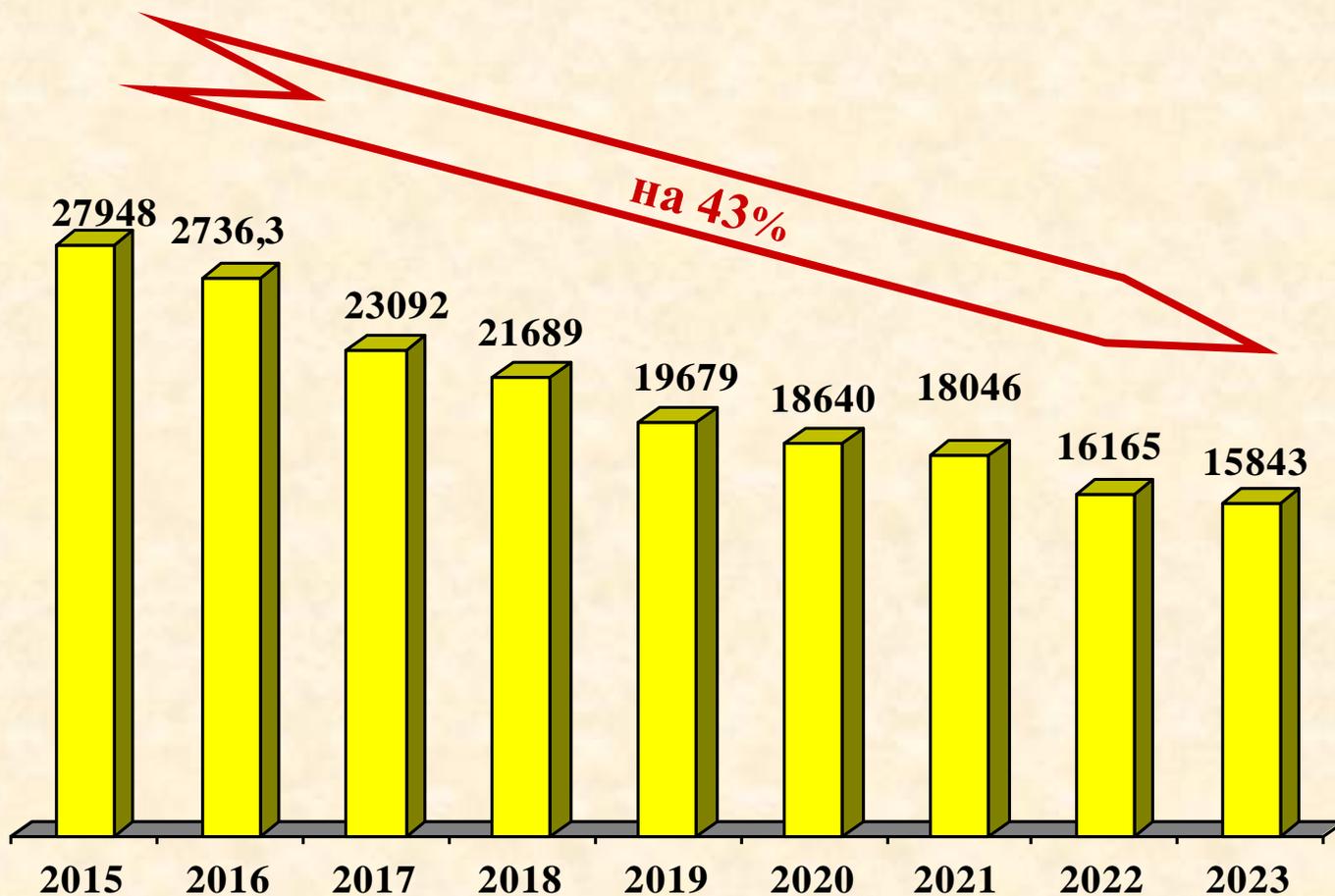
**Черненко Юрий Валентинович, д.м.н., профессор, заведующий кафедрой
госпитальной педиатрии и неонатологии**

ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского МЗ РФ, Саратов, Россия

Удельный вес девочек и девушек в структуре женского населения Саратовской области



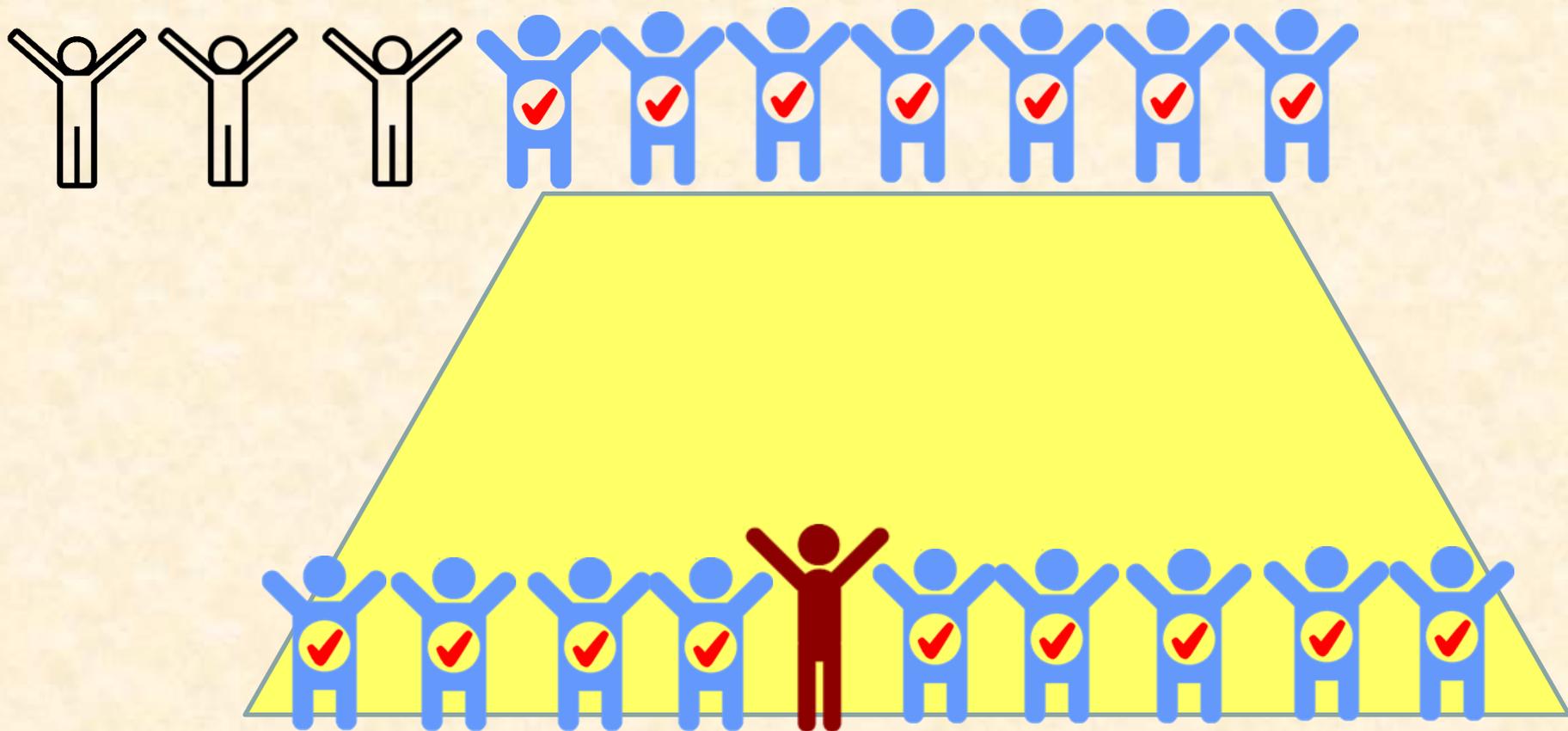
Динамика родов по Саратовской области (абс)



данные Сароблкомстата

Охват профосмотрами девочек СО и показатель первичной выявляемости

Ежегодно охватывается профосмотрами **70,4%** от числа подлежащих



Ежегодно у **11,5%** осмотренных впервые выявляются гинекологические заболевания и отклонения полового развития

Общая гинекологическая заболеваемость среди девочек и девушек-подростков, 2023 год

10-14 лет

78 на 1 000

девочек соответствующего возраста



64 233

15-17 лет

215 на 1000

девочек соответствующего возраста



34 324



Беременности, роды и аборты среди несовершеннолетних СО, 2023 год

10-14 лет

4 беременности: Р-1, А6-3

0,06 на 1 000

девочек соответствующего возраста



64 233

15-17 лет

190 беременностей: Р-142, А6-48

5,5 на 1 000

девочек соответствующего возраста



34 324

Установки социума и реалии подростковой среды

Соответствовать ожиданиям родителей:

Учиться на 5!

«БЕРЕЧЬ здоровье смолоду...»

«НЕ принести в подоле»

Поступить в вуз!

Окончить вуз!

Получить профессию!

Найти хорошо оплачиваемую работу!

«ВСТАТЬ НА НОГИ!»

НАЙТИ достойного мужа /ЗЯТЯ

Родить детей! **СТАТЬ МАТЕРЬЮ!**

Соответствовать

требованиям общества:

БЫТЬ красивой!

БЫТЬ успешной!

БЫТЬ социально активной!

НЕ стареть!

НИ на что не жаловаться!

ГАДЖЕТОМАНИЯ/НОМОФОБИЯ

Стремление быть МЕДИЙНОЙ личностью

БУЛЛИНГ в подростковой среде

НАРУШЕНИЕ пищевого поведения

Экзогенные ИНТОКСИКАЦИИ

КЛИПОВОЕ мышление

ГИПОДИНАМИЯ

НЕВРОЗЫ

Желание путешествовать
и МНОГО ОТДЫХАТЬ

Склонность к
ЭКСТРЕМАЛЬНЫМ видам
спорта и развлечениям



Приоритетные направления работы с подростками



САНИТАРНОЕ ПРОСВЕЩЕНИЕ

медицинская среда



семья



система образования

СНИЖЕНИЕ
ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ



РЕПРОДУКТИВНОЕ
ПРОГРАММИРОВАНИЕ

ФОРМИРОВАНИЕ
ЗДОРОВОЙ
СРЕДЫ
И
ЗДОРОВОГО
ОБРАЗА
МЫШЛЕНИЯ



ОКАЗАНИЕ
КАЧЕСТВЕННОЙ
МЕДИЦИНСКОЙ
ПОМОЩИ:
ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ
И ЛЕЧЕБНОЙ



ПРОПАГАНДА
ЦЕЛОМУДРИЯ
ПРОФИЛАКТИКА
АБОРТА В
ПОДРОСТКОВОМ
ВОЗРАСТЕ



ПОДДЕРЖКА
ОСОЗНАННОГО
МАТЕРИНСТВА
В ЮНОМ
ВОЗРАСТЕ

Факторы, влияющие на репродуктивный потенциал



Результаты анкетирования подростков, Саратов, 2022 год

Проведено анонимное онлайн-анкетирование с помощью Google Docs 159 подростков 15-17 лет, проживающих в Саратовской области. Анкета включала в себя 26 вопросов о факторах риска нарушений репродуктивного здоровья, методах контрацепции, оптимальном возрасте для создания семьи и планируемом респондентами в будущем количестве детей

Анкета по репродуктивному здоровью для подростков 15-17 лет.

Здравствуйте! Мы студенты-волонтеры Саратовского государственного медицинского университета им. В.И.Разумовского, проводим исследование и просим Вас принять участие в нашем опросе. Ваше мнение важно для нас!

Опрос проводится совершенно анонимно, поэтому просим Вас отвечать максимально честно.

Внимательно прочитайте и выберите для каждого вопроса один или несколько вариантов ответа.

Заранее благодарим за участие в анкетировании!

 polina26182224@gmail.com (без совместного доступа)
[Сменить аккаунт](#)



* Обязательно

Укажите Ваш возраст: *

15

16

17

Факторы, негативно влияющие на репродуктивное здоровье, указанные подростками

Негативный фактор	Число респондентов, %
Инфекции, передающиеся половым путем	84,9
Вредные привычки	64,8-78,6
Несоблюдение правил личной гигиены	68,6
Аборт	49,7
Частая смена половых партнеров	41,5
Раннее начало интимных отношений	37,7

Причины раннего начала интимных отношений по мнению подростков, в %



Эффективные виды предохранения от нежелательной беременности, по мнению подростков, в %

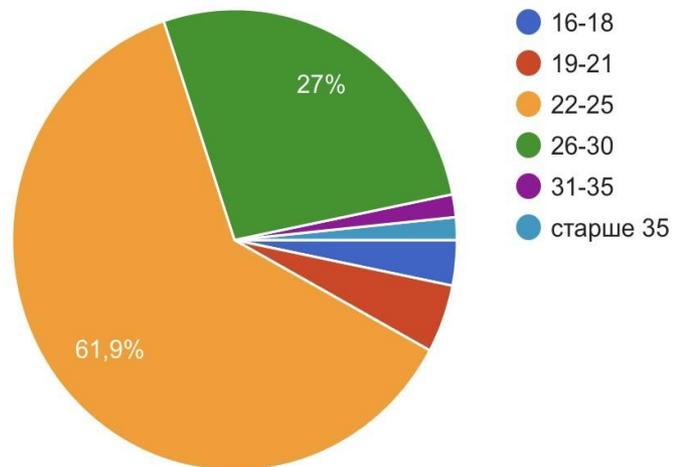


Источники информации о проблемах репродуктивного здоровья, указанные подростками

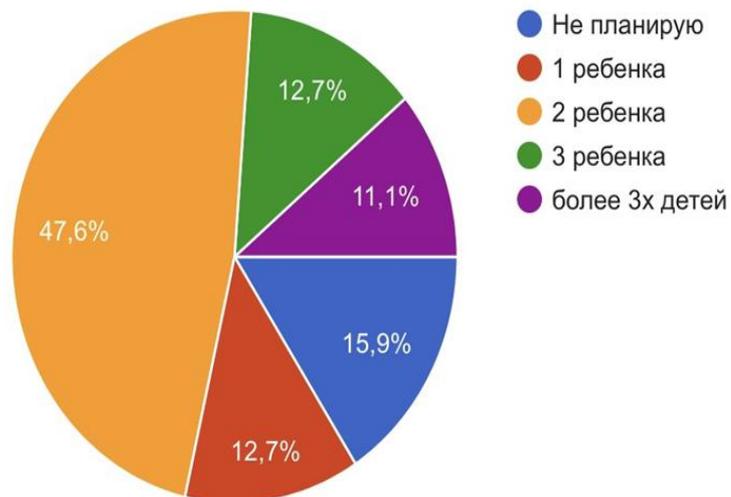
Источник информации	Откуда получают (число респондентов,%)	Откуда хотели бы получать (число респондентов,%)
Родители	32,1	77,4
Педагоги	25,2	60,4
Медработники	34,6	45,3
Интернет	57,9	34
Друзья	25,8	17

Результаты анкетирования подростков: репродуктивные установки

Какой возраст Вы считаете оптимальным для создания семьи?



Сколько детей Вы бы хотели иметь в будущем?



Охрана репродуктивного здоровья подростков: региональный проект

- **Кафедра госпитальной педиатрии и неонатологии
ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского МЗ
РФ, региональное отделение РОШУМЗ с 2023 г.
реализуют программу просвещения подростков по
вопросам репродуктивного здоровья, формирования
установок на осознанное родительство**
- **С 2023 г. по октябрь 2025 г. проведено более 20 Школ
репродуктивного здоровья для студентов 1 курса
Медицинского колледжа СГМУ**

Основные компоненты ШРЗ для подростков

- основные понятия, компоненты, индикаторы репродуктивного здоровья
- факторы, влияющие на репродуктивное здоровье; качество репродуктивного здоровья населения и демографическая ситуация в России
- основные понятия и составляющие репродуктивной медицины, её роль в комплексном решении демографической проблемы
- факторы риска и правила профилактики заболеваний органов репродуктивной системы у подростков
- формирование установок на осознанное родительство, создание многодетных семей



Наши дальнейшие планы



- **кафедрой госпитальной педиатрии и неонатологии СГМУ разработана дополнительная профессиональная программа повышения квалификации врачей - педиатров (72 часа) «Актуальные вопросы охраны репродуктивного здоровья детей и подростков»**
- **Планируем распространить охват проектом ШРЗ и просветительской программой «Студенческая семья» школьников и студентов региона по согласованию с Минобразования и МЗ Саратовской области**

Благодарим за внимание!

