Репродуктивное здоровье, репродуктивное поведение и заболевания молочной железы – доказательная взаимосвязь

Ежегодная Школа репродуктивного здоровья семьи. Охрана здоровья семьи как стратегический потенциал улучшения демографических показателей
15.10.2026 г.,
ДНР г. Донецк

Докладчик: д.м.н, доцент, профессор кафедры акушерства, гинекологии, перинатологии, детской и подростковой гинекологии ФГБУ ВО ДонГМУ им.М.Горького, акушер-гинеколог, завотделением ДРПЦ им.проф.В.К.Чайки

Ласачко Светлана Анатольевна

АКТУАЛЬНОСТЬ

- **Неопухолевые заболевания молочных желез (МЖ) у женщин репродуктивного возраста - 30%**
- **Частота сочетанной патологии МЖ и гениталий - 76,0–97,8%**

** Радзинский В.Е., 2025, 2021*
Santen R. J., 2024

Роды, лактация и здоровье молочных желез

- К факторам, оказывающим защитный эффект, относятся роды в возрасте 20-25 лет, кормление грудью, количество родов (более двух) с полноценной лактацией. Если первые роды состоялись в возрасте до 20 лет, риск РМЖ снижается на 50% по сравнению с никогда не рожавшими женщинами. Каждый последующий год отсрочки наступления первых родов после 24 лет повышал риск РМЖ на 3% *(Lord et al., 2008).*

- снижение риска РМЖ составляет 7% на каждые роды (без учета эффекта лактации) *McPherson K, Steel CM, Dixon JM (2000)* .

- Риск РМЖ снижается на 5% на каждый дополнительный месяц лактации *(Tryggvadottir et al., 2001).*

- При суммарной длительности лактации 24 месяца и дольше защитный эффект наблюдался даже через 50 лет после последней лактации *(Newcomb et al., 1999)* .

Возможные механизмы защитного влияния лактации



- Дифференцировка долек
- Ановуляция
- Выраженная эксфолиация эпителия во время лактации и элиминация клеток с возможными дефектами ДНК на фоне массивного эпителиального апоптоза в связи с окончанием кормления грудью

Группы исследования

Женщины репродуктивного возраста с ДЗМЖ, n = 1057

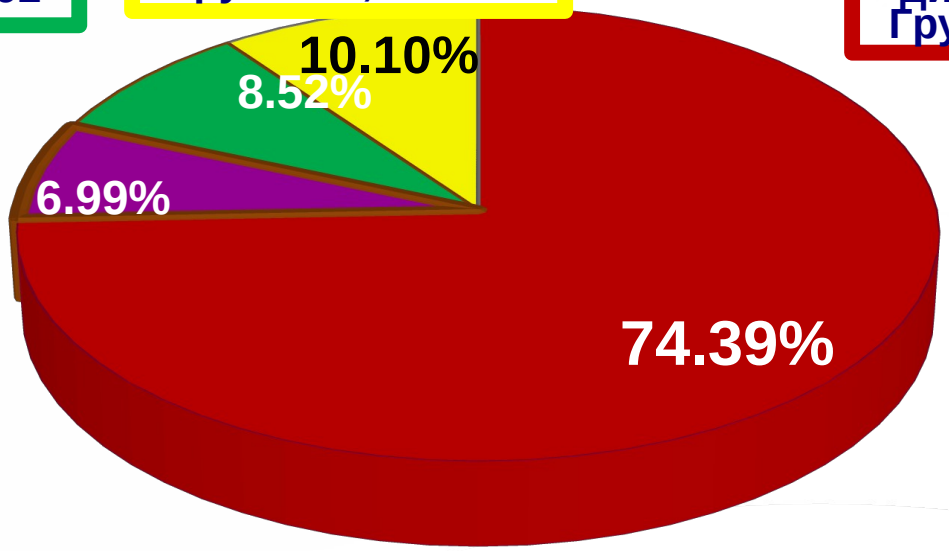
Стратификация по нозологическому признаку

Галактorея: Группа Г, n = 92

Мастодиния: Группа М, n = 126

Диффузная дисплазия МЖ: Группа Д, n = 750

Кистозная дисплазия с эпителиальной пролиферацией: Группа К, n = 89



Критерии

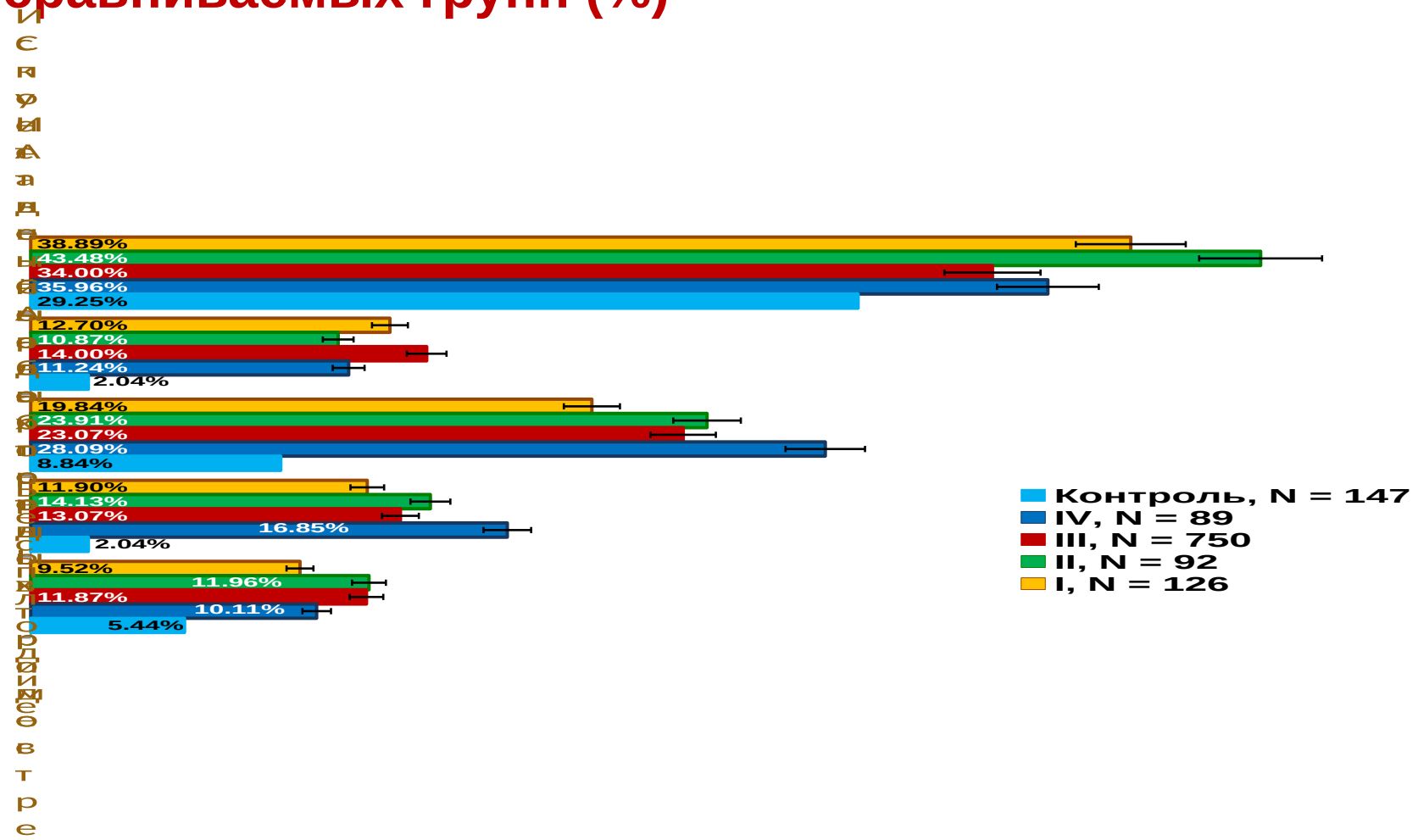
ВКЛЮЧЕНИЯ

- Возраст 18–45 лет
- Наличие ДЗМЖ
- Информированное согласие женщины

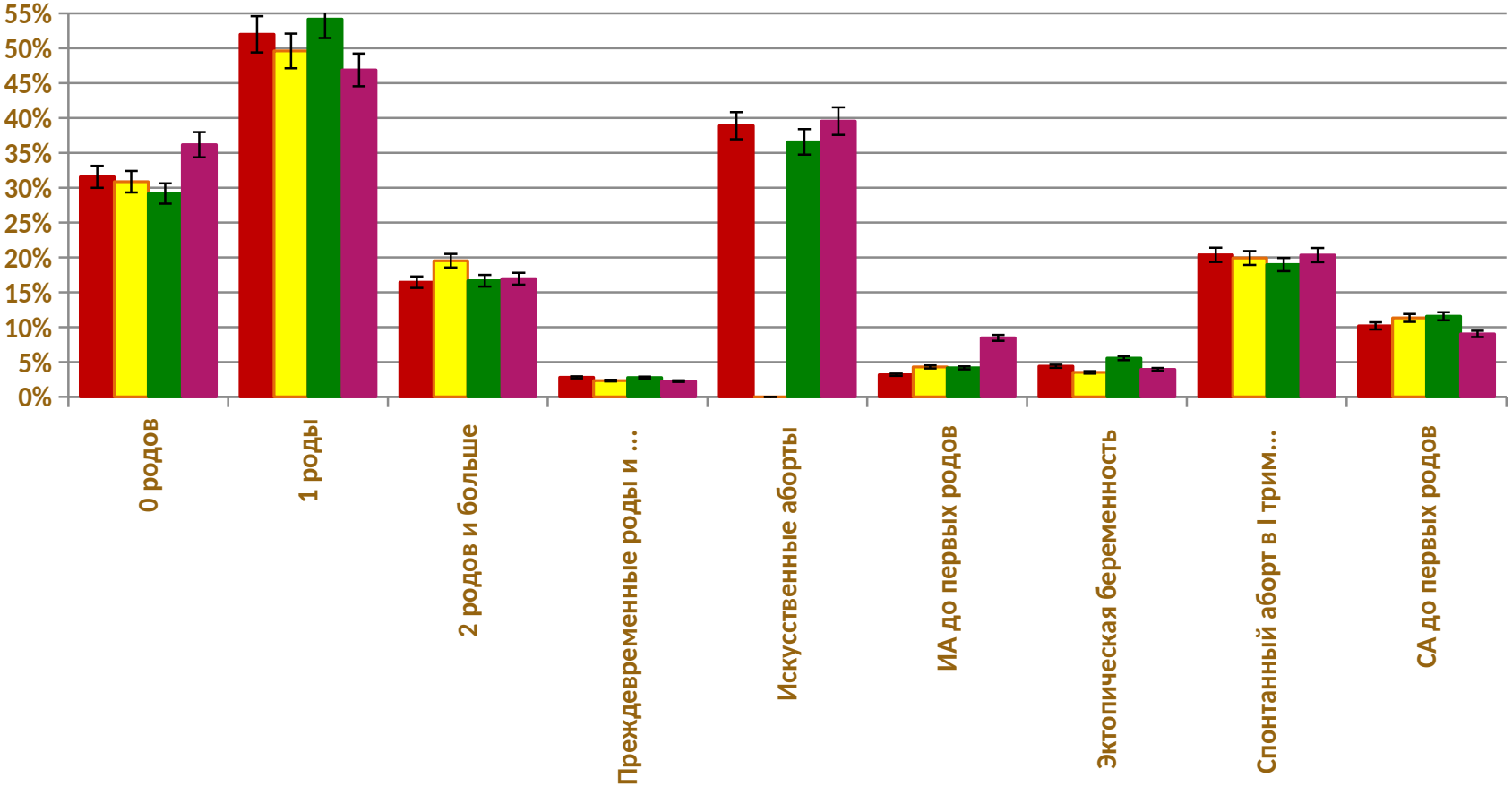
ИСКЛЮЧЕНИЯ

- Злокачественные новообразования любой локализации в настоящее время или в анамнезе.
- Наличие атипии в морфологических препаратах
- Хирургическая менопауза
- НМЦ в сочетании с АМГ≤ 1,0 нг/мл и/или ФСГ ≥ 20 мМе/мл в сыворотке крови
- Патологические изменения гипофиза по данным МРТ
- Ятрогенная (медикаментозная) гиперпролактинемия
- Беременность, лактация
- Использование гормональной или внутриматочной контрацепции в настоящее время (минимальный интервал после отмены для включения в исследование 3 месяца)
- Наличие тяжелой (инвалидизирующей) соматической патологии

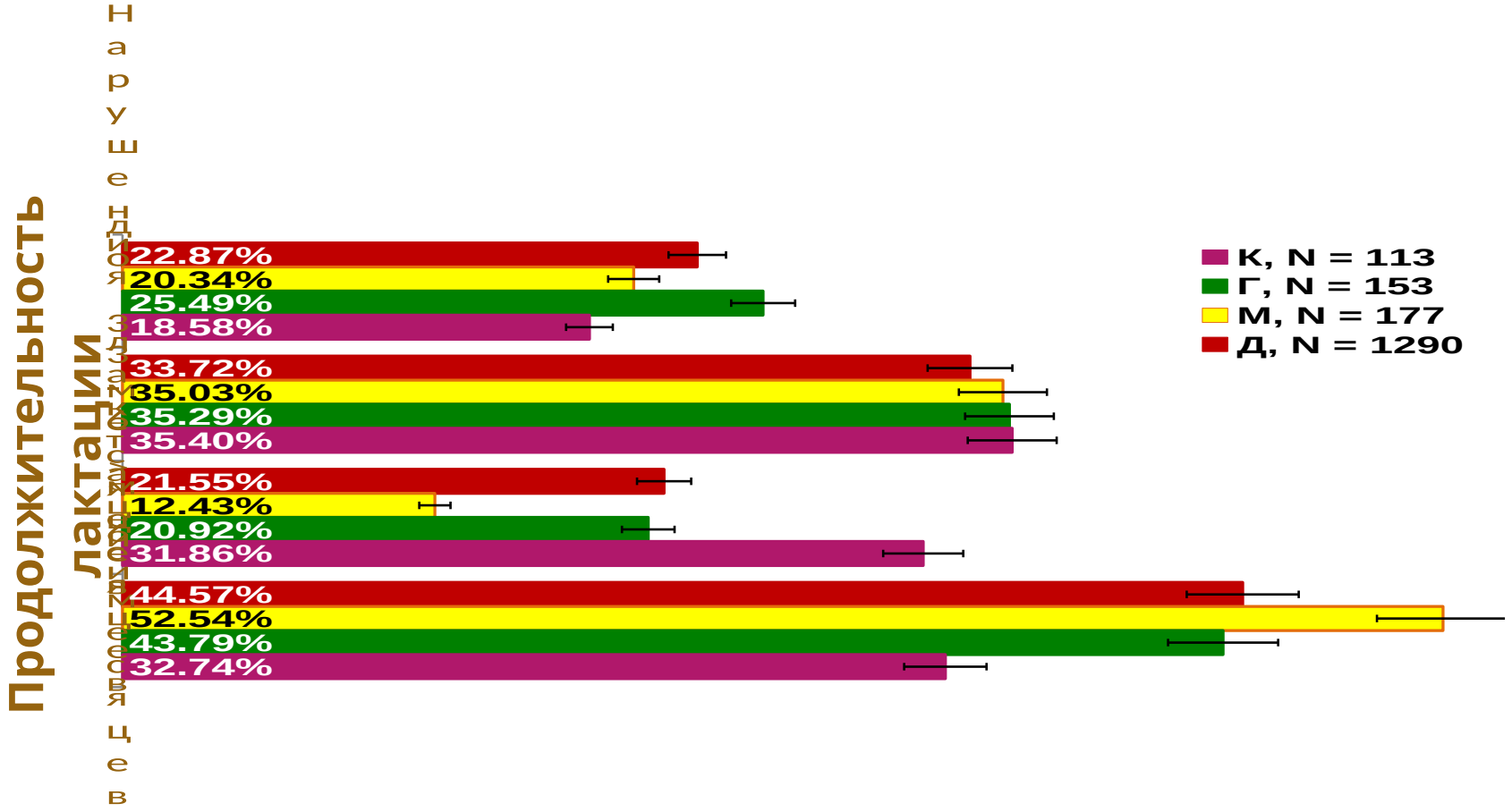
Показатели репродуктивного анамнеза женщин сравниваемых групп (%)



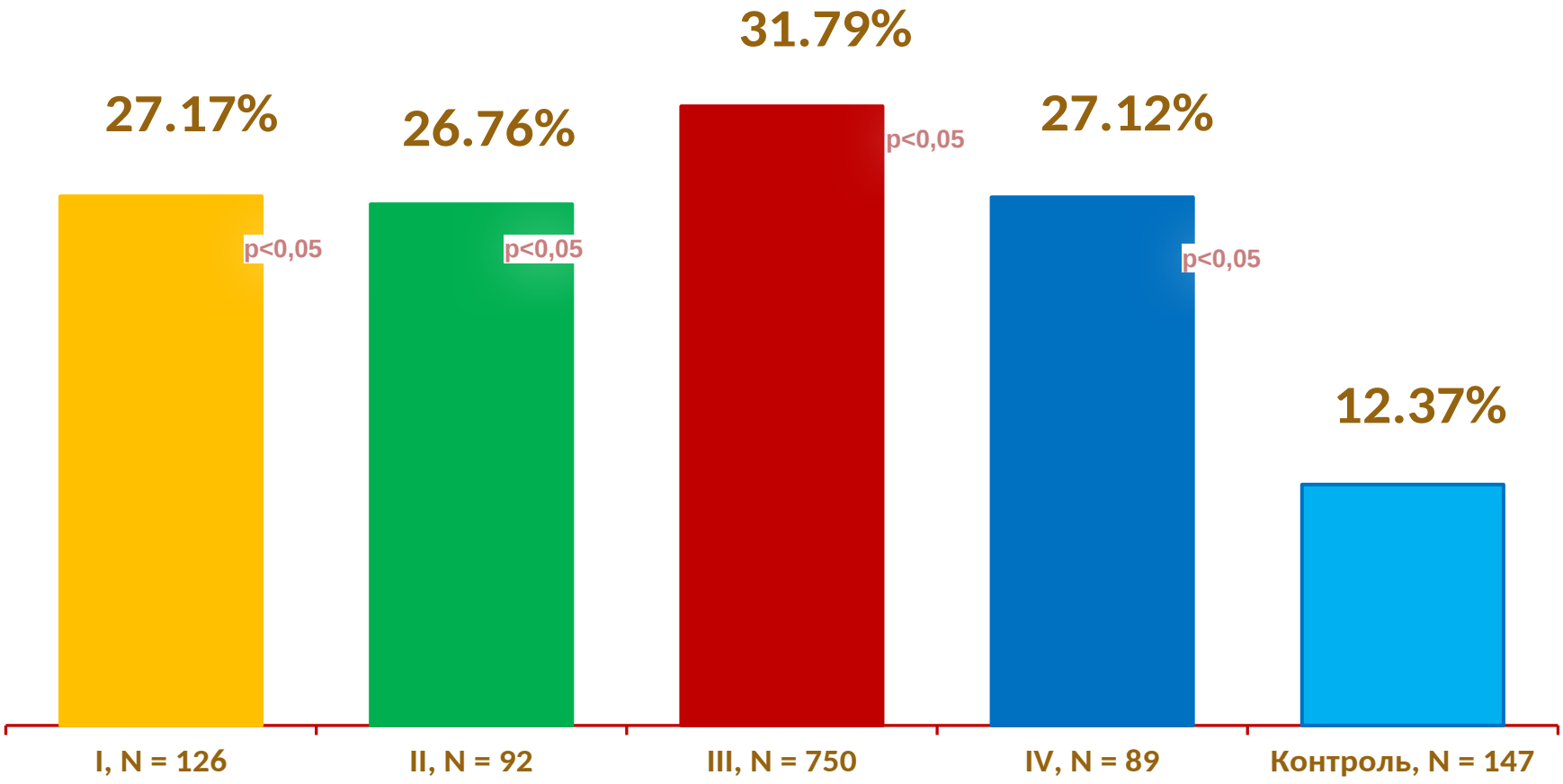
Репродуктивный анамнез женщин репродуктивного возраста с ДЗМЖ (%)



Лактационный анамнез женщин репродуктивного возраста с ДЗМЖ (%)



Частота нарушений лактации у обследованных женщин (%)



Результаты линейного регрессионного анализа влияния основных факторов риска на развитие МАСТОДИНИИ у женщин репродуктивного возраста



Результаты линейного регрессионного анализа влияния основных факторов риска на развитие ГАЛАКТОРЕИ



основных факторов риска на развитие ДИФФУЗНОЙ ДИСПЛАЗИИ



Результаты линейного регрессионного анализа влияния основных факторов риска на развитие КИСТОЗНОЙ ДИСПЛАЗИИ С ПРОЛИФЕРАЦИЕЙ ЭПИТЕЛИЯ



Выводы

Факторами риска ДЗМЖ являются

- ✓ **гинекологические заболевания**
- ✓ **отсутствие родов или только 1 роды в анамнезе, ИА, СА, перинатальные потери в анамнезе**
- ✓ **короткий период ГВ или его отсутствие**
- ✓ **такие нарушения режима ГВ, как предупреждение (погашение) лактации, сцеживание, кормление сцеженным молоком из бутылочки,**
- ✓ **лактостаз, лактационный мастит**

Благодарю за внимание!

