

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Игнатенко Григорий Анатольевич

Должность: Ректор

Дата подписания: 11.12.2024 14:06:31

Уникальный идентификатор документа: c255aa436a6dccbd528274f148f8ff509ab4264

Федеральное государственное бюджетное

образовательное учреждение высшего образования

«Донецкий государственный медицинский университет имени М. Горького»

Министерства здравоохранения Российской Федерации

**ПРИНЯТО**

решением Ученого совета  
ФГБОУ ВО ДонГМУ Минздрава России  
1 февраля 2024 г.  
Протокол № 1

**УТВЕРЖДЕНО**

приказом  
ФГБОУ ДонГМУ Минздрава России  
от 12 февраля 2024 г. № 27

**УЧТЕНО**

мнение Совета обучающихся  
ФГБОУ ВО ДонГМУ Минздрава России  
Протокол от 25 ноября 2024 г. № 2

**УЧТЕНО**

мнение Совета родителей  
(законных представителей)  
ФГБОУ ВО ДонГМУ Минздрава России  
Протокол от 9 декабря 2024 г. № 2

## **ПОРЯДОК**

**проведения и объем учебных занятий при освоении  
образовательных программ дисциплины  
«Физическая культура и спорт для лиц с ограничением  
жизнедеятельности и здоровья»**

Донецк 2024

## 1. Общие положения

1.1. Порядок проведения и объем учебных занятий при освоении образовательных программ дисциплины «Физическая культура и спорт для лиц с ограничением жизнедеятельности и здоровья» (далее - Порядок) определяет планирование и организацию учебного процесса по физической культуре по образовательным программам, реализуемым в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Донецкий государственный медицинский университет имени М. Горького» Министерства здравоохранения Российской Федерации (далее - Университет).

1.2. Настоящий Порядок разработан с учетом требований следующих нормативных документов:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федерального закона от 24 ноября 1995 г. № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации»;
- Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования - специалитет по специальности 31.05.01 Лечебное дело (Приказ Минобрнауки от 12 августа 2020 г. № 988);
- Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования - специалитет по специальности 31.05.02 Педиатрия (Приказ Минобрнауки от 12 августа 2020 г. № 965);
- Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования - специалитет по специальности 31.05.03 Стоматология (Приказ Минобрнауки от 12 августа 2020 г. № 984);
- Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования - специалитет по специальности 32.05.01 Медико-профилактическое дело (Приказ Минобрнауки от 15 июня 2017 г. № 552);
- Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования - специалитет по специальности 33.05.01 Фармация (Приказ Минобрнауки от 27 марта 2018 г. № 219);
- Приказа Минобрнауки России от 06 апреля 2021 г. № 245 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»;
- Устава федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Донецкий государственный медицинский университет имени М. Горького» Министерства здравоохранения Российской Федерации, утверждённого приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 12.04.2023 г. № 158 (с изменениями и дополнениями);
- локальных нормативных актов Университета.

1.3. Учебная дисциплина по физической культуре и спорту для лиц с ограничением жизнедеятельности и здоровья является компонентом общей культуры, психофизического становления и профессиональной подготовки обучающихся в течение всего периода обучения, в соответствии с требованиями образовательных стандартов высшего образования по направлениям подготовки и специальностям, входит в обязательную часть образовательных программ, в том числе при освоении образовательной программы лицами с ограниченными возможностями здоровья.

1.4. Учебные занятия по физической культуре направлены на физическое воспитание личности, формирование культуры здорового образа жизни, укрепление здоровья обучающихся, воспитание устойчивой мотивации к занятиям физической культурой как необходимой составляющей полноценной жизни человека.

1.5. Определения, используемые в настоящем Порядке:

*Обучающийся с ограниченными возможностями здоровья* – физическое лицо, обучающееся в Университете и имеющее физические и (или) психические недостатки, подтвержденные психолого-медико-педагогической комиссией и препятствующие освоению образовательных программ без создания специальных условий.

*Инвалид* – лицо, которое имеет нарушение здоровья со стойким расстройством функций организма, обусловленное заболеваниями, последствиями травм или дефектами, приводящее к ограничению жизнедеятельности и вызывающее необходимость его социальной защиты.

*Инклюзивное обучение* – процесс обучения, обеспечивающий доступность образования для всех категорий лиц, в том числе для лиц с особыми потребностями, лиц с ограниченными возможностями здоровья.

*Адаптированная образовательная программа* – образовательная программа, адаптированная для обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья с учетом особенностей их психофизического развития, индивидуальных возможностей и при необходимости обеспечивающая коррекцию нарушений развития и социальную адаптацию указанных лиц.

## **2. Порядок проведения учебных занятий по физической культуре и спорту для лиц с ограниченными возможностями здоровья**

2.1. Физическая культура для лиц с ограниченными возможностями здоровья предусматривает использование комплекса эффективных средств физической реабилитации и социальной адаптации и решает следующие задачи:

– физическая реабилитация, социальная адаптация и интеграция; формирование устойчивого интереса к занятиям спортом; расширение круга двигательных умений и навыков; освоение основ техники по избранному виду спорта; развитие физических качеств и функциональных возможностей;

- развитие двигательных способностей, участие в спортивных соревнованиях;
- повышение уровня общей и специальной физической и психологической подготовки.

2.2. Для лиц с ограниченными возможностями здоровья установлен особый порядок освоения учебных дисциплин по физической культуре с использованием средств адаптивной физической культуры и спорта на основании соблюдения принципов здоровьесбережения.

2.3. Занятия по учебной дисциплине «Физическая культура и спорт для лиц с ограниченными возможностями здоровья» проводятся в виде практических занятий, посвященных здоровому образу жизни; занятий, направленных на адаптацию физических возможностей обучающихся к полноценной профессиональной деятельности.

2.4. В зависимости от нозологии обучающегося и степени ограниченности возможностей, в соответствии с заключением врача по спортивной медицине занятия для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья могут быть организованы в виде:

- занятий адаптивной физической культурой в специально оборудованных спортивных, тренажерных залах или на открытом воздухе;
- занятий по настольным, интеллектуальным видам спорта.

Врач по спортивной медицине осуществляет контроль за лицами, занимающимися физической культурой и спортом, проводит врачебные обследования студентов до начала практических учебных занятий по физической культуре ежегодно, а также перед спортивными соревнованиями. В необходимых случаях дает письменные рекомендации по видам физической нагрузки преподавателю.

Врачебно-педагогические наблюдения проводятся врачом совместно с преподавателями. В задачи врачебно-педагогического наблюдения входит контроль за: состоянием здоровья обучающихся, санитарно-гигиеническими условиями и состоянием мест занятий, соблюдением гигиенических требований (одежда, обувь, режим питания и пр.), а также профилактика травматизма.

2.5. Обучение студентов с ограниченными возможностями здоровья может быть организовано как с основной группой студентов, так и в отдельных группах. Занятия в группах студентов с ограниченными возможностями здоровья проводятся на площадках (в помещении и на открытом воздухе), используя комплексы специальных упражнений общеукрепляющей направленности, подвижные занятия адаптивной физической культурой с акцентом на поддержание здоровья и здорового образа жизни. Учебные занятия по физической культуре должны содействовать приобретению опыта в области физической культуры и спорта для повышения уровня функциональных и двигательных способностей личности.

2.6. Кафедра физического воспитания Университета обеспечивает обучающимся лицам с ограниченными возможностями здоровья право:

участия в организации и просмотре спортивных соревнований; проведения мероприятий по интеллектуальным видам спорта (шахматы), спартакиады Университета между факультетами, «Кубка Ректора», «Дня спорта и здоровья»; участие в малоподвижных видах спорта, занятиях в группах адаптивной физической культуры.

### **3. Объем учебных занятий для лиц с ограниченными возможностями здоровья**

3.1. Основная образовательная программа высшего образования включает в себя учебную дисциплину «Физическая культура и спорт для лиц с ограничением жизнедеятельности и здоровья», которая в соответствии с требованиями образовательного стандарта высшего образования входит в часть, формируемую участниками образовательных отношений Блока 1 «Специализированные адаптационные дисциплины (модули)» учебного плана подготовки специалистов.

3.2. Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту для лиц с ограниченными возможностями здоровья реализуются в следующих объемах:

- в рамках базовой части Блока 1 – в объеме не менее 72 академических часов (две зачетные единицы);
- элективных дисциплин (модулей) – в объеме не менее 328 академических часов (указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся).

При этом для освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту лицам с ограниченными возможностями здоровья устанавливается особый порядок проведения занятий с учетом состояния их здоровья. Особый порядок освоения дисциплины «Физическая культура и спорт для лиц с ограничением жизнедеятельности и здоровья» устанавливается на основании соблюдения принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры.

Обучающимся с ограниченными возможностями здоровья так же, как и другим категориям обучающихся, обеспечивается возможность освоения дисциплин (модулей) по выбору в объеме не менее 30% вариативной части Блока 1 «Дисциплины (модули)».

3.3. Для студентов учебная дисциплина по физической культуре и спорту для лиц с ограничением жизнедеятельности и здоровья проводится в форме практических занятий в объеме не менее 4 часов в неделю и самостоятельной работы студента, в соответствии с учебным планом.

3.4. Сроки проведения учебных занятий по физической культуре и формы промежуточной аттестации определяются учебным планом, графиком организации учебного процесса.

#### **4. Адаптация рабочих программ дисциплин**

4.1. При наличии контингента обучающихся лиц с ограниченными возможностями здоровья разрабатывается специальная рабочая программа дисциплины по физической культуре и спорту. Программа содержит методические рекомендации для проведения занятий, которые способствуют восстановлению и формированию физических, психических, волевых качеств и способностей обучающихся с ограниченными возможностями здоровья.

4.2. Основными формами для реализации учебного процесса являются групповые и/или индивидуальные практические занятия, мероприятия по восстановлению уровня здоровья, консультации по исследованиям в области физической культуры и здоровья человека.

4.3. Форма проведения текущей и промежуточной аттестации для обучающихся лиц с ограниченными возможностями здоровья устанавливается с учетом индивидуальных особенностей (посещение занятий, участие в организации спортивно-массовых мероприятий, участие в студенческих научно-практических конференциях с результатами исследований по вопросам физической культуры и спорта).

#### **5. Заключительные положения**

5.1. Настоящий Порядок вступает в силу с момента утверждения его приказом ректора ФГБОУ ВО ДонГМУ Минздрава России.

5.2. Решение о внесении любых изменений и дополнений в настоящий Порядок, принятие в новой редакции принимается Ученым советом ФГБОУ ВО ДонГМУ Минздрава России и утверждается приказом ректора.