

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ДОНЕЦКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ МАКСИМА ГОРЬКОГО»
МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Вредные привычки и их влияние на организм

Преподаватель кафедры Организации высшего
образования и управления здравоохранением
Литовченко Н.Д.

Зав. кафедрой Организации высшего образования и
управления здравоохранением док. мед.наук, проф.
Киосева Е.В.

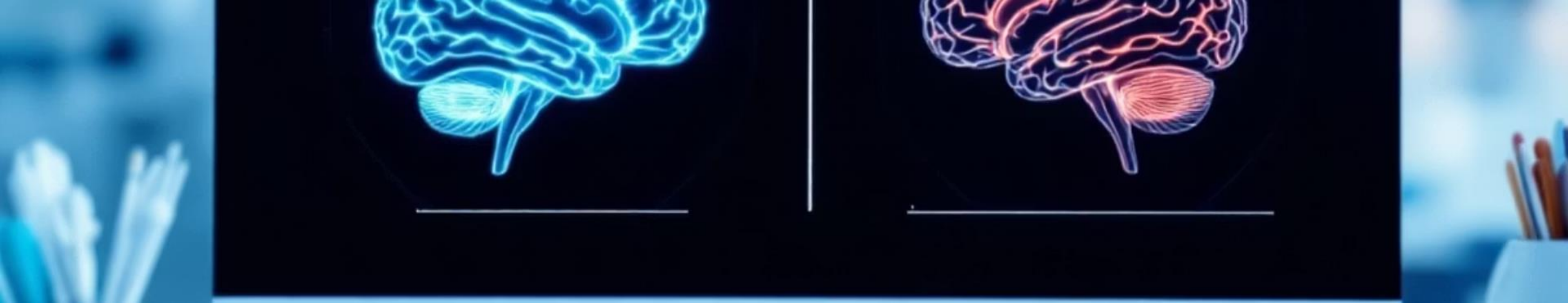
студентка медико-фармацевтического факультета
Попкова Н.С.

Вредные привычки и их влияние на организм

Вредные привычки — это поведенческие паттерны, наносящие серьезный вред здоровью. В России курит около 30% населения, употребляет алкоголь — более 50%.

Проблема критически влияет на продолжительность жизни. Экономические потери составляют триллионы рублей ежегодно.



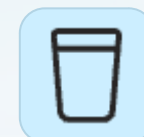


Классификация вредных привычек



Курение

Ежегодно убивает более 7 миллионов человек в мире



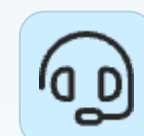
Алкоголизм

Вызывает более 200 заболеваний и травм



Наркомания

Разрушает жизнь человека за 5-7 лет



Игромания

Приводит к социальной изоляции и депрессии

Курение табака: Негативное воздействие на легкие

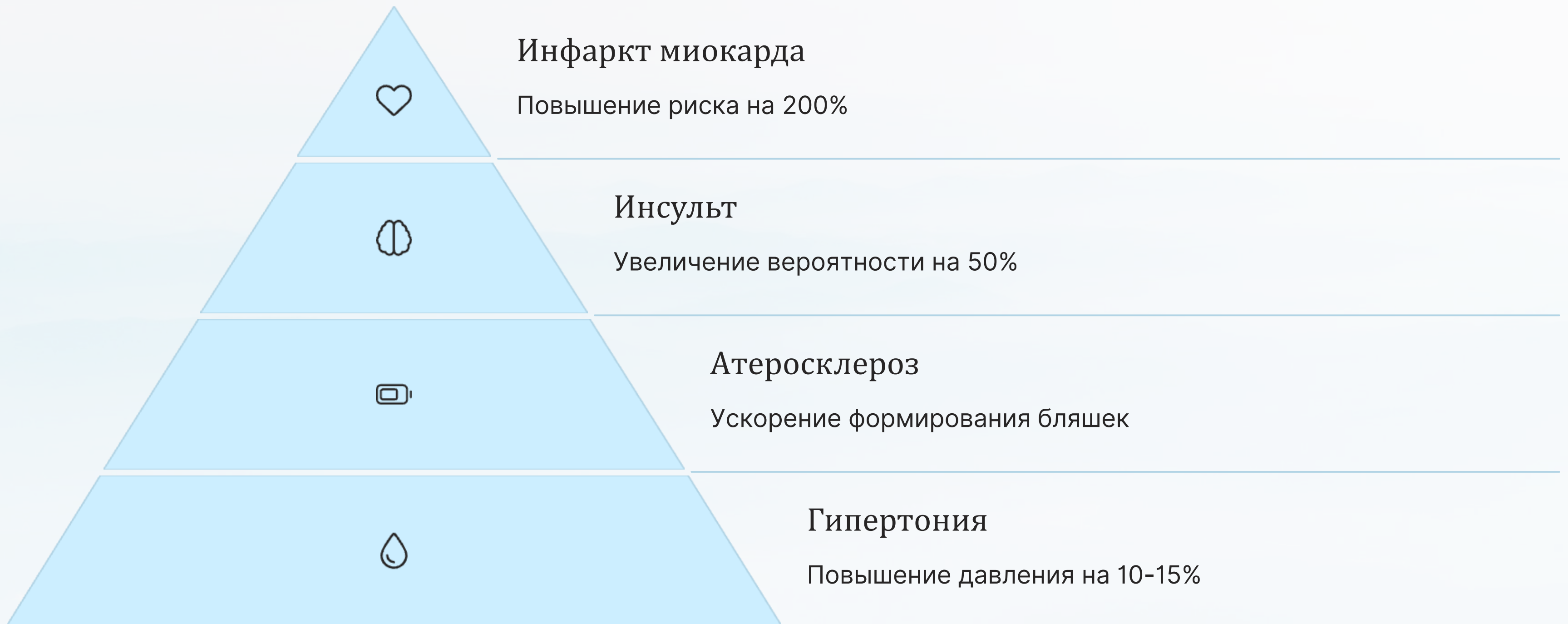
Компоненты табачного дыма

- Никотин
- Смолы
- Канцерогены
- Угарный газ

Заболевания дыхательной системы

- Рак легких
- Хронический бронхит
- Эмфизема
- ХОБЛ

Курение табака: Влияние на сердце и кровеносную систему



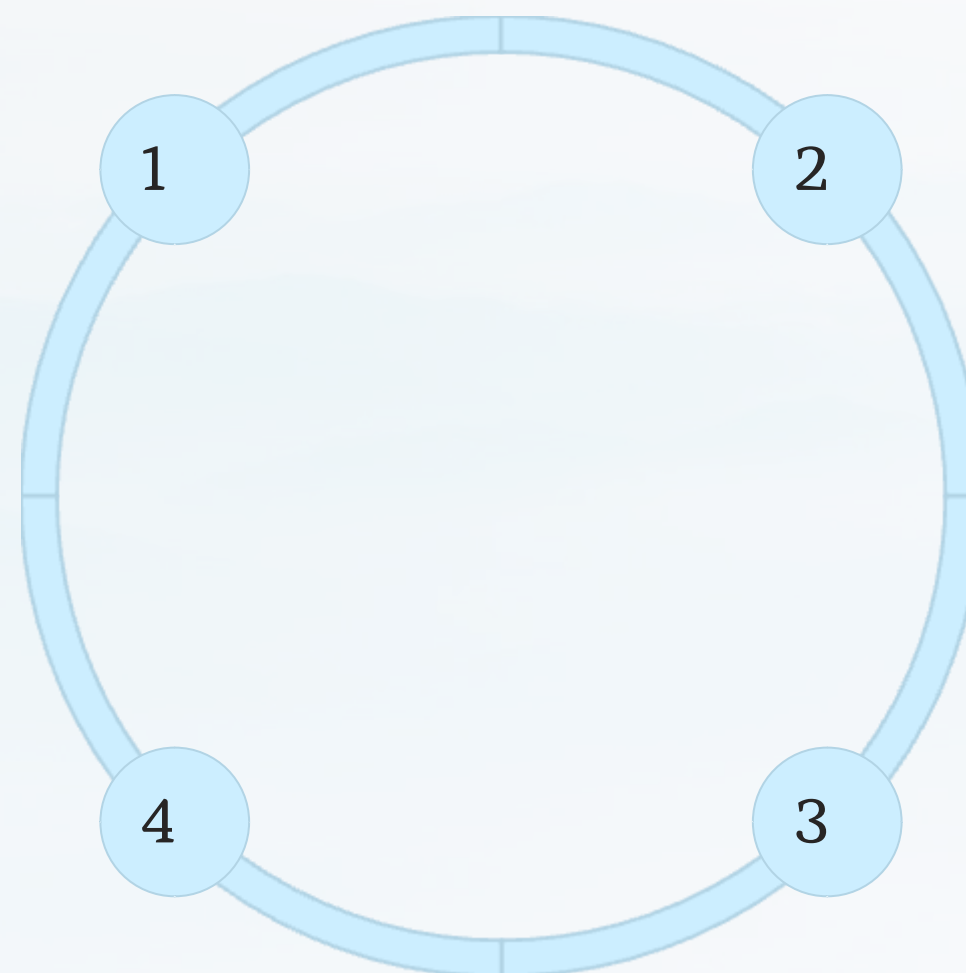
Пассивное курение: Угроза для окружающих

Дети

- Частые респираторные инфекции
- Аллергические реакции
- Синдром внезапной детской смерти

Домашние животные

- Онкологические заболевания
- Респираторные проблемы
- Сокращение продолжительности жизни



Беременные

- Выкидыши
- Преждевременные роды
- Врожденные патологии

Взрослые

- Рак легких
- Сердечно-сосудистые заболевания
- Бронхиальная астма



Социальные последствия курения

Социальная стигматизация

Курильщики воспринимаются негативно в большинстве образованных сообществ.

Экономические затраты

Стоимость пачки сигарет умножается на годы курения. Плюс расходы на лечение болезней.

Снижение работоспособности

Частые перерывы на курение, больничные, преждевременный выход на пенсию.

Сокращение жизни

В среднем курильщики живут на 10-15 лет меньше своих некурящих сверстников.



Алкоголь: Нарушение функционирования нервной системы

Краткосрочные эффекты

Нарушение координации

Замедление реакции

Нарушение суждений

Изменение настроения

Долгосрочные последствия

Алкогольная энцефалопатия

Корсаковский синдром

Деменция

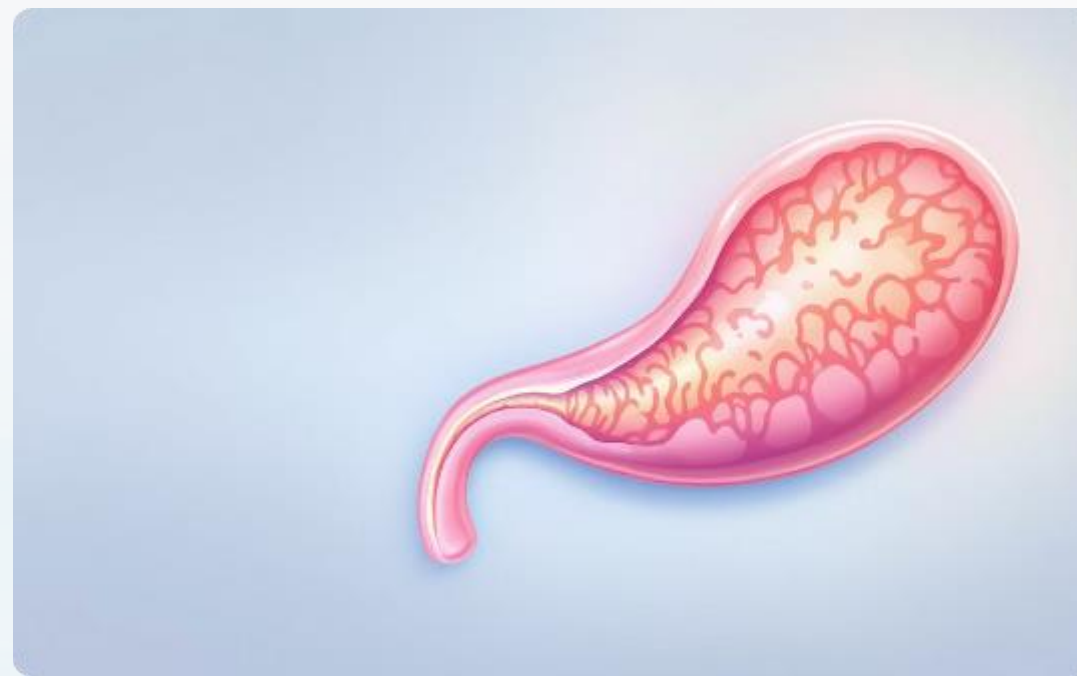
Нейродегенеративные
заболевания

Алкоголь: Влияние на внутренние органы



Цирроз печени

Замещение здоровой ткани печени рубцовой. Вызывает печеночную недостаточность и смерть.



Панкреатит

Воспаление поджелудочной железы. Сопровождается сильнейшими болями и нарушением пищеварения.



Кардиомиопатия

Разрушение сердечной мышцы. Приводит к сердечной недостаточности.

Социальные последствия алкоголизма



Семейные проблемы

- Домашнее насилие
- Разводы
- Лишение родительских прав



Криминальная активность

- 70% убийств совершается в состоянии опьянения
- 50% всех преступлений связаны с алкоголем



Экономические потери

- Лечение алкоголиков
- ДТП с пьяными водителями
- Потеря производительности





Профилактика вредных привычек: Заключение

3x

Продолжительность жизни

Отказ от вредных привычек увеличивает
срок жизни

50%

Снижение рисков

Уменьшается вероятность хронических
заболеваний

10+

Лет здоровой жизни

Дополнительные годы активности и
благополучия



Благодарю за внимание!